

第21回 みやざきツーデーマーチ

# こばやし霧島連山 絶景ウォーク



霧島連山



歩きたくなる道500選 三之宮峽



名水百選 出の山湧水



**おもてなし・抽選会  
名産グルメ・物産展**  
等の様々なイベントも準備

## (平成31年) 2019 2/23<sup>土</sup>・24<sup>日</sup>

- 参加費/事前申込：一般 1,800円、西諸管内(一般) 1,000円  
当日申込：2,000円  
高校生以下：500円、未就学児：無料

会場 / (スタート・ゴール)  
JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場

2/23(土)		2/24(日) 45-09	
30 km	7:00受付 8:00スタート	30 km	7:00受付 8:00スタート
20 km	8:00受付 9:00スタート	20 km	8:00受付 9:00スタート
10 km	9:00受付 10:00スタート	10 km	9:00受付 10:00スタート
5 km	9:00受付 10:10スタート	5 km	9:00受付 10:10スタート

「霧島の麓 神武天皇ご生誕の地を巡る」せっかくウォーク

2/22(金) 受付・スタート / 高原町総合運動公園

※無料シャトルバスでの送迎いたします。(詳細は5P参照) ゴール / 狭野神社

約8.8km ■受付開始 / 11時 ■出発式 / 12時30分

- 参加費 / 大人2,000円(弁当付) ※参加取消の場合、参加費はお返してきません。
- お問い合わせ先 / 高原町教育委員会教育総務課 TEL.0984-42-1484  
〒889-4412 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓392番地 FAX.0984-42-3969



高千穂の峰



スポーツ振興くじ 助成事業

第21回みやざきツーデーマーチは、スポーツ振興くじの助成金を受けて開催されます。

【インターネット】大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。



みやざきツーデーマーチ  
こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局  
〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市経済部商工観光課

申し込みに関する問い合わせ先

エントリー事務局 (受付時間：月～金 10:00～17:30)

0120-711-951 (スポーツエントリー内)

# 参加申込のご案内

## 1 参加申込方法

### ■【事前申込】

#### ●郵便振替

P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

#### ●インターネット

大会ホームページ：<http://www.m-2day.com>

大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツーデーマーチ

検索



#### ●Famiポート

ファミリーマート店舗内に設置してある端末装置の画面操作からお申込みが可能です。

トップメニュー→申込・請求→スポーツエントリーサービスより、操作パネルに従ってお申込みください。入力が完了すると申込券が発行されますので、30分以内にレジにて参加費をお支払いください。

#### ●窓口申込

##### 申込場所

- 小林市観光協会(小林市地域・観光交流センター内)
- 小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)
- 小林市健康推進課(小林市役所新別館)
- 小林市須木庁舎地域振興課
- 小林市野尻庁舎地域振興課
- 高原町観光協会(JR高原駅構内)
- 小林市商工観光課(小林市役所本館2階)

※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

### ■お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951

(平日10:00~17:30)

※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

### ■大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会事務局

(小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

### ■【事前申込締切】

2018年10月1日(月)

~2019年2月1日(金)まで

2019年1月18日(金)までに、申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。

※希望されない方はお知らせください。

※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申し込みをお願いいたします。

※事前申込の方には参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

※参加登録証は大会当日必ずお持ちください。

### ■【当日申込】

2019年2月2日(土)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申込みください。

## 2 参加料

参加する日数・コース・距離に関係なく参加料は同額です。

※参加料は1日だけの参加でも2日間の参加でも同じです。

※参加を取り消されても、参加料はお返しできませんのでご了承ください。

区分	事前申込	当日申込
一般	1,800円	2,000円
西諸管内(一般)	1,000円	
高校生以下	500円	
未就学児	無料	

※当日申込は、大会誌・記念品はつきませんのでご了承ください。

※西諸在住者は記念品、高校生以下は記念品・大会誌はつきませんのでご了承ください。

※西諸管内：小林市・えびの市・高原町(以下、「西諸」)居住者及び西諸の学校・事業所などに通勤・通学される方。

## 3 井 当

本大会から予約申込みは受付けておりません。

当日、大会会場で販売しておりますので、お買い求めください。

## 4 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウオークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある人は介助者と同伴でお願いします。

