

第27回

海の京都 2018



海の京都

コースの見所  
お得情報もいっぱい  
詳しくは中を見てね!

健康

# 天橋立ツデーウオーク

2018年9月29日(土)・9月30日(日)

30km・22km・12km・6km

23km・10km・6km

- ◇国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ◇オールジャパンウオーキングカップ京都大会
- ◇近畿マーチングリーグ公式大会
- ◇美しい日本の歩きたくなるみち500選公式大会

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

「北前船寄港地」として日本遺産に認定!  
2020年大河ドラマ「麒麟がくる」放送決定!  
～明智光秀の娘・細川ガラシャ ゆかりの地～

小学生以下無料

汽船・ケーブル等に乗れるコースもあります。

## 天橋立ツデーウオーク会場案内図



### 宮津への交通のご案内

- 鉄道ご利用の場合(京都丹後鉄道宮津駅から中央会場は徒歩約10分)  
【東京・名古屋方面から】JR京都駅→JR山陰本線→京都丹後鉄道宮福線…約1時間40分  
【大阪・姫路・岡山方面から】JR大阪駅→JR福知山線→京都丹後鉄道宮福線…約2時間
- 自家用車ご利用の場合 綾部宮津道路宮津天橋立I.Cより約2km(約5分)

※駐車場は「宮津市観光交流センター 立体駐車場」をご利用ください。(参加者無料)  
9/29は午前6時～午後11時、9/30は午前7時～午後11時利用可

【主催】天橋立ツデーウオーク実行委員会 / 宮津市 / 一般社団法人日本ウオーキング協会 / NPO法人京都府ウオーキング協会

### お申込み先

宮津市観光交流センター(天橋立観光協会)

〒626-0012 京都府宮津市字浜町3007番地(道の駅内)  
TEL 0772-25-1382 FAX 0772-45-1388  
受付時間: 午前9時～午後6時

### お問合せ先

宮津市健康福祉部健康増進課健康増進係

〒626-8501 京都府宮津市字浜町3012番地(ミッブル4階)  
TEL 0772-45-1624 FAX 0772-22-0236  
E-Mail: k-zousin@city.miyazu.kyoto.jp

# 第27回 天橋立ツーデーウォーク開催要項

## 参加資格

健康な方ならどなたでもご参加いただけます。(ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。)

## 参加費

区 分	10km～30kmコース		6kmコースのみ		
	事前	当日	事前	当日	
大人	18歳以上	1,500円	2,000円	500円	1,000円
	65歳以上の宮津市民	500円	1,000円	500円	1,000円
小人	中学生・高校生	500円	1,000円	500円	1,000円
小学生以下		無 料			

※1日参加でも2日参加でも料金は同じです。  
 ※大会当日(H30.9.29)の年齢でお申し込みください。  
 ※参加を取り消されても料金はお返しできませんのでご了承ください。

## 参加申込期間

- 事前申込 平成30年6月20日(水)～8月31日(金)  
 ※9月1日以降は当日申込となります。
- 当日申込 会場で当日受付します。

## 持ち物

健康保険証、雨具、コップ(水筒)など  
 ※コース上には湯茶を用意している場所がありますが、紙コップは用意しておりません。  
 ※事前申込みをされた方は、  
 ①郵便振替申込みの方………払込票兼受領証  
 ②インターネット申込みの方……申込み完了メールの写し  
 ③直接申込みの方………領収書  
 を必ずご持参ください。  
 ⇒受付する際に必要となります。

## 注意事項

- 大会実行委員会では、昼弁当の斡旋を行いません。コース上の飲食店及び、中央会場等の模擬店をご利用ください。
- 当大会において次の認定大会表彰受賞者となられる方は、払込取扱票「備考欄」等で事前に事務局までお知らせください。  
 ・オールジャパンウォーキングカップ  
 ・近畿マーチングリーグ
- 基本的に雨の場合も中止はいたしません。台風、大雨、強風など警報が発令された場合、又は不慮の災害が生じた場合は中止することもあります。天気予報には十分ご注意ください。開催が危惧される場合は実行委員会事務局(宮津市健康増進課健康増進係 TEL 0772-45-1624)へお問合せください。  
 なお、中止の場合でも参加費はお返しできませんのでご了承ください。  
 参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

