



第34回 飯田やまびこマーチ

2020. 4月25日(土)・4月26日(日) Two Day Walk

ひかり
— 花と緑と陽光の中を —
手作りのおむすびを持って家族で歩こう

ニッチロー'さん来場



飯田市産業親善大使
(焼肉大使)
焼肉コースを歩こう

詳しくは
中面で!!

4/27(月) せっかくウォーク

「天龍峡大橋からの雄大な景色を楽しむ8kmコース」

2日目30kmコースから南アルプスを望む風景



オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会 関東甲信越マーチングリーグ公式大会 美しい日本の歩きたくなる道500選公式大会

飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265-21-3001
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
メール yamabiko@city.iida.nagano.jp FAX 0265-53-4546 飯田やまびこマーチ 検索

- 主催：飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会
- 後援：国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所、長野県、長野県教育委員会、(一社)日本市民スポーツ連盟、下伊那郡町村会、南信州広域連合、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、東海旅客鉄道(株)
- 協力：(株)南信州観光公社、天龍峡温泉観光協会、飯田商工会議所、飯田市校長会、飯田市スポーツ少年団、飯田観光ガイドの会、南信州新聞社、(株)飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送(株)、飯伊圏域障害者総合支援センター、上郷地域まちづくり委員会(モーリーの森応援隊)、三穂公民館、あじさい会、山本公民館、山本女性団体連絡協議会、座光寺公民館スポーツサークル、天龍峡昭和乙女の会、大平宿をのこす会、飯田市スポーツ推進委員協議会、大平街道を歩こう会、飯伊歩け歩け協会、竜丘歩こう会、モーニング・ウォーク、Walking Wave IIDA、原州会、伊那谷スポーツクラブ、天竜舟下り(株)、(有)農業法人 今田平、(有)北原土木、NPO法人いいだ自然エネルギーネット山法師、虎岩の文化財を守る会、りんご並木コンシェルジュ 他

5人以上グループ申込で、もれなく美味しい飯田の和菓子プレゼント!

大会要項

1 大会テーマ

一花と緑と陽光ひかりの中を－
手づくりのおむすびを持って家族で歩こう

2 期 日

令和2年4月25日(土)・26日(日)
*せっかくウォーク4月27日(月)

3 主会場

飯田市中央公園
JR飯田線・飯田駅より徒歩5分
中央高速バス・飯田駅前バス停下車徒歩5分

4 参加資格

- ・事故防止のため、定められたコースを歩き、スタート・ゴール時間、チェックポイントの通過等の大会規則をきちんと守られる方。
- ・交通ルールやウォーキングマナー五ヶ条を守り、楽しくウォーキングのできる方。
- ・国籍、年齢、性別等は一切問いません。

ウォーキングマナー五ヶ条	1. やあ！ おはよう 明るい挨拶 さわやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して
--------------	---

5 参加費

◆基本参加料 ゼッケン、地図、バッジ、保険料を含む(全員)

区 分	事前申込	当日受付	備 考
高校生以上	2,000円	2,200円	記念品、大会誌付
中学生以下	1,000円	1,200円	大会誌付

※参加費は2日間参加でも、1日だけの参加でも同じです。
※申し込み後、参加を取り消されても参加費は返却いたしません。

◆特別参加料(基本参加料に加算)

日	コース	事前申込	備 考	申込締切
25日(土)	舟下りコース (21km)定員:150人	1,550円/1人 小学生775円/1人	舟下り乗船代	4月22日(水)
	焼き肉コース (10km)定員:60人	2,500円/1人	出前焼肉セット (鉄板・ガス・肉・野菜・食器代) ※飲み物は付きません。	4月17日(金)
	大平コース (22km)定員:70人	500円/1人	バス協力金	4月22日(水)

※キャンセルされる際は、必ずご連絡ください。
※3コースとも、3日前からキャンセル料をいただきます。舟下りコース50%、焼肉コース100%、大平コース100%。
※3コースとも、当日受付はありません。また、定員になり次第申込締切となります。

6 持ち物

昼食、水筒、雨具、帽子、マイカップ、健康保険証、受付宿泊確認書(ハガキ)等

7 昼食斡旋

おにぎり等の昼食斡旋は行いません。昼食は各自でご用意ください。大会当日は出店ブースにておにぎりの販売を行っておりますので、そちらもご利用ください。

8 お申し込み

参加申込書(郵便振替用紙)に必要な事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局よりお申し込みください。
※飯田市にお住まいの方は、広報いいた3月号掲載の申込書にてもお申し込みいただけます。

