

みんなで歩こう!ココロとカラダはずむ「志摩里海のみち」

第9回

伊勢志摩

ツデーウォーク

- 国体市長スポーツ選手決定大会
- 5-11伊勢パワースタッフ大会
- 鳥羽マリンマースタッフ大会
- 志摩市立スポーツセンター

2019 5/25(土)・26(日)

開催地 三重県志摩市
 メイン会場 (スタート・ゴール) 志摩市阿児アリーナ

参加者募集!!

横山展望台からの眺望

三重県随一の絶景がせまる!!

大王埼灯台 安乗埼灯台

初開催!



伊勢神宮内宮別宮
伊雑宮コース
復活!!

歩いて、食べて、楽しんで!!
お楽しみまんさい!

志摩の海の幸が当たる!
完歩抽選会
 伊勢志摩の食を堪能しよう
伊勢志摩物産市
 マンボウの泳ぐ水族館
志摩マリンランド
 に入れます



せっかくウォーク
 《開催日》
 5/24(金)
 ツデー 前日
 ウォーク
 浜島の夕景を望む
 ビン玉ロードを散策しよう!

※イベント内容等は変更となる場合があります。※上記写真はイメージです。

お問い合わせ **伊勢志摩ツデーウォーク事務局** TEL:0599-44-4450
 (志摩スポーツコミッション内) (受付時間:9:00~17:00 土日祝除く)

- 主催: 伊勢志摩ツデーウォーク実行委員会
- 共催: (株)日本ウォーキング協会、三重県ウォーキング協会、産経新聞社、サンケイスポーツ、中日新聞社、レディオキューブFM三重 ●後援: 三重県、(株)三重県観光運盟
- 協力: 志摩市自治会(各地区)、鳥羽地区交通安全協会(志摩市内各支部)(一部申請中)
- 特別協賛: 近畿日本鉄道株式会社 ●協賛: 三井不動産グループ AEON ●協賛: Asahi 伊藤園 MS&AD 三井住友海上

第9回 伊勢志摩ツアーウォーク

開催日:2019年5月25日(土)・26日(日)

メイン会場:志摩市阿児アリーナ

三重県志摩市阿児町神明 ※各コースは地図を参照してください。

開催要項

開催趣旨

日本でも有数のリアス海岸が作りだす風光明媚な伊勢志摩の里海や自然景観、多くの史跡が残る歴史文化を肌を感じ、世代を超えて仲間と出会い、ふれあいを楽しみながら歩くスポーツ交流の祭典「伊勢志摩ツアーウォーク」を開催します。

コース スタート・ゴール 時間

開催日	【テーマ】		船・鉄道の利用	受付	出発式	スタート	ゴール	歩行
25日 (土)	29km	安乗埼灯台コース	コース途中:鉄道	7:00	7:45~	8:00	11:30 17:00	自由 歩行
	20km	伊勢神宮 内宮 別宮 <small>いざのみや</small> 伊雑宮コース	コース途中:鉄道	8:00	8:45~	9:00		
	12km	NEMU RESORTコース	コース途中:船 コース途中:船	9:00	9:45~	10:00		
	7km	賢島・志摩マリンランドコース	—	9:30~ 11:00	行い ません	10:15~ 11:00		
開催日	【テーマ】		船・バスの利用	受付	出発式	スタート	ゴール	歩行
26日 (日)	25km	和具浦コース	コース途中:船	7:00	7:45~	8:00	11:30 17:00	自由 歩行
	16km	大王埼灯台コース	帰路:バス	8:00	8:45~	9:00		
	11km	横山展望台コース	—	9:00	9:45~	10:00		
	7km	賢島・志摩マリンランドコース	—	9:30~ 11:00	行い ません	10:15~ 11:00		

※各コース受付、スタート／ゴールは志摩市阿児アリーナです。

※25日(土)の12kmのスタートは船運航の都合上、出発式会場より順次のご案内スタートとなります。

船着き場に到着後、ご乗船までお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

※26日(日)の11kmは、横山展望台まで高低差のあるコースとなります。

※両日開催の賢島・志摩マリンランドコース(7km)については、出発式は行わず、受付後、順次のスタートとなります。

※公共交通機関(シャトルバス・渡船・鉄道)での移動が設定されているコースでの公共交通機関の運行時間は、受付票送付時にお知らせいたします。

※各受付は、各コーススタート時間までとなります。スタート時間を過ぎての受付・スタートはいただけませんので、ご了承ください。

参加費

参加費は、参加日数に拘らず同額です。1日だけの参加もできます。

区分	事前	当日	参加記念品等
一般	2,000円	2,500円	大会誌、大会バッジ、ゼッケン、 コース地図、完歩証、記念品
中・高校生	1,000円	1,500円	
小学生以下	無 料		ゼッケン、コース地図、完歩証