## 記念品等

ゼッケン、コースマップ、大会バッジ、大会誌、記念品  
 ※すべて当日のお渡しとなります。  
 ※小学生以下は、ゼッケン、コースマップ、大会バッジのみとなります。

## 宿泊斡旋

9月28日(金)～9月30日(日)の宿泊の斡旋を行っています。  
 申込方法は右ページをご覧ください。  
 宿泊先が決まり次第、郵送にてお知らせいたします。

種別	宿泊施設の種類	宿泊料金(1人あたり)
A	1人部屋 民 宿 旅館・ホテル	8,700円～9,300円
B		12,960円
C		18,360円
D	2人部屋 民 宿 旅館・ホテル	8,200円～8,500円
E		10,800円
F		16,200円
G	相部屋 民 宿	8,200円～8,500円

- 宿泊施設の割り振りについて  
 ・参加されるコース、交通手段(送迎の有無)によりこちらで宿泊施設を割り振らせていただきますのでご了承ください。  
 なお、施設定員の都合により、ご希望に添えないことがあります。特に1人部屋につきましては、部屋数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。
- 宿泊料金について  
 ・上記金額は、基本的に1泊2食付、消費税・サービス料込の料金です。ただし、別途入湯税が必要な施設もありますのでご了承ください。  
 ・9月29日(土)のみの宿泊の場合は、上記宿泊料金より高くなる場合があります。  
 ・宿泊料金は、宿泊施設にて直接お支払いください。(予約金は不要です。)  
 ・宿泊料金のお支払いは現金のみとなります。カードでのお支払いはできません。  
 ・宿泊申込みを取り消される場合は、9月22日(土)までに宮津市観光交流センター(天橋立観光協会)(TEL 0772-25-1382)までご連絡ください。  
 それ以降の取消しはキャンセル料が必要です。
- 送迎について  
 ・送迎の時間・連絡方法等については、個別に宿と調整してください。  
 ・実行委員会では、中央会場～京都丹後鉄道「宮津駅」のシャトルバスのみ運行いたします。(9/29・9/30)
- その他  
 ・夕食の都合がありますので、夜8時までにチェックインをお済ませください。  
 ※2人部屋は2人でお申し込みください。3人以上で同一の部屋を希望される場合は、払込取扱票の「備考欄」にその旨をご記入ください。



# 【事前申込方法】

## ①郵便振替でのお申込み

下記の記入例に従い、払込取扱票に記入の上、最寄の郵便局からお申込みください。

## ②インターネットでのお申込み

JTBスポーツステーション <https://jtbSports.jp> にアクセスしてください。〔天橋立ツーデーウォーク〕で検索)

## ③直接申込み

宮津市観光交流センター、または、宮津市役所健康増進課健康増進係(福祉・教育総合プラザ・ミッブル4階)の窓口にて直接お越しください。

### 〔記入例〕

00 大阪		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
00970-8-202960		2000	
加入者名	天橋立ツーデーウォーク実行委員会		
代表者住所・氏名	(〒626-8501) 京都府宮津市字柳縄手345-1 TEL 0123-45-6789		
コース	6・12・22・30		
宿泊	喫煙・禁煙		
交通手段	禁煙		
その他	禁煙		
参加費	大人 1,500円 × 1人 = 1,500円 中学生・高校生 500円 × 1人 = 500円 65歳以上の宮津市民 500円 × 1人 = 500円 小学生以下 0円 × 1人 = 0円 6kmのみ 500円 × 1人 = 500円 合計 2,000円		
日附印	日附印		

  

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	金額
00970-8-202960	2000
加入者名	天橋立ツーデーウォーク実行委員会
おなまえ	橋立太郎
ご依頼人	橋立太郎 様
料金額	2000円
日附印	日附印

大会当日(H30.9.29)の年齢をご記入ください。

認定大会受賞者、ノルディック、インターバル希望などは、こちらの備考欄にご記入ください。

宿泊の斡旋を希望される方は記入してください。

※3名以上で申し込まれる場合は、参加者名と必要事項を記入したものを別途FAX等で、宮津市観光交流センター(FAX:0772-45-1388)または実行委員会(FAX:0772-22-0236)までお送りください。  
※参加費無料の小学生以下の方についてもお申し込みください。

