



日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウォーキングカップ認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選(沖縄-7)
沖縄マーチングリーグ認定大会

日本一早い
花見ウォーキング

第13回

久米島のんびりウォーク

2020年1月18日(土)・19日(日)

18日(土) ホテルドームスタート
ゴールはいちやりば交流会のため
改善センターに会場が変わります。

18日 30km アーラ桜の道とダムを渡る風コース
15km ハイタッチ! アーラ桜の道コース

19日 歩きたくなる道500選

20日 せっかくウォーク
「島人ガイドと歩く〜真謝集落と海洋深層水とめぐる旅〜」



■エントリーに関するお問い合わせ

久米島のんびりウォーク エントリー事務局 (スポーツエントリー内)

TEL: 0120-711-951 平日10:00~17:30 (土日祝日除く)

■大会に関するお問い合わせ 久米島のんびりウォーク実行委員会

〒901-3124 沖縄県島尻郡久米島町字仲泊966-33 あじま一館

TEL: 098-896-7010 FAX: 098-896-7075

E-mail: event@kanko-kumejima.com <http://www.kanko-kumejima.com>

主催: 久米島のんびりウォーク実行委員会 ((一社) 久米島町観光協会内)

共催: 久米島町・久米島教育委員会・久米島町体育協会・久米島町観光協会・久米島町社会福祉協議会・久米島商工会
(一社) 日本ウォーキング協会・沖縄県ウォーキング協会・沖縄マーチングリーグ・久米島ウォーキング協会



第13回

久米島のんびりウォーク大会要項・参加申込みのご案内

桜の開花では日本一早い「寒緋桜」と久米島固有の椿「久米紅」が咲き初めエメラルドグリーンの海と緑の山々が美しい季節。南の島の自然を背景にのんびりと楽しく歩きながら交流の輪を広げるとともに心身の健康づくりを目指す大会です。

ウォーキングスケジュール

当日受付・スタート会場 ホテルドーム (住所:久米島町字鳥島100)

2020年(令和2年)1月18日(土)

ゴール 具志川改善センター※ゴール後は【いちやりば交流会】開催

コース名	認定距離	受付開始	出発式	スタート	ゴール受付
A アーラ桜の道とダムを渡る風コース ①アーラ峠200m ②「ナコウダの丘」90m (急な上り坂距離300m)	30km	7:20	7:40	8:00	11時半～4時まで (早く帰ってきても 11時半までお待ちいた だきます)
B ハイタッチ!アーラ桜の道コース ①アーラ峠200m (Aの逆コースの為、緩い上り坂距離3km)	15km	8:00	9:10	9:20	
C ビーチサイドウォーク ①ほとんど平らな海沿いの道 ②復路は緩い上り坂距離1km	9km	8:40	9:40	10:00	
D ファミリーコース (ホテルの里)	5km	10:00	10:40	11:00	

色の時刻は (15kmコース専用) 久米アイランドホテルでの出発式・スタート時間です

※1日目はスタートとゴール会場が変わります。スタート前にお預かりした荷物はスタッフにてゴール会場へお運びいたします。

Bコース:事前受付 前日にゼッケン引きかえ完了の方は、直接スタート会場(久米アイランドホテル)に出発式の時間 **9:10** までに各自集合して頂くことが可能です。

当日受付 出発地の久米アイランドホテルでは、当日参加申込みは行えませんのでホテルドームへお越し下さい。また、ホテルドームからスタート地点までの久米アイランドホテルまでは **8:30** には専用バスが出発します。

※送迎バスの定員に達した場合、参加申込みを締め切ることがあります。

2020年(令和2年)1月19日(日)

当日受付・スタート・ゴール会場 ホテルドーム

コース名	認定距離	受付開始	出発式	スタート	ゴール受付
E 五枝の松～宇江城 (美しい日本の歩きたくなる道500選) ①基地までの上り坂距離2km・急な上り坂距離500m ②宇江城城跡頂上310m	22km	7:45	8:10	8:30	できで10時半まで (早く帰ってきても 10時半までお待ちいた だきます)
F 五枝の松～だるま山花の道 (歩きたくなる道500選) ①だるま山公園150m (緩い上り坂距離1.5km/急な下り坂距離100m)	12km				
G ファミリーコース	4km	8:30	9:40	10:00	できで2時半まで (早く帰ってきても 2時半までお待ちいた だきます)

