

やさしく、楽しい健康づくりは歩くことから。みんなで参加し地域を知ろう。仲間になろう。

第24回



The 24th Walking Festa Tokyo

ウォーキングフェスタ★東京

中学生以下
参加費無料

ツデーマーチ

Supported by シュミカツ!



参加者全員にゴール後の
お楽しみ抽選会あり!



ロゲイニングに参加すると、さらにロゲイニング参加者限定の抽選会があります。

新設 仲間やファミリーで楽しめる!

ウォーキング版 ロゲイニング

30km・20km・
10kmコース等に加え

——ロゲイニングとは——
当日配布される地図を持ち、複数配置された
チェックポイントを写真を撮りながら巡ります。

チェックポイントでの写真撮影



配布された地図や資料を確認

※詳細は中面をご確認ください



健康測定・飲食・スポーツ用品販売ブース等有り

2019 5/3 (金) 5/4 (土)
祝 祝

スタート / ゴール

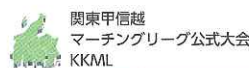
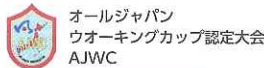
東京都立 小金井公園

大会事前申込締切 4/8月

開催地
割引!!!

多摩信用金庫にて事前申し込みの方
一般(大人) 2,800円 → 2,500円
※開催地割引付き参加申込依頼書は多摩信用金庫に
ございます

- 主催** 第24回ウォーキングフェスタ東京実行委員会(小金井市、(一社)日本ウォーキング協会、朝日新聞社、(公財)東京都公園協会)
- 共催** (一社)日本市民スポーツ連盟、NPO法人 東京都ウォーキング協会、NPO法人 埼玉県ウォーキング協会、NPO法人 千葉県ウォーキング協会、NPO法人 神奈川県ウォーキング協会
- 後援** 厚生労働省、環境省、東京都市長会、東京都町村会、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市、西東京市、(公社)日本医師会、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、(公財)日本健康スポーツ連盟、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、(公財)日本レクリエーション協会、(一財)日本ユースホステル協会、(福)朝日新聞厚生文化事業団 (予定)
- 特別協力** 武蔵野徳洲会病院、多摩信用金庫
- 協賛** 協和、ファーマインド、セガゲームス、ムーンスター (順不同・12月22日現在)



お問い合わせ

(一社)日本ウォーキング協会

TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル

http://www.walking.or.jp Eメール jwa@walking.or.jp

大会のご案内 第24回 ウオーキングフェスタ東京 ツーデーマーチ

開催日

2019年5月3日(金)祝・5月4日(土)祝

スタート・ゴール

東京都立 小金井公園 いこいの広場

禁止事項

本大会において政治的、宗教的、思想的な表現や行為は禁止です。

参加の資格

※ウォーキングマナーを守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等の大会のルールや交通ルールを守る方
国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)、介助の必要な方は、介助者の同伴をお願いします。

