



東日本大震災10年 心の復興

東北復興支援

心の復興コミュニティ

# 応援ウォーキング 東京開催

歩いてつなく新たな絆。



12月4日 土 9:00~13:00  
(受付8:45)

場 所：墨田区 錦糸公園  
・JR総務線「錦糸町駅」北口徒歩3分  
・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口 徒歩2分

参加費：高校生以上 500円  
中学生以下 無料

定 員：500名

申込期限：11月30日(火)

募集開始：10月15日から定員になり次第締切

参加対象：どなたでも参加可能

内 容：錦糸公園をスタート・ゴールとした、  
周辺約5kmのコースを  
楽しく歩いていただきます。

※参加費は東北復興支援事業の運営資金にさせていただきます。

## イベント内容

### 福島物産展

福島の魅力あふれる特産品を販売する、  
**福島物産展**を開催！  
災害後、風評被害に向き合いながら  
歩み続けている**福島県**を応援しましょう。



墨田区錦糸公園をスタート・ゴールとし、  
周辺約5kmを楽しみながら歩きましょう。  
途中地点にあるチェックポイントで  
「クイズ」「脳トレ」「速足」にチャレンジ。

チェックポイントで**スタンプシール**を  
集めるとゴール会場で行われる  
抽選会に参加できます。

**ダブルチャンス**でビンゴゲームも楽しめます。



### お申し込みはこちら

①インターネットでのお申込み

<https://walking.sportscom.jp/#/events/1000005>

※詳しくはこちらをご覧ください。



②電話でのお申し込み

TEL:03-5816-2175  
東北復興応援ウォーク係

月～金  
10:00～17:00

主催 | 東北復興支援運動体実行委員会

協力 | 東京都ウォーキング協会

後援 | 東京都、墨田区、復興庁、総務省、国土交通省、スポーツ庁、観光庁、福島県、宮城県、岩手県、青森県、福島民報社、福島民友新聞社、河北新聞社、岩手日報社、東奥日報社、東日本旅客鉄道(株)、日本プロ野球OBクラブ、日本プロサッカーリーグ、日本ラグビーフットボール協会、みちのくトレイルクラブ

協賛 | カルビー株式会社、株式会社伊藤園、株式会社エーティー・インターナショナル

お問い合わせ先

東北復興支援運動体実行委員会

〒113-0034 東京都文京区湯島2-25-7 11P本郷ビル 6F

TEL.03-5816-2175 (平日 10:00~17:00)

【当日のみ】TEL.080-5895-3975

<https://www.walking.or.jp>

歩いてつなぐ新たな絆。

心の復興コミュニティ

# 応援ウォーキング 東京開催

東日本大震災後10年を経た被災地の今を知り、東北4県の人々とウォーキングを通じて絆を結ぶ「心の復興 絆ウォーク」を開催。

第一期絆ウォークは福島～青森まで歩き、復興への思いをつなぎました。今回は、第二期の絆ウォーク実施に向けて、墨田区錦糸公園で出発式を行います。

また、墨田区錦糸公園をスタート・ゴールとし、周辺5kmを楽しく歩くウォーキングイベントを開催。子どもから大人まで楽しめるイベントですので、ぜひ家族そろってご参加ください！



## タイムスケジュール

※雨天決行・荒天中止 ※スケジュールは変更になる場合がございます。

時間	墨田区錦糸公園(特設広場)		
	ウォーキング	抽選会	福島県物産展
8:45	ウォーキング参加者受付開始		
9:00	(10:00受付終了)		
9:30	ウォーキングスタート(9:30)		
10:00	ウォーキング最終スタート(10:30)		
10:30			錦糸公園のウォーキング会場にて「福島県の物産展」を開催します。 【開催時間】 10:00～13:00 ※ご自由にご来場ください。
11:00	錦糸公園周辺を 約5kmを楽しく歩きます。 (約90分)	抽選会スタート ※ウォーキングに参加するとスタンプが もらえます。スタンプを集めて素敵な 賞品が当たる抽選会に参加しよう! ※ビンゴゲームで賞品獲得	
11:30			
12:00			
12:30	最終ゴール時間(12:30)		
13:00		抽選会・イベント終了	

### 【注意事項】

荒天・地震・事件・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行など社会的な要因で、本イベントを中止・中断することがあります。その場合、参加費の返金はありません。また自己都合(キャンセル)等による返金も行いません。ご確認とご了承のうえ、お申し込みください。

### 【新型コロナ感染拡大対策について】

- 参加にあたっては1週間前より体温計測や体調確認を行い、体調不良・不安がある場合は参加を見合わせてください。
- せき、倦怠感(だるさ)、息苦しさ等の症状が出ている場合は参加を見合わせてください。
- マスクは持参し着用をお願いいたします。ウォーク中、苦しい時はマスクをはずしてかまいませんが、人との距離をとり、会話をするときはマスクをしてください。
- 当日、受付前に体温測定・体調確認等をおこないますが、発熱(37.5度以上)や体調不良、新型コロナ感染症陽性者との濃厚接触などに該当する方は、感染防止対策として参加をお断りさせていただきます。その場合でも参加費の返金はありません。
- 会場内やウォーキング中に大声での会話、密集・密接をしないようにしてください。

健康管理チェックシート 下記の内容を記入の上、当日ご持参ください。  
※当日は「マスク着用・手や指の消毒・検温などの感染拡大予防策」にご協力をお願い致します。

氏名	体温	度	同伴者氏名	体温	度
住所			同伴者氏名	体温	度
連絡先	( )		同伴者氏名	体温	度
体調等に問題はなく、上記の内容を理解します。※参加者全員に確認し、右にチェックを入れる <input type="checkbox"/>					

「ウォーキングアプリができました！」



まずは、アプリをダウンロード!

WALKING

