26TH KYUSHU INTERNATIONAL THREE-DAY MARCH 2020

# 第26回 九州国際スリーデーマーチ 2020

歩くからこそ気づける景色
やつしろの風を仲間とともに

令和2年 5/8金 9土 10日

3DAY_2020 Instagram

Facebook

## 熊本県 八代市球磨川河川緑地

「世界ウォーキングデー日本大会」
※雨天決行（雨もまた自然です）

- 国際マーチングリーグ公式大会
- 国際市民スポーツ連盟公認大会
- オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選
- 新日本歩く道紀行 100 選
- 日本マーチングリーグ公式大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会
- 九州マーチングリーグ公式大会

**会場イベント**

- 八代亜紀トーク&ミニライブ
- 陣内貴美子トークショー
- やつしろの観光と物産展
- 芸能フェスティバル
- やつしろ環境フェスタ
- 健康フェア
- ニュースポーツ体験
- フォトコンテスト
- ノルディックウオーク体験
- 楽しいウオーキング教室
- 歴史発見！ワクワクウオーク

※出演者等内容が変更される場合があります。

**関連イベント**

- 肥薩おれんじ鉄道 不知火浪漫せっかくウオーク
- 八代亜紀絵画展
- 公認ウオーキング指導員養成講習会（予定）

【お問合せ先】 九州国際スリーデーマーチ実行委員会（八代市イベント推進課内）
〒866-0861 熊本県八代市本町1丁目10-36 ヨネザワビル2F
TEL 0965-33-4132 FAX0965-32-6381
大会公式ホームページ
http://www.kinasse-yatsushiro.jp/3day-march/

九州国際スリー

■主 催 九州国際スリーデーマーチ実行委員会、(一社)日本ウオーキング協会
■共 催 熊本日日新聞社、KAB 熊本朝日放送、(一社)日本市民スポーツ連盟、熊本県ウオーキング協会、(一社)DMO やつしろ、(株)エフエムやつしろ、八代亜紀と共に明日の八代をつくる会、(一社)八代市医師会、(一社)八代郡医師会
■後 援 熊本県、熊本県教育委員会、八代市教育委員会、(公社)熊本県観光連盟、八代地域観光推進協議会、八代商工会議所、八代市商工会、読売新聞社、朝日新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、産経新聞社、NHK 熊本放送局、エフエム熊本、テレビやつしろ(株)

# 大会テーマ　歩くからこそ気づける景色　やつしろの風を仲間とともに

この大会は、『八代』の自然と健康とロマンを求め、世界各国、日本各地のウオーカーとの出会い、八代地域の人々とのふれあいを楽しむ『国際色豊かな歩く祭典』で、順位や記録を競う大会ではありません。

## ●受付及び出発時間

| 距　離 | 受付開始 | 出発式 | 出発時刻 | 受付・スタート・ゴール |
|---|---|---|---|---|
| 40・30km | 6:30 | 7:10 | 7:30 | 球磨川河川緑地<br>最終ゴールは16時30分です<br>（10日㈰最終ゴールは16時00分です） |
| 20km | 7:30 | 8:10 | 8:30 | |
| 10km | 9:00 | 9:40 | 10:00 | |
| 5km | 9:00 | 9:40 | 10:10 | |

## ●携行品

参加受付証・コップ・水筒・タオル・雨具・帽子・健康保険証など
ごみの減量、環境保護のため、マイボトル、マイカップを必ず持参下さい。（湯茶接待用）

## ●注意

- 湯茶接待・チェックポイントは設営時間を設けております。
- より安全に歩いていただくため、参加者は、係員の指示に従ってください。
- 各コースとも、リーダー出発前、アンカー出発後のスタートは認められません。（チェックスタンプ及び湯茶接待を受けられない場合があります。）
- 大会前日に会場（球磨川河川緑地）にて受付を希望される方には、5月7日㈭14:30～16:30に行います。