大会参加事前申込締切

4月8日(月)まで ※大会誌には3月31日までの登録参加者のお名前が掲載されます。

大会参加当日受付

※4月9日(火)以降は、当日会場にお越しの上、お申し込みください。

大会スケジュール ※事前申込みの方は、大会前日(5/2) 13:00~16:00、大会会場にて記念グッズの引換えができます。

	ルート	距離	受付時間	出発式	スタート時間	コース順序	ゴール時間
5月3日(金)祝	ハナミズキ	30km	7:30~	8:00	8:45まで	小金井公園~桜橋~神代植物公園~深大寺~野川公園~野川の川沿い~お鷹の道~武蔵国分寺~武蔵国分寺尼寺跡~恋ヶ窪駅前~茜屋橋(玉川上水)~小金井公園(500選13-05,13-10,13-11)	12:00 16:00
		20km	8:30~	9:00	9:45まで	小金井公園~桜橋~神代植物公園~深大寺~野川公園~野川の川沿い~茜屋橋(玉川上水)~小金井公園(500選13-05,13-11)	
		10km	9:30~	10:00	10:45まで	小金井公園~栗山公園~野川の川沿い~茜屋橋(玉川上水)~小金井公園(500選13-05)	
	ガイド	6km	10:00~	なし	10:45まで	名所巡り(平右衛門橋、浴恩館公園、山王稲穂神社、御成の松跡など) ※先着200名限定	12:00 15:00
	ロゲイニング		9:30~	なし	11:00まで	当日配布される地図を持ち、小金井市内に複数配置されたチェックポイントを写真を取りながら巡ります。各ポイントごとに設定された点数を集め、得点の合計に応じ、商品が獲得できる抽選会へ参加できます。(参加条件:スマホが必須となります)	12:00 15:00
5月4日(土)祝	サクラ	30km	7:30~	8:00	8:45まで	小金井公園~小平ふるさと村~あじさい公園~野口橋~八国山緑地~狭山自然公園(多摩湖)~奈良橋庚申塚~野火止緑道~小平中央公園~喜平橋~小金井公園(500選13-09)	12:00 16:00
		20km	8:30~	9:00	9:45まで	小金井公園~小平ふるさと村~あじさい公園~東村山中央公園~野火止緑道~小平中央公園~喜平橋~小金井公園(500選13-09)	
		10km	9:30~	10:00	10:45まで	小金井公園~小平ふるさと村~あじさい公園~喜平橋~小金井公園(500選13-09)	
	謎解き ロゲイニング		9:30~	なし	11:00まで	クイズやヒントをもとに撮影ポイントを巡るロゲイニングです。各ポイントごとに設定された点数を集め、得点の合計に応じ、商品が獲得できる抽選会へ参加できます。(参加条件:スマホが必須となります)	12:00 15:00
ファミリー ロゲイニング		9:30~	なし	11:00まで	当日配布される地図を持ち、チェックポイントをクイズや課題解決をしながら巡るロゲイニングです。(親子や祖父母の3世代でも参加できて楽しめる、歩育ウォーキングです)各ポイントごとに設定された点数を集め、得点の合計に応じ、商品が獲得できる抽選会へ参加できます。(参加条件:スマホが必須となります) ※推奨年齢:小学生以上		

※ガイドウォークに参加ご希望の方は、事前に大会事務局 03-5256-7855 までご連絡の上、お申込ください。

参加費 ※中学生以下参加費無料

①10kmコース以上

	一般参加	割引対象	ゼッケン	コース地図	大会誌	記念品	大会バッジ	完歩証
事前申込 ※2日参加も1日参加も同様です	2,800円	JWA会員(個人正会員・個人維持会員) 開催地割引(多摩信用金庫振込のみ) インターネット申込	2,500円	○	○	○	○	○
当日申込 ※1日の参加費	1,500円	割引対象はありません		○	○	-	-	○

②ガイドウォーク 6km コース(小金井市内名所巡り) ※お一人でも参加できます。

	一般参加	割引対象	ゼッケン	コース地図	大会誌	記念品	大会バッジ	完歩証
事前申込みのみ ※1日の参加費	1,500円	JWA会員(個人正会員・個人維持会員) 開催地割引(多摩信用金庫振込のみ)	1,200円	○	○	-	-	○

③ロゲイニング ※お一人でも参加できます。ロゲイニングの申込はインターネット申込のみとなります。

	一般参加	割引対象	ゼッケン	コース地図	大会誌	抽選	大会バッジ	完歩証
事前申込みのみ ※1日の参加費	1,500円	割引対象はありません		○	○	-	-	○

