

いしえ

古のロマンと瀬戸大橋のまち・坂出



さぬき

第16回

# 讃岐うどんつるつる

# ツデーウオーク



瀬戸大橋開通30周年記念



協賛 瀬戸大橋開通30周年  
記念事業香川県実行委員会



2018年

4月

7日 8日

雨天決行

国際・日本市民スポーツ連盟認定大会  
オールジャパンウオーキングカップ香川県認定大会  
四国マーチングリーグ公式大会  
美しい日本の歩きたくなる道500選認定大会  
駅からウオーク(JR四国)認定大会



坂出市  
さかいでまろ

会場

香川県坂出市(JR坂出駅前市民広場)

問合先

讃岐うどんつるつるツデーウオーク実行委員会事務局  
〒762-0001 坂出市京町3-3-8 坂出商工会館内 TEL 0877-45-4401 FAX 0877-45-4420

主  
共  
主  
後

主催 讃岐うどんつるつるツデーウオーク実行委員会

共催 香川県ウオーキング協会・(社)日本ウオーキング協会

主管 讃岐歩こう会

後援 中国四国地方環境事務所高松事務所・香川県・香川県教育委員会・坂出市・坂出市教育委員会・坂出商工会議所・高松市・丸亀市・宇多津町・  
健やか香川21県民会議・社団法人香川県観光協会・坂出市観光協会・丸亀市観光協会・(株)坂出青年会議所・坂出旅館組合・坂出市体育協会・  
坂出市商店街連合会・坂出交通安全協会・坂出市連合自治会・坂出市婦人団体連絡協議会・坂出市PTA連絡協議会・坂出市老人クラブ連合会・  
坂出市子ども会育成連絡協議会・宇多津商工会・四国新聞社・NHK高松放送局・RNC西日本放送・KSB瀬戸内海放送・香川テレビ放送網・FM815・  
中讃ケーブルビジョン

## 古のロマンと瀬戸大橋のまち・坂出

## 第16回 讃岐うどんつるつるツデーウオーク

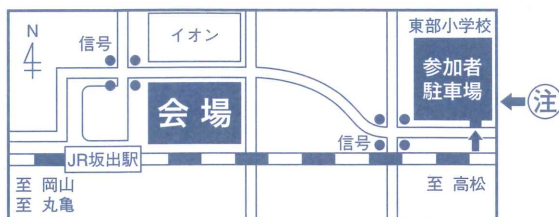
古のロマンと瀬戸大橋のまち坂出を中心として、高松市・宇多津町・丸亀市など讃岐の春を全国の仲間と共に楽しく元気に歩きましょう。ゴール会場では打立ての讃岐うどんを賞味して下さい。

**会場** 香川県坂出市 JR予讃線坂出駅前市民広場  
会場付近は右図のとおり。

**期日** 平成30年4月7日(土)・8日(日)  
大災害や警報発令以外は開催します。(雨天決行)

**コース** 7日(土) 《崇徳上皇・へんろ道コース》  
5km 会場→鎌田池→香風園→会場  
※10km 会場→春日神社(川津町)→79番札所天皇寺高照院→会場  
※25km 会場→雲井御所→高家神社→神谷神社→府中小学校→鼓岡神社→79番札所天皇寺高照院→会場  
※35km 会場→塩業資料館→西行法師のみち→81番札所白峯寺・白峯御陵→へんろころがし→80番札所国分寺→府中小学校→鼓岡神社→79番札所天皇寺高照院→会場

8日(日) 《瀬戸大橋・万葉の島コース》  
5km 会場→八幡神社→西大浜緑地→両景橋→会場  
10km 会場→聖通寺→常盤公園→緑道公園→会場  
20km 会場→常盤公園→番の州公園→万葉の島沙弥島→瀬戸大橋記念公園→緑道公園→会場  
※35km 会場→78番札所郷照寺→丸亀城→太助燈籠→ゴールドタワー→万葉の島沙弥島→瀬戸大橋記念公園→番の州公園→緑道公園→会場  
【※印は歩きたくなるみち500選コース】



**受付時間等** 2日間各コースとも次の時間帯で行います。讃岐路を楽しみながら歩き16時までにゴールしてください。

コース	受付開始時刻	出発式	出発時刻	歩行形式
35km	06:00から	07:00から	07:30	自由歩行
20・25km		08:00から	08:30	
10km			08:40	
5km	09:00から	09:40から	10:00	団体歩行

**参加資格**

国籍、年齢、性別など一切問いません。健康な状態で参加してください。ただし、小学生以下は保護者が同伴してください。

**参加費**

■一般/1,800円(当日2,200円) ■中高生/1,000円(当日1,200円)