## ウェルカムパーティー

八代のうまかモン料理でおもてなし！

日時　令和2年5月8日㈮17時～
場所　球磨川河川緑地
会費　1,500円
人員　先着300名
締切　4月10日㈮

当日申込はできませんので、参加申込書兼振込用紙にて事前にお申込みください。

## ●表彰・抽選会

完歩された方には、完歩証を差し上げます。また、完歩証にてスピード抽選があります。3日間完歩された方には、本大会オリジナルの『がらっぱバッジ』を差し上げます。

## ●免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康状態のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。なお、その場合、参加記念品等の送付、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。

## ●禁止事項

主催者が以下に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。
①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示恣いは表現し、または連想されるもの②差別的、侮辱的内容、表現を含むもの③その他大会の運営に支障を及ぼす恐れのあるもの。

## ●個人情報に基づくお知らせ

申込みで記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用致しません。また、大会の模様を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご了承ください。

## 秘境五家荘コース（10km）（1日目のコースのひとつです）

コース　【スタート】二本杉峠展望所
　　【ゴール】せんだん轟
日程等　令和2年5月7日（木）～8日（金）
　　7日/14:30球磨川河川緑地集合
　　8日/16:00球磨川河川緑地到着予定
参加料　18,000円
参加特典　大会参加費無料
申込期限　令和2年4月10日（金）まで
参加人員　先着45名（最少催行人員12名）
旅行取扱　（有）神園交通トラベル
　　TEL0965-31-5789　担当：柿本

## 肥薩おれんじ鉄道 不知火浪漫せっかくウオーク（10km）

「あなたも、不知火海のそよ風を感じながら歩きませんか！」

八代駅（8:30集合）→ 肥後二見駅（スタート）→（ウオーク）→ 御立岬温泉センター（ゴール）→ 送迎バス → たのうら御立岬公園駅 → 八代駅

日　程　令和2年5月11日（月）
集　合　肥薩おれんじ鉄道「八代駅」8時30分
参加料　3,000円　スリーデーマーチに参加される方は別途大会参加費が必要です
申込期限　令和2年4月10日（金）まで
参加人員　80名（申込順）（最少催行人員25名）
お問合せ　肥薩おれんじ鉄道 TEL0965-32-5678

## 歴史発見！ワクワク★ウオーク

日　程　5月10日（日）13:00から出発式
集合場所　会場内スタート地点
出発時間　13時30分出発
内　容　加藤清正が築造したとされる「八の字堰」を学ぶ、見学する全長約4kmのコース。幼児用に短いコースあり。（保護者同伴）
申し込み　4月17日（金）までに下記へ申込み
お問合せ　大会事務局
　　TEL0965-33-4132
　　FAX0965-32-6381

## 八代亜紀絵画展

期　間　5月8日（金）～11日（月）4日間
　　・8日　9:00～18:00　・9日 10:00～17:00
　　・10日 10:00～17:00　・11日 10:00～15:00
内　容　八代亜紀作品約15点を展示
場　所　やつしろハーモニーホール
入場料　無料（八代市都の小・中・高校生と一般を対象とした八代亜紀絵画コンクール展の作品約150点も展示）
お問合せ　八代亜紀と共に明日の八代をつくる会
　　（事務局：八代商工会議所）
　　TEL0965-32-6191

## 健康づくり応援ポイント事業実施中

八代市在中の方、勤務している方対象に『健康づくり応援ポイント事業』を実施中。
ポイントをためて商品をゲットしよう！
九州国際スリーデーマーチはポイント対象事業です。
大会当日、健康づくり応援ポイントブースに『完歩証』を持参ください。