注)申込後、参加取り消しによる参加費の返金はいたしません。ご了承ください。

●参加費には、傷害保険加入費の他、コース中で利用するシャトルバス・船・鉄道の運賃、志摩マリンランドの入場料を含みます。

参加資格

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴(有料)、介助の必要な方は介助者の同伴(有料)が必要です。

持ち物

昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、健康保険証(コピー)など

その他

- 雨天の場合も原則開催します。(警報発令時は中止します)
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。またゴミは各自持ち帰ってください。マナー厳守への協力をお願いします。
- 交通ルールは守って歩行ください。また歩道の狭い箇所や、一般の歩行者・自転車には充分に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。
- 大会中の映像、写真、記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への記載権と肖像権は主催者に帰属する旨、ご了承ください。
- 本大会は、ウォーキング大会です。ジョギング・ランニングでの参加はお断りしておりますので、ご了承ください。
- 盲導犬・介助犬・聴導犬を除く、ペット連れのご参加はご遠慮いただきますよう、お願いします。

免責 範囲

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- 自然災害、歩行困難な荒天、疫病の流行等が生じた場合、大会を中止することがあります。なお、中止の場合、大会誌・ゼッケン・コース地図等などの大会資料を送付しますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。

ツーデーウォークお楽しみイベント

両日 完歩抽選会



ゴールすると、抽選で伊勢えびや鮑など志摩の海の幸をプレゼント!

両日 伊勢志摩物産市



伊勢志摩の豊かな「食」が楽しめる物産市でお楽しみください。

初開催! せっかくウォーク 浜島の夕景を望むビン玉ロードを完歩しよう!

〈開催日〉5/24(金)

- 〈集合時間〉 午後5時
- 〈集合場所〉 大矢浜海水浴場 (志摩市浜島町浜島)
- 〈参加費〉 500円
- 〈特典〉 あられ茶漬けのふるまい・完歩証

申し込み: 大会ホームページからお申し込みください。(スポーツエントリー)

※せっかくウォークはインターネット申し込みのみとなります。



宿泊のご案内

《大会参加の皆さんを対象とした特別宿泊プランをご用意しております》

ホテル・旅館・民宿での様々な宿泊プランをご用意しております。

●特別宿泊プラン対象日 2019年5月24日(金)・25日(土)・26日(日)

詳細は一般社団法人 志摩市観光協会ホームページをご覧ください。
<http://www.kanko-shima.com/>

参加申込

締切:2019年5月2日(木) 当日消印・ネット受付有効

事前申込

申込方法	直接申込	現金書留	郵便振替申込	インターネット申込
申込方法	付属の参加申込書と参加費を下記事務局へお持ちください。 ◎伊勢志摩ツーデーウォーク事務局(志摩スポーツコミッション内) (受付時間:9:00~17:00、土日祝除く)	付属の参加申込書と参加費等を現金書留にて送付してください。	付属の参加申込書(郵便振替)に必要事項を記入し、郵便局にて参加費等をお振込みください。	・スポーツエントリー http://spoen.net/77244 上記サイトにアクセスしお申込みください。
参加費のお支払い方法	お申込みの際、現金にてお支払いください。 ※現金のみの取り扱いとなりますのでご了承ください。	郵便局より現金書留にて送付ください。 ※参加費の他に、現金書留送料等が別途必要となります。	郵便局にてお振込みください。 ※参加費の他に、振込手数料が別途必要となります。	お支払い方法は、お申込みの際お選びいただけます。 ・クレジットカード決済 ・コンビニエンスストアでの決済 ※参加費の他にエントリー利用料が別途必要となります。
申込の確認	参加申込のご入金の確認後、大会1週間前までに受付票を送付いたします。当日持参し、受付にご提示ください。			

※大会誌へのお名前記載ご希望の方は、2019年4月22日(月)までにお申込ください。それ以降のお申込での記載は出来ませんので、ご了承ください。

※直接申込のみ5月17日(金)まで受付を行います。

※受付票の送付が遅れる場合がありますので、郵便振替受領証は大切に保管し、大会参加当日は必ずお持ちください。

※志摩市民の方々には、市民参加費を設定しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

※企業・団体・個人グループ10名以上でお申し込みの場合、団体参加費を設定しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