第1次申込期間：令和2年3月30日(月)まで

(3月31日以降も受け付けますが、大会誌の参加者名簿にお名前掲載ができません。)
※受付宿泊確認書は、3月上旬よりお手元に随時発送いたします。
※参加者の個人情報につきましては厳重に管理し、大会運営、次回大会のご案内及び日本マーチングリーグ(JML)等の表彰候補者照会のために利用させていただきます。
※「参加回数表彰」及び「はとの会表彰」は行いません。

グループ申込特典

有料の参加者5人以上のグループで申込をした場合は、飯田の銘菓である和菓子をお土産にプレゼントします。(令和2年3月30日までに申込したグループ)

市内施設の入場、入館料の割引特典

大会に参加される方は、受付で大会誌またはゼッケンを提示すると、無料または特別料金で各施設に入場できます。
入場無料：飯田市美術博物館(春草常設展示中)、上郷考古博物館、竹田扇之助記念国際糸操り人形館、小笠原資料館、川本喜八郎人形美術館
特別割引：市内各温泉施設 他(ゼッケン提示のみ)
※詳しくは大会誌をご覧ください。

免責事項

- ① 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ② 自然災害、新型インフルエンザの流行等で大会を中止することがあります。その場合、コースマップ等の大会資料はお送りしますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定は出来ません。また交通費や宿泊取消料など、個人負担の費用についても、大会からの補償はございません。
- ③ 大会中の映像、写真、記事、記録等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ④ 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。

禁止事項

政治的、宗教的、思想的、人種的な主張や、差別的、侮辱的な内容であると主催者が判断した掲示物等の持ち込み及び、これらを使用した行為や行動を禁止します。

飯田やまびこマーチ関連行事・同日開催イベント情報(予定)

※行事内容等は変更の可能性があります。ご承知おください。

☆やまびこマーチミニコンサート☆(雨決)



日 時：4月25日(土) 12:00～
会 場：主会場 参加費：無 料
内 容：地元和太鼓等によるミニコンサート。
特別ゲストでニッローさん出演。
当日をお楽しみに！
※内容は変更することがあります。

☆ウエルカムパーティー☆(定員100名)

日 時：4月25日(土) 16:00～17:15
会 場：飯田市公民館3階 参加費：1,500円
※参加ご希望の方は、申込書所定欄にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。
※申し込み順で定員になり次第、締切と致します。

同日開催イベント

飯田市緑化祭

日 時：4月25日(土)・26日(日)
会 場：飯田市中央公園多目的広場
内 容：花木や盆栽の販売のほか、ツリークライミング体験や高所作業車乗車体験ができます。ヨーヨーすくいなどの無料おたのしみコーナーもあります。



同日開催イベント

JML等表彰式

日 時：4月26日(日) 6:30～
会 場：主会場
内 容：JMLやKKMLで定めるマスターウォーカーなどの基準を達成したウォーカーを表彰します。



1日目

日程・コース
2020年4月25日(土)



名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース (歩きたくなるみち500選)

40km 出発式 6:50 自由歩行 500選
スタート 7:00 人数制限なし

中央公園～大宮神社～猿庫の泉～妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～中央公園

ウォーキング途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別コース

舟下り(21km) 出発式 6:50 自由歩行 追加料金1,550円(小学生は775円)
スタート 7:00 人数制限150名

中央公園～飯田消防署～弁天港―「舟下り」―時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～中央公園

※弁天港に到着後、乗船まで30分～1時間程お待ちいただくことがあります。
※天竜川の水量等によっても、中止になることがあります。

鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース

大平(22km) 出発式 6:50 自由歩行 追加料金500円
スタート 7:00 人数制限70名

中央公園 バスにて移動 大平宿～鳩打林道(※道路状況により)～中央公園

風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース

電東(16km) 出発式 7:45 自由歩行
スタート 8:00 人数制限なし

中央公園～飯田消防署～新井コミュニティー消防センター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～中央公園

自然に親しむ公園巡りコース

10km 出発式 7:45 自由歩行
スタート 8:00 人数制限なし

中央公園～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～中央公園

ウォーキングの後うまい焼肉を楽しむコース

焼肉(10km) 出発式 7:45 追加料金2,500円 人数制限60名
スタート 8:00 歩行時間制限11:00～12:00まで

焼肉コースは、上記10kmコースをウォーキングした後、飯田の伝統文化である出前焼肉の形式で、南信州のうまい肉を味わっていただきます。ニッチロー'さんといっしょに歩こう。