※事前申込をされた方は、大会事務局より参加案内(ハガキ)を大会開催日の約1週間前頃に送付いたします。大会当日に必ずお持ちください。

※当日申込みについては、大会バッジがなくなる場合がありますのでご了承ください。

- 中学生以下無料(ゼッケン、地図のみ)。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)が必要です。事前申込み不要。当日申込みのみ。
- 事前申込みでのJWA会員割引はJWA個人正会員、JWA個人維持会員のみです。(各加盟団体の維持会員様は一般となります)
- 事前申込みでの開催地割引は、多摩信用金庫で振込みが出来ます。(参加地申込依頼書(専用)は、多摩信用金庫にご送付)
- 上記の当日申込み参加費は、1日あたりの料金です。2日間では倍になります。
- 参加を取り消されても登録参加費の返金はいたしません。
- 事前申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。掲載を希望しない方は、申込時にお申し出ください。
- 申込み時にご記入いただいた個人情報、大会主催者等がお知らせ等に利用する場合があります。希望しない方は、申し込み時にお申し出ください。
- 記念品は当日会場でのみお楽しみください。
- 参加キットの他、協賛各社からの提供品や、出展社からのヘルペティ等の配布が企画される場合があります。
- 参加者に対しては、主催者が加入するウォーキング傷害補償(事前申し込みの方はご自宅を出てから戻るまでの傷害事故が対象。当日申し込みの方はスタートからゴールまでの傷害事故のみが対象となります。)が適用されます。

ロゲイニングとは

当日配布される地図を持ち、複数配置されたチェックポイントを写真を取りながら巡ります。各ポイントごとに設定された点数を集め、得点の合計に応じ、商品が獲得できる抽選会へ参加できます。体力だけではなく、ポイント選びやコース選定が点数獲得に大きく左右され、チームワークが問われるゲームです。


※個人での参加も可能です。
※参加にはスマホ利用が必須となります。


●●●●● イベントの流れ ●●●●●


1. 受付後、参加者全員へのルール説明
2. 地図配布後、地図を読み込み目的地とルートを選定
3. 目的地を目指して歩く
4. 目的地に着いたら、証写真撮影
5. 2~4を繰り返す
6. 制限時間内に会場へ戻り、スタッフによる通過ポイント及び合計得点確認
7. 合計得点に応じて抽選会へ参加

※グループで参加の場合、1台のスマホを使用し、グループ全員の方へ同ポイントが付与されます。


認定スタンプをもらおう!!

 日本マーチンリーグ(JML)
1日20キロ以上の距離コース(70歳以上と小学生以下は、1日10キロ以上)を2日間完歩した登録ウォーカーを認定します。(押印料200円)

 関東甲信越マーチンリーグ(KKML)
関東甲信越マーチンリーグは、本大会に登録参加され、10キロ以上2日間完歩した方を認定します。

 オールジャパン・ウォーキングカップ
全国47都道府県の2日間以上の主要大会で構成する「オールジャパン・ウォーキングカップ」は、本大会に登録参加され、2日間(全距離認定)完歩された方を認定します。(押印料200円)

 国際市民スポーツ連盟(IVV)
本大会の完歩ウォーカーが対象で毎日認定します。

 美しい日本の歩きたくなるみち500選ウォーク
押印を希望される方、該当コースを完歩された方を認定します。(押印料100円)

表彰 5月4日 JML・KKML表彰式: 30kmコース又は20kmコースの出発式前に会場ステージで行います。
IVV・JVA 5万km距離記録達成者表彰式: 20kmコースの出発式前に会場ステージで行います。

歩行形態

歩行形態は、全て自由歩行です。大会のルール・交通ルールを守って歩いてください。自分の体調に合った距離コースを選び、コース地図と標識・誘導員などを活用して、マイペースで楽しく歩いてください。スタート・ゴール会場には、荷物の預かりや、着替え場所を当日、ご用意しています。

チェックポイント

30km、20km、10kmにおいては、スタート、ゴール及びコース途中のしかるべき地点にチェックポイントが設定されています。登録参加者は必ずチェックをお受けください。完歩認定及び歩行記録認定の時に必要です。

禁止事項・その他

政治的、宗教的、思想的、人種的な主張や、差別的、侮辱的な内容であると主催者が判断した掲示物等の持ち込み及び、これらを使用した行為や行動を禁止します。

雨もまた自然です。荒天以外は歩きます。(参加者の安全が確保できない可能性がある時は、大会を中止する場合があります。)

大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

免責の範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内の補償または応急処置以外の責任は負いません。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型流行性疾患の流行等の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は主催者又は当該自治体の決定に従います。なお、荒天などの主催者の責によらない理由で大会が中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。各歩行記録の認定及びJML・KKMLとAJWCの認定はできません。1日のみ実施となった場合は、参加費の払い戻し及び大会資料の送付は行いません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても、補償しません。