2日間でも、1日だけの参加でも同額です。小学生以下無料。

**参加記念品**

記念品、完歩証、バッジ、ゼッケン、コースマップ、名簿(期限内申込者)等を贈呈します。また、2日間とも会場です打ちうどんのお接待があります。

**免責範囲**

参加者は、万全な健康管理の下に参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任を負いません。不慮の災害(自然災害、歩行困難な荒天等)が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担費用補償及び歩行記録の認定はできません。

**認定**

国際・日本市民スポーツ連盟(I.V.V)認定大会  
オールジャパンウオーキングカップ(AJWC)香川県認定大会  
四国マーチングリーグ(SML)公式大会  
美しい日本の歩きたくなる道500選認定大会  
駅からウオーク(JR四国)認定大会

**申込方法**

最寄りの郵便局で、次頁の「大会申込用郵便振替用紙」(以下、申込用紙という。)の通信欄に、住所、氏名、年齢、参加日、コース等を記入し、参加費等を添えてお申込みください。

振替払込請求書兼受領証またはATMご利用明細票を大会当日受付に提示してください。

- ・口座番号 01610-8-108299
- ・加入者名 讃岐つるつるウオーク実行委員会

**申込期間**

事前申込は平成30年3月3日(土)までの受付分となります。それ以降も受付は行いますが、参加者名簿への掲載はできかねますので、ご了承ください。また、名簿への掲載を希望されない場合はご連絡ください。

**昼食弁当**

昼弁当(700円、お茶付き)を斡旋します。希望者は申込用紙弁当欄の希望日に○を記入し、弁当料金と参加料を合わせてお申込みください。

**宿泊申込**

次頁の坂出宇多津地区の宿泊施設一覧表を参考に選び、ご希望の宿に直接申込んでください。

**④注 駐車場 (6:00~18:00)**

無料駐車場(場所は上記会場付近図に図示)を用意していますが近くには有料駐車場も多くありませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。(駐車場の予約受付はしておりません。)また、駐車場内でのトラブル等には責任を負いません。駐車場は18時に閉鎖します。

**その他**

- ・交通ルールを守り、係員の指示に従ってください。
- ・交通指導や湯茶の接待等は、すべてボランティアの皆さんです。感謝して歩きましょう。

**●持物と服装**

マイボトル・マイカップを必ずご持参下さい

- 弁当・飲料水など
- 帽子 つばの大きいもの、少しの雨は気になりません。
- 手袋 吸汗性の良いもの、冷え、むくみを防ぎます。
- 上着 厚手と薄手の2種類を用意。まめに体温調節しよう。
- 下着 吸湿性・通気性・速乾性のよいもの。
- スラックス トレーニングパンツ・スパッツなどはきやすく、動きやすいもの。ジーンズは濡れると重くなり歩くには不適。
- 雨具 ポンチョ・レインウェアなど。防滴・透湿素材のものが最適。(傘は見通しが悪く事故の元。団体歩行では使わない。)
- デイバック・ウエストバッグ 両手を自由にすると姿勢が良くなり疲れません。
- 靴 新しい靴は早め買って履きならしておこう。
- 靴下 5本指・厚手・混紡がよい。スベアを用意して汗をかいたら替えるとマメの予防にもなります。

# コースの名所案内

## 沙弥島

坂出市の沖にあり万葉の島として知られていますが、埋め立てられて陸続きとなり、瀬戸大橋の橋脚が近くに建っている。島の北部には縄文時代の製塩跡のナカンダ浜、万葉歌人の柿本人麿が島に立ち寄った時詠んだ歌の碑、これを建立した坂出身の小説家中河与一の文学碑、中部には古墳、海賊の城跡等がある。

## 瀬戸大橋記念公園

沙弥島に隣接するこの公園は、瀬戸大橋の架橋を記念して整備されたもので、瀬戸大橋記念館を中心に多彩な施設が整備されている。

## 東山魁夷せとうち美術館

平成17年4月に瀬戸大橋記念公園内に開館、坂出市ゆかりの東山画伯の絵画が多く展示されている。入館料は300円、ただし、65歳以上の方は公的証明書があれば無料で入館できる。

## 鼓岡神社

崇徳上皇が雲井御所で3年過ごされた後、ここ鼓岡木丸殿に移られ6年の後崩御された。

## 高家神社

崇徳上皇崩御ののち、白峰山に遺体を運ぶ途中、高屋村阿気(あけ)という地に棺を休めた時、にわか風雷雨鳴があり、棺を置いた六角の石に、どうしたことが血が少しこぼれていたといいます。葬祭の後、里の人は上皇の神霊を当社殿に合祀し、また、血のしたたった石も社内に納めました。俗に血の宮と称される理由です。地名の阿気(揚)も、そこから出たことなのかもわかりません。