風越コース 城下町の風情を楽しみながら市街地の史跡等観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース

7km 出発式 7:45 団体歩行
スタート 8:00 人数制限なし

中央公園～三連蔵～市内寺社～白山社～今宮郊戸八幡宮～中央公園

※観光ガイドによる案内を聞きながら歩くコースです。ゆっくりとしたスピードでの団体歩行になります。

大平宿 25日

飯田やまびこ



4月25日(土)
40kmコース 7:00スタート
舟下りコース 7:00スタート
大平コース 7:00スタート
電東コース 8:00スタート
10kmコース 8:00スタート
焼肉コース 8:00スタート
5kmコース 8:00スタート

おもてなしコース 4月24日(金)

飯田市街地散策 お茶と和菓子でおもてなし

団体歩行 料金500円 人数制限120名

【せっかく飯田に来たんだに、一緒に歩きまいか!】

観光ガイドが、とっておきの飯田をご案内します。楽しくのんびり歩いて、おいしいお茶と和菓子を召し上がれ。



24(金)	主会場 集合 → 14:30	出発 → 14:50	ウォーキングとお菓子でおもてなし	解散 → 16:30頃
-------	----------------	------------	------------------	-------------

焼肉コースに参加し、ニッチロー'と焼肉を食べよう!!



マーチコース



4月26日(日)
 30kmコース 7:00スタート
 20kmコース 7:00スタート
 10kmコース 8:00スタート
 5kmコース 8:00スタート
 ノルディック 5kmコース 8:00スタート
 歩育3kmコース 9:10スタート

2日目

日程・コース
 2020年4月26日(日)



眼下に広がるりんごの花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース

30km
 出発式 6:50
 スタート 7:00
 自由歩行
 人数制限なし

中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～城東3号公園～美術博物館～りんご並木～中央公園

野底山森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース

20km
 出発式 6:50
 スタート 7:00
 自由歩行
 人数制限なし

中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～城東3号公園～美術博物館～りんご並木～中央公園

人形浄瑠璃の里・黒田コース

10km
 出発式 7:50
 スタート 8:00
 自由歩行
 人数制限なし

中央公園～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～城東3号公園～美術博物館～りんご並木～中央公園

ふれあい愛コース

(飯田市街地とかざこし子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース)

5km
 出発式 7:50
 スタート 8:00
 自由歩行
 人数制限なし

中央公園～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～中央公園

インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース

ノルディック (5km)
 開 7:15 出発式 7:50
 スタート 8:00
 団体歩行
 ポール有料貸出有
 人数制限なし

中央公園～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～中央公園
 ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰等への負担も軽減されます。ふれあい愛コースと同じコースを歩きます。

家族で楽しく「歩育」コース(ほっとすまいるコース)

歩育 (3km)
 出発式 9:00
 スタート 9:10
 自由歩行
 人数制限なし

中央公園～桜並木～風越公園～中央図書館～動物園～りんご並木～中央公園

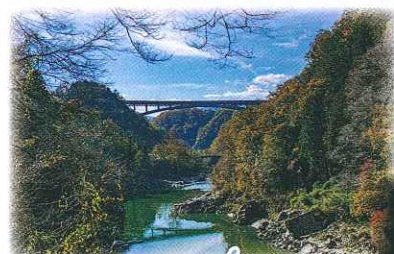
小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加ください。

ほっとすまいるコースは、風越公園まで行って中央公園に戻ってくる、比較的平らで障がいのある方でも気軽に参加いただけるコースです。(2km)

せっかくウォーク 4月27日(月)

団体歩行 | 料金14,000円 | 人数制限40名

[天龍峡大橋からの雄大な景色を楽しむ 8 kmコース]



橋の中はこんな感じ
 です！絶景が見られる
 こと間違いなし！

2019年11月開通!!

先着40名! お申込はお早めに!

