

平戸は、日本の 公園である。

種田山頭火

ひらど 2019 Vol.13 ツーデーウォーク




令和元年 10月12日(土)・13日(日)

12日 「西海国立公園の大パノラマを見る」コース

 生月支所前漁港広場
 30km/生月島の大自然と西海国立公園満喫コース
 18km/大八江灯台大パノラマ展望コース
 8km/生月大橋と隠れキリシタンの歴史満喫コース

13日 「教会群と城下町をめぐる」コース

 平戸文化センター
 30km/平戸横断歴史散策コース
 17km/平戸大橋と田平教会散策コース
 11km/川内峠展望コース
 5km/ゆったり城下町散策コース

主催・問合せ・お申し込み ひらどツーデーウォーク大会実行委員会事務局

T859-4807 平戸市田平町里免27番地1

TEL 0950-22-4111 / FAX0950-25-1211

平戸市オフィシャルサイト www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail 2days-walk@city.hirado.lg.jp

共 催 平戸市・平戸市教育委員会 / (一社)日本ウォーキング協会 / (一社)日本市民スポーツ連盟 / (一社)平戸観光協会 / 平戸商工会議所 / 平戸市体育協会 / 平戸市商工会 / 平戸歩こう会 / 平戸市スポーツ推進委員会 / 長崎県ウォーキング協会
 後 援 長崎県 テレビ長崎 / NBC長崎放送 / NCC長崎文化放送 / (株)長崎国際テレビ / NHK長崎放送局 / (株)長崎新聞社 / (株)読売新聞西部本社 / (株)西日本新聞社 / (株)毎日新聞社 / (株)エフエム長崎 / 佐世保ケーブルテレビジョン / (株)FMささほ / (一社)長崎公園緑地協会 / 平戸ライオンズクラブ / 平戸ロータリークラブ / 平戸旅館組合 / 平戸観光業組合 / (一社)平戸市医師会 / 北部体育振興会 / 中部体育振興会 / 南部体育振興会 / 生月町体育振興会 / 大島村体育振興会 / 平戸観光ウェルカムガイド / 生月ボランテアガイド協会 / 松浦鉄道(株) / 佐世保海上保安部

日本最初の海外交易港を歩こう!

古き時代から海外貿易、文化交流の拠点として栄え、今も異国情緒漂う城下町平戸。豊かな自然に抱かれ、さわやかな秋風薫る平戸路を仲間とふれあい、出会いを求め、ゆったりと歩みながら現代人が忘れ去ってしまった故郷の懐かしさに触れ、心を癒せるウォークイベントです。

10月12日
土曜日
第1日目

会場:生月町 西海国立公園の大パノラマを見るコース

スタート・ゴール/生月支所前漁港広場

- 30kmコース [スタート 9:00]**
生月島の大自然と西海国立公園満喫コース
☆消費カロリー:約1,489kcal ☆医療費抑制目安額:約2,502円
- 18kmコース [スタート 9:00]**
大バエ灯台大パノラマ展望コース
☆消費カロリー:約910kcal ☆医療費抑制目安額:約1,528円
- 8kmコース [スタート 10:00]**
生月大橋と隠れキリシタンの歴史満喫コース
☆消費カロリー:約376kcal ☆医療費抑制目安額:約631円



大バエ灯台



スタート&ゴール
生月支所前漁港広場

30kmコース: 生月支所前漁港広場⇒おさかな市場⇒港町風景⇒御崎浦海浜公園⇒牧場の公園入口⇒大バエ灯台⇒御崎野営場⇒塩依断崖展望所⇒方倉公園⇒農免道路展望所⇒鷹の巣トンネル⇒桜大橋⇒生月町博物館「島の館」⇒生月大橋公園⇒館浦⇒生月支所前漁港広場

18kmコース: 生月支所前漁港広場⇒おさかな市場⇒港町風景⇒御崎海浜公園⇒牧場の公園入口⇒大バエ灯台⇒御崎野営場⇒塩依展望所⇒方倉公園⇒最終処分場4叉路⇒港町風景⇒おさかな市場⇒生月支所前漁港広場