問合せ：八代市保健センター
TEL0965-32-7200

## 宿泊施設のご案内

### ★大会協賛八代旅館組合宿泊施設

| 宿泊施設名 | 電話番号（0965） | 1泊朝食付（1名1室） |
|---|---|---|
| セレクトロイヤル八代 | 34-1111 | 5,800円～ |
| ホテルウイングインターナショナル熊本八代 | 32-0711 | 6,000円～ |
| 八代グランドホテル | 32-2111 | 6,000円～ |
| やつしろホテル | 32-2223 | 6,200円～ |
| ビジネス旅館やまだや | 33-1732 | 5,100円～ |
| 八代駅前　球磨川旅館 | 32-2015 | 7,150円～ |
| なにわ荘 | 32-8145 | 4,950円～ |
| ホテル大黒屋 | 34-0500 | 5,600円～ |
| 朝日旅館 | 52-0242 | 4,500円～ |
| 吉野屋旅館 | 67-2015 | 6,000円～ |

（価格は税込）

- 宿泊を希望される場合は、掲載のホテル・旅館へ直接お申込みください。
- 素泊り、夕食対応等の詳細につきましては、各宿泊施設に電話されるか、ホームページをご覧ください。
- 会場までの送迎については、各旅館へお問い合わせください。

八代旅館組合
TEL：0965-32-2015（球磨川旅館内）
http://www.e-ryokan8246.com

日奈久温泉観光案内所（日奈久ゆめ倉庫内）
TEL：0965-38-0267
http://www.hinagu-kankou.com/

日奈久温泉旅館組合
http://www.hinagu.jp

### ★大会協賛日奈久温泉旅館組合宿泊施設

| 宿泊施設名 | 電話番号（0965） | 1泊2食付 |
|---|---|---|
| あたらし屋旅館 | 38-0213 | 10,050円～ |
| 鏡屋　旅館 | 38-0026 | （素泊り）4,550円～ |
| 金波楼 | 38-0611 | 17,750円～ |
| 山海荘 | 38-0039 | （素泊り）4,150円～ |
| しのはらホテル浜膳 | 38-0010 | 10,150円～ |
| 浜膳旅館 | 38-0103 | 12,250円～ |
| 不知火ホテル | 38-0414 | 9,850円～ |
| 新浜旅館 | 38-0838 | （朝食付）6,950円～ |
| 新湯旅館 | 38-0728 | （入浴のみ）500円 |
| ひらやホテル | 38-0015 | （朝食付）7,850円～ |
| 武士屋旅館 | 38-0207 | 8,950円～ |
| 旅館　宝泉 | 38-0823 | （素泊りのみ）6,000円～ |
| ホテル潮青閣 | 38-3300 | 14,150円～ |
| 柳屋旅館 | 38-0125 | 8,950円～ |
| 幸ケ丘 | 38-3016 | （入浴のみ）500円 |

（価格は税込）

［お問合せ先］
九州国際スリーデーマーチ実行委員会（八代市イベント推進課内）
〒866-0861　熊本県八代市本町一丁目10-36 ヨネザワビル2F
TEL 0965-33-4132
FAX 0965-32-6381

## 申込方法

### ●事前申込み

R2
2/1(土)8:30～
4/10(金)
17:00まで

▼申込まれた方には、参加受付証をお送りします。大会当日お持ちください。▼郵便振込みによる参加費の振込みは、令和2年4月10日㈮までのお振込をもって事前申込みとします。▼申込締切後の事前受付は行いません。大会当日お申込みください。

**<1> 郵便振込み**
※付属の参加申込書兼振込用紙に必要事項をご記入のうえ郵便局よりお申込み下さい。

**<2> 直接申込み**
※参加申込書と参加費を実行委員会事務局までご持参ください。

**スポーツエントリー利用**

**<3> パソコン・スマートフォン** http://spoen.net (24時間受付、最大50人まで申込可能)
※クレジットカード、コンビニエンスストア、ネットバンク、ペイジーより お支払方法をお選びいただけます。参加費のお支払いをもって、受付完了となります。