## 5 時間制限

コースの途中のチェックポイントでチェックを受けてください。午後3時までにゴールしてください。

## 6 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。

## 7 携行品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写)など

※チェックポイント等で給水のサービスがございますが、「ゴミを出さない」、「資源を大切にする」をモットーに コップは準備しておりません。

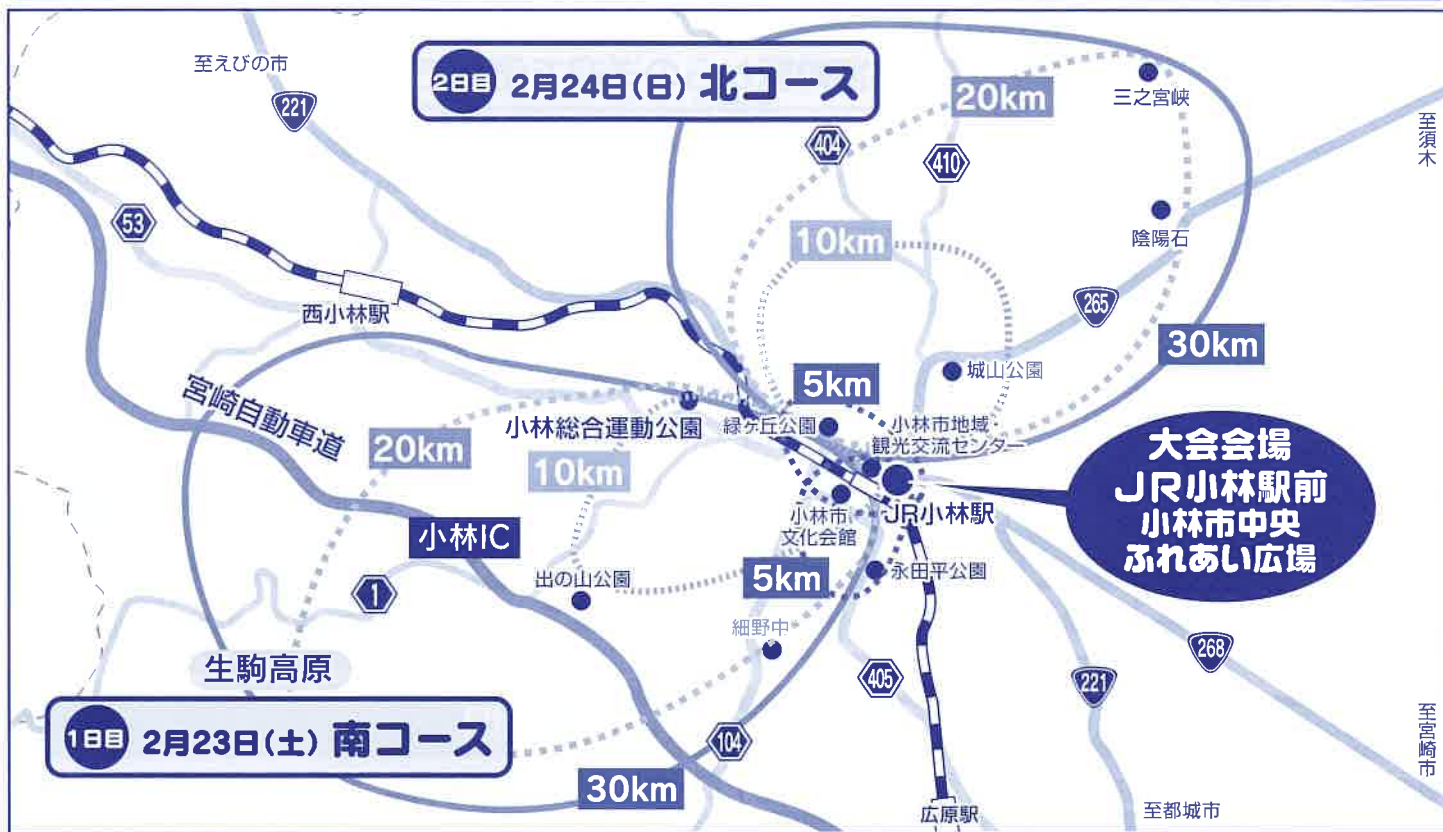
※必ずご自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウオーキングカップの記録(47都道府県完歩者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5256-7855)