8kmコース: 生月支所前漁港広場⇒ガスバル様⇒生月観音⇒生月支所前漁港広場

道の駅「生月大橋」
観光案内所

10月13日
第2日目

会場:田平町・平戸北部地区 教会群と城下町をめぐるコース

スタート・ゴール/平戸文化センター

30kmコース [スタート 8:30]

平戸横断歴史散策コース

☆消費カロリー:約1,499kcal

☆医療費抑制目安額:約2,519円

17kmコース [スタート 8:30]

平戸大橋と田平教会散策コース

☆消費カロリー:約823kcal

☆医療費抑制目安額:約1,383円



田平天主堂

30kmコース: 平戸文化センター→白浜→平戸大橋→平戸瀬戸市場→海寺是心寺→中瀬草原→釜田港→里田原歴史民俗資料館→田平中学校→西田平駅→西荻田区公民館→下寺の大椎の木→若葉保育園→田平天主堂→田平公園→平戸大橋公園→市役所前→平戸文化センター

17kmコース: 平戸文化センター→白浜→平戸大橋→平戸瀬戸市場→田平支所→昆虫自然園→田平天主堂→田平公園→平戸大橋公園→市役所前→平戸文化センター



開催日/
10月12日(土)・13日(日)
参加費/
2,000円(1日) ※子どもも同額

エコ・トレッキング

※各コース定員20名です。事前にお電話で申込状況をご確認のうえ、日にち・コースをお申し込み下さい。
※各コースの集合場所は、直接現地になります。受付終了後、詳しい資料を送付いたします。
※昼食は各自でご用意ください。 ※(上級)は山歩きに慣れている方です。

各コースのお問い合わせ先

平戸市教育委員会生涯学習課内
ひろどツーデーウォーク大会実行委員会事務局
TEL:0950-22-4111/FAX:0950-25-1211

10月13日

やすまん

③ 安満岳・春日コース(中級)

安満岳登山口駐車場に集合。ここからアカガシの原生林と秋の自然を楽しみながら三の鳥居広場まで。ここから石の参道を登って山頂の祠と展望所です。生月島や宇久島等を眺めた後、参道に戻って広場からクリシタン古道を山野まで下ります。昼食後、さらに下ってさばくさらかし岩まで進みます。途中、聖地中江ノ島を眺め、小春日の案内所へ到着。この後、春日の棚田を見学。マイクロバスも使って安満岳へ戻ります。世界遺産を体感できるトレイルコースです。



春日から見た安満岳北側

10月13日

④ 古江半島半周コース(中級)

旧古江分校跡地に集合。ここから人家横を少し登って山道に入り、昔の通学路にもなっていた山道を歩きます。途中、岩場から生月島等を眺めて小富山の麓に出ます。休憩後、仁道(にいど)の海岸へ向かいます。観音岩を見ながら海岸で昼食。午後は西側の海岸林の中を阿波造(あわぞ)まで。ここからまた林に入って分校跡地に戻ります。



川内峠から眺める古江半島



10月12日

びょうぶ

② 屏風岳縦走コース(上級)

平戸南部公民館(多目的研修センター)の駐車場に集合。ここから屏風岳登山口下まで車で移動。ここからトレッキング開始。旧道を早福峠まで植物等を観察しながら歩きます。峠で休憩した後、屏風岳山頂まで尾根を登ります。岩場が多いルートを海やダンギクを眺めながら山頂へ。平戸南部の景観と昼食を楽しんだ後、正規の登山道を下ります。



上段の野から屏風岳尾根を見る

10月12日

① 志々伎山西側尾根縦走コース(上級)

平戸南部の福良漁港公園駐車場に集合。ここから車で上部の志々伎山登山口西側駐車場に移動。ここからトレッキング開始。じょうこ岩まで尾根を木々をかき分けながら進みます。景観や植物を楽しみながらじょうこ岩へ。昼食後、少し下って眺望の良い岩場まで。ここから横に進んで福良まで戻ります。カシワの林がある変化に富んだコースです。



