

新緑の津軽路を歩こう
りんごの花に包まれて

20th 津軽路ロマン 国際ツデーマーチ

4コース
リニューアル

国際市民スポーツ連盟公認大会
日本市民スポーツ連盟公認大会
東北マーチングリーグ公式大会
青森県ウォーキングリーグ加盟大会
オールジャパンウォーキングカップ認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会
健やか爽やかウォーク青森40認定大会



2018.5.12 SAT・13 SUN 雨天決行

開催地／青森県弘前市・平川市 | 中央会場 弘前市立観光館
追手門広場 |

ゴールは午後4時まで制限時間を厳守！

スタッフが間に合わないと思われる場合は速やかに指示に従っていただきます。
体調不良や急変もこれに準じる。



主催／津軽路ロマン国際ツデーマーチ実行委員会

構成団体／(一社)日本ウォーキング協会、国際市民スポーツ連盟、日本市民スポーツ連盟、東北マーチングリーグ、NPO法人青森県ウォーキング協会、
青森県、青森県教育委員会、弘前市、弘前市教育委員会、平川市、平川市教育委員会、弘前商工会議所、(公社)弘前観光コンベンション協会、
(公社)弘前市物産協会、(公財)弘前市体育協会、弘前市旅館ホテル組合、(株)近畿日本ツーリスト東北青森支店、弘前歩こう会、
黒石ウォーキングクラブ、尾上歩こう会、五所川原歩こう会、(株)陸奥新報社

後援／(公社)青森県観光連盟、津軽広域連合、NHK青森放送局、青森放送(株)、(株)青森テレビ、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森、FMアップルウェーブ、
(株)エフエムジャイゴウェーブ

協力／岩木山商工会、平川市商工会、岩木山観光協会、陸上自衛隊弘前駐屯地、弘前交通安全協会、弘南バス(株)、弘前市交通安全母の会連合会、
(有)ANEKKO、猿賀神社、さるか荘、遠州流茶道三支部、津軽情っ張り大太鼓保存後援会、岩木登山ばやし保存会、(一社)弘前市医師会、
近畿日本ツーリスト協定旅館ホテル連盟青森支部、(一財)星と森のロマンピア・そうま (順不同・以上予定)

資料請求・お申し込み・お問い合わせ／津軽路ロマン国際ツデーマーチ実行委員会事務局

〒036-8356 青森県弘前市下白銀町2-1 陸奥新報社営業局事業部内 ☎0172-34-3111(代)

ホームページより申込書をダウンロードできます <http://www.mutusinpou.co.jp>

開催要項

津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山を仰ぎながら、りんご園、田園地帯に囲まれた津軽平野をコースに開催します。緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを堪能し、心と体の健康づくりを進めるウォーキングの祭典です。

会場

- 弘前中央会場……弘前市立観光館「追手門広場」
- 平川会場……猿賀神社

参加資格

大会のきまりやウォーキングマナーを守り、健康な状態で参加できる方であればどなたでも。但し、小学生以下は保護者や先生、介助の必要な障害者の方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

自然にやさしいイベントを目指しています。下記についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、健康保険証(写)等を持参下さい。
- 当日は10km以上の各コースの途中で水やお茶を準備している給水所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため置いていません。マイカップ運動推進中。

参加費

	参加費	参加記念品など
一般	2,000円	参加記念品、大会バッジ、ゼッケン、コースマップ 大会プログラム
大学・高校生	1,000円	
・中学生以下 ・5kmコース (ファミリー向け)	500円	大会バッジ、ゼッケン、 コースマップ、大会プログラム

- ※参加費は1日でも2日参加でも同額です。
- ※5kmコースは年齢を問わずお一人500円で参加できます。
- ※受付した参加費は、参加取り消し及び大会が中止になった場合でも返金はいたしません。大会中止の場合、記念品等を希望される方には送付いたします。(送料は申込者負担になります)

免責の範囲

参加者は万全の自己健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承下さい。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。

昼食弁当

1食600円で、両日の弁当を斡旋しています。希望者は「参加申込書」の弁当の欄に丸印をつけて、参加費と併せてお申し込み下さい。

(締め切り/4月20日(金)到着分まで)

- ◇締め切り後の参加取り消しによる返金、コース変更に伴う引き換え場所の変更はいたしません。
- ◇各コースの昼食会場で、「弁当引換券」と引き換えに弁当をお渡します。

