

第10回



京都ツデー ウォーク

「歩くまち・京都」

参加者大募集

健康長寿のまち・京都
いきいきポイント対象事業

京都御所

渡月橋

大覚寺

二条城

上賀茂神社

平安神宮

産寧坂



三十三間堂

開催日 2019年 3/2 土・3 日

メイン会場

梅小路公園

雨天決行



◆電車の場合

- 「京都」駅(JR・地下鉄・近鉄)中央口より塩小路通を西へ徒歩約10分
- 京阪「七条」駅より徒歩25分
- JR 嵯峨野線「丹波口」駅より南へ徒歩約10分

◆市バスの場合

- 京都駅前(B3のりば)から7分
86, 88, 103, 104, 110, 205, 208 系統
- 七条京阪前から20分
86, 88, 110, 208 系統

- 主催: 京都市/(公財)京都市体育協会/NPO 法人京都府ウォーキング協会
- 企画・運営: 京都ツデーウォーク実行委員会
- 後援: (一社)日本ウォーキング協会/京都府/京都市教育委員会/京都商工会議所/(公社)京都市観光協会/京都市体育振興会連合会/歴史街道推進協議会/京都新聞/朝日新聞京都総局/毎日新聞京都支局/読売新聞京都総局/日本経済新聞社京都支社/NHK 京都放送局/KBS 京都/(公財)京都市都市緑化協会
- 協賛: (公社)京都府鍼灸マッサージ師会/ミズノ(株)/(株)ハートフレンド(スーパー フレスコ)/大和ハウスパーキング(株)/オムロンヘルスケア(株)/ドコモ・ヘルスケア(株)/ナガオカスポーツ/サンスター(株)/(株)阪急交通社/京都府公衆浴場業生活衛生同業組合/(株)ヒロ・コーポレーション/(株)プチスポーツ/サニースポーツクラブ京都(順不同)

参加者
大募集!

第10回

京都ツデー ウォーク

募集
要項

開催日

2019年

3/2 土・3 日

メイン
会場

梅小路公園

(最寄り駅: JR京都駅徒歩10分)

日程及びコース

開催日	仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち 500 選・07 認定コース 30km のみ)	受付	出発式	スタート
3/2 土	30km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・大覚寺・渡月橋・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00
開催日	北山・東山コース	受付	出発式	スタート
3/3 日	30km 梅小路公園・京都御苑・賀茂川・上賀茂神社・宝が池公園・曼珠院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・平安神宮・知恩院・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・大豊神社・平安神宮・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

※全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。 ※全コース 16:00 までにゴールしてください。

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。

参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施! 京都ゆかりの品々を用意しています。

参加資格

居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、中学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。介助者1名の参加登録費は無料ですが、参加記念品はありません。

持ち物

弁当、水筒、マイカップ、雨具、帽子、動きやすい服装、タオル、健康保険証(写)など ※お弁当のあっせんは行いません。

※事前申込をされ、決済済みの方は、下記のいずれかを必ずご持参ください。

〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は「決済完了メール」を印刷したもの

〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」

〈郵便局にて郵便振込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領書」

免責範囲

- 参加者は、事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。
その場合、参加登録費の払戻し、交通費、宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。
また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し決定致します。

その他

- 雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は、実施します。ただし、天候等によりコースを予告なしに変更することがあります。
- お申込み後の参加登録費の払戻し・返金などは致しませんのでご了承ください。
- 参加登録費に入館・拝観料は含まれていません。
- 本大会では、事前申込をされた方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」はお送りしません。
- 参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- コース途中、石段や勾配が急な箇所がありますので注意してください。
- 本大会でご記入頂きました個人情報とは次回大会のご案内関係以外には使用致しません。
- 大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属します。
- 大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ごみは各自でお持ち帰りください。
- 一般の歩行者や自転車に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。
コースの一部は住宅街となっております。住宅街を通過される際は、お静かにお願いいたします。