**<4> Famiポート** ファミリーマート店内「Famiポート」(24時間受付)
(トップメニュー → 申込・請求 → スポーツエントリーサービス より操作パネルに 従ってお申込みください。)
※お1人ずつのお申込となります。※参加費はレジにて現金でお支払いください。お支払いをもって、受付完了となります。

**<5> 電話 0570-039-846** (平日10:00～17:30 ガイダンスに従って「1」を押してください。)
※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は 繋がりませんのでご了承ください。
※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※お支払方法はコンビニエンスストア払いとなります。参加費のお支払いをもって、受付完了となります。

スポーツエントリーのサイトで、全国で開催されるアマチュアスポーツ大会などの情報の検索や、大会のお申込みをWEB上で行うことができます。
※<3><4><5>で、お申込みの場合は、参加費以外にスポーツエントリー利用料がかかります。
- <3>・<4>の場合、参加費合計4,000円まで220円、4,001円以上は参加費合計の5.3%
- <5>の場合、参加料合計4,000円まで300円、4,001円以上は参加料合計の7%

### ●参加資格

健康な方で、大会ルール、ウオークマナーを守れる方ならどなたでも参加できます。ただし、幼児は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

### ●大会誌へ個人氏名及び団体名の記載

**3月19日㈭申込み分まで掲載します。**

**★個人での申込**

一般参加者であることが必要です。八代地域の家族参加で、家族の中に一般参加者が含まれる場合は全員のお名前を掲載します。

**★団体での申込**

一般・八代地域参加者に関係なく、団体名・人数(個人名を除く)を掲載します。

### ●当日申込み

大会会場の「当日受付所」にてお申込みください。なお、記念品等には限りがございますので、なるべく事前のお申込みをお勧めします。万一、なくなりました場合はご了承ください。

### ●参加費

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。また、参加取消しによる返金は致しませんので、ご了承ください。

| 区　分 | 事　前 | 当　日 | 参加記念品等 |
|---|---|---|---|
| 一　般 | 1,800円 | 2,000円 | 大会誌、大会バッジ、記念品、ゼッケン、コース図 |
| 八代地域 | 500円 | 700円 | ゼッケン、コース図 |
| 高校生以下 | 無　料 | 無　料 | ゼッケン、コース図 |

※八代地域の対象者は、八代市、氷川町在住の方です。八代地域で大会誌・大会バッジ・記念品が必要な方は一般での参加ができます。

### ●昼食(弁当)の案内

一食500円(要予約)お茶付きです。引換券をお送りしますので、当日会場等でお引換えください。
40km・30kmコースはコース上の昼食会場でお渡しします。
20km・10km・5kmコースは球磨川河川緑地会場で、ゴール後の引換となります。

## 参加申込書兼振込用紙

(裏面の記入例をご参照ください)

使用期限
4月10日㈮
振込み手数料は
自己負担となります

### 払込取扱票

00 福岡

口座記号番号: 01970-1 6367 6
金額: ※
加入者名: 九州国際スリーデーマーチ実行委員会
料金 / 備考

ご依頼人・通信欄
氏名(代表者)・住所: (フリガナ) ① 〒 TEL ( ) - 年齢・性別 才 男・女
氏名・住所: (フリガナ) ② 〒 TEL ( ) - 年齢・性別 才 男・女

| コース等(該当に○) | 弁当 | 表彰対象者のみ記入 |
|---|---|---|
| 8日 ウェルカムパーティー | | |
| 8日 40・20・10・五家荘 | | ・JML |
| 9日 40・20・10・5 | | ・AJWC |
| 10日 30・20・10・5 | | |
| 11日 おれんじ鉄道ウオーク | | |

参加費等
スリーデーマーチ: 1,800円×(一般) 人= 円 / 500円×(八代地域) 人= 円 / 高校生以下× 人 / 18,000円×(五家荘コース) 人= 円 / 弁当500円× 個= 円
ウエルカムパーティー: 1,500円× 人= 円
おれんじ鉄道ウォーク: 3,000円× 人= 円
合計 円
次回大会のお知らせ: 要・不要
日附印