## 常盤公園

坂出市の西端、聖通寺山の山頂にあり、展望台から見る瀬戸大橋の眺めは素晴らしく、NPO全国100選「恋人の聖地」にも認定されている。また頂上付近には室町時代初期に細川氏の家臣奈良太郎左右衛門が築城した聖通寺城の跡がある。

## 天皇寺高照院・白峰宮

四国霊場79番札所。本尊十一面観世音菩薩立像、開祖は空海。崇徳上皇崩御の折、都の指示を待つ21日間八十場の冷水に浸して損腐を防ぎ、この寺に安置した後白峰で荼毘に付された。

## 白峯寺

四国霊場81番札所、空海の開祖、本尊は智証大師が刻んだ千手観音。境内に西行の歌碑がある。また寺の裏には崇徳天皇が荼毘に付され葬られた所に白峯御陵がある。16年に麓の青海神社から白峯寺への参道まで西行法師のみちが完成し、階段に崇徳上皇、西行法師等の歌碑88基が建てられている。

## 郷照寺

四国霊場78番札所。行基が開創し、一遍が再興。境内の庚申堂には青面金剛像と見ざる、言わざる、聞かざるの3猿が祭られている。

## 国分寺

四国霊場80番札所。本尊十一面千手観音立像は国の重文。境内や周辺には聖武天皇が建立した讃岐国分寺の金堂跡、僧坊跡等が残っている。

## 丸亀城

京極氏6万石の城。木造三重三層の天守閣は重要文化財。扇の勾配と形容される石垣が美しい。

## 宿泊の問合先

## 坂出・宇多津地区の宿泊施設一覧表

1. 休暇村 讃岐五色台 0877-47-0231	2. 城山温泉 0877-48-0211	3. 旅館 川久米 0877-46-2119	4. ビジネスホテル 三中井 0877-45-2209	5. 旅館 みき 0877-46-5441
6. ホテルニューセンチュリー坂出 0877-45-1180	7. 坂出国際ホテル 0877-45-7100	8. 旅館 大石 0877-46-1464	9. ビジネス旅館 潮風 0877-46-2228	10. 坂出グランドホテル 0877-44-1000
11. ビジネスホテル 美咲 0877-44-3330	12. 坂出プラザホテル 0877-45-6565	13. ホテル 入浜 0877-45-1112	14. 瀬戸大橋温泉瀬戸内荘 0877-45-6000	15. ビジネスホテル うたづ 0877-49-4146
16. 宇多津グランドホテル 0877-41-1000	17. ホテルアネシス瀬戸大橋 0877-49-2311	(注) インターネットによる場合は「坂出市観光協会」( <a href="http://www.kbn.ne.jp/home/kankou/">http://www.kbn.ne.jp/home/kankou/</a> ) →泊る&温泉→地図上の希望の宿泊施設をクリック		

※宿泊施設により、坂出駅前の大大会会場まで距離のある施設もあります。会場との交通手段については申込時に各ホテル・旅館に確認して下さい。

主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。

ご登録いただいた個人情報重要なのと認識し、その取扱いについては厳重に管理いたします。また、大会運営の目的以外には使用しません。

## 払込取扱票

00	徳島	口座記号番号										金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	1	6	1	0	8	1	0	8	2	9	9									
加入者名	讃岐つるつるウォーク実行委員会										料金	備考								
通信欄	依頼人	氏名		参加日・コース(km)		弁当	きゅうかく	参加費等												
		フリガナ		1日:5・10・20・35			参加希望は○	一般 1,800円 × 人												
		(年令 才)		2日:5・10・20・35				中高生 1,000円 × 人												
		フリガナ		1日:5・10・20・35			参加希望は○	弁当 700円 × 個												
	同伴者	フリガナ		1日:5・10・20・35			参加希望は○	合計 円												
		(年令 才)		2日:5・10・20・35																
ご依頼人	おとところ(郵便番号)										日	様								
	おなまえ										附	印								
	(電話番号)										印									

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 徳第 5306 号)  
これより下部には何も記入しないでください。

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	1	6	1	0	8			
加入者名	讃岐つるつるウォーク実行委員会								
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
ご依頼人	おなまえ						様		
料金	(消費税込み)						日	附	印
備考	円								