申込方法 [大会参加事前申込締切4月8日(月)]

A. 直接申込 (平日 10:00~16:30)	日本ウオーキング協会(JWA) (JR御茶ノ水駅 聖橋口から徒歩6分、JR秋葉原駅 電気街口から徒歩7分、地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分、地下鉄千代田線新御茶ノ水駅B1・B2出口から徒歩6分) TEL:03-5256-7855
B. 郵便振込 ※参加費とは別に振込手数料が必要です。	本紙の払込用紙に必要事項をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で参加費をお振込ください。その際、通信欄に参加者全員のお名前・フリガナ・年齢・性別・参加距離・代表者の方のご住所・お電話番号を必ずご記入ください。※4名以上の場合には、別途 FAX か電話にて、お名前等をお知らせください。
C. 多摩信用金庫振込 ※参加費とは別に振込手数料が必要です。	「第24回ウオーキングフェスタ東京参加振込依頼書」に必要事項をご記入の上、多摩信用金庫の窓口で参加費をお振込みください。参加振込依頼書(専用)は、多摩信用金庫にございます。
D. インターネット申込 ※参加費とは別に手数料が必要です。	モシコム申込 (https://moshicom.com/24801/)

大会開催日の約1週間前までに参加案内(ハガキ)を送付します。念のため下の払込票半券(受領証)を保管しておいてください。

※ご記入いただいた内容は、今後の本大会ご案内のほか、日本ウオーキング協会が認めるウオーキング運動の推進に伴う事業に使わせていただく場合があります。また、本大会を記録した写真は、報道や出版に使用される場合がございます。

お願い

- 右記に氏名住所等を記入して最寄りのゆうちょ銀行・郵便局よりお振り込みください。
- 住所氏名の欄には、申込代表者の方の住所(郵便番号)・氏名・電話番号をはっきりとお書きください。よろしくお願ひいたします。
- この用紙を使い、郵便振り替えたければ他に申込用紙への記入届出は必要ありません。
- この用紙は同じ住所の3名までご記入いただけます。4名以上の場合は他〇名と書き、別にか郵送(〒113-0050 JWAへお送りください)。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

00 東京		払込取扱票									
口座記号番号		金額									
001702		千 百 十 万 千 百 十 円									
001702		708307									
加入者名		ウオーキングフェスタ東京実行委員会									
住所		TEL									
フリガナ		<input type="checkbox"/> 30km <input type="checkbox"/> せっかくW <input type="checkbox"/> 20km <input type="checkbox"/> ガイド <input type="checkbox"/> 10km									
氏名		<input type="checkbox"/> 大会誌に氏名の掲載を希望しない。 <input type="checkbox"/> お知らせ(DM/E-mail)等の発送・発信を希望しない。									
E-mail		JWA 正維持会員の No.									
フリガナ		<input type="checkbox"/> 30km <input type="checkbox"/> せっかくW <input type="checkbox"/> 20km <input type="checkbox"/> ガイド <input type="checkbox"/> 10km									
氏名		JWA 正維持会員の No.									
E-mail		<input type="checkbox"/> 30km <input type="checkbox"/> せっかくW <input type="checkbox"/> 20km <input type="checkbox"/> ガイド <input type="checkbox"/> 10km									
フリガナ		JWA 正維持会員の No.									
氏名		<input type="checkbox"/> 30km <input type="checkbox"/> せっかくW <input type="checkbox"/> 20km <input type="checkbox"/> ガイド <input type="checkbox"/> 10km									
E-mail		JWA 正維持会員の No.									
<input type="checkbox"/> 今大会で達成する認定 <input type="checkbox"/> KKML <input type="checkbox"/> オールジャパン <input type="checkbox"/> 該当する場合は(✓)をチェックしてください。		裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第5583号) これより下部には何も記入しないでください。									

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001702
加入者名	ウオーキングフェスタ東京実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 708307
おなまえ	※
ご依頼人	様
消費税込	日 附 印
料金	円
備考	