※近鉄あみま倶楽部会員の方は、会員参加費を設定しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

●現金書留送付先 〒517-0501 三重県志摩市阿児町鶴方2944-254(志摩スポーツコミッション内)
伊勢志摩ツーデーウォーク事務局宛 TEL 0599-44-4450

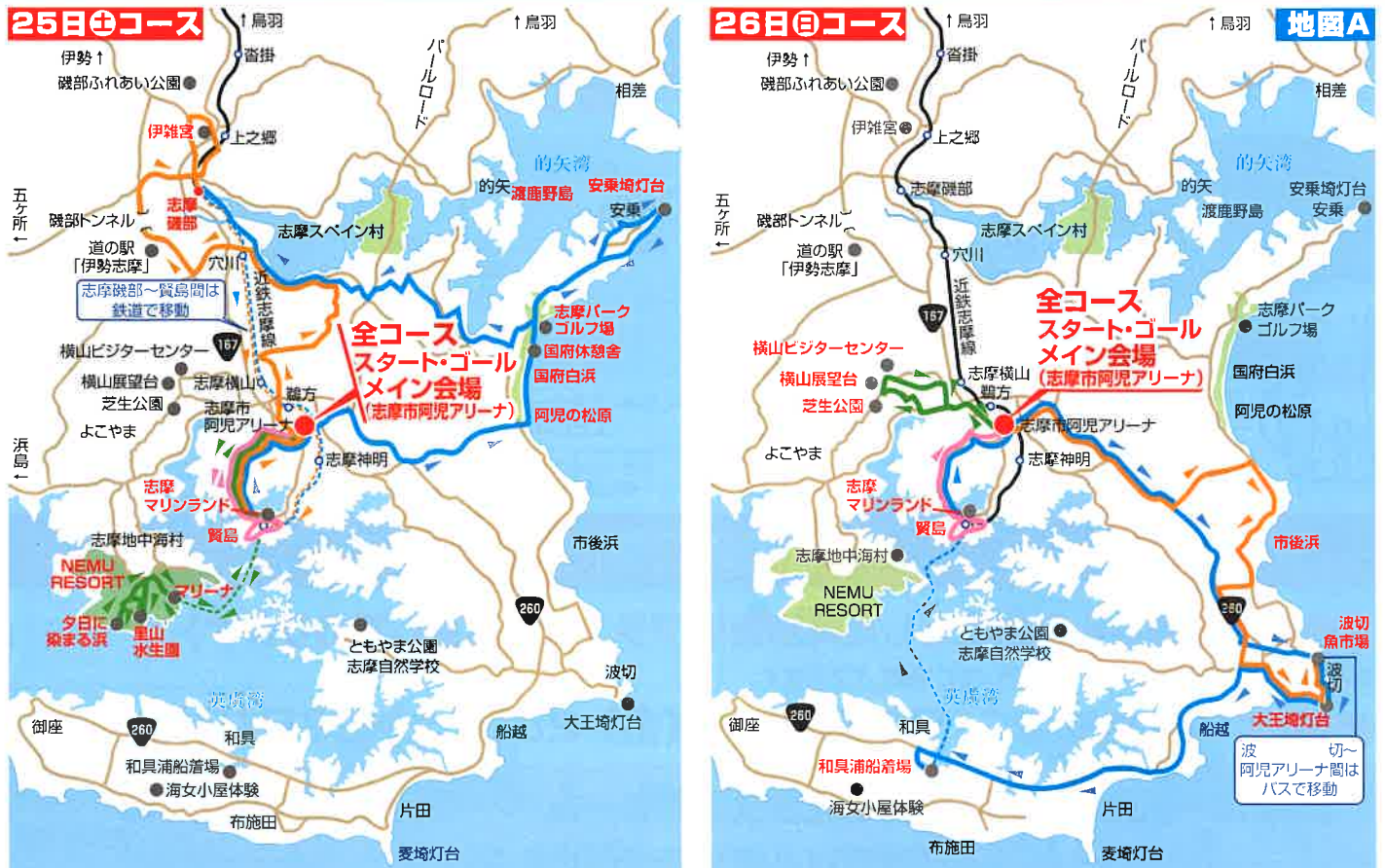
当日申込

メイン会場(阿児アリーナ)の当日受付にてお申込みください。

- 参加者多数となった場合、参加をお断りすることがあります。
- 参加費のお支払いは、現金のみの取り扱いとなります。
- 参加記念品等には数に限りがあり、なくなった場合はご了承ください。

★左記のようなことから、事前申込をお勧めします!★

コース略図



どこまでも青い海と空、新緑の山々とは織りなす美しい風景をココロとカラダで感じよう!