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号福 第9550号)
この場所には何も記入しないでください
切り取らないでお出しください。

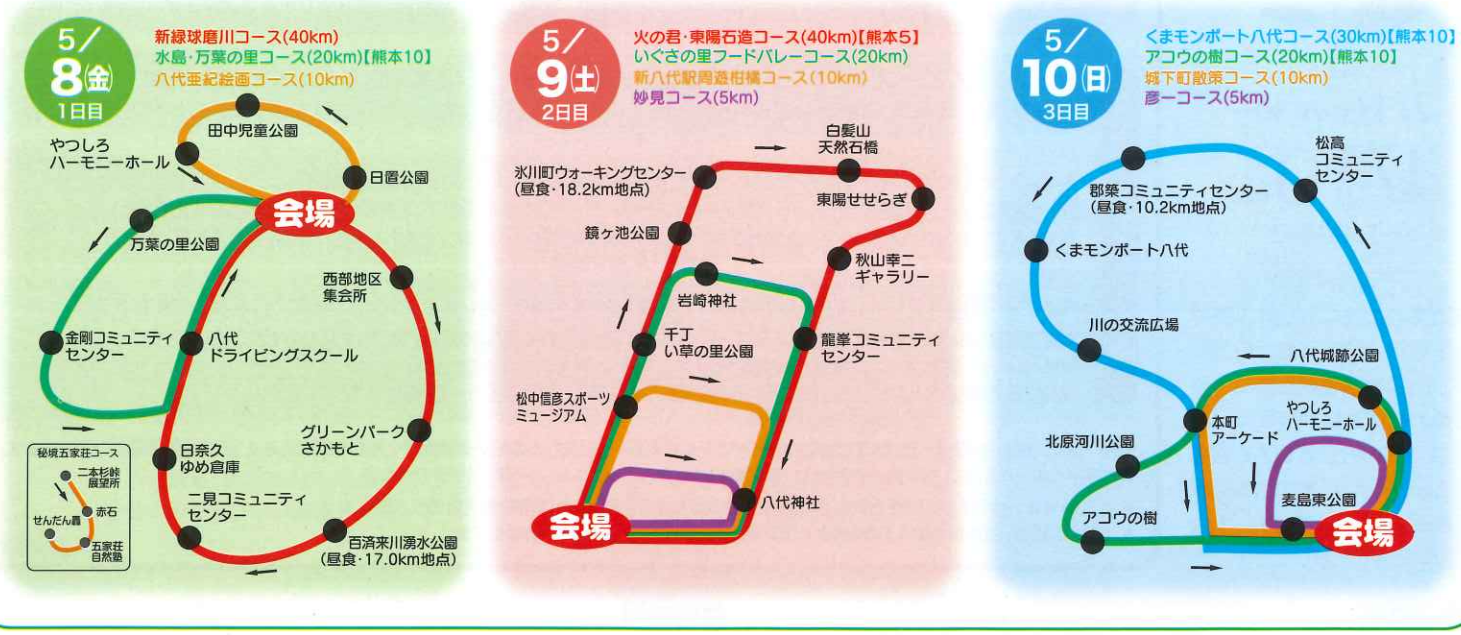
### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号: 01970-1 6367 6
加入者名: 九州国際スリーデーマーチ実行委員会
金額: ※
ご依頼人: おなまえ ※ 様
料金: (消費税込み) 円
日附印
備考

