

コース



※コース通過地点等は諸事情により変更になる場合があります。

こんな持ち物で楽しくウォーキング!!

**帽子**  
つばの大きいもの少しの雨なら気になりません

**上着**  
長袖と半袖など合わせて体温調整をしよう

**水筒・マイカップ**  
必ず持参ください

**スポン**  
はきやすく動きやすいもの。ソックスは濡れると重くなりウォークには向きません

**ソックス**  
厚手・湿結が良い。5本指ならなおGood! 替えを用意して汗をかいたら履き替えるとマメになる

**下着**  
吸水性・通気性の良いもの

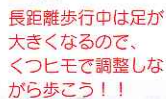
**雨具**  
レインコート・ポンチョなど、傘は視界を妨げて危険です

**靴**  
履き慣れた運動靴など、新しい靴は履き慣らしておこう!

**シューズを買うときは**  
かかとをつけて、つま先に1cmの余裕のあるもの、横幅は指が動く程度に。甲はやわらかく、かかとをきっちり保護するものを。

**デイバック・ウエストバック**  
両手を自由にすると疲れにくい

**手袋**  
吸水性の良いもの。冷え・むくみを防ぎます



長距離歩行中は足が大きくなるので、くつヒモで調整しながら歩こう!!

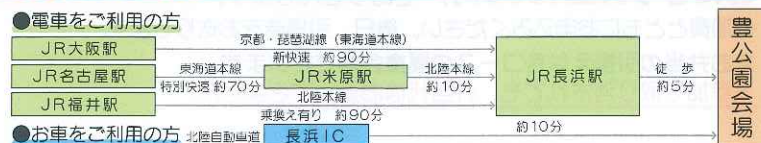
ウォーキング心得

- ◆競歩ではなく、矢印標識に従いマイペースで歩く自由歩行です。
  - ◆交通ルールを守り、縦一列で歩きましょう。
  - ◆ゴミは各自で持ち帰りください。
  - ◆ボランティアの皆さんのご協力で大会が成り立っています。感謝の心で歩きましょう。
  - ◆雨具・弁当・水筒とマイカップを忘れずに持参しましょう。
- ☆ローラーシューズの使用は、危険ですので禁止させていただきます。

主会場および交通



交通アクセス



よくあるご質問Q&A

- Q 昼食会場でお弁当は販売していますか?**  
A 昼食会場では販売はしていません。事前にお申し出いただくか、各自でご用意ください。
- Q 手荷物預かりサービスはありますか?**  
A 各スタート会場でお預りし、ゴール会場の豊公園でお渡します。ただし、貴重品等は預かりすることはできません。
- Q 車でいきたいのですが、駐車場はありますか?**  
A 主会場の豊公園には公園駐車場がございますが、台数に限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- Q 早く帰りたいので参加コースの出発時刻よりも早くスタートできますか?**  
A 各コースの交通整備やチェックポイントでは、正式な出発時刻から計算して配置しており、それより早い場合は対応できません。またゴールについても同様です。気持ちよく安全に歩けるよう時間に余裕をもってご参加ください。
- Q 参加日や参加コースの変更は可能ですか?**  
A 参加申込後も、参加日や参加コースの変更は可能です。事前または当日にご連絡ください。ただし、大会誌への掲載内容は、変更できない場合がございますのでご了承ください。
- Q 宿泊あっせんの変更や取消しについて聞きたいのですが?**  
A 宿泊の手配は、(株)日本旅行 京都四条支店 イベントコンベンションチームが行ないます。お電話075-223-2514(平日9:30~17:30)までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

〒526-0831 長浜市宮司町1203番地 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団  
びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局(長浜市民体育館内)  
TEL.0749-64-5151 FAX.0749-63-9859  
URL <http://www.biwa.ne.jp/~bunspo/>  
MAIL [biwakonagahama2dm@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:biwakonagahama2dm@jupiter.ocn.ne.jp)