丘の上の高台に立つ宿で味覚・眺望・天然温泉をお楽しみください。翌日は天龍峡へ赴き、2019年11月に開通したばかりの天龍峡大橋や吊り橋のつづき橋を歩いて渡り、天龍峡の魅力に触れながら絶景を楽しみます。

- I V V 公認ウォーク
- 参加料: 14,000円(一泊3食 26日夕食、27日朝食・昼食)
 ※宿泊は、相部屋(男女別)のお部屋となります。
- 送迎: 終了後、マイクロバスにてJR飯田駅、飯田バスセンターまでお送りします。

26 (日)	主会場内 大会本部 → 宿(三宜亭本館) 14:45 → 15:00
27 (月)	天龍峡 せっかくウォーク 天龍峡 飯田駅 宿出発 → 中央駐車場 (12:00昼食) → 中央駐車場 → 解散 8:00 → 8:30 → 13:30 → 14:30

グループ申込書 (FAX : 0265-22-3125又は郵便でお送り下さい)

フリガナ		性別		性別		性別		性別		
氏名	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	
生年月日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	
住所	〒		〒		〒		〒		〒	
電話	() -		() -		() -		() -		() -	
	○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください	
25日	40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉	
26日	30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ	
宿泊	A B C D E		A B C D E		A B C D E		A B C D E		A B C D E	
特別参加	舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ	
JML表彰										
金額	円		円		円		円		円	

フリガナ		性別		性別		性別		性別		
氏名	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	
生年月日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	T・S・H 年 月 日	
住所	〒		〒		〒		〒		〒	
電話	() -		() -		() -		() -		() -	
	○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください	
25日	40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉		40 16 10 7 舟大肉	
26日	30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ		30 20 10 5 ル歩ほ	
宿泊	A B C D E		A B C D E		A B C D E		A B C D E		A B C D E	
特別参加	舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ		舟肉大市街ウエルセ	
JML表彰										
金額	円		円		円		円		円	

参加費用は下記払込取扱票を使用してお支払いください。

注意事項

3名以上で申し込まれる場合は、上記申込書にも記入の上、事務局へご送付ください。(FAX又は郵便)
 有料参加者5名以上で申し込まれた場合は、グループ特典で和菓子をプレゼントします。
 令和2年3月30日までに申し込まれたグループに特典を付与します。
 代表者の方は太枠に記入していただき、11名以上の場合は、この用紙をコピーしてお使いください。
 JML表彰欄には、該当する方のみ表彰名を記入してください。
 払込取扱票に代表者住所・氏名、氏名②に他〇名を記入し、宿泊及び参加費の合計金額と宿泊希望を記入してください。

参加費	名	円
特別	名	円
宿泊費	名	円
合計	合計金額を払込取扱票に転記	
		円

申し込み方法

右の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行又は郵便局でお申し込みください。
 3名以上の場合は、代表者住所・氏名と氏名②に「他〇名」と書き、合計金額と宿泊希望を記入する。併せて、上記グループ申込書に全員の必要事項を記載し、事務局へ送付してください。
 原則として、申し込み受付後の参加料の返金に応じることができません。ご了承ください。
 裏面の記入例をご参照いただき、金額のお間違えがないようご注意ください。

払込取扱票

00 長野

口座記号番号

005304 44350

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

005304 44350

料 金

備考

加入者名 飯田やまびこマーチ事務局

〒

フリガナ ①

フリガナ ②

参加コース

24日 25日 A和室2~5名15,000円

B S T 相 7,800円

C 相 9,300円

D S 相 7,500円

E S T 相 6,000円

一般2,000円(中学生以下1,000円)

舟下り(乗船料1,550円)

焼肉(2,500円)

大平(500円)

市街地散策(4/24) 500円

ウエルカムパーティー1,500円

せっかくウオーク 14,000円

合計金額()名分

今大会で達成する認定

◎JML

◎KKML

日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第19131号)

これより下記は何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座番号	005304	44350	44350	44350	44350	44350	44350
加入者名	飯田やまびこマーチ事務局						
金額	千	百	十	万	千	百	十
備考							
日附印							
料	(消費税込み) 日附印						
金額	円						
備考							

申込期間
 R23/30月)まで
 3/31以降の場合は、大会誌に氏名の掲載ができません。

この受領証は、大切に保管してください。

宿泊の申し込み

4月24日(金)、25日(土)の宿泊斡旋を致します。参加申込書に必要事項をご記入の上、宿泊代金を添えてお申し込みください。

★旅館・ホテル(お一人様料金)