サービス

各昼食会場では、温かい汁物などのサービスがあります。弘前中央会場ではキリンビールの発泡酒を1杯100円以上の料金をチャリティー販売、地元の遠州流茶道三支部の協力で抹茶(和菓子付き)を一服100円で提供する予定です。

ウォーカーの集い

- 日 時/5月12日(土) 15:30~16:30
- 会 場/弘前中央会場(弘前市立観光館内 多目的ホール)
- 参加費/1,000円 ●参加人数/先着100人まで

※お楽しみ抽選会があります。取り消しの場合でも返金はいたしません。

東北マスターウォーカーの表彰

5月12日(土)15:30からウォーカーの集い内で東北マスターウォーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ「参加申込書」の「東北MW」欄に何回目かをご記入下さい。

(締め切り/4月20日(金)到着分まで)

- ◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせ下さい。TEL.022-263-3515 FAX.022-225-2837

表彰と押印

各コースの完歩者には、完歩証を授与いたします。希望者には、国際・市民スポーツ連盟パスポートに参加認定印と歩行記録認定印、オールジャパンウォーキングパスポート、東北マーチングリーグパスポート、青森県ウォーキングリーグパスポート、子どもウォーキングパスポート、美しい日本の歩きたくなる道500選パスポートに押印(一部有料)いたします。

パスポートを忘れずにご持参下さい。

せっかくウォーク(日本市民スポーツ連盟公認)

ガイドと歩く 日本海を眺める津軽西浜のみち

歩きたくなるみち500選コース(青森県③)



- ◆開催日/5月11日(金) ◆距離/6km
- ◆参加費/9,000円(昼食代・入浴料込み)

〈8:30〉弘前中央会場発 ⇒ 〈16:00〉弘前着

- ※コースには添乗員並びにガイドが同行いたします。
- ※最少催行人員(20名)に満たない場合は、中止になる場合がございますのであらかじめご了承下さい。
- ※入浴の準備(バスタオル等)は、各自でご用意をお願いいたします。
- ※その他は近畿日本ツーリスト募集型企画旅行契約に基づきます。
- ◇詳細につきましては、近畿日本ツーリスト東北青森支店へお問い合わせ下さい。

TEL.017-722-5500 FAX.07-773-5165

事前抽選

完歩証に記入している番号で景品が当たります。ゴール後に事前抽選 Tent で自分の番号をご確認下さい。

関連行事

【歓迎式典】

- 日 時/5月12日(土) 7:00
- 場 所/弘前中央会場「追手門広場」

【歩いて投句・俳句コンテスト】

- 内 容/りんごの花咲く新緑の津軽路がテーマ
- 参加資格/参加者だけでなく、どなたでも応募できます
- 席 題/当季雑詠(自由)。一人2句まで

4コースリニューアル 大会コース受付・出発式・スタートご案内

1日目 5月12日(土)のコース

距離	NEW 28km	20km	NEW 10km	5km
コース名	津軽の里満喫コース	りんご娘コース (歩きたくみち500選コース青森県①)	岩木山と岩木川コース	古都ひろさきコース
受付時間	6:00~	6:00~ ※出発式が終わり次第、7:50発のバスでスタート会場へ移動	8:00~	8:00~
出発式	7:00 「歓迎式典」(出発式)		9:30	
スタート	7:30	8:30(現地)	9:45	10:00

28km 津軽の里満喫コース



雄大な田園地帯やりんご園に囲まれた津軽路を歩く当大会最長コース。堀越城跡や大仏公園など津軽が信ゆかりの地を巡り、津軽の自然と歴史を一度に味わうことができる。

20km りんご娘コース



嶽の岩木青少年スポーツセンターからスタート。津軽のシンボル「岩木山」から津軽平野を眺めるように歩くため、他のコースとは違った眺めのウォーキングを楽しめる。

10km 岩木山と岩木川コース



行きは前方にそびえる岩木山を眺め、帰りは華秀寺で歴史を味わうことで津軽路をお手軽に楽しめるコース。スタートとゴールは津軽の母なる川・岩木川がウォーカーを見守る。

5km 古都ひろさきコース
★ファミリー向けコース(観光ガイド同行)



