

2020 NOZAWA ONSSEN



第15回
野沢温泉

菜の花

パノラママーチ

5/9 ▶ 10
土 日

風薫る五月
新緑と菜の花に包まれた
「朧月夜」の里を
歩きませんか…



野沢温泉



関東甲信越マージングリーグ公式大会



オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会



日本市民スポーツ連盟認定大会

主催

野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9780-4

TEL 0269-85-3155

FAX 0269-85-3883

お湯も人もあったか～い野沢温泉で

日 時

令和2年5月9日(土)～10日(日) ツーデーウォーク

場所(主会場) 野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」(スタート・ゴール地点)

参加資格

国籍、年齢、性別等一切問わず。大会の決まり、運営を理解されて楽しくウォーキングできる人ならどなたでも参加できます。ただし、幼児・児童は保護者の、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

参加料

一般・大人 事前2,000円 当日2,200円

高校生以下 事前1,000円 当日1,200円

※高校生以下とは、高校生、中学生、小学生です。

※参加を取り消されても、参加登録料の返却はいたしません。

※事前申込参加者には、ゼッケン、コースマップ、バッジ、記念品を進呈し、傷害保険に加入いたします。

※但し、当日受付の場合記念品、バッジなどがなくなりました場合ご了承ください。

免責の範囲

◎参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

◎自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が発生した場合、大会を中止することがあります。その場合、参加登録費の払い戻し・交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定は出来ません。

大会スケジュール
出発時間・出発式／ゴール

日程	コース	受付	出発式	スタート	ゴール
5/9 (土)	25km	7:30	9:00	9:30～	各コース共ゴールの受付は11:00から行います。 16:00までにお帰りください。
	15km				
	7km				
5/10 (日)	20km	7:30	8:00	8:30～	各コース共ゴールの受付は10:00から行います。 15:00までにお帰りください。
	10km				
	5km				

持ち物

・参加(宿泊)登録証、マイコップ、帽子、雨具、防寒具、健康保険証等必要と思われるもの。
休息所ではコップの準備はしません。マイコップを必ずお持ちください。

その他

- ・雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は実施します。ただし、天候等によりコースを変更する場合があります。
- ・お申し込み後の参加登録費の返却はいたしませんのでご了承ください。
- ・参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。また、コース途中石段や勾配が急な坂道等がありますので注意してください。
- ・大会中の映像、写真、記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属する旨、ご了承ください。
- ・大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ごみは各自でお持ち帰りください。マナーへの協力をお願いいたします。
- ・一般の歩行者や自転車に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。

宿泊施設の
ご案内

宿泊希望の方は野沢温泉観光協会までお問い合わせください。
野沢温泉観光協会TEL.0269-85-3155

※お問い合わせの際、「菜の花パノラママーチの宿泊」とお伝えいただければ
お宿のご紹介がスムーズです。

昼食の斡旋

■お弁当=1食600円(おにぎり2個とおかず付)

コース途中にお弁当を買う場所はありません。お弁当を希望される方は参加申込時に一緒にお申し込みください。
受付の際に「お弁当引換券」をお渡しします。スタート前にお弁当とお引換ください。

アクセス

- 鉄道 JR東日本北陸新幹線・飯山線飯山駅より、のぞみ温泉交通「野沢温泉ライナー」で約25分、もしくは長電バスで約40分。
- 自動車 上信越自動車道豊田飯山ICから県道・国道117号経由で約20km。
関越自動車道塩沢石打ICから国道353号・117号経由で約70km。

参加申し込み：令和2年4月24日(金)まで

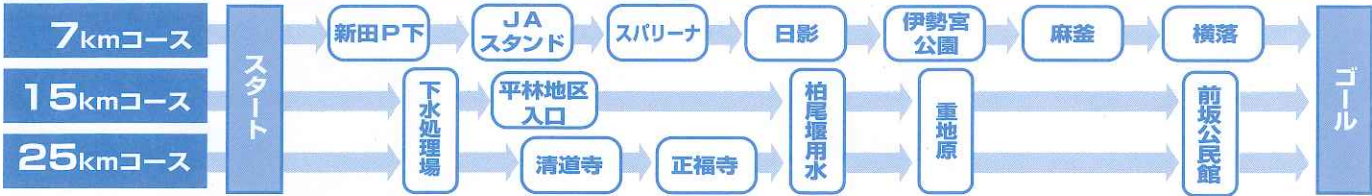
申し込み方法：「払込取扱票(郵便振替用紙)」に必要事項を記入の上、郵便局より「野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局」へお申し込みください。2月上旬より順次「登録証・宿泊確認証」をお送りします。

お申込み先 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4番地
お問い合わせ先 TEL.0269(85)3155 FAX.0269(85)3883

Enjoy 2day Walking

コース 2日間ともスタート・ゴール地点は野沢温泉村役場前です。

第1日目 5月9日(土)
7km ぐるっと野沢温泉を一周巡るショートプロムナード
15km 千曲川と菜の花を巡るミドルプロムナード
25km 菜の花と残雪を巡るロングプロムナード



第2日目 5月10日(日)
5km 外湯と名所を巡るショートプロムナード
10km 菜の花と新緑の北竜湖を巡るミドルプロムナード
20km 戦国古道「風切峠」と菜の花畑を巡るロングプロムナード



※コースはすべて主会場の野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」を出発到着する周回コースとなっています。
※各コースは、野沢温泉村及び周辺地域の豊かな自然を満喫してもらおうと2日間に渡って、異なるコースを設定しました。お楽しみください。