参加申込方法

● 事前申込の場合

申込期限	2019年2月18日(月)まで 2月4日(月)までに申込まれた方は、大会誌に都道府県と氏名を掲載します。掲載を希望されない方は、払込取扱票の該当欄にご記入ください。		
申込方法	インターネットから申し込む場合		募集要項の「払込取扱票」から申し込む場合
	JTB スポーツステーション https://jtbports.jp/ (登録サイトに必要事項を もれなくご記入ください。) 	ウォーキング モシコム インターネット JWA 公式の大会 エントリーサービス (右のQRコードまたは下記 URLへ アクセス(24時間受付))  http://www.walking.or.jp/	(払込取扱票に必要事項を もれなくご記入ください。) 
参加登録費の 支払方法	①クレジットカード決済 ②コンビニエンスストアでの決済 ※参加登録費の他に、手数料が別途かかります。	※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様 のご負担となります。 ※参加登録費の他に、手数料が別途かかります。	郵便局にて振込 ※参加登録費の他に、手数料が別途かかります。
参加登録費	1,800円 ※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も、1日参加も同額です。		
申込登録の確認	参加登録費のご入金の確認がされた時点で申込登録となります。		

● 当日申込の場合

参加登録費	2,300円 ※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も1日参加も同額です。
-------	---

大会当日、会場で受け付けます。

※参加登録費のお支払いは、現金のみとなります。

※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合は、参加をお断りさせていただく場合があります。

※参加記念品は先着順のため、なくなることもありますのでご了承ください。

おこしやす京都へ。みんなでウォークを楽しみましょう。

ご宿泊をご希望の方は、株式会社 阪急交通社(The お宿)までお問い合わせください。

TEL:06-6366-2626 阪急 お宿カタログ **検索**
月～金 / 9:30～17:30、土曜・日曜・祝日 / 9:30～13:30

せっかくウォークのご案内

開催日 / 3月4日(月)
10km(IVV認定)500選 京都-06認定

●集合時間 / 午前 9:30 ●集合場所 / JR奈良線「稲荷駅」 ●コース / 伏見の酒蔵と伏見稲荷千本鳥居を訪ねるみち(10km)(IVV認定)(500選 京都-06) ●参加費 / 1,000円(地図、保険料、見学科、お土産など) ●申込方法 / ツーデーウォーク事前申込と同時に下記払込取扱票により申込、お支払い下さい(先着 150名で締め切ります) ●お問い合わせ / NPO 法人 京都府ウォーキング協会 TEL 075-353-6464 (月～金 10:00～16:00)

● グループ・団体でお申込みの場合

※3名様以上でお申込みされる場合は、代表者名で全員分の参加費をお振込みいただき、別紙にて参加者全員の必要事項をご記入の上、FAXで事務局へお送りください。

参加申込み用紙(払込取扱票) ▲ 京都ツーデーウォークの当日、受領証を必ずご持参ください!

お願い

●この用紙は、同じ住所の2名様以上で参加の場合は、他(○)と書き、別に全員の氏名・住所・性別・年齢・参加コースを「京都ツーデーウォーク実行委員会事務局」まで FAX(075・352・4600)にてお送りください。

払込取扱票										
00 大阪		口座記号番号								
009206		216692								
金額		千 百 十 万 千 百 十 円								
00		00								
加入者名		京都ツーデーウォーク実行委員会								
住所		〒 ()								
代表者氏名		(フリガナ)		性別	年齢	参加コース(km)	3月2日	30	20	10
氏名		(フリガナ)		性別	年齢	参加コース(km)	3月3日	30	20	10
参加登録費		A 京都一デーウォーク 参加登録費 1,800円× ※中学生以下は当日受付します。 (ゼッケン・コース地図をお渡しします)		B せっかくウォーク 参加費 1,000円×		A+B 合計		円 日 附 印		
表彰対象(該当者のみ)		☐ AJWC		☐ KML						
大会誌名前記載不要		☐								
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 大第43778号) これより下部には何も記入しないでください。										

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	009206
加入者名	京都ツーデーウォーク実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ ※
料 金	(当日、本券をご持参ください)
備考	(消費税込) 日 附 印

この受領証は、大切に保管してください。

京都マラソン2019

平成31年

2.17日

／ご協力をお願いいたします／

大会当日は
ノーマイカーデー



つけるだけで、体分かる、気持ちが変わる。

MOVEBAND® 3

docomo
HEALTHCARE



総合食品スーパー フレスコ



土地活用は大和ハウスグループへ

大和ハウスパーキング株式会社

All for Healthcare

すべては、世界中の人々の健康で豊かな生活の実現のために

OMRON

SUNSTAR



KENKODOJO

リバランス

(RE)BALANCE

食事・身体・心のゆがみを整え、健康バランスを取り戻す。

お問い合わせ

京都ツデーウォーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル飴屋町 249 番地

木村ビル 2 階 (NPO 法人京都府ウォーキング協会内)

TEL : 075-353-6464 FAX : 075-352-4600 土・日・祝除く 10:00~16:00



✂ キリトリ線

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。