**当日の参加券となりますので、当日必ず受領証をご持参いただき、受付でご提示下さい。**

払込取扱期間8月31日(金)まで  
事前申込書

00 大阪		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
00970-8-202960		2000	
加入者名	天橋立ツーデーウォーク実行委員会		
代表者住所・氏名	(〒 - )		
TEL	-		
コース	6・12・22・30		
宿泊	喫煙・禁煙		
交通手段	禁煙		
その他	禁煙		
参加費	大人 1,500円 × 1人 = 1,500円 中学生・高校生 500円 × 1人 = 500円 65歳以上の宮津市民 500円 × 1人 = 500円 小学生以下 0円 × 1人 = 0円 6kmのみ 500円 × 1人 = 500円 合計 2,000円		
日附印	日附印		

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	金額
00970-8-202960	2000
加入者名	天橋立ツーデーウォーク実行委員会
おなまえ	橋立太郎
ご依頼人	橋立太郎 様
料金額	2000円
日附印	日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号大第45518号)  
これより下部には何も記入しないでください。

この受領証は、大切に保管してください。

# コース紹介

9月29日(土)				
コース		受付開始	出発式	スタート
30km	歴史・自然満喫コース 島崎公園→盛林寺→マリンピア→魚っ知館→海洋高校→島崎公園	7:00	7:45	8:00
22km	粟田半島一周コース 島崎公園→マリンピア→魚っ知館→海洋高校→島崎公園	8:00	8:45	9:00
12km	ガラシャコース 島崎公園→カトリック宮津教会→盛林寺→金引の滝→旧三上家住宅→島崎公園	9:00	9:45	10:00
6km	まちなか散策コース 島崎公園→カトリック宮津教会→金引の滝→旧三上家住宅→島崎公園	9:00	9:45	10:00

9月30日(日)				
コース		受付開始	出発式	スタート
23km	成相寺・阿蘇海健脚コース 島崎公園→天橋立→(ケーブルカー・リフト)→傘松公園→成相寺→丹後郷土資料館→島崎公園	8:00	8:45	9:00
10km	天橋立松並木コース 島崎公園→天橋立→(ケーブルカー・リフト)→傘松公園→(汽船)→文珠→島崎公園	9:00	9:45	10:00
6km	飛龍観歴史散策コース 島崎公園→文珠→(モノレール・リフト)→天橋立ビューランド→日吉神社→島崎公園	9:00	9:45	10:00



京都宮津湾・伊根湾クラブ  
2016年に「持続可能な環境保全と観光振興」を推進するNGO「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟



日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落」平成30年5月、宮津市では旧三上家住宅など9の構成文化財が認定



**9月29日(土)**

- 30km 歴史・自然満喫コース
- 22km 粟田半島一周コース
- 12km ガラシャコース
- 6km まちなか散策コース

**9月30日(日)**

- 23km 成相寺・阿蘇海健脚コース
- 10km 天橋立松並木コース
- 6km 飛龍観歴史散策コース

## 健康ウォーキング講座

※別途12km・10km・6kmのいずれかのコースへお申し込みください。

### ◆インターバル速歩体験講座

日時:9月29日(土)9時10分～

講師:宮津市健康づくり運動推進地域リーダー

- 脚筋力の増強に効果的で、介護予防に役立つ新しい健康運動法を体験してみてください。
- 30分程度の説明の後、講師は、12km(ガラシャコース)を歩きます。

### ◆ノルディックウォーキング体験講座

(定員30人)

(レンタルポール有:別途500円)

日時:9月30日(日)9時10分～

講師:NPO法人 Sports Club RAINBOW

指導者 宮田和宏氏

- ・JNWA 上級インストラクター
- ・JNFA アドバンスインストラクター
- ・JNWL 公認指導員

- 介護予防や生活習慣病予防に効果があることで話題のノルディックウォーキングを体験してみてください。
- 30分程度の説明の後、講師は、10km(天橋立松並木コース)を歩きます。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付  
印

この場所には、何も記載しないでください。