外	宿泊施設名	交通	会場へ	料金(税・サ込)	定員(名)	備考
A	三宜亭本館	飯田商工会館バス停徒歩5分	徒歩8分	1泊 15,000円 2名様以上個室	和20	相部屋無し(2~5名)
B	1 ホテルオオハシ	飯田商工会館バス停徒歩1分	徒歩6分	1泊 7,800円	シングル 80	1泊朝食付
	2 シルクホテル	JR飯田駅徒歩4分	徒歩5分		ツイン 20	※ツインはシルクホテルのみ
	3 砂払温泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分		相10	1泊朝食付※注1
C	砂払温泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分	1泊 9,300円	相30	1泊2食付※注1
D	天然温泉・湯〜眠	飯田IC車3分	送迎車で8分	1泊 7,500円	シングル15/相30	1泊朝食付
E	1 タウンホテルなかや	JR飯田駅徒歩6分	徒歩2分	1泊 6,000円	シングル7 ツイン 6	素泊まり 食事は各自にてお取りください。※注1
	2 砂払温泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分		相 10	
	3 エルボン飯田	飯田IC車2分	車で8分(送迎無し)		シングル8・ツイン4	

★以下の点について、申込書宿泊欄にご記入ください。

☆「B」「E」希望宿泊施設記号番号(第2希望まで)

☆同室希望のある方は、相手の氏名(相互にお書きください)
※申込書1枚で2名のお申し込みの場合は同室となります。

☆その他希望等

※注1: 基本は相部屋ですが、ご希望により2~5名様の個室もお取りいたします。

※注2: 各施設とも申し込み順となりますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

★宿泊に関する問い合わせ★

やまびこマーチ実行委員会
JTB総合提携店オリエントラベル
担当: 熊谷

TEL 0265-23-6063
FAX 0265-22-3125

★宿泊取消料: 宿泊のお申込みを取り消された場合は、右表のとおり取消料を申し受けます。お申し込みの際にお預かりした宿泊代金につきましては、所定の取消料を引いた差額を大会終了後、10日以内に郵便為替にてご返金いたします。なお、お取り消しのご連絡は、郵便ハガキ(ハガキ到着日を基準)にてお願いします。

取消日/取消率
宿泊当日: 100%
1日前: 50%
2日・3日前: 20%
4日以前: 無料

★車中泊について: 今大会では車中泊会場の斡旋を行いません。ご承知おきください。

交通のご案内

〈高速バス利用〉 (バスの予約は1ヶ月前から可能です。時刻改正がありますので確認をお願いします。)

★新宿—飯田駅前—飯田商工会館(約4時間)

【京王高速バス予約センター】 ☎03-5376-2222

往(新宿高速バスターミナル発) 7:00~21:00間で17便
復(飯田商工会館発) 10:54, 11:54, 12:54, 13:54, 14:54, 15:54, 16:54, 17:54, 18:54(超特急)

★名古屋—飯田駅前—飯田商工会館(約2時間30分)

【名鉄バスセンター】 ☎052-582-0489

往(名鉄バスセンター発) 7:00~21:10間で15便
復(飯田商工会館発) 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30

◎インターネットでも、バスの予約ができます。

ハイウェイバスドットコム <http://www.highwaybus.com/>

★横浜—飯田駅前(約5時間)

【横浜予約センター】 ☎03-3743-0022

往(横浜駅発) 8:00, 16:30
復(飯田駅前発) 6:20, 16:20

★大阪—箕輪行 上飯田高速バス停留所下車(約4時間)

主会場までタクシー10分 徒歩30分

【阪急バス予約センター】 ☎06-6866-3147

往(大阪「梅田」発) 8:30, 15:40
復(高速バス「上飯田」停留所) 7:09, 17:14

〈JR線利用〉

★新宿  飯田駅 (約5時間)

★大阪  飯田駅 (約5時間)

〈ご注意〉

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

記入例

代表番号	〒 395-8501	長野県飯田市大久保町2534番地	☎ (0265) 21-3001
フリガナ	やまびこ たろう	男	T S H
①	山彦 太郎	33年1月29日生	4/25 40 16 10 7 舟 肉 4 4/26 30 20 ⑩ 5 ノル 歩 4
フリガナ	やまびこ はなこ	女	T S H
②	山彦 花子	36年6月17日生	4/25 40 16 10 ⑦ 舟 大 肉 3 4/26 30 20 10 ⑤ ノル 歩 3
24日	25日	A和室2~5名 15,000円	一般2,000円(中学生以下1,000円) 2名
2名	2名	Bs ① 相 7,800円	※ 舟下り(乗船料1,550円) 焼肉(2,500円) 大平(500円)
名	名	C相 9,300円	市街地散策(4/24) 500円
名	名	Ds 相 7,500円	ウェルカムパーティー1,500円
名	名	Es T 相 6,000円	せっかくウオーク 14,000円
同室希望者名		合計金額()名分	
()		38,700円	
※申込書1枚で2名お申込みの場合は、同室となります		表 彰 ()	
宿泊		今大会で達成する認定	
第1希望 (B 1)		◎JML ()	
第2希望 (B 2)		◎KKML ()	