※**Eコース**:参加される方は、『自衛隊基地通過の為に氏名の事前提出の必要がある事と、基地内は隊員の指示に従って通行すること』をご了解ください。

※**Gコース**:3～5km程度の歩きやすいコースを選定しますので多少の増減があることを、お含みおきください。

※**2日間共通**:各コースとも、アンカーはスタート時刻の5～10分後には出発いたします。アンカー出発より遅れての出発及び単独歩行は原則として認められません。飛行機等の理由により遅刻すると見込まれる方は事前に事務局までご連絡ください。ゴール受付時間内に間に合わない方は安全管理上、アンカー・係員の指示に従ってください。

参加登録費

1日参加も2日参加も同額となります。

事前申込み期日は12月17日(火)郵便振替は12月9日(月)まで

	事前参加費	当日参加費
大人(島外の方)	2,000円	2,200円
小中高生(島外)	1,000円	1,200円
大人(島内の方)	800円	1,000円
小中高生(島内)	100円	200円

①事前申込み期日以降の方は、すべて当日参加費で計算させていただきます。

②幼児は無料(但し、小学生以下は保護者と一緒に参加してください)。

③参加を取り消しても参加登録費・弁当代・いちやりば交流会申込金の返金は出来ません事ご了承ください。※今年はピンパッチはありません。

④参加費に含まれるもの(申込み期日までに申し込まれた方)大会誌・記念品・ゼッケン・マップ・完歩証・傷害保険加入。

⑤島内の小中学生の参加費に含まれるもの・ゼッケン・マップ・完歩証・傷害保険加入。

弁当のご案内

1食500円 (※大会申込み時に参加費と一緒に申込みください。)

18日弁当		19日弁当	
Aコース 30km	B・C・Dコース	Eコース 22km	F・Gコース
コース途中の昼食会場にて配布します	ゴール後、いちやりば交流会にて食事券で対応	コース途中の昼食会場にて配布します	ゴール後、会場にて配布します

事前申込み方法と期日

■2019年12月9日(月)まで(消印有効)

1.郵便振替 右ページの「払込取扱票」に必要事項を記入し、最寄りの郵便局から振込

■2019年12月17日(火)まで

2.インターネット申込 <http://spoen.net> (パソコン・スマートフォン)

3.ファミリーマート全店(Famiポート)

4.電話での申込 0570-039-846 (平日10:00～17:30)

5.FAXでの申込 0120-37-8434 (専用FAX用紙)

※参加費と別途、1.は払込手数料が、2～5の手順の場合はスポーツエントリー利用料が別途かかります。

※大会誌への氏名掲載は2019年11月30日(土)までに参加費入金を完了された方が対象となります。

※当日参加も可能です。当日の朝は混雑が予想されますので、早めに受付会場にお越しください。

※期日以降、お弁当の注文はお受けできません。大会誌・記念品等がなくなる恐れもあることを、お含みおきください。

※後日返送される「参加登録証」を大会当日または前日にご持参いただき、受付に提示してください。

「参加登録証」は遅くとも年末までには発送する予定です。

参加資格

・健康な方であれば、年齢、性別、国籍を問わず、どなたでも参加できます。但し、小学生以下のお子様は保護者又は引率者と同行してください。
障害のある方で介助が必要な方は、介助者と同伴で参加してください。

免責事項

・参加者は十分体調を整えて、万全な健康管理のもと参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は保険(レクリエーション傷害保険)に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

18日ウォーカーの交流スペース『いちやりば交流会』&表彰 前売券1,000円

期日までに申込みいただいた方には、プレミアム特典付き

・沖縄には「いちやりば、ちょーでー」と言う言葉があります。「一度会ったらみな兄弟」の気持ちで、縁あって出会った友と島人(しまんちゅ)とが親しく「ゆんたく(語り合い)」しながら、くつろげる交流会にしていきたいと思います。

1. 18日のゴール会場(改善センター)でゴールした後～アンカー到着を迎えて4時頃までの開催を予定しています。
交流スペースでは飲食出店や、土産物販売店舗の出店も予定していますので自由に飲食が出来ます。

2. 「10回参加者表彰」及びリピーターの皆様へのお願い

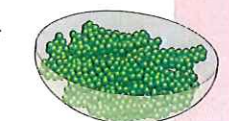
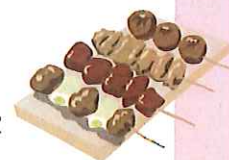
①今回で10回目となるウォーカーを対象として「いちやりば交流会」にて表彰式を行います。