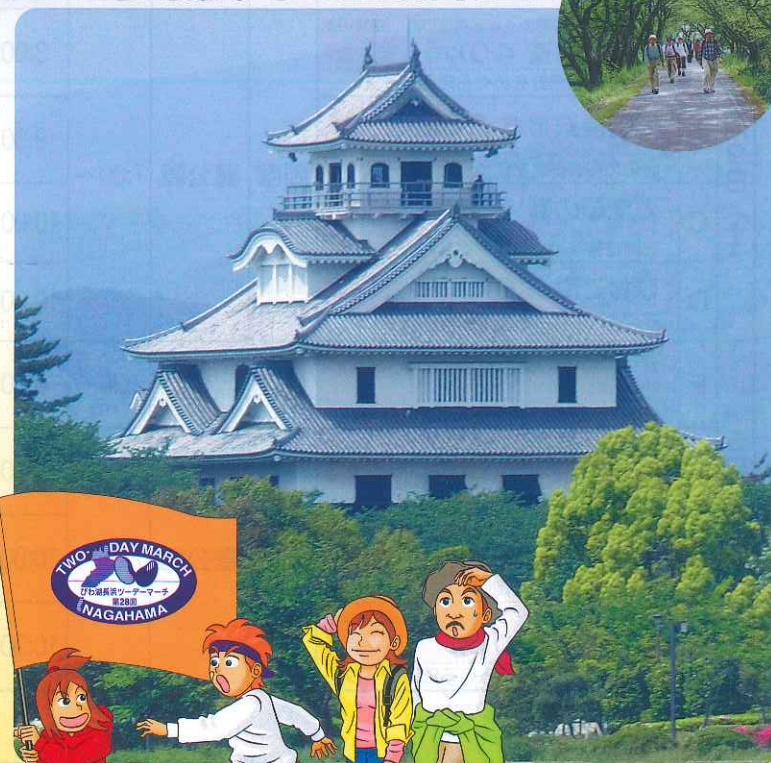
第28回  
びわ湖長浜ツーデーマーチ

みんなが知ってる琵琶のうみ、初めて歩く出会いのまち

- オールジャパンウォーキングカップ滋賀県公認大会 AJWC
- 日本市民スポーツ連盟公認大会 JVA
- 近畿マーチングリーグ公認大会 KML
- ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ認定大会



2020  
5/9(土)・10(日)  
長浜市 豊公園



豊臣秀吉公の居城「長浜城」



主催 長浜市 長浜市教育委員会 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団  
(一社)日本ウォーキング協会 (特非)滋賀県ウォーキング協会 朝日新聞社  
びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会  
主管 滋賀県 滋賀県教育委員会 米原市 (公財)滋賀県スポーツ協会  
後援 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟



# 開催要項

**期日** 令和2年5月9日(土)・10日(日)  
 <雨天決行、1日だけの参加も可>

**主会場** 長浜市豊公園 長浜市民庭球場 駐車場400台(無料)  
 大会本部(当日の臨時電話:090-3054-5870)

**開会式** 9日(土) 9:00~ 主会場メインステージ前にて  
 10日(日) 9:00~ 開会式を行います。

**コース** ※午後5時までにゴールしてください

日程	記号	コース	種別	受付場所	受付時間	出発時間
5月9日(土)	A	美しい日本の歩きたくなる道500選 滋賀-04 伊吹中山道 40km (健脚向) 中山道の宿場町をめぐる周回コース	周回	豊公園	7:00~	8:00
	B	坂田長沢御坊 20km (健脚向) 坂田の長沢御坊を訪ねる周回コース				9:30
	C	近江母の郷 15km (一般向) 田園地帯を歩く風名明媚な周回コース				10:00
	D	びわこ南 10km (一般向) びわ湖を眺めながら歩く平坦な周回コース				10:30
5月10日(日)	E	余呉湖 35km (健脚向) ※一部登り道あり 新緑の丹生溪谷や古刹をめぐる片道コース	片道	余呉湖 観光館	7:30~	8:30
	F	美しい日本の歩きたくなる道500選 滋賀-01 姉川国友 20km (健脚向) 鉄砲の里国友を訪ねる周回コース	周回	豊公園	7:00~	9:30
	G	美しい日本の歩きたくなる道500選 滋賀-01 北国街道 15km (一般向) 北国街道をたどる周回コース				10:00
	H	美しい日本の歩きたくなる道500選 滋賀-01 びわこ北 10km (一般向) 中山道の宿場町をめぐる周回コース				10:30

※ゴールはすべて長浜市 豊公園になります。

**観光ウォーク** ゴール後、観光ガイドが名所旧跡を案内します。

日 時: 5月9日(土) 1回目 14:30~  
 2回目 15:00~

**ツアーメーカー  
 参加者限定**

集合場所: 大会会場ゴールアー子前  
 参加費: 無料(申込不要)  
 距離: 約2~3km程度  
 所要時間: ゆっくり1時間程度

**参加費** ★1日だけの参加でも、2日間の参加でも同額

中学生以下は参加無料ですが、参加申し込みは必要です。  
 なお、中学生以下だけの参加の場合は、「振込取扱票」を  
 FAX(0749-63-9859)または事務局まで郵送してください。

