

IVV国際・日本市民スポーツ連盟認定大会

2019 ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ひるがの 令和元年記念大会 第10回 高原 ウォーク

おいしい「！」がある
pokka Sapporo

名古屋から

1時間半

富山から

ひるがのピクニックガーデン 10時スタート!!

(ひるがの高原スキー場)

8:30 ~ 9:30 受付

2019年 9月 29日 日

見どころ満載とっておきの 10km。

主催

ひるがの高原ウォーク実行委員会
岐阜県ノルディック・ウォーク連盟

共催

高鷲観光協会
岐阜県ウォーキング協会 (社)日本ウォーキング協会
(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

協賛

ひるがの高原スキー場 ポッカサッポロフード&ビバレッジ
ひるがの高原サービスエリア

後援

郡上市/郡上市教育委員会 郡上市体育協会

歩くだけが
こんなに気持ちいい!

お手軽

大自然。

身近に



丘を越え行こうよ〜♪ 口笛吹きつつ〜、空は澄みおおぞら〜 牧場をさして〜

白山連峰南麓 爽やかな ひるがの高原の初秋を満喫しよう!

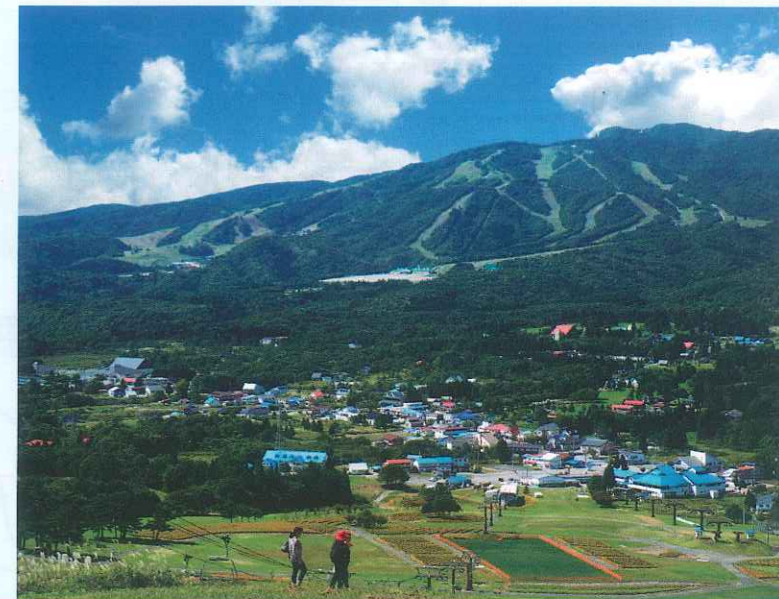
自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。



気分爽快! 充実の高原ウオーク。

魅力たっぷり、大満足の8~10km!

ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン
源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園
ピクニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウオーク



ひるがの高原ウオーク 第10回記念大会

(少雨決行。荒天時は中止です)

大会参加は
先着 500名までです。

事前申込みの方は抽選会付。
メーカー協賛のすてきな景品
もれなく当たります!

大人 1,500円
小学生 1,000円

※参加費の支払いは
当日現地にて(税込)

申し込み方法 (裏面参照)

当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。

参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は20歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当(必要に応じてご持参ください)
昼食について	ひるがのピクニックガーデン内にレストランや笹寿司販売などあります。(詳しくはHPへ) ひるがの高原内お食事処・コンビニエンスストアなどあります。(詳しくはマップ参照)
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は13:30でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

参加特典

- ※ ひるがのピクニックガーデン入園無料(500円相当)
- ※ ひるがの湿原植物園入園無料(100円相当)
- ※ ポッカサッポロ協賛ドリンク(1本)
- ※ たかすファーマーズひるがの高原牛乳試飲サービス
- ※ 記念バッチ ※ 完歩証 ※ その他協賛品

事前申込み特典
※ ひるがの地区内で使える 無料抽選会!
500円クーポン! 素敵な景品がもらえるよ!

お土産・スイーツ・お食事などにご利用いただけます。
使用可能店舗: ひるがのピクニックガーデン・たかすファーマーズ・他ひるがの高原内の飲食や 物販等を扱う店舗
(利用できる店舗名はクーポンに記載してあります。)

