

第20回 みやざきツデーマーチ

こばやし霧島連山 絶景ウオーク



霧島連山



歩きたくなる道500選 三之宮峡



名水百選 出の山湧水



**おもてなし・抽選会
名産グルメ・物産展**
等の様々なイベントも準備

(平成30年)
2018
2/24 ± **25** 日

●参加費／一般 2,000円、小林市民 1,000円
高校生以下 500円、未就学児：無料

会場／(スタート・ゴール)

JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場

	2/24(土)	2/25(日)
30 km	7:00受付 8:00スタート	7:00受付 8:00スタート
20 km	8:00受付 9:00スタート	8:00受付 9:00スタート
10 km	9:00受付 10:00スタート	9:00受付 10:00スタート
5 km	9:00受付 10:10スタート	9:00受付 10:10スタート

「すきむら 日本のふるさと大自然探訪のみち」せっかくウオーク

2/23(金) 集合／すきむらんど
※無料シャトルバスでの送迎いたします。(詳細は5P参照)

約7km ■受付開始／11時 ■出発式／12時30分

●参加費／大人2,000円(弁当付) ※参加取消の場合、参加費はお返しできません。
●お問い合わせ先／小林市須木庁舎地域振興課 TEL.0984-48-3111
〒886-0111 宮崎県小林市須木中原1757番地 FAX.0984-48-2269

すきむらんど 検索

スポーツCLUB
TOGO BIG

**スポーツ振興くじ
助成事業**

第20回みやざきツデーマーチは、スポーツ振興くじの助成金を受けて開催されます。

[インターネットでのお申込み] 大会ホームページ内の「お申込み」をクリックすると、スポーツエントリーのページに移動しますので、そちらよりお申込みください。

■申し込みに関する問い合わせ先

みやざきツデーマーチ
こばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会事務局
〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市経済土木部商工観光課

エントリー事務局 (受付時間：月～金 10:00～17:30)
http://www.spoen.net/67075
0120-711-951 (スポーツエントリー内)



参加申込のご案内

① 参加申込方法

■【事前申込】

●郵便振替

P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

●インターネット(スポーツエントリー)

<http://spoen.net/71871/a>



上記のURL(WEBSITE「スポーツエントリー」)にアクセスしてお申込みください。最大50名までの団体でのお申込みが可能です。お支払い方法は、クレジットカード、コンビニ、ネットバンク、ペイジーからお選びいただけます。

●Famiポート

ファミリーマート店舗内に設置してある端末装置の画面操作からお申込みが可能です。

トップメニュー→申込・請求→スポーツエントリーサービスより、操作パネルに従ってお申込みください。入力が完了すると申込券が発行されますので、30分以内にレジにて参加費をお支払いください。

●窓口申込

申込場所

- 小林市観光協会(小林市地域・観光交流センター内)
- 小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)
- 小林市健康推進課(小林市新別館)
- 小林市須木庁舎地域振興課
- 小林市野尻庁舎地域振興課

※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

●お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951

(平日10:00~17:30)

※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

●大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局

(小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

■【事前申込締切】

2017年10月2日(月)

~2018年2月2日(金)まで

2018年1月19日(金)までに、申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。

※希望されない方はお知らせください。

※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申し込みをお願いいたします。

※事前申込の方には参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

※参加登録証は大会当日必ずお持ちください。

■【当日申込】

2018年2月3日(土)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申込みください。

② 参加料

参加する日数・コース・距離に関係なく参加料は同額です。

※参加料は1日だけの参加でも2日間の参加でも同じです。

※参加を取り消されても、参加料はお返しできませんのでご了承ください。

区分	事前登録	当日申込
一般	2,000円	2,000円
小林市民(一般)	1,000円	
高校生以下	500円	
未就学児	無料	

※当日申込は、記念品はつきませんのでご了承ください。

※小林市民は記念品、高校生以下は記念品・大会誌はつきませんのでご了承ください。

※小林市民:市内居住者および市内学校・事業所などに通勤・通学される方。

③ 弁 当

本大会から予約申込みは受付けておりません。

当日、大会会場で販売しておりますので、お買い求めください。

④ 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウォークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある人は介助者と同伴でお願いします。

⑤ 時間制限

コースの途中のチェックポイントでチェックを受けてください。午後3時までにはゴールしてください。

⑥ 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一步行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。

⑦ 携 行 品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写)など

※チェックポイント等で給水のサービスがございますが、ゴミを出さない資源を大切にすることをモットーにコップは準備しておりません。