# みやびまつりデーマーチ霧島連山絶景ウォーク

## コース概略図

※コースは概略です。  
※コースは変更になる場合がございます。

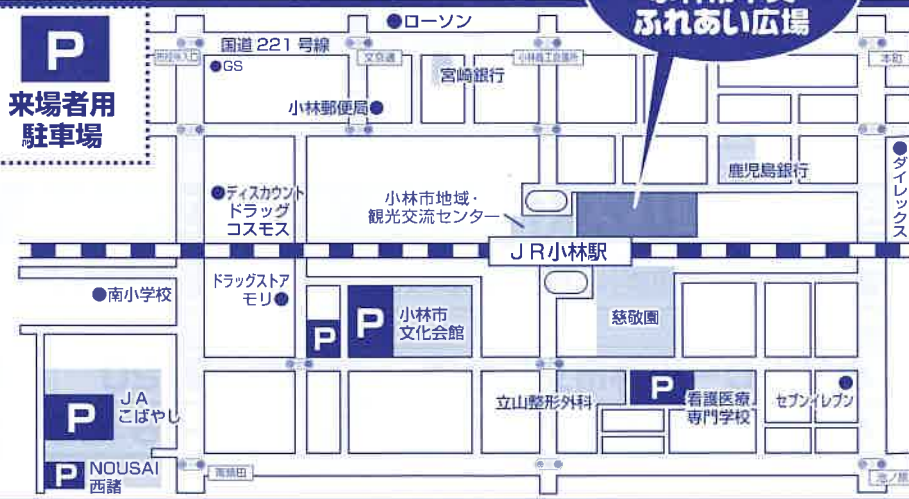
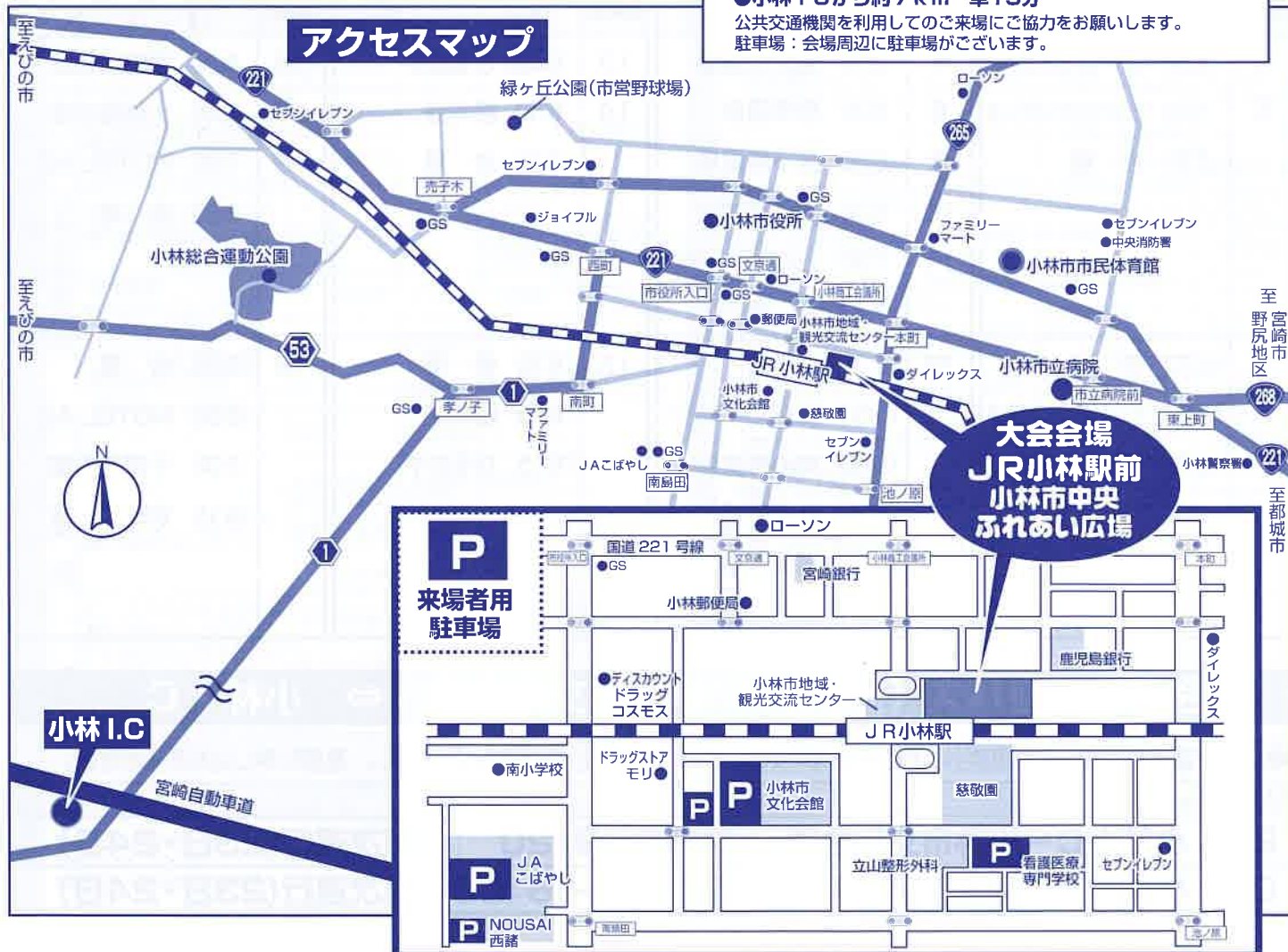