回数の確認は、本人の事前申し出と、過去の参加者名簿の名寄せが一致する方につき表彰対象とします。

②リピーターの皆様の参加回数の確認を行います。参加回数の多少にかかわらず回数を記録していれば、申込用紙の所定の箇所に過去の参加回数(今回を含めない数)をご記入ください。当方の参加名簿と照合いたします。

ご協力よろしくお願いいたします。

3. 「沖縄マーチングリーグ」バスポートをお持ちの方は1日目の朝、会場の沖縄マーチングリーグ事務局デスクに提出して下さい。



交通・宿泊のご案内

那覇発久米島ホテルバック問い合わせ先

(株)JALJTAセールス
TEL:098-857-2111
〒900-0027沖縄県那覇市山下町3番24号4F
営業時間:9:00~18:00(年中無休)
<https://www.jtap.jp>

沖縄県外の方の問い合わせ

沖縄ツーリスト(株)東京支店
TEL:03-5408-5201 FAX:03-5408-5202
〒105-0013東京都港区浜松町2-8-14 浜松町TSビル2F
営業時間:月~金 10:00~18:00
土曜 10:00~15:30 日・祝日休み

自己手記の宿泊施設のご案内

久米島町観光協会ホームページでも宿泊施設をご紹介します。
お問い合わせ:久米島町観光協会
TEL 098-896-7010

その他

①悪天候以外は歩きます。但し、各種注意報・警報等が発令された場合、実行委員会で判断致します。

②雨具・帽子・健康保険証(原本が必要です)・マイカップは各自でご持参ください。

③会場には荷物預かり場所を用意しておりますので御利用下さい。(貴重品はご自分で所有してください)

④ご記入いただいた個人情報は本大会の資料送付に使用致します。また大会の様態を撮影した写真や映像は放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することがある事、ご了承ください。

大会に関するお問合せ、久米島の観光に関すること

久米島のんびりウォーク実行委員会(久米島町観光協会内) TEL:098-896-7010 FAX:098-896-7075

払込取扱票

00	福岡	口 座 記 号 番 号										金額	千	百	十	万	千	百	十	円				
0	1	7	5	0	4	1	2	0	7	9	0	※												
久米島のんびりウォーク実行委員会												料金												
※おなまえ(払込人)												年齢	※おところ 〒											
TEL												性別												
コース												18日	30	15	9	5km	18日	個	交流	参加	せ	参加	参加	宿泊予定
※おなまえ												19日	22	12	4km	19日	個	交流	不参加	つか	不参加	参加	回数	
TEL												年齢	※おところ 〒											
コース												18日	30	15	9	5km	18日	個	交流	参加	せ	参加	参加	宿泊予定
※おなまえ												19日	22	12	4km	19日	個	交流	不参加	つか	不参加	参加	回数	
参加費(事前)												大人(島外)	2,000円×	名	円	弁 当	500円×	食	円					
												小中学生(島外)	1,000円×	名	円	大人(島内)	800円×	名	円					
												交流会 18日	1,000円×	名	円	小中学生(島内)	100円×	名	円					
												セット(WX 20日)	3,800円×	名	円	合計			円					
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 福第13424号)																								
これより下部には何も記入しないでください。																								

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	1	7	5	0	4		
加入者名	久米島のんびりウォーク実行委員会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
おなまえ								
ご依頼人								
料金	(消費税込み) 日 附 印							
備考								