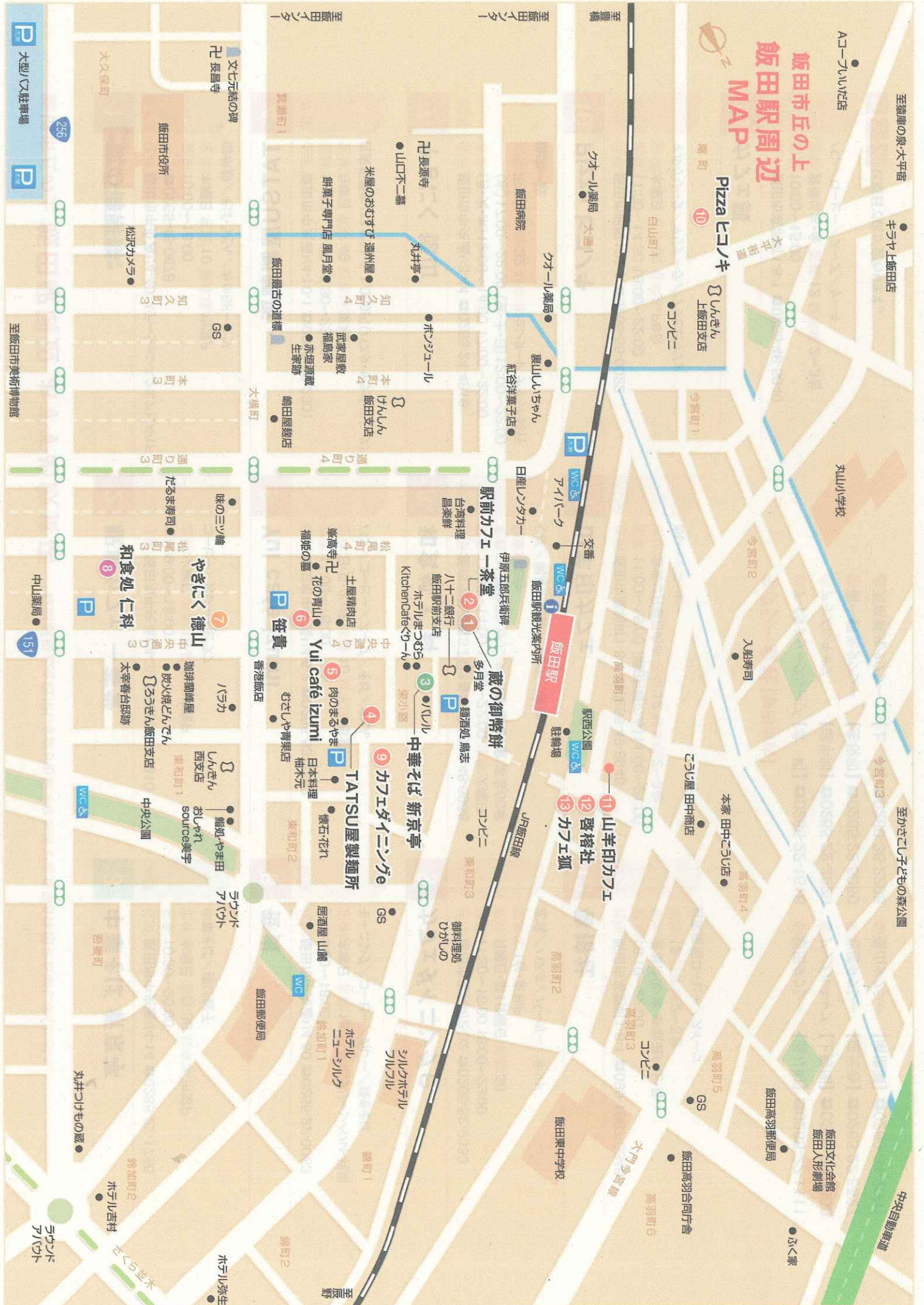
収入印紙
3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

