

スキル 昇任 **ステップアップ編 登山体験に学ぶアウトドアウォーキング**

アウトドアスポーツウォーキングの研修会を「日本一歩きたくなる町 埼玉県横瀬町」で開催

横瀬町の生川登山口から武甲山へ登り、急坂の歩き方、装備と衣類、アクシデント対策など、登山技術を体験的に学び、日ごろのアウトドアウォーキングに生かしていきます。登山口から武甲山頂上へは、標高差784m、コースタイム登り約2時間30分、下り約2時間（休憩含まず）。急坂の連続で、相応の体力が求められます。自然地形を歩き、かわりやすい山の天気・畿央に対応できる装備も必需となります。

- 開催日 **2024年9月7日（土）** □ 参加費（JWA有資格者）**12,100円**（消費税込）
- 集合時刻 **9:00** (JWA会員) **14,300円**（消費税込）
- 集合/解散場所 **西武秩父線横瀬駅** (一般) **15,400円**（消費税込）
- 解散時刻 **16:30（予定）** (横瀬駅から登山口までの交通費込み。横瀬駅までの交通費、昼食は含まれません)
- **オンライン説明会 7月3日(水)19:30～ オンライン説明会へのご参加を推奨します。**

取得単位：5単位 単位取得としてスキルアップ受講可能

担当講師 佐々木 亨(ささき とおる) **JWAアクティブウォーキング指導士** **山岳ライター**



1961年東京生まれ。幼少の頃から家族で山歩きに親しみ、丹沢や八ヶ岳、北アルプスに登る。1985年に編集プロダクションを設立。山岳ライター、フォトグラファーとして各地の山と自然の取材を続けている。初級者から指導者向けまで、各地の登山教室では地図読みの講師を務める。著書に「始める！山歩き」「詳しい地図で迷わず歩く！奥武蔵・秩父354km特選ハイキング30コース」「地図アプリで始める山の地図読み」「学べる！山歩きの地図読み」（山と溪谷社）他多数。

- プログラム■
- ・指導者がコースを設定する時の心構え
- ・魅力伝えるための写真撮影
- ・コース下見時のチェックポイント
- ・イベント引率時のリード法
- ・地図読みのスキル
- ・地図読み「紙とデジタル」の活用法

主任ウォーキング指導員、主席ウォーキング指導員 を目指す方へ

本研修会が、昇任研修の1つに加わります。

それぞれの資格取得後1年以上の活動実績を重ね、昇任申請年から遡って3年以内に次の研修会を受講いただければ昇格対象となります。※昇格には別途審査があります。

主任を目指す方：「あいち健康日本21講座」研修会または「横瀬の里」研修会のいずれか受講にて申請可能です。

主席を目指す方：「あいち健康日本21講座」研修会と「横瀬の里」研修会の両方を受講にて申請可能です。

※コロナ禍特別対応の「あいち健康日本21講座」を2回受講という規定は終了しました。

- 携行品■ 水筒・帽子・スマートフォン（お持ちの方）・雨具（セパレート型）・健康保険証・常備薬・筆記用具
ネームストラップ・敷物・昼食（小分けで食べることができるもの）等

いずれかの方法でお申込みください。

- * TEL： 03-5816-2175
- * FAX： 03-5816-2176
- * Mail： shidosya@walking.or.jp



横瀬の里 研修会 参加申込書		会員ID	A0000 _____		有効期限	20	年	月	日
		お電話番号	_____		保有資格	健康W・ヘルス・アクティブ・歩育 専門・主席・主任・公認			
フリガナ	氏名	メール アドレス	_____						
月	実施	_____							

- ・最少催行人数（6名）以下の場合は中止になる場合がございます。開催2週間前に開催の可否をご連絡いたします。
- ・参加費用は開催決定後にご案内をいたしますのでお振込をお願いいたします。入金確認後、当日の詳しいご案内をお送りいたします。
- ・ご入金後の返金はできませんので予めご了承ください。 ・お振込み手続きをしていただいた際には、上記ご了解いただいたものとみなします。