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

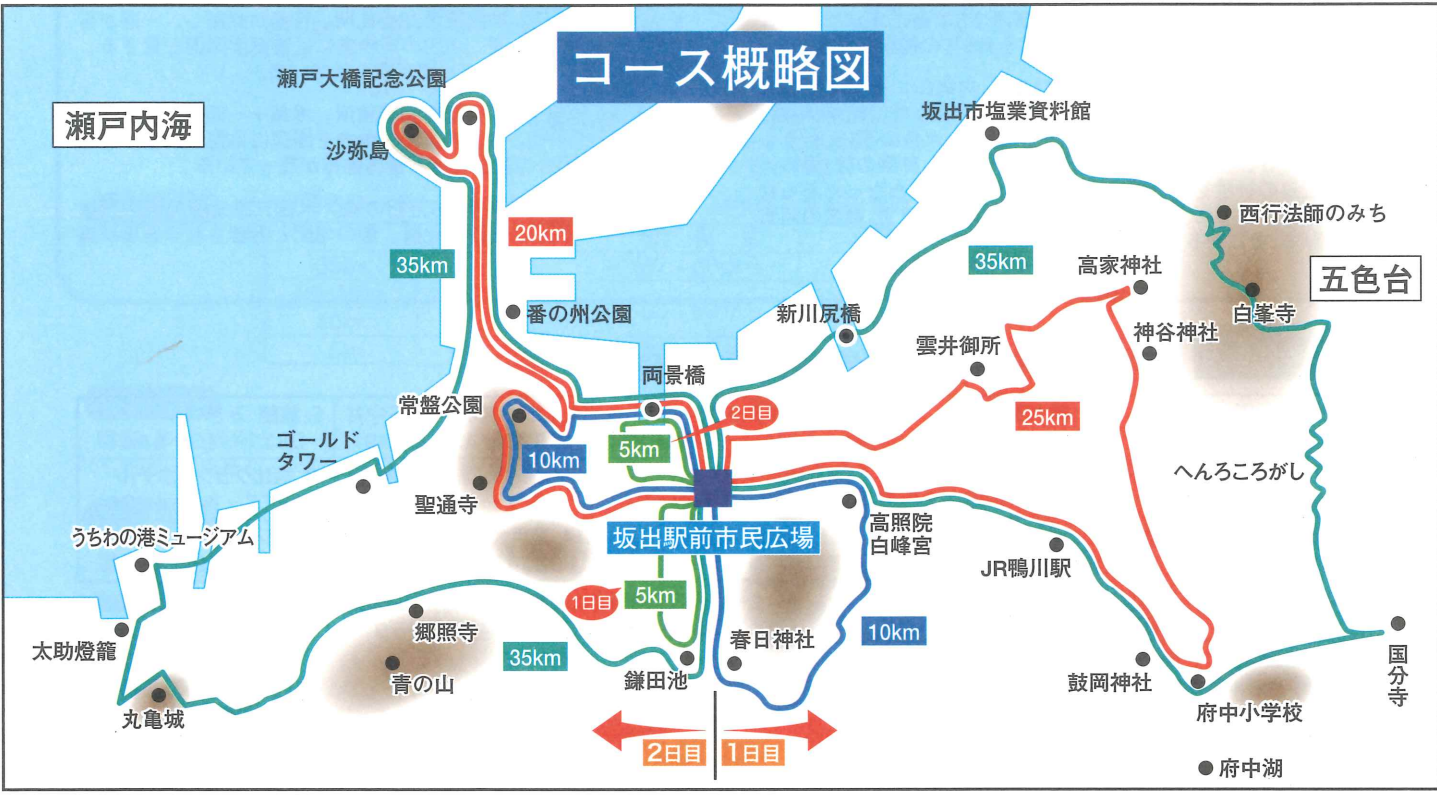
参加登録証葉書を発行いたしません。必ず振込用紙の受領証またはATMご利用明細票を大会受付へご持参下さい。

大会の翌日に香川県ウォーキング協会主催の「せっかくウオーク」を開催します。四国八十八か所を巡る遍路道のうち、香川県普通寺市内に点在する72番札所・曼荼羅寺、73番札所・出釈迦寺、74番札所・甲山寺、75番札所・普通寺、76番札所・金蔵寺の5カ寺を巡ります。桜と菜の花に溢れた春の讃岐路を楽しむ12kmのコースです。また、このコースは500選コース(香川県37-6弘法大師の生誕の地を訪ねるみち)です。



開催日 平成30年4月9日(月)  
 集合場所 JR普通寺駅(土讃線) 8時30分 集合  
 解散場所 JR金蔵寺駅(土讃線) 14時30分 解散  
 参加費 1人 500円(当日、受付時に集金します。)  
 尚、弁当、飲み物はご自分で用意して、持参して下さい。

(問合せ・申込先) ツーデーウォーク事務局 TEL(0877)45-4401 FAX(0877)45-4420



- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号及び金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
  - ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
  - ・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
  - ・この用紙による払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
  - ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
  - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 課税相当額以上  
 貼付  
 印

この場所には、何も記載しないでください。