25日①
コース

- 7kmコース
- 12kmコース
- 20kmコース
- 29kmコース

26日②
コース

- 7kmコース
- 11kmコース
- 16kmコース
- 25kmコース

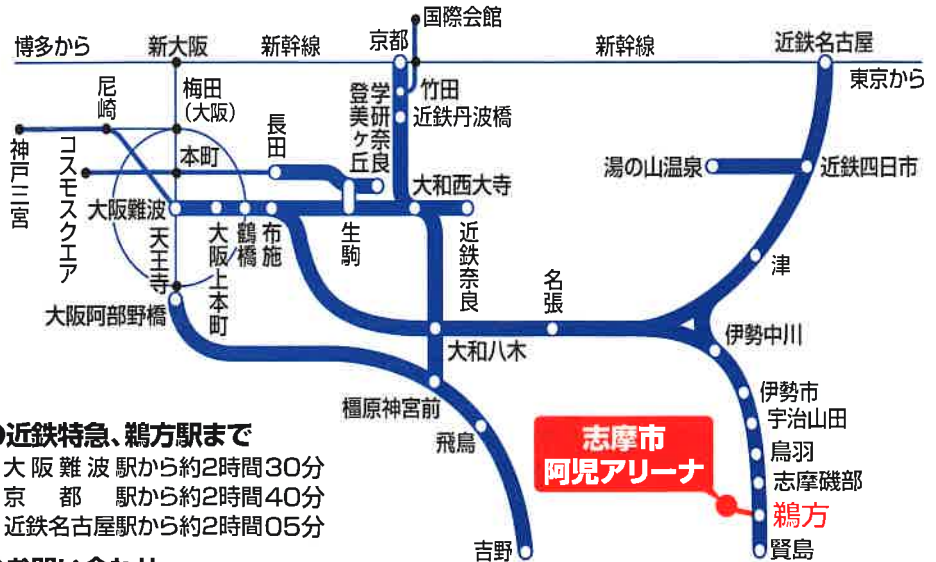
乗り物での移動 26日[16kmコース]は波切魚市場到着後、ゴール[志摩市阿児アリーナ]までバスで移動します。

※コース紹介は、大会ホームページをご覧ください。

交通アクセス 会場へは、公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。



大会へのご参加は近鉄電車が便利です。



- 近鉄特急、鷺方駅まで
大阪難波駅から約2時間30分
京都駅から約2時間40分
近鉄名古屋駅から約2時間05分

- お問い合わせ
近鉄電車テレフォンセンター(8:00~21:00年中無休)
TEL.050-3536-3957

- ・近鉄鷺方駅よりメイン会場までシャトルバス運行(随時)
- ・近鉄鷺方駅より徒歩約10分

参加申込書(現金書留・直接申込用) ※6名以上は、この用紙をコピーしてお申込みください。

フリガナ 氏名	性別 年齢	都道府 県名	参加コース		大会誌への 名簿記載
			5/25⊕	5/26⊕	
1 <代表者>	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要
2	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要
3	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要
4	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要
5	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要
6	男・女 才		7・12・20・29 km	7・11・16・25 km	要・不要

大人 (2,000円)	名	中・高校生 (1,000円)	名	小学生以下 (無料)	名	合計金額	円
----------------	---	-------------------	---	---------------	---	------	---

代表者 連絡先 申込日 年 月 日

<フリガナ> (〒 -)

住所

氏名 電話番号 ()

※ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用しません。

<キリトリセン>

参加申込書(郵便振替) ※必要事項をみれなくご記入ください。 1枚で申し込めるのは2名までです。

ここから切取って郵便局にお申込みください。

※ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用いたしません。

00 名古屋		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
00860-8-190502		千 百 十 万 千 百 十 円	
伊勢志摩ツーデーウォーク実行委員会		料金	
加入者名	氏名 フリガナ	性別	都道府県名
※参加者①(代表者)	住所 〒	電話番号 ()	参加コース (km)
※参加者②	住所 〒	電話番号 ()	参加コース (km)
※参加費	2,000円× 名 円	※ 大会誌への名簿記載	
※合計金額	1,000円× 名 円	要 ・ 不要	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号名第10200号)		日 附 印	
これより下部には何も記入しないでください。			

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00860-8-190502
加入者名	伊勢志摩ツーデーウォーク実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ ※
料金	(消費税込み) 日 附 印
備考	円

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押ししてください。