この受領証は、大切に保管してください。

小金井公園 (中央会場)

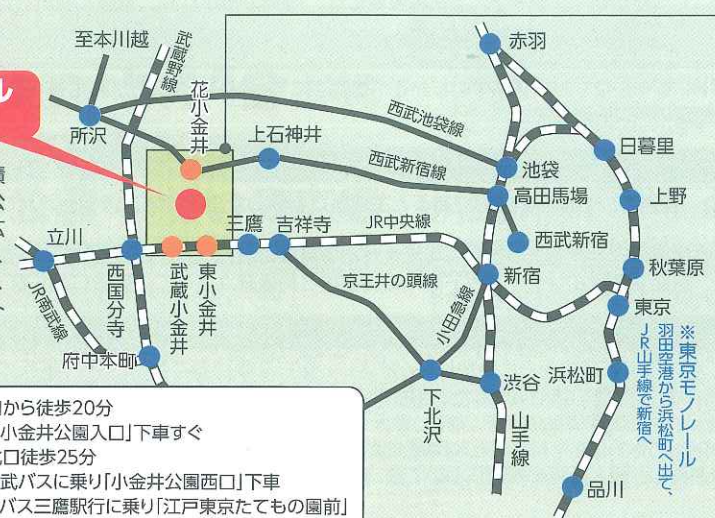
本大会のスタート・ゴール会場です。

スタート&ゴール 小金井公園

玉川上水沿いに位置した、面積79ha(日比谷公園の4.9倍、上野公園の1.5倍)と広大な敷地を誇り、広々とした草地、それを取り巻く雑木林、桜の園、こどもの広場、弓道場、SL(C57)展示、野球場・テニスコートと内容豊かな公園です。

交通

- JR中央線「東小金井」駅北口から徒歩20分
東小金井駅からCocoバス「小金井公園入口」下車すぐ
 - JR中央線「武蔵小金井」駅北口徒歩25分
・北口バス乗場2・3番から西武バスに乗り「小金井公園西口」下車
・北口バス乗場4番から関東バス三鷹駅行に乗り「江戸東京たてもの園前」「小金井公園前」「スポーツセンター入口」下車
 - 西武新宿線「花小金井」駅から徒歩15分
- ※お車での来場はできません。公共交通機関をご利用ください。



5/2 せっかくウォーク (木) 上野・浅草を巡るコース 10km

集合場所 神田明神
最寄り駅 JR・丸ノ内線「御茶ノ水」駅
集合時間 受付 12:30
スタート 13:00
参加費 事前申込み ¥1,000
当日申込み ¥1,500
(マップ代、傷害保険料含む)
※中学生以下無料。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)が必要です。

お申込み方法 事前申込締切 4/8(月)
払込用紙をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で参加費をお振込ください。
※払込控・領収書は必ず大会当日にご持参ください。
※お申し込み後に参加取り消しの場合の登録費の返金はできません。
※当日申込みについては、集合場所にお越しの上、お申込ください。

5/3・4 小金井公園いこいの広場 北欧のウォーキングスタイル ノルディックウォークを体験しよう!

ボールの貸出しあり 1日300円
ゴール後に体験会を実施します。会場のノルディックウォークブースにて行います。是非この機会に体験してみてください。[運営:東京都ノルディック・ウォーク連盟]

小金井市商工会ご提供
オリジナル記念品プレゼント
ウォーキング参加者で、小金井市内で1,000円以上お買物された方対象にオリジナル記念品をプレゼント!! スタート・ゴール会場の小金井商工会テントにて1日 150個 2日間で300個(先着順 限定)
※詳しくは、当日配布予定のちらしをご覧ください。

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから、大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼 付
印

この場所には、何も記載しないでください。

事務局
(社)日本ウォーキング協会
〒113-8530 東京都文京区湯島1-21-4 神田セントビル
(JR御茶ノ水駅 聖橋口から徒歩6分/JR秋葉原駅 電気街口から徒歩7分/
地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分/
地下鉄千代田線新御茶ノ水駅B1・B2出口から徒歩6分)
TEL03(5255)67855/FAX03(5255)67856