最勝院、旧吉井酒造煉瓦倉庫、弘前教会、弘前城植物園など、弘前の歴史と文化に触れながら市内を散策するコース。



2日目 5月13日(日)のコース

距離	NEW 23km	15km	NEW 10km	5km
コース名	歴史と森の散策コース	津軽路コース	平川・緑とロマンの里コース	さくらちゃんコース
受付時間	7:00~	7:00~	□弘前中央会場/7:00~8:10 ※8:30発のバスでスタート会場へ移動 □平川会場(猿賀神社)/8:00~	8:00~
出発式	8:15	8:15	9:15(猿賀神社)	9:15
スタート	8:30	8:40	9:30(猿賀神社)	9:30

23km 歴史と森の散策コース



山あいのリゾート施設・星と森のロマンピアや、禅林街・長勝寺を巡る、新緑に囲まれたのどかなコース。ロマンピアからは高所ならではの一味違った岩木山を眺望できる。

15km 津軽路コース



見渡す限りの雄大なりんご園がウォーカーを迎えるコース。コース途中では岩木山を正面に望むことができる。りんごの花に包まれて、当大会のメインとなる津軽路を巡る。

10km 平川・緑とロマンの里コース



ジブリアニメ「借りぐらしのアリエッティ」の舞台となった盛美園や豊かな田園を巡る。猿賀神社での安全祈願や、世界の扇がた見学など平川市を楽しむひとコース。

5km さくらちゃんコース
★ファミリー向けコース(観光ガイド同行)



桜の名所として名高い弘前公園の周辺と、春の植物園を満喫できる散策路。



参加申し込み方法

この要項にある「参加申込書」に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。
間違いを避けるため、電話・FAX・メールでの受付はいたしません。

お申し込み期間

- 郵送による締め切り 4月20日(金)必着**
直後のお申し込みは随時受け付けします。
- 大会プログラムへの名簿記載 4月2日(月)分まで**
以降も受け付けしますが、大会プログラムへの名簿記載はできません。
※大会プログラムへの名簿記載が不要な方は申込書に氏名をご記入下さい。
※大会当日も受け付けしますが、参加記念品などがなくなりました場合はご容赦下さい。

事前申込

- 直接申込** 参加申込書と参加費を添えて直接事務局へお申し込み下さい。
受付時間
 9:00～18:00(日・祝祭日を除く)
 ※土曜日/9:00～17:00
- 郵便による申込** 郵便局備え付けの郵便振替用紙で下記へ振込み、**参加申込書を事務局に郵送下さい。**
郵便振替口座 02260-6-53255
口座名称 津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会
 ※なお、払込手数料、郵送料は自己負担となります。

前日申込

- 申込日時** 5月11日(金) 11:00～16:30
- 受付場所** 弘前市立観光館「追手門広場」
※事前申込者の前日受付も併せて行います。参加券と引き換えに参加記念品等をお渡しします。

当日申込

- 受付場所** ・弘前中央会場「追手門広場」
 ・平川市会場「猿賀神社」(2日目10kmコース)
※各コースの受付時間に合わせてご来場下さい。
 なお、当日申し込みの場合は参加記念品がなくなる場合がありますのでご容赦下さい。

申し込み受付後、参加券、宿泊券、弁当引換券、せっかくウォーク参加券、ウォーカーの集い券を4月下旬から近畿日本ツーリスト東北青森支店より送付します。忘れずにご持参下さい。

お申し込み・お問い合わせ

津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会事務局

〒036-8356 青森県弘前市下白銀町2の1 陸奥新報社営業局事業部内 TEL.0172-34-3111
 〈HP〉<http://www.mutusinpou.co.jp> 〈E-mail〉jigyoun@mutusinpou.co.jp

キリトリ線

第20回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ 参加申込書

代表者住所 都道府県												
〒	□□□□	□□□□	☎	()	—	団体名						
参加者氏名			参加コース			弁当	宿泊プラン(A~K)		せっかくウォーク		ウォーカーの集い	東北MW
代表者/ふりがな			12日	28・20・10・5			有無	5/11(金)	5/11 津軽西浜	参・不	参・不	回
男・女 (歳)			13日	23・15・10・5			有無	5/12(土)				
							有無	5/13(日)				
ふりがな			12日	28・20・10・5			有無	5/11(金)	5/11 津軽西浜	参・不	参・不	回
男・女 (歳)			13日	23・15・10・5			有無	5/12(土)				
							有無	5/13(日)				
ふりがな			12日	28・20・10・5			有無	5/11(金)	5/11 津軽西浜	参・不	参・不	回
男・女 (歳)			13日	23・15・10・5			有無	5/12(土)				
							有無	5/13(日)				
ふりがな			12日	28・20・10・5			有無	5/11(金)	5/11 津軽西浜	参・不	参・不	回
男・女 (歳)			13日	23・15・10・5			有無	5/12(土)				
							有無	5/13(日)				
■大会プログラムへの名簿記載が不要な方は氏名をご記入下さい。											表彰希望者のみ ご記入下さい。	