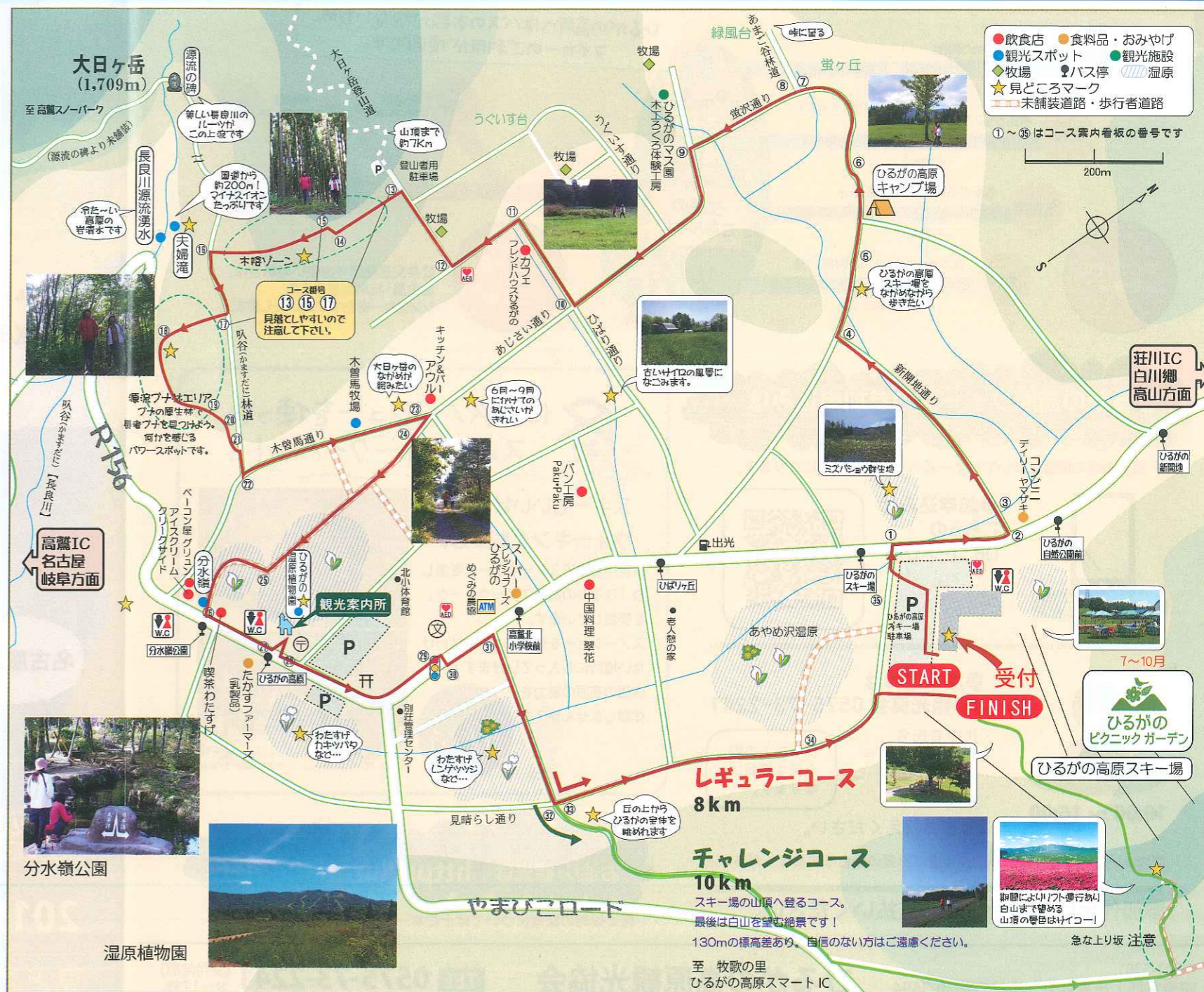
ポール

ひるがの高原ウオークでは
運動効果の高いノルディック
ウォークを推進しています。

ウォーキングポールが
レンタルできます!

1セット
500円

不足する場合もございますので、
ご予約をお勧めいたします
当日販売も致します。



日本のど真ん中！ ひるがの高原へ行こう！

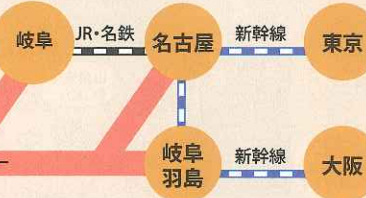


ひるがの高原は各観光地へのアクセスもとても便利。せっかくだから楽しもう。

ひるがの高原へはバスの本数が少ないため、マイカーのご利用が便利です。

- 東京** 調布から420km/5時間
中央自動車道 ● 東海環状道 ● 東海北陸自動車道
土岐JCT 美濃・関JCT
※ひるがの高原SASスマートICから大会会場までは車で6分です。
吹田から270km/3時間
- 大阪** 名神高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT
- 名古屋** 名駅から115km/1時間20分
名古屋高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT
- 金沢** 金沢東から120km/1時間30分
北陸自動車道 ● 東海北陸自動車道
小矢部砺波JCT

ひるがの高原
交通の
ごあんない



マイカーでのご来場

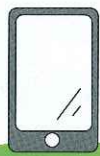
公共交通機関でのご来場

公共交通機関をお使いの場合は、名古屋・岐阜羽島からのレンタカーをおすすめいたします。

ひるがの高原ウォークの参加申込みは…

当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。

悪天候時の開催についてはホームページでの告知になります。



スマートフォンから

参加申込みはこちらのQRコードから



電話でのお申込み

参加申込みは
ひるがの観光協会 0575-73-2241

- ・代表者氏名
- ・連絡先電話番号
- ・お住いの県
- ・参加者氏名

保険加入の際必要な情報になります。

以上をお教えてください。

10:00 ~ 16:00

※ウォーキングボールのレンタルをご希望の場合はお伝えください。

参加代金は当日受付でお支払いください。

にはスノーシューを使った スノーウォークイベント！

スキーもいいけど、
ウォーキングも楽しい！

長良川源流でスノーウォークを楽しむ「ひるがの高原スノーウォーク」を開催しています。

スノーシューを使えば、夏には行けない場所にも入っていただけます！

白銀の高原の魅力を体験しませんか？

2020
1/26



ウォーキングだけではもったいない！
お泊り・観光は <http://hirugano.net>

悪天候時の開催については上記ホームページをご確認ください。