じょうこ岩から望む志々伎山西側尾根



福岡 ⇄ 平戸バス直行便

※直行便を利用すれば約1,400円の負担軽減、約1時間30分の時間短縮になります。

運行時刻

往路：10月11日(金) 第1便 博多駅発 午後1時00分 → 平戸着 午後4時00分
 第2便 博多駅発 午後4時00分 → 平戸着 午後7時00分
 ※博多駅では筑紫口を出て直ぐの駐車場で乗車する。
 ※平戸では、①平戸バスセンター、②平戸新町、③ホテル蘭風前で下車する。

復路：10月13日(日) 第1便 平戸発 午後2時00分 → 博多駅着 午後5時00分
 第2便 平戸発 午後4時00分 → 博多駅着 午後7時00分
 ※平戸では、平戸文化センターで乗車する。
 ※博多では筑紫口を出て直ぐの駐車場で下車する。

料金

往復運賃／大人：6,000円・小学生以下：3,000円

片道運賃／大人：3,500円・小学生以下：1,750円

往復のご利用6,000円(片道のみご利用の場合3,500円)、小学生以下は半額となります。



ご利用の方は
 〈参加申込書兼振込用紙〉に
 ご記入下さい

バス 往 1 2 ・ 往路の第1便か、第2便
 利用 復 1 2 ・ 復路の第1便か、第2便 に○をしてください

※3名以上の欄には11日、13日に1便の「1」か2便の「2」をご記入下さい。



平戸への交通のご案内

JR・MR 各地(JR) — 佐世保 — (MR・90分) 平戸
 (バス・90分)
 有田・伊万里 — (MR)

バスご利用 博多(高速バス120分) — 佐世保 — (バス・90分) — 平戸

車ご利用 福岡(都市高速・浜玉有料道路経由) — 唐津 — 伊万里 平戸
 各地(高速道経由) — 武雄北方IC — 伊万里
 佐世保みなとIC

※駐車場は各会場用意しております。当日は係員・看板等でご案内します。

市内用 申込書 記入例

申込代表者 氏名	平戸 太郎				ツーデーウォーク(一般)	2人	合計	3,000円	参加費等合計
					エコトレッキング	2人	合計	4,000円	9,000円
					弁当	4個	合計	2,000円	
住所	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4					
フリガナ 氏名	ヒラド タロウ 平戸 太郎	ヒラド ハナコ 平戸 花子	ヒラド イッポ 平戸 一歩	ヒラド アコム 平戸 歩					
電話番号	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456					
区分	一般/高校生以下	一般/高校生以下	一般/高校生以下	一般/高校生以下					
年齢/性別	男・女(40歳)	男・女(37歳)	男・女(17歳)	男・女(10歳)					
参加コース ご希望のコースに の印を記入ください	10/12 (土) 30km 18km 8km	10/12 (土) 30km 18km 8km	10/12 (土) 30km 18km 8km	10/12 (土) 30km 18km 8km					
【一般】 1,500円 【高校生以下】 無料	10/13 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (日) 30km 17km 11km 5km					
エコ トレッキング	10/12(土) ① ② 10/13(日) ③ ④	10/12(土) ① ② 10/13(日) ③ ④	10/12(土) ① ② 10/13(日) ③ ④	10/12(土) ① ② 10/13(日) ③ ④					
弁当	10/12 ○ 10/13	10/12 ○ 10/13	10/12 ○ 10/13	10/12 ○ 10/13					

ツーデーウォークの
 参加費は両日参加
 でも1,500円(一般一
 人につき)となります。

エコトレッキングの
 参加費は別になり
 ます。(大・小人:
 2,000円)

受領

この欄には、何も記入しないでください。

第13回 ひらどツデーウォーク大会2019 直接窓口申込書 (市内用)