## 会場までのアクセス

### JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場

●小林ICから約7km 車15分  
公共交通機関を利用してのご来場にご協力をお願いします。  
駐車場：会場周辺に駐車場がございます。

### アクセスマップ



## 大会専用送迎バス（有料） 往復3,500円（片道1,800円）

### ●便利でお得な送迎バス 宮崎空港・JR宮崎駅 ⇄ 小林市文化会館

- ポイント1 小林路線バス往復3,940円よりお得です。  
 ポイント2 宮崎空港&JR宮崎駅からの送迎で便利です。

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：A-1）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。  
 なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月22日(金)		2月24日(日)	
		A	B	C	
1	JR宮崎駅東口発	15:00			
2	宮崎空港東口発	15:30			
	小林市文化会館着	16:30			
3	小林市文化会館発		13:30	14:30	
	宮崎空港東口着		14:30	15:30	
	JR宮崎駅東口着		15:00	16:00	

※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。  
 予めご了承ください。

※バス利用者が催行人員(15名)に達しない場合、運行できない場合があります。



## 大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：D-4）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			須木(すき)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月23日(土)	2月24日(日)	バス乗車No.	2月23日(土)	2月24日(日)	バス乗車No.	2月23日(土)	2月24日(日)	バス乗車No.	2月23日(土)	2月24日(日)
	D	E		F	G		H	I		J	K
4	6:50	ゆーぱるのじり	7	6:15	湯之元温泉	13	6:40	かるかや	16	6:35	京町温泉駅
5	7:00	ビジネスホテルからしま	8	6:20	極楽温泉	14	6:50	勝美館	17	6:45	十兵衛の宿
	7:20	会場	9	6:30	皇子原温泉		7:20	会場	18	7:00	HOTEL AZ
			10	6:40	神の郷温泉					7:20	会場
			11	7:00	ジェイカントリークラブ						
				7:20	会場						
6	15:30	会場	12	15:30	会場	15	15:30	会場	19	15:30	会場
	15:50	ビジネスホテルからしま		15:50	ジェイカントリークラブ		16:05	勝美館		15:50	HOTEL AZ
	16:00	ゆーぱるのじり		16:00	神の郷温泉		16:15	かるかや		16:05	十兵衛の宿
				16:10	皇子原温泉					16:15	京町温泉駅
				16:20	極楽温泉						
				16:25	湯之元温泉						

## 大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：20）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.	バス乗車No.	バス乗車No.	バス乗車No.
20	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20	順次運行(23日・24日)
21	小林市文化会館～小林IC	12:30～16:00	順次運行(23日・24日)

# 北きりしま田舎物語 ~田舎に泊ろう! 農家民泊~

## 出逢い・体験・感動・絆!!

九州は宮崎県の西部、宮崎と鹿児島にまたがる霧島連山の北に位置する小林市・えびの市・高原町。

この3市町からなる、緑あふれる一帯を「北きりしま」といいます。

四季折々に表情をかえる霧島連山の雄大な眺めと、のどかな田舎風景の広がるこの地には、どこかのんびりとした時間が流れており、ここに暮らす人々もまた素朴で温かい…人・自然・歴史。様々な魅力が詰まった「北きりしま」。

民家に泊まって、夜も美しい星空をながめながら、ゆったり過ごしませんか?



主催者 北きりしま田舎物語推進協議会

TEL 0984-22-3020

E-mail inaka@sound.ocn.ne.jp

詳細は、HPをご覧ください。

北きりしま田舎物語

検索 クリック!