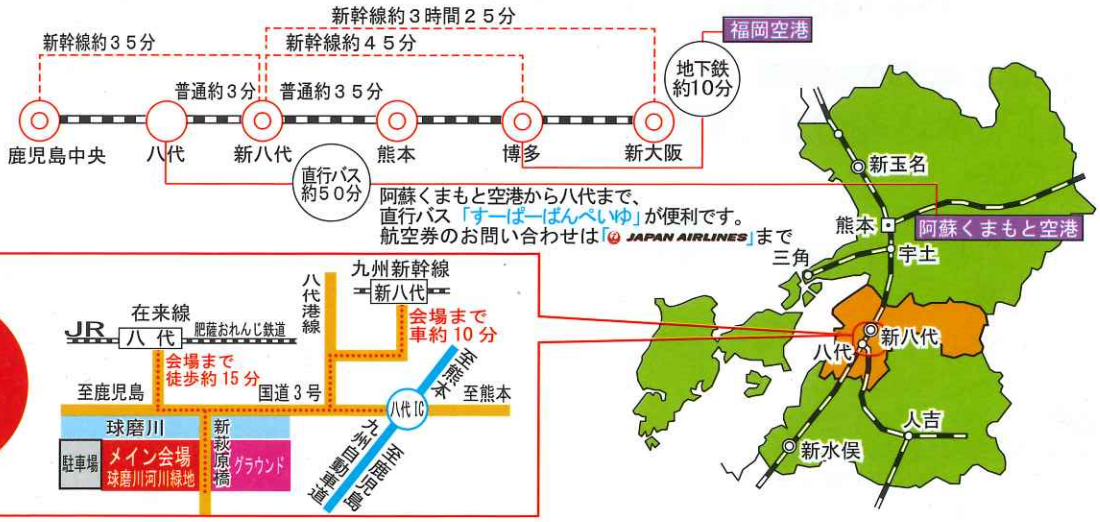
記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
この受領証は、大切に保管してください。

# 大会コース

※大会コースは変更になる場合があります。




## 会場への交通案内




## 会場案内図

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預かり証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印

## 参加申込記入例

※ご依頼人・通信欄

| | | | |
|---|---|---|---|
| 氏名(代表者)・住所 | (フリガナ) ヤツシロ タロウ<br>① 八代 太郎<br>〒 869-4814<br>熊本県八代郡氷川町島地 642 青空アパート2階203号 | TEL ( 0965 ) 33 - 4132 | 年齢・性別 62 才 (男)・女 |
| 氏名・住所 | (フリガナ) クマモト ハナコ<br>② 熊本 花子<br>〒 862-8570<br>熊本県熊本市中央区水前寺 6-18-1 | TEL ( 096 ) 533 - 4115 | 年齢・性別 62 才 男・(女) |

| コース等(該当に○) | 弁当 | 表彰対象者のみ記入 |
|---|---|---|
| 8日 ウェルカムパーティー | | |
| 8日 40・20・10・五家荘 | ○ | ・(ML)・AJWC |
| 9日 40・20・10・(5) | | |
| 10日 (30)・20・10・5 | | |
| 11日 おれんじ鉄道ウォーク | | |

| コース等(該当に○) | 弁当 | 表彰対象者のみ記入 |
|---|---|---|
| 8日 ウェルカムパーティー | | |
| 8日 (40)・20・10・五家荘 | ○ | ・JML・(AJWC) |
| 9日 40・20・10・(5) | | |
| 10日 (30)・20・10・5 | | |
| 11日 おれんじ鉄道ウォーク | | |

参加合計

| スリーデーマーチ | | ウエルカムパーティー | 次回大会のお知らせ |
|---|---|---|---|
| 1,800円×(一般) 1 人= | 1,800 円 | 1,500円× 2 人= | 3,000 円 |
| 500円×(八代市部) 1 人= | 500 円 | おれんじ鉄道ウォーク | |
| 高校生以下× 人 | | 3,000円× 2 人= | 6,000 円 |
| 18,000円×(五家荘コース) 人= | 円 | 合 計 | |
| 弁当500円× 2 個= | 1,000 円 | | 12,300 円 |

(要)・不要

日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号福 第9550号)

この場所には何も記入しないでください

●住所・氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート・マンションの場合、号室までご記入ください。
●必要事項に○をつけてください。
●手続きの都合上、4月10日(金)までにお振込みください。