下記の太線の枠内に必要事項(あてはまる項目に○印)を記入してください。記入後、参加費等と一緒に 教育委員会生涯学習課・各公民館までお持ちください。

申込代表者 氏名	ツデーウォーク(一般)		人	合計	円	参加費等合計
	エコトレッキング		人	合計	円	
	弁 当		個	合計	円	

住 所	〒	〒	〒	〒				
フリガナ 氏 名								
電話番号	TEL - -	TEL - -	TEL - -	TEL - -				
区 分	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下				
年齢/性別	男・女 (歳)	男・女 (歳)	男・女 (歳)	男・女 (歳)				
参加コース ご希望のコースに ○印をご記入くだ さい。 [一般] 1,500円 [高校生以下] 無料	10/12 (土)	30km 18km 8km	10/12 (土)	30km 18km 8km	10/12 (土)	30km 18km 8km	10/12 (土)	30km 18km 8km
	10/13 (日)	30km 17km 11km 5km	10/13 (日)	30km 17km 11km 5km	10/13 (日)	30km 17km 11km 5km	10/13 (日)	30km 17km 11km 5km
エコ・ トレッキング	10/12(土)	① ②	10/12(土)	① ②	10/12(土)	① ②	10/12(土)	① ②
	10/13(日)	③ ④	10/13(日)	③ ④	10/13(日)	③ ④	10/13(日)	③ ④
弁 当	10/12	10/13	10/12	10/13	10/12	10/13	10/12	10/13

受 領 証	申込代表者氏名		受領印	
	ツデーウォーク(一般)/エコトレッキング		円	参加費等合計
	弁 当 代		円	円
上記のとおり参加費等として受領しました。 ひらどツデーウォーク大会実行委員会				

お読みください。
※右記の申込書に必要事項をご記入の上、ご利用ください。
※振込の際に手数料がかかります。
※原則として、申し込み受付後は参加費等をお返しできません。
ご了承ください。

参加申込書兼振込用紙 大会専用申込書

00	福岡	払 込 取 扱 票											
口座記号番号													
0	1	7	6	0	-	8	-	1	3	4	1	9	3
金額													
千 百 十 万 千 百 十 円													
0													
加入者名													
ひらどツデーウォーク大会実行委員会													
料金													
備考													
※ご依頼人													
ふりがな TEL 日程 参加コース 弁当													
おなまえ () 12日 30 18 8													
おところ 〒 バス往復 1 2 年齢性別 歳 エコトレッキング 12日 ① ②													
バス利用 1 2 男・女 キング 13日 ③ ④													
※氏名・住所													
ふりがな TEL 日程 参加コース 弁当													
おなまえ () 12日 30 17 11 5													
おところ 〒 バス往復 1 2 年齢性別 歳 エコトレッキング 12日 ① ②													
バス利用 1 2 男・女 キング 13日 ③ ④													
※3名以上													
氏 名 (年齢) コース 弁当 エコトレッキング バス													
(歳) 12日 13日 12日 13日 12日 13日 11日 13日													
(歳)													
(歳)													
ご依頼人様欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 福第 13755号)													
これより下部には何も記入しないでください。													
日附印													

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	1	7	6	0	-	8
加入者名	ひらどツデーウォーク大会実行委員会						
金額	千 百 十 万 千 百 十 円						
ご依頼人	おなまえ						
料 金	(消費税込み) 日附印						
	円						
備 考							

この受領証は、大切に保管してください。

第13回 ひらどツデーウォーク大会2019参加申し込みのご案内

参加資格

国籍、年齢、性別等、一切問いません。大会のきまりやウォークマナーを守れる人。ただし、乳幼児は保護者の、障がい者は介助者の同伴が必要です。

申込方法

(1)事前申込

- ①直接申込：直接窓口申込書に必要事項を記入の上、参加費等を事務局・各公民館へ持参してください。
- ②郵便振込：参加申込書兼振込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの日本郵便窓口から参加費等を振り込んでお申し込みください。
※申込受付後、参加登録証をお送りしますので、当日必ずご持参ください。