農家民泊/電話	1泊朝食	1泊2食	備考
北きりしま田舎物語 ☎0984-22-3020	8,640円	9,720円	※会場までの送迎有 ※一軒の受入人数4~6人まで ※延泊可

### 宿泊のご案内 (下記に直接お申し込みください。)

予約の際に必ず ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウオーク 参加の旨、お申し込みください。

※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。

※朝食の提供時間は、各宿泊施設により異なりますので、直接お問合せください。

施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
小林市 JR小林駅周辺	神の郷温泉 ☎0984-23-2006	和	6,350円~	6,850円~	7,850円~	車で約8分 約4.1km
	ジェイズカントリークラブ小林 ☎0984-23-3111	洋1名	21,000円	13,800円~	15,960円~	車で約12分 約8km
		洋2名	10,800円	8,800円	10,960円~	
		洋3名	7,200円	6,800円	8,960円	
		洋4名	5,400円	5,800円	7,960円	
	ビジネスホテル くらいし ☎0984-21-0800	S	5,200円~			車で約5分 約1km
		T	10,300円			
	ビジネスホテル プラザ ☎0984-23-3100	S			7,450円	車で約3分 約0.8km
		T			7,000円~	
	今村旅館 ☎0984-22-2022	S	5,400円	6,000円	7,500円	車で約3分 約0.6km
小林シティホテル パレス ☎0984-25-0777 ※朝食はホテルより無料サービス	S		5,700円~		車で約3分 約0.7km	
	T		9,300円~			
	W		8,000円~			
野尻 道の駅 ゆ〜ばるのじり ☎0984-44-2210	1名	4,210円	4,965円	6,695円	車で約19分 約12km	
	2名	3,780円	4,535円	6,265円		
	3-4名	3,240円	3,995円	5,725円		
ビジネスホテル からしま ☎0984-21-6250	S	3,500円~			車で約12分 約5.9km	
須木 【すきむらんど】かるかや ☎0984-48-2480	和	6,170円	7,270円	10,000円	車で約29分 約17km	
	勝美館 ☎0984-48-2047	和	3,500円	4,500円~	6,000円~	車で約29分 約18km

施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和 (4名)	6,200円~	7,200円~	18,900円~	車で約20分 約13km
	皇子原温泉 ☎0984-42-1221	和	5,000円~	6,300円~	8,500円~	車で約17分 約12km
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	5,940円~	6,696円~	10,260円~	車で約20分 約12km
	京町温泉駅周辺	京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和	6,630円~	7,710円~	10,950円~
S			6,630円~	7,710円~	10,950円~	
T			6,630円~	7,710円~	10,950円~	
えびの市	スパ・プラザ湯遊 ☎0984-37-0007	S	4,470円	5,550円	7,710円	車で約31分 約23km
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756	和	4,500円~	6,000円~	9,300円~	車で約36分 約25km
	松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	4,000円~	4,500円~	6,500円~	車で約31分 約23km
	玉泉館 ☎0984-37-1550	S	4,470円~	5,550円~	7,710円~	車で約32分 約23km
	あけぼの荘 ☎0984-37-1552	和 洋	4,800円~	5,700円~	8,900円~	車で約33分 約23km
	いこい荘 ☎0984-37-0151	和	4,000円~	5,000円~	7,560円~	車で約32分 約23km
	十兵衛の宿 ☎0984-37-2799	和	8,780円~	9,180円~	15,120円~	車で約33分 約23km
	飯野 HOTEL AZ ☎0984-25-3700	S		5,180円~	6,130円~	車で約17分 約13km
えびの高原	えびの高原荘 ☎0984-33-0161	和	5,500円~	6,800円~	10,500円~	車で約39分 約25km
	白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和	2,930円	3,730円	5,230円~	車で約31分 約23km
	白鳥温泉下湯(ログハウス1棟) ☎0984-33-3611	和	2,930円	3,730円	5,230円~	車で約31分 約23km

和:和室 S:シングル W:ダブル T:ツイン

施設名/電話	部屋	素泊料金	宿泊パック	会場までの距離
小林市 ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100 ※車でお越しの方に限ります。 ※別途お一人様320円の入館料	キャビンA(5棟) 6~7名/棟	14,800円	夕食+温泉付 左記に+ 4,500円(税)/人	車で約25分 約13km
	キャビンB(3棟) 4~6名/棟	10,400円		
	キャビンC(2棟) 2~3名/棟	6,800円	※夕食及び温泉は、 神の郷温泉	

施設名/電話	部屋	素泊料金	宿泊パック	会場までの距離
高原町 御池キャンプ場 ☎0984-42-4038	コテージA棟(2棟)8名/棟	10,800円	別途管理費 小学生以上 648円/人 3歳~小学生未満 315円/人	車で約27分 約17km
	コテージB棟(3棟)10名/棟	14,040円		
	コテージC棟(2棟)12名/棟	16,200円		
	コテージD棟(2棟)12名/棟	15,120円		

# 「霧島の麓 神武天皇ご生誕の地を巡る」せっかくウォーク

**会場行きの送迎バス（無料）を運行いたします。**

●乗車希望の方は「払込取扱票」のバス乗車申込の欄に「T-1」または「T-2」を記入のうえ、事前に申し込んでください。 ※高速バスをご利用の方は、高原ICから送迎車が出ます。