※住所、氏名、電話番号等を書いて必要な箇所を○で囲んで下さい。5名以上で参加される方はこの用紙をコピーして下さい。

弘前中央会場 弘前市立観光館「追手門広場」



□弘前駅より弘前中央会場まで約2km・徒歩約25分。

□参加者駐車場として岩木川河川敷駐車場(無料)を利用できます。
弘前中央会場まで約2km・徒歩約25分。

弘前市への交通アクセス

飛行機の場合...
青森空港 バス 55分 弘前

新幹線の場合...
東京 はやぶさ 最短2時間59分 新青森 奥羽本線 25分~50分 弘前駅

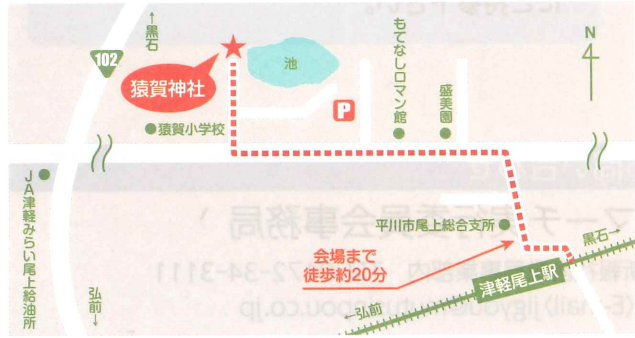
JR奥羽本線の場合...
青森 30分~1時間 弘前駅 秋田 特急 2時間 弘前駅

弘南鉄道の場合...
黒石駅 弘南線 29分 弘前駅 大鰐駅 大鰐線 30分 中央弘前駅

高速バスの場合...
東京(上野) スカイ号 9時間30分(昼行便) / バンダ号 9時間(夜行便) 弘前
東京(品川・浜松町) ノクターン号 9時間15分 弘前
横浜 ノクターン号 9時間45分 弘前 仙台 キャッスル号 4時間20分 弘前
盛岡 ヨーデル号 2時間15分 弘前

東北自動車道の場合...
大鰐弘前IC 10km 20分 弘前 黒石IC 12km 25分 弘前

平川会場 5/13(日) 10kmコース 猿賀神社



□津軽尾上駅より平川会場まで約1.6km・徒歩約20分。

キリトリ線

参加料 (5km コースは年齢を問わず お一人500円で参加できます)	一般	2,000円×()人	円
	大学・高校生	1,000円×()人	円
	中学生以下	500円×()人	円
	5km(ファミリー向け)	500円×()人	円
ウォーカーの集い	1,000円×()人		円
弁当(要予約)	600円×()食 (予約締め切り/4月20日)		円
せっかくウォーク	津軽西浜のみち	9,000円×()人	円
宿泊料 (近畿日本ツーリストに宿泊を お申し込みの方のみご記入下 さい。)	5/11	()円×()人	円
	5/12	()円×()人	円
	5/13	()円×()人	円
支払い総額			円

キリトリ線

参加者送迎バスのご案内



大会1日目
5月12日(土)

弘前中央会場から岩木青少年スポーツセンター(20kmスタート会場)へ			
中央会場バスプール 発		岩木青少年スポーツセンター 着	
	7:50		8:20



大会2日目
5月13日(日)

弘前中央会場から猿賀神社へ			
中央会場バスプール 発	JR弘前駅城東口 発	猿賀神社 着	
	8:30	8:40	9:00

世界一のねぶた展示館から弘前中央会場へ

ねぶた展示館 発	猿賀神社 発	JR弘前駅城東口 着	中央会場バスプール 着
12:10	12:25	12:45	12:55
13:15	13:30	13:50	14:00

団体参加での特典

**20人以上で申し込むと
特製旗がもらえるよ**

幼・保育園、児童館、小・中・高・大学のクラスやクラブ、友達同士のグループやサークル又は職場の仲間など20人以上で参加すると、特製の参加旗(タテ70cm×ヨコ105cm)を進呈します。思い思いのメッセージを書いて参加旗と一緒に歩こう!