(1) 事前申込みの場合 (4/17受付分まで)	一般	1,800円	中学生以下	無料 (申込必要)
(2) 当日申込みの場合	一般	2,300円	中学生以下	無料 (申込必要)

※参加を取り消されても参加費はお返しできません。

**弁当あっせん**

**おにぎり弁当(600円)** をあっせんします。  
 参加費とともに申込みください。後日、引換券をお送りします。  
 ※お弁当の引換えは各コースの昼食会場で行います。  
 ※参加を取り消されても、弁当代はお返しできません。

**一般参加記念品等**

大会誌、記念品、ゼッケン、コース地図、参加記念バッジ、  
 完歩証、2日間完歩記念品など  
 注: 中学生以下の参加は、大会誌、記念品、コース地図はありません。

**参加申込方法および参加者名簿記載期限**

**令和2年4月17日(金)必着**

参加者名簿の記載期限は、4月10日(金) 受付分までとなります。  
 ※4月11日以降の受付は、参加者名簿への記載はできません。  
 【郵便振込】参加申込書に必要事項を記入し参加費等を添えて郵便局へ。  
 【郵送】参加申込書と参加費等を現金書留で事務局まで。  
 【直接申込】参加申込書と参加費を添えて事務局(長浜市民体育館)まで。

電話:0749-64-5151 FAX:0749-63-9859

**免責範囲**

・参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。  
 ・自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等、参加者の安全が確保できない事態が発生した場合、大会の実施・中止の判断は、主催者ならびに実行委員会で決定いたします。なおその場合、記念品を除く大会誌、地図等の大会資料はお送りしますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。また、交通費・宿泊費・宿泊取消料などの個人負担の費用も、補償いたしません。  
 ・大会会場や駐車場内における事故や盗難についても、大会として対処いたしかねます。

**注意事項**

・開催の可否については、事務局へお問い合わせいただくか、びわ湖長浜ツアーメーカーホームページにてご案内させていただきます。  
 ・ご登録いただいた個人情報は重要なものと認識し、その取扱については厳重に管理いたします。  
 ・主催者は、大会の様子を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物で公表する場合がありますのでご了承ください。

**宿泊あっせん**

**5月8日(金)、9日(土)の宿泊をあっせんします。**  
 ご希望の方は申込用紙に希望番号を第2希望まで記入してください。  
 【注意】宿泊費は宿泊場所が決定後、予約確認書兼請求書をお送りし、ご案内いたします。

番号	施設名	部屋	宿泊条件	宿泊費(税込)
1	国民宿舎豊公荘	和室(相部屋)	1泊2食	¥10,000
2	ホテルYes長浜 駅前館	シングル	1泊朝食	¥9,000
3	グリーンホテルYes長浜みなと館	シングル	1泊朝食	¥9,500
4	Hotel & Resorts NAGAHAMA	シングル	1泊朝食	¥12,000
5		ツイン		¥12,000
6		トリプル		¥11,000
7		和室(4名利用)		¥11,000
8	北ピワコホテルグラツィエ	シングル	1泊朝食	¥13,000
9		ツイン		¥14,000
10	ビジネスホテルいずみ	シングル	素泊まり	¥6,000
11	ホテルルートイン長浜インター	シングル	1泊朝食	¥9,000
12		ツイン		¥8,000
13	須賀谷温泉	和室 (2名以上利用)	1泊2食	5/8(金) ¥19,000
14				5/9(土) ¥21,000

※上記番号よりお選びください。ただし、定員枠などでご希望に添えない場合があります。必ず第2希望までお申込みください。  
 ※上記の記載価格は1名様当たりの料金です。  
 ※上記記載の相部屋をご利用の場合、お部屋割は男女別となります。  
 ※須賀谷温泉について、1名様利用の場合はさらに上記の記載価格より2,000円いただきます。  
 予めご了承ください。

◆上記記載料金には税金・サービス料・旅行業務取扱手数料が含まれています。  
 ◆取消料(宿泊に対して)  
 宿泊日の2~4日前 20%  
 宿泊日の前日 50%  
 宿泊日当日 100%

宿泊に関するお問い合わせ  
 株式会社日本旅行 京都四条支店 イベント&コンベンションチーム  
 電話 075-223-2514 (平日 9:30~17:30 ※土、日、祝日休業)