特別割引券付!! ★5/9～11に下記施設を特別割引でご利用いただける割引券付

ウォーキングの後は生源泉の湯で疲れを癒してください

◎ふるさとの湯 ◎スキー博物館
◎おぼろ月夜の館 ◎野沢温泉スパリーナ

唱歌「故郷（ふるさと）」「朧月夜（おぼろづきよ）」で知られる

**高野辰之の
唱歌を歌うタベ** **5/9(土)**

●場所:おぼろ月夜の館 ●時間:午後7時30分～
(おおむね1時間程度)

お願い

◎郵送で申込まれる方は、右記に記入して最寄のゆうちょ銀行または郵便局よりお払い込みください。
◎払込人住所・氏名の欄には、申込代表者の方の住所（郵便番号）、氏名、電話番号をはっきりとお書きください。よろしく願っています。

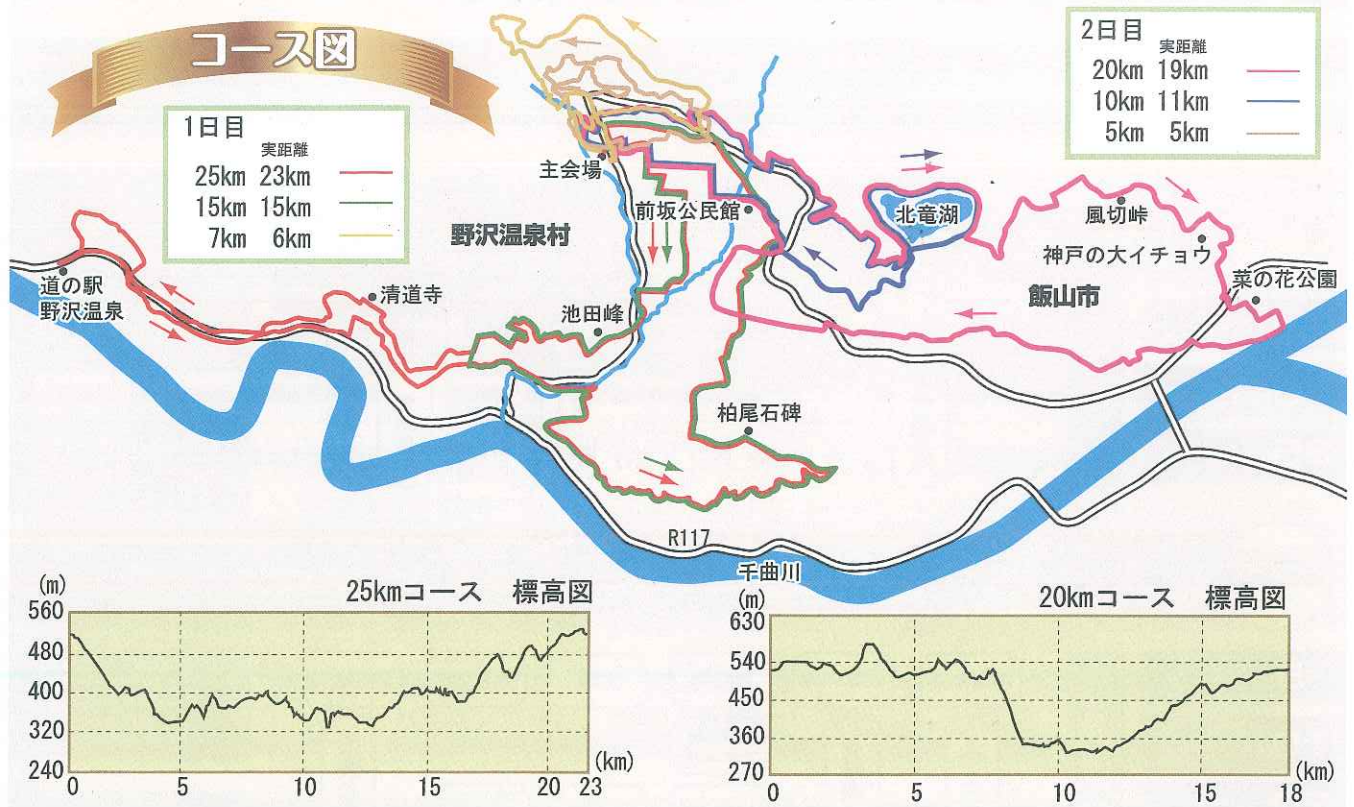
00	長野	払込取扱票									
口座記号番号											
005208103169											
金額											
千 百 十 万 千 百 十 円											
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0											
※											
野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会											
加入者名											
代表者 払込人住所 (〒) 電話 ()											
※宿を手配した方はお手数でも必ず宿名をご記入ください											
宿名 ()											
※											
フリガナ											
振込人氏名											
性別・年齢 男・女 才											
フリガナ											
氏名											
性別・年齢 男・女 才											
今大会で達成する認定											
□KKML マスター () 回目 スーパーマスター () 回目											
回数 () 回											
□オールジャパン											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 長第30040号)											
これより下部には何も記入しないで下さい。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005208103169
加入者名	野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
※	おなまえ
ご依頼人	様
料 金	円
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は大切に保管してください。



道の駅 野沢温泉 NEW OPEN!!

1日目の25kmのチェックポイントになります!!



● 農家レストラン

野沢温泉産コシヒカリがお替り自由!野沢菜漬けも食べ放題!

● 農林産物直売所

産直にこだわり、採れたて野菜や果物を販売!



(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の支払機能付きATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預かり証を必ずお受け取りください。

・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。ご依頼人様からご提出いただき、ました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

取入印紙

課税相当額以上
貼 付



この場所には、何も記入しないでください。