宿泊のご案内

《参加者の宿泊は、(株)近畿日本ツーリスト東北青森支店、および各地区の旅館組合等にてお取り扱いさせていただきます。》

宿泊の斡旋は5月11日(金)・12日(土)・13日(日)の3日間です。申込書の宿泊プラン欄にA・B・C…を記入し、お申し込み下さい。

宿泊申込み締切り / 平成30年4月20日

ホテル・旅館	宿泊条件	料金	部屋種別
A B C D 弘前市内ホテル(Aグレード)	1泊朝食	11,000円	シングル
	1泊朝食	9,000円	ツイン
	食事なし	10,000円	シングル
	食事なし	8,000円	ツイン
E F G H 弘前市内ホテル(Bグレード)	1泊朝食	8,000円	シングル
	1泊朝食	7,500円	ツイン
	食事なし	7,200円	シングル
	食事なし	6,700円	ツイン
I J K 弘前市内旅館	1泊2食	7,400円	相部屋利用
	1泊朝食	5,800円	相部屋利用
	食事なし	5,000円	相部屋利用

※表示はお一人様料金です。税・サービス料・通信料込み。

※ホテルの相部屋は受け付けておりません。お一人様でご参加の方はシングルになります。

※旅館利用の場合は男女別の相部屋客室定員利用になります。ご夫婦で2名希望の場合はホテルにてお申し込み下さい。また旅館で同室希望の場合は同じ申込書で一緒にお申し込み下さい。

※朝食は概ね7時からになります。ホテルから追手門広場までは徒歩10分から25分位の距離です。コース出発に間に合わないと思われる場合は朝食なしでお申し込み下さい。

※左記料金には朝食(朝食付きの場合)、消費税、サービス料、旅行取扱料金が含まれております。

※詳しい旅行条件は、近畿日本ツーリストの旅行約款によります。

キャンセル料	宿泊		せっかくウオーク	
	14日前から	20%	旅行代金の20%	
4日前から	30%	旅行代金の30%		
前日	50%	旅行代金の50%		
当日	100%	旅行代金の100%		

【個人情報の取扱いについて】

お客様からお申し込みいただいた個人情報については、お客様、当ツアーメーカー事務局との連絡や宿泊機関等の手配に利用させていただくほか、必要の範囲内において、当該機関等に提供いたします。上記のほか当社の個人情報の取扱いに関する方針については、店頭またはホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

(株)近畿日本ツーリスト東北青森支店
TEL.017-722-5500 FAX.017-773-5165

各地区の旅館組合等へは直接お申し込み下さい

弘前地区 宿泊のご案内

ホテル(シングル・ツイン)、旅館(個室・相部屋)1泊朝食付き、2食付き、素泊まり等各種プランがございます。詳細は下記までお問い合わせ下さい。また、HPにも掲載しておりますのでご覧下さい。

【お問い合わせ】弘前市旅館ホテル組合

TEL.0172(34)2657 FAX.0172(34)2714

HP <http://www.hiroyado.com/>

営業時間 午前9時～午後5時(土日祝休み)

平川地区 宿泊のご案内(お一人様) ※料金は全て税込み

柏木温泉(1泊2食付)	7,710円
TEL.0172(44)7600 FAX.0172(44)7472	
大坊温泉大坊保養センター(1泊2食付)	6,450円
TEL.0172(44)3059 FAX.0172(44)2245	
津軽のお宿南田温泉ホテルアップランド(1泊2食付)	10,950円～
TEL.0172(44)3711 FAX.0172(44)3771	

※詳しくは、お申し込み時にご確認下さい。



**ウォーキングルールを守って
楽しく完歩!**

- 出発時間前のスタート及びアンカー出発後のスタートはできません。
- 競技大会ではありません。体力にあったコース選び、自然を満喫しながら、**午後4時まで**にゴールして下さい。各チェックポイントの開設時間を守り、スタッフやアンカーマンの指示に従って下さい。

- 道路は参加者だけのものではありません。必ず歩道を歩き、歩道のない道路は原則として右側通行で歩いて下さい。
- 道路の横断はスタッフや信号機に従うなど交通ルールを守り、縦一列で他の歩行者や車などの支障にならないように歩いて下さい。
- ゴミは各自で持ち帰りましょう。途中のポイ捨てなどは絶対にしないで下さい。
- 各コースとも安全上、コース以外の歩行は禁止します。傷害保険の対象外になる場合があります。