(2)当日申込

大会会場の当日受付所にて受付します。ただし、弁当については、予約販売となっておりますので受付できません。
※記念品について、数に限りがございますので、なるべく事前にお申し込みください。また、万が一、品切れの場合はご了承ください。

参加費等

(1)参加登録費

事前受付：大人**1,500円**(レギュラー)(当日受付：**2,000円**)
高校生以下：**無料** ※レギュラーのみ1日・2日間通して参加料同額。

(2)参加記念品等

一般：コース地図、ゼッケン、バッジ、大会誌、記念品
高校生以下：コース地図、ゼッケン、バッジ

(3)弁当代：一食**500円** 申込期限：**9月6日(金)**まで

※予約販売となっておりますので、参加登録費と一緒に申し込みください。尚、申込期限以降の弁当の受付はできません。

※**エコトレッキング**は各自でご用意ください。

申込者の都合で参加取消の場合、参加費等の返金は出来ません。

もってくるもの

参加登録証、健康保険証、水筒、雨具など。当日は、給水所を設け給水接待を行います。環境保護等のため、**マイコップ・水筒等を必ずご持参**ください。

・雨天決行・延期無し ※中止の場合、参加費はお返し出来ません。

自然災害などにより、中止になる場合があります。
荒天の場合は大会事務局へお問い合わせください。

免責範囲

十分に体調を整え、万全の体勢でご参加ください。万一、事故が発生した場合、傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

冊子掲載申込期限

令和元年 9月6日(金)

※これ以降も随時受付を行います。大会冊子に名前が掲載されるのは、9月6日(金)までに受付をされた方となります。

お問い合わせ

大会事務局 〒859-4807 長崎県平戸市市田平町里免27番地1
平戸市教育委員会生涯学習課内
ひらどツデーウォーク大会実行委員会事務局
TEL:0950-22-4111/FAX:0950-25-1211
平戸市オフィシャルサイト <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/>
E-mail 2days-walk@city.hirado.lg.jp

申込受付場所 市教育委員会生涯学習課

生月町中央公民館	生月町壱部浦91番地	TEL 0950-53-0541
田平町中央公民館	田平町山内免270番地1	TEL 0950-57-0207
大島村公民館	大島村前平1840番地1	TEL 0950-55-2511
北部公民館	岩の上町1458番地2	TEL 0950-22-2418
中部公民館	紐差町678番地1	TEL 0950-28-0044
南部公民館	辻町199番地	TEL 0950-27-0047

★長崎県柔道整復師会佐世保支部の方々等のご協力による、ウォーク前後のコンディショニング(ストレッチ等)を無料でご利用頂けます。

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- 払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となりますので大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼付

印

参加申込記入例

金額		千	百	十	万	千	百	十	円
					2	1	0	0	0
加入者名	ひらどツデーウォーク大会実行委員会								
*ご依頼人	ふりがな	ヒラド	タロウ	TEL		日付	参加コース		
	おなまえ	平戸 太郎		(0950)		12日	30	18	8
*ご依頼人・通信欄	おところ	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4		バス	往 ① 2	年齢	40歳	性別	男
	おとこ	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4		利用	復 ① ②	エコトレッキング	12日	①	②
*3名以上	ふりがな	ヒラド	ハナコ	TEL		日付	参加コース		
	おなまえ	平戸 花子		(0950)		12日	30	18	8
*3名以上	おとこ	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4		バス	往 ① ②	年齢	37歳	性別	女
	おとこ	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4		利用	復 ① ②	エコトレッキング	12日	①	②
氏名(年齢)		コース	弁当	エコトレッキング	バス	日附印			
平戸 一步 (17歳)		12日 13日	12日 13日	12日 13日	11日 13日				
平戸 歩 (10歳)		8	○	3	2				

【個人情報の取扱いについて】
皆さまから登録いただいた個人情報につきましては、関係法令を遵守し、お客様との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続のために利用させていただきます。

この場所には、何も記載しないでください。