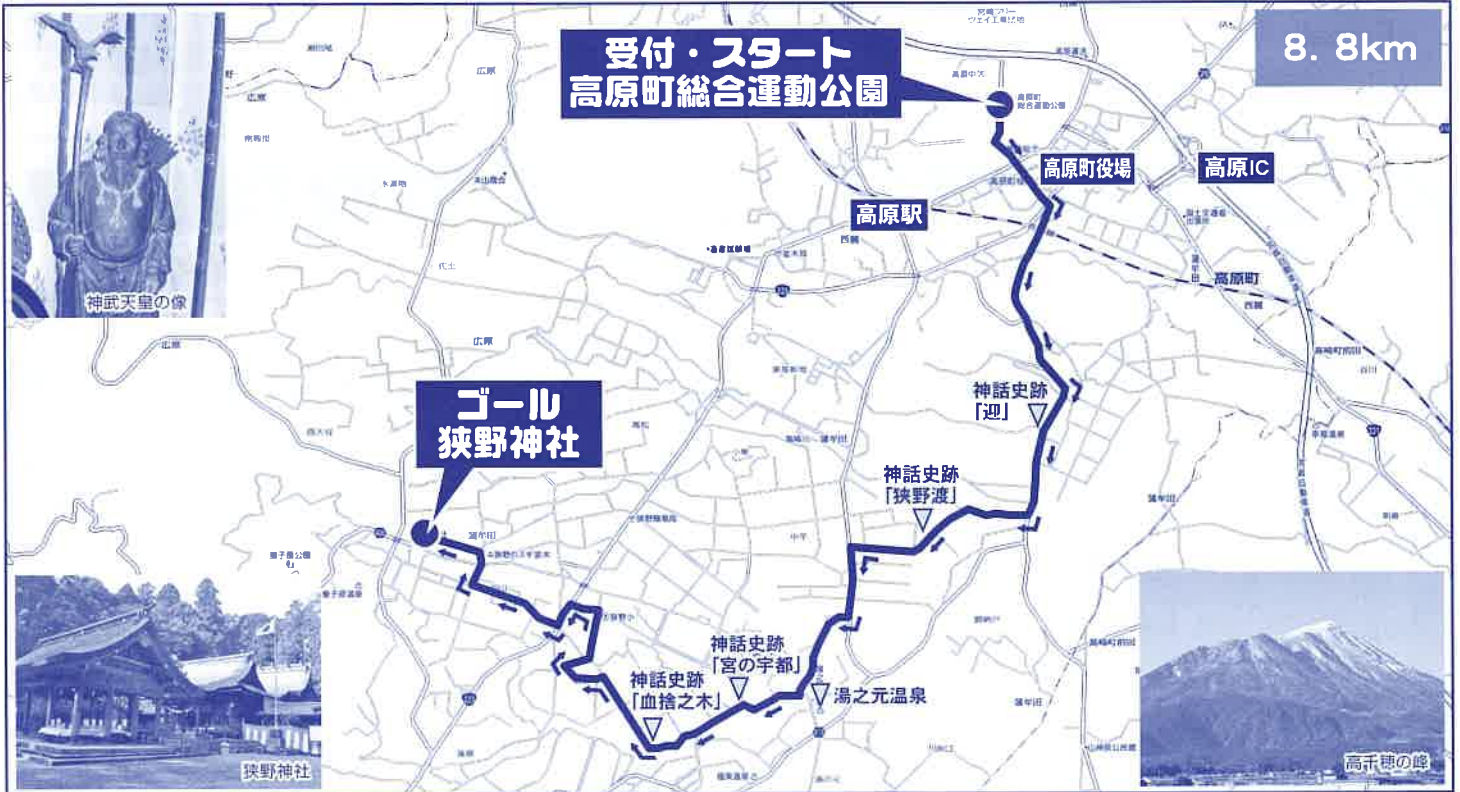
T-1：JR宮崎駅東口→会場

T-2：会場→小林市文化会館→JR宮崎駅東口

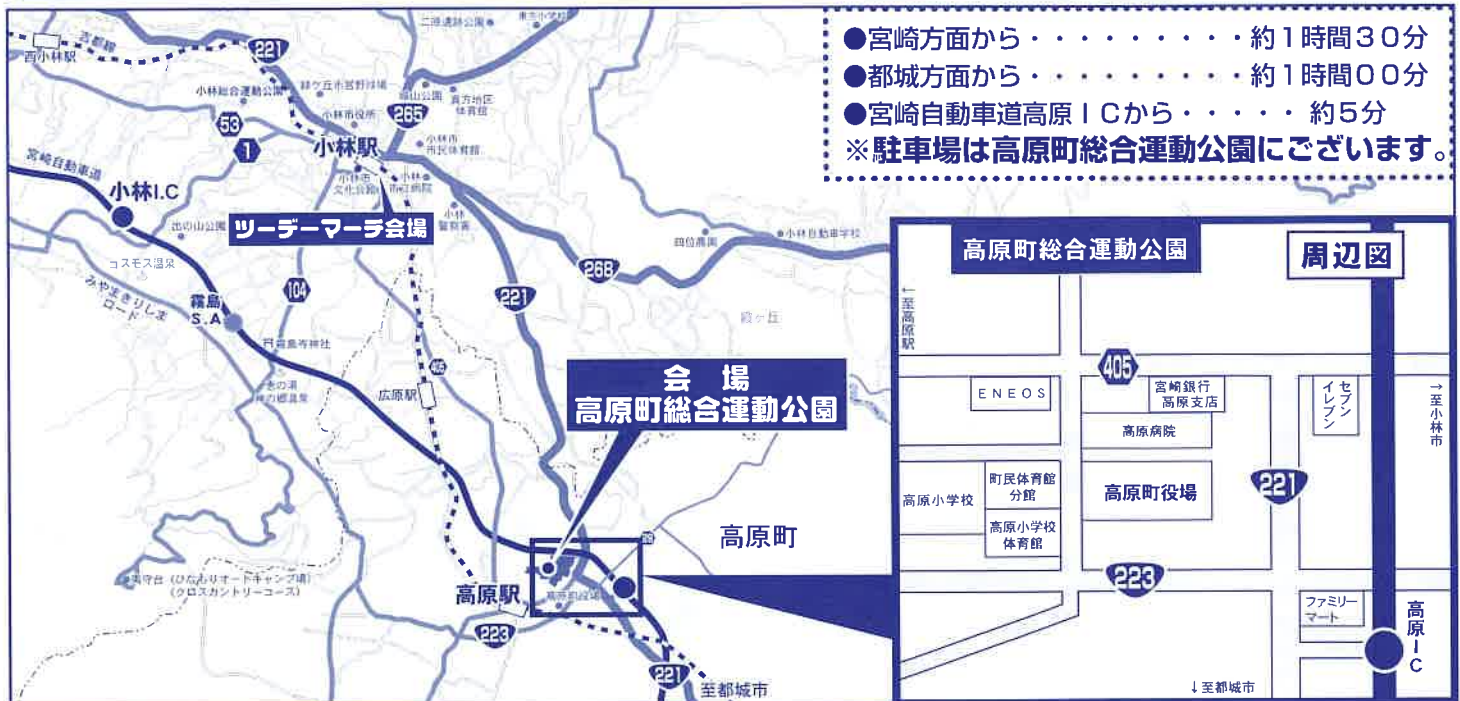
JR宮崎駅東口	会場
9:30	11:00

会場	小林市文化会館	JR宮崎駅東口
15:30	15:45	17:30

## コース概要図 ※ゴール地点から、シャトルバスを運行



## 会場までのアクセス



## 申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票でお申込ください。

1. 傷害保険は主催者で加入（心疾患等は対象外）しますが、応急処置を除いて一切の責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態（天災地変、気象条件、その他の事情）による中止、あるいは自己都合によるキャンセルや

- 過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
3. 参加者の個人情報につきましては参加者との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク参加によって表彰される方の照合等の目的に利用します。
  4. 大会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・大会募集要項等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

## お申込手続きについて

### 参加申込記入例

- 1 住所・氏名は、濃くはつきりと記入してください。  
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。
- 2 アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。
- 3 参加費は人数を確認の上、合計金額もご記入ください。

00 福岡		払込取扱票									
口座記号番号										金額	
01740-0-149982										¥6500	
加入者名 ことばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会											
※ご依頼人	参加者氏名	(フリガナ) コバヤシ タロウ	TEL(0000)00-0000	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込					
	小林 太郎		携帯 090-0000-0000	45才 男・女	23日 30・20	D-4					
住所	(〒000-0000)										
宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号											
参加者氏名	(フリガナ) コバヤシ ハナコ	TEL(0000)00-0000	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込						
	小林 花子		携帯 090-0000-0000	15才 男・女	23日 30・20	D-4					
住所	(〒000-0000)										
宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号											
合計欄	参加費	1,800円(一般) × 1名	1,800円								
		1,000円(西諸管内) × 名	円								
		500円(高校生以下) × 1名	500円								
	22日「霧島の麓 神武天皇の地を巡る」せっかくウォーク	2,000円 × 2名	4,000円								
	合計	6,300円									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11768号)											