参加申込書

3名様以上の場合は、他○名とご記入頂き、別紙にて参加者様全員のご氏名・ご住所をお知らせ下さい。12月9日以降は当日参加となります。

※参加を取消されても申込金はお返しできません。

切り取らないでください。

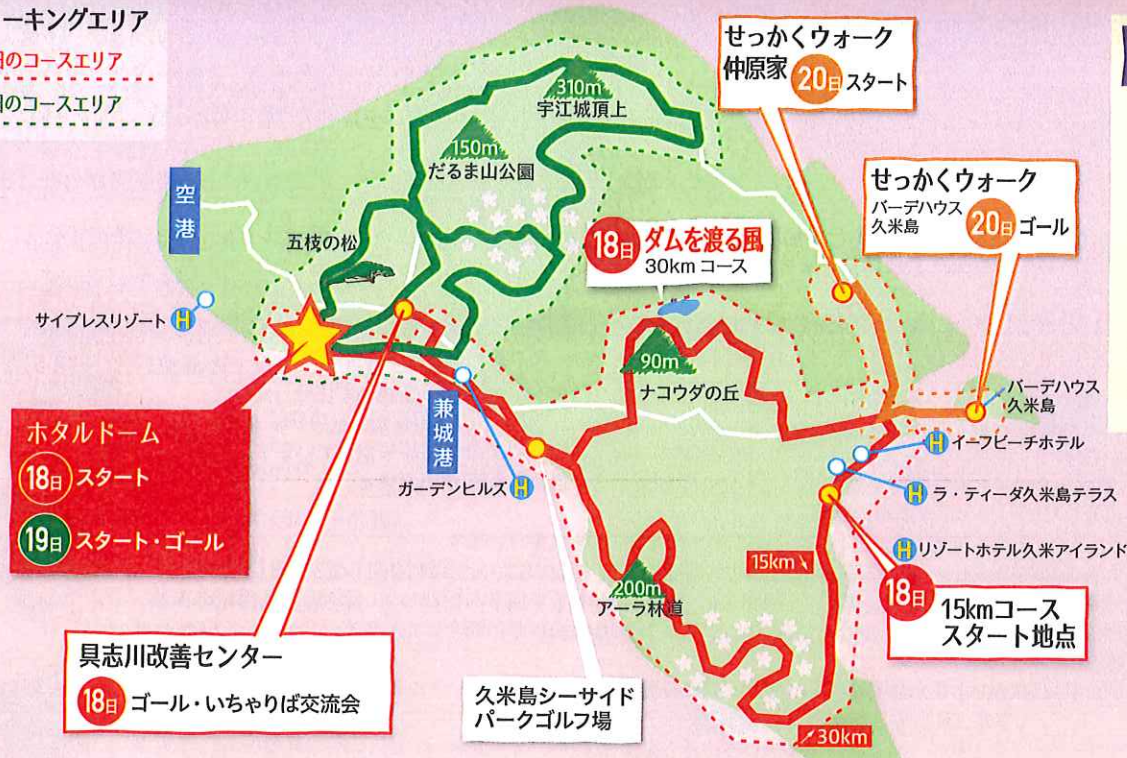
記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

ウォーキングエリア

18日のコースエリア

19日のコースエリア



ウォーキング3大会参加して
沖縄を歩いて楽しむ!!

第32回
名護やんばるソーデーマーチ
2019年12月7日・8日

第13回
久米島のんびりウォーク
2020年1月18日・19日

第19回
浦添ソーデーマーチ・てだこウォーク
2020年2月8日・9日

大会会場への公共交通機関について

ホタルドームと改善センターには無料駐車場があります。15kmスタート会場の久米アイランドホテルでの駐車はご注意ください。

- ①18日、19日の朝は、イーフ方面⇒ホタルドーム間は、専用送迎バスが運行予定です。
- ②ゴールの後(18日は交流会終了後)、大会事務局指定の時間に限り会場からイーフ方面行きの専用送迎バスを運行予定です。
- ③専用送迎バスは、指定の区間と時間のみの運行となります。その他の区間及び時間についてはご自由に路線バスやタクシーをご利用下さい。

ホタルドーム(臨時バス停)

改善センター(バス停)



タクシー料金 目安 普通車(お客様4名様迄乗車可能) 初乗り470円

上段:距離 下段:料金	空港	大田 バス停	兼城港 ガーデンヒルズ前	イーフビーチ (情報プラザ前)	奥武島
空港	-	4.7km 1,100円	5.3km 1,200円	11.6km 2,400円	14km 2,600円
ホタルドーム	2.9km 700円	2km 520円	3km 600円	9.2km 1,700円	11.8km 2,000円
改善センター	4km 1,000円	800m 460円	1.6km 460円	7.6km 1,700円	10km 2,000円
兼城港	5.2km 1,200円	560m 460円	200m 460円	6.7km 1,400円	9.3km 1,600円

せっかくウォーク「島人ガイドと歩く〜真謝集落と海洋深層水をめぐる旅〜」

開催日 1月20日(月) 集合 仲原家 スタート時間 9時ごろ予定 ゴール時間 13:30頃予定

送迎の案内 朝、各ホテルからの送迎 終了後は、バーデハウス久米島解散となります。料金 3,800円

IVV確定距離

6km

先着20名様限定

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとろ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。