飯田市丘の上 飯田駅周辺 MAP

Pizza ヒコキ



飯田市丘の上 飯田駅周辺 おすすめ飲食店

飯田駅周辺を散策しながら好きなお店でお食事&休憩をお楽しみください。

1 蔵の御幣餅

郷土食
住所 飯田市中央通り4-40 スターションスクエアビル1F
☎0265-48-0678
営業 10:00～18:00
定休 木曜日 客数:10 駐車場 市営P
御幣餅 / そば・うどん / おからドーナツ

2 駅前カフェ 一茶堂

カフェ
住所 飯田市中央通り4-39 ☎0265-24-1310
営業 9:00～18:00
定休 火曜日 客数:16 駐車場 市営P
コーヒー / カレー / ピラフ

3 中華そば 新京亭

中華
住所 飯田市中央通り4-14 ☎0265-22-1756
営業 10:30～20:00
定休 水曜日 客数:36 駐車場 市営P
中華そば / 揚げ餃子

4 TATSU屋製麺所

洋食
住所 飯田市中央通り4-10-1 ☎0265-22-2301
営業 11:30～15:00 17:30～23:30
定休 月曜日 客数:49 駐車場 東和P
自家製麺生パスタランチ 1,000円(パスタ・サラダ・ドリンク)

5 Yui café izumi

パン
住所 飯田市中央通り4-6-2 ☎0265-53-2252
営業 11:00～16:00
定休 日・月・火・祝 客数:18 駐車場 市営P
パン / コーヒー / スーツ / そば / うどん

6 笹貴

喫茶
住所 飯田市中央通り4-50 ☎0265-22-0063
営業 9:00～18:00
定休 木曜日 客数:15 駐車場 グリーンベル利用
モーニング / コーヒー / カレー / 焼きそば

7 やきにく 徳山

焼肉
住所 飯田市中央通り3-44 ☎0265-24-4816
営業 (月・火・木) 12:00～14:00 17:00～22:00
(水) 17:00～22:00 (金・土・日) 12:00～22:00
定休 不定休 客数:32 駐車場 センターP 子ネット発行
焼肉 一般

8 和食処 仁科

和食
住所 飯田市松尾町3丁目3番地 ☎0265-48-6968
営業 11:00～14:00 17:30～22:00 定休 火曜日
客数:34 宴会70 カウンター5席 個室7室 宴会60席
駐車場 6台
そば / 刺身 / 定食 / ランチ / 宴会

9 カフェダイニングθ

カフェ
住所 飯田市東和町2-32 ☎0265-52-9333
営業 11:30～16:00 18:00～23:00
定休 月曜日・第1日曜日 客数:30
駐車場 1台・東和P
定食 / パスタ / バーガー / サンド

10 Pizza ヒコノキ

ピザ
住所 飯田市曙町105-1 ☎0265-55-0022
営業 11:30～14:30 18:00～22:00
定休 水曜日 客数:30 駐車場 P6台
カルピータ / マリナラ / グラビピッツァ

11 山羊印カフェ

カフェ
住所 飯田市高羽町1-8-1 ☎0265-49-8948
営業 11:00～15:00 (第3月曜のみ) 11:00～21:00
定休 営業は月曜日のみ 客数:12 駐車場 2～3台
カレー / コーヒー

12 啓榕社

カフェ
住所 飯田市高羽町1-8-1 ☎090-1867-0346
営業 10:10～22:00
定休 営業は火・水 奇数週の土・日
客数:12 駐車場 2～3台
自家焙煎コーヒー / スイーツ

13 カフェ狐

カフェ
住所 飯田市高羽町1-8-1 ☎0265-48-5040
営業 10:00～15:00
定休 営業は木・金 客数:12 駐車場 2～3台
パン / コーヒー / スーツ / ケーキ

タクシー会社【飯田市内】

- アイタクシーグループ【本町】 ☎0265-22-1616
- アイタクシーグループ【通り町】 ☎0265-22-1111
- アツルキヤザ【追手町】 ☎0265-22-2929
- アツルキヤザ【上殿岡】 ☎0265-28-2800
- 第一観光タクシー【主税町】 ☎0265-22-5050
- 北部タクシー【陸光寺】 ☎0265-22-5527
- 天竜観光タクシー【上村】 ☎0260-36-2205
- 遠山タクシー【南信濃】 ☎0260-34-2061

11 12 13 は曜日で店が変わります。