合計金額も忘れずに

参加コースに必ず〇印をつけてください。

バス乗車申込の方は、3P大会専用送迎バスの運行表を確認してご記入ください。



## 参加申込用紙郵便振替用紙

※団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。

✂キリトリ線

- 住所・氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。
- 必要事項に〇をつけてください。
- 手続きの都合上、2月1日(金)までにお振込ください。

00 福岡		払込取扱票									
口座記号番号										金額	
01740-0-149982											
加入者名 ことばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会											
※ご依頼人	参加者(払込人)氏名	(フリガナ)	TEL( ) -	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込					
			携帯 -	才 23日	30・20						
住所	(〒 - )										
参加者氏名	(フリガナ)	TEL( ) -	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込						
			携帯 -	才 23日	30・20						
住所	(〒 - )										
合計欄	参加費	1,800円(一般) × 名	円								
		1,000円(西諸管内) × 名	円								
		500円(高校生以下) × 名	円								
	22日「霧島の麓 神武天皇ご生誕の地を巡る」せっかくウォーク	2,000円 × 名	円								
	合計	円									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11768号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01740-0-149982										
加入者名	ことばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会										
金額	千 百 十 万 千 百 十 円										
ご依頼人	おなまえ										
料	日 附 印										
金	円										
備考											

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

# ★農家民泊を実施しています。～会場までの送迎有り～

※「北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう!農家民泊～」の詳細は4Pに記載しております。

## 交通のご案内

### 高速バス ※小林ICまで

博多駅交通センター	約3時間	(フェニックス号)
熊本交通センター	約2時間	(なんぶう号)
鹿児島中央駅	約1時間40分	(はまゆう号)
鹿児島空港	約50分	(はまゆう号)
長崎駅	約4時間20分	(ブルーロマン号)
新八代駅	約1時間	(B & Sみやざき)

### 航空機

#### ○発着地：宮崎空港

東京(羽田)	約1時間40分	ANA・JAL・ソラシドエア
大阪(伊丹)	約1時間	ANA・JAL
大阪(関西)	約1時間5分	ピーチ
名古屋	約1時間15分	ANA

#### ○発着地：鹿児島空港

東京(羽田)	約1時間45分	ANA・JAL・ソラシドエア・スカイマーク
東京(成田)	約1時間50分	ジェットスター
大阪(伊丹)	約1時間10分	ANA・JAL
大阪(関西)	約1時間10分	ピーチ
名古屋	約1時間20分	ANA・ジェットスター

### 【お問い合わせ】

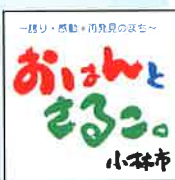
- 全日空(ANA) ..... 0570-029-222
- 日本航空(JAL) ..... 0570-025-071
- ソラシドエア ..... 0570-037-283
- スカイマークエアラインズ ..... 050-3116-7370
- ジェットスター航空 ..... 0570-550-538
- ピーチアビエーション ..... 0570-200-489
- J R問い合わせ ..... 0503-786-1717
- B & S連絡先 ..... 050-3786-3489
- 高速バス連絡先 ..... 0120-489-939(携帯不可)
- 宮崎高速バス連絡先 ..... 0985-53-1000
- 宮交路線バス問い合わせ ..... 0985-51-5153

### 九州新幹線

博多駅 - 新八代駅 - 小林IC 約2時間  
 ※新八代駅 - 小林ICは、B & Sみやざきを利用

### 自家用車 ※小林ICまで

福岡IC	約3時間
太宰府IC	約2時間50分
長崎IC	約3時間50分
熊本IC	約1時間40分
鹿児島IC	約1時間
延岡IC	約2時間
宮崎IC	約50分



※会場までの無料送迎バスを運行(詳細は3P参照)

●主催/小林市、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会  
 ●共催/日本ウォーキング協会、宮崎県ウォーキング協会、こばやしWC、野尻WC、小林市教育委員会、小林市観光協会、小林商工会議所、こばやし農業協同組合、小林市区長会、小林市体育協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員協議会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進員  
 ●後援/宮崎県、宮崎県教育委員会、みやざき観光コンベンション協会、JR九州鹿児島支社、宮崎日日新聞社

- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
  - ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。
  - ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
  - ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
  - ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
  - ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 課税相当額以上  
 貼付  
 印

この場所には、何も記載しないでください。