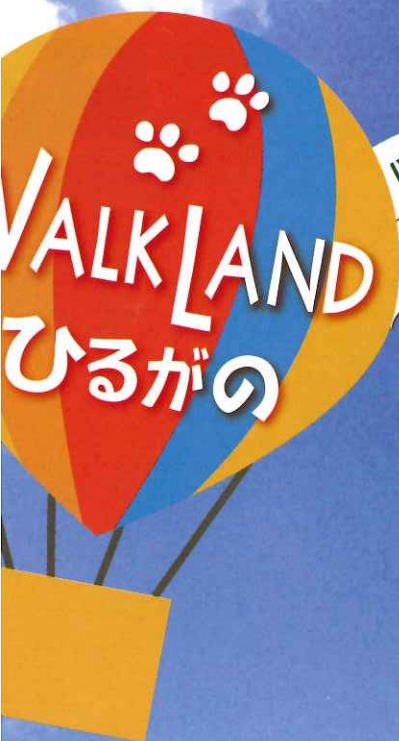




IVV国際・日本市民スポーツ連盟認定大会

2018 ジャパン ノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ひるがの 第9回 高原 ウォーク

「」がある
apporo

1時間半

富山から





	一般	小中学生
事前申込み※1	1,200 円	500 円
当日申込み	1,500 円	500 円
宿泊者※2	500 円	

※1 事前申込みは9月25日当日消印まで。取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。
 ※2 宿にご予約の上、振込用紙よりお申込み下さい (少雨決行。荒天時は中止です)

参加特典

- ※ ひるがの高原コキアパーク入場フリー
- ※ 牧歌の里入園割引券
- ※ ひるがの湿原植物園入場フリー
- ※ 牧歌の里温泉入浴割引券
- ※ ドリンク・豚汁サービス
- ※ たかすファーマーズ ひるがの高原牛乳 試飲サービス

参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の参加は、20歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	参加費払込受領書、水筒、雨具、帽子、健康保険証、※弁当 (必要に応じてお持ちください)
昼食	レストラン・お食事処・笹寿などの販売がございます。
参加上の注意	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は13:30でクローズとなります。時間内を目処に楽しめください。

ウォーキングだけではもったいない！
 お泊り・観光は <http://hirugano.net>



魅力たっぷり、大満足の8～10km！
 ひるがの高原の牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン
 源流のブナ林 / 分水嶺公園 / ひるがの湿原植物園
 コキアパーク山頂からの白山遠望・草原ウォーク

ひるがの高原ウォークでは運動効果の高い
 ノルディックウォークを推進しています。

無料抽選会！
 すてきな景品がもらえるよ！

**ウォーキングポールが
 レンタルできます！**
 1セット **500円**
 当日販売も致します。
 ※不足することもありますので
 申込用紙に記載下さい

にはスノーシューを使った
スノーウォークイベント！

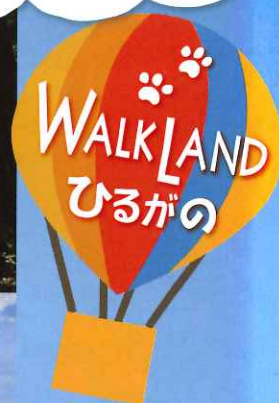
スキーもいいけど、ウォーキングも楽しい！
 長良川源流でスノーウォークを楽しむ「ひるがの高原スノー
 ウォーク」を開催しています。
 スノーシューを使えば夏には行けない場所にも
 入っていただけます！
 白銀の高原の魅力を体験しませんか？

2019
1/27

白山連峰南麓 爽やかな ひるがの高原の初秋を満喫しよう！

自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。

気分爽快！充実の高原ウォーク。



歩くだけが
こんなに気持ちいい！

お手軽

大自然。

身近に

丘を越え行こうよ〜♪ 口笛吹きつ〜つ、空は澄みあおぞら〜 牧場を歩いて〜

申込書兼振込用紙

4名以上で参加の場合は代表者欄のみご記入下さい。
別紙に参加者全員の氏名、住所、年齢、参加費などの
明細をご記入の上、FAXをお願いします。

FAX 0575・73・2115

払込取扱票

00	名古屋	口座記号番号										金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	8	8	0	0	1	5	8	7	1	6	※								
加入者名	ひるがの高原ウォーク実行委員会											料金		備考						
※住所	〒											TEL - -								
※代表氏名	(フリガナ)											昭和 平成			年 月 日 生			ボールレンタル 要・不要		
※氏名	(フリガナ)											昭和 平成			年 月 日 生			ボールレンタル 要・不要		
※氏名	(フリガナ)											昭和 平成			年 月 日 生			ボールレンタル 要・不要		
※明細	一般 1,200円 × 名 小中学生・宿泊者 500円 × 名 合計 円											日 附 印								
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 名第10155号) これより下部には何も記入しないでください。																				

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	008800										158716									
加入者名	ひるがの高原ウォーク 実行委員会																			
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	※											
ご依頼人	おなまえ ※ (当日、本券をご持参ください)																			
料 金	円																			
備考																				

切り取らないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

日本のだ真ん中! ひるがの高原へ行こう!



ひるがの高原は各観光地への
アクセスもとても便利。
せっかくだから楽しもう。

ホームページ記載の宿泊施設
に泊まってご参加の方
参加費 +200→500 円
<http://hirugano.net>

※宿泊予約時、宿に参加をお伝え下さい。



ひるがの高原へはバスの本数が少ないため、
マイカーのご利用が便利です。

東京 調布から420km/5時間
中央自動車道 ● 東海環状道 ● 東海北陸自動車道
土岐JCT 美濃・関JCT
※ひるがの高原SAスマートICから大会会場までは車で6分です。
吹田から270km/3時間

大阪 名神高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT

名古屋 名駅から115km/1時間20分
名古屋高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT

金沢 金沢東から120km/1時間30分
北陸自動車道 ● 東海北陸自動車道
小矢部砺波JCT



ひるがの
高原
交通の
ごあんない

マイカーで
ご来場

公共交通機関
で
ご来場

公共交通機関をお使いの場合は、
名古屋・岐阜羽島からの
レンタカーをおすすめいたします。

〒501-5301
岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-3694

ひるがの高原観光協会

TEL 0575-73-2241 [受付時間]
9~17時

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

ウォーキングだけではもったいない!
お泊り・観光は <http://hirugano.net>

ひるがの高原ウオークでは、運動効果の高いノルディックウオークを推進しています。

記入例

払込取扱票

00	名古屋	口座記号番号		金額	2400
0088000158716					
加入者氏名	ひるがの高原ウオーク実行委員会			料金	備考
ご住所	〒501-0000 岐阜県岐阜市〇〇町1-1-1 TEL -				
代表者氏名	代表者	生年月日	性別	ボールレンタル	
代表者氏名	高原 散策	平成 33 年 3 月 3 日生	男	要・不要	
氏名	氏名	生年月日	性別	ボールレンタル	
氏名	高原 歩	平成 35 年 5 月 5 日生	男	要・不要	
氏名	氏名	生年月日	性別	ボールレンタル	
氏名				要・不要	
説明欄	一般 1,200円 × 2 名 小中学生・宿泊者 500円 × 名 合計 2400 円 宿泊施設名※ ※宿泊の方はご予約の上、ひるがの観光協会加盟の宿名をご記入下さい ※保険加入のため、生年月日が必要でです。				
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 名第10155号) これより下部には何も記入しないでください。					

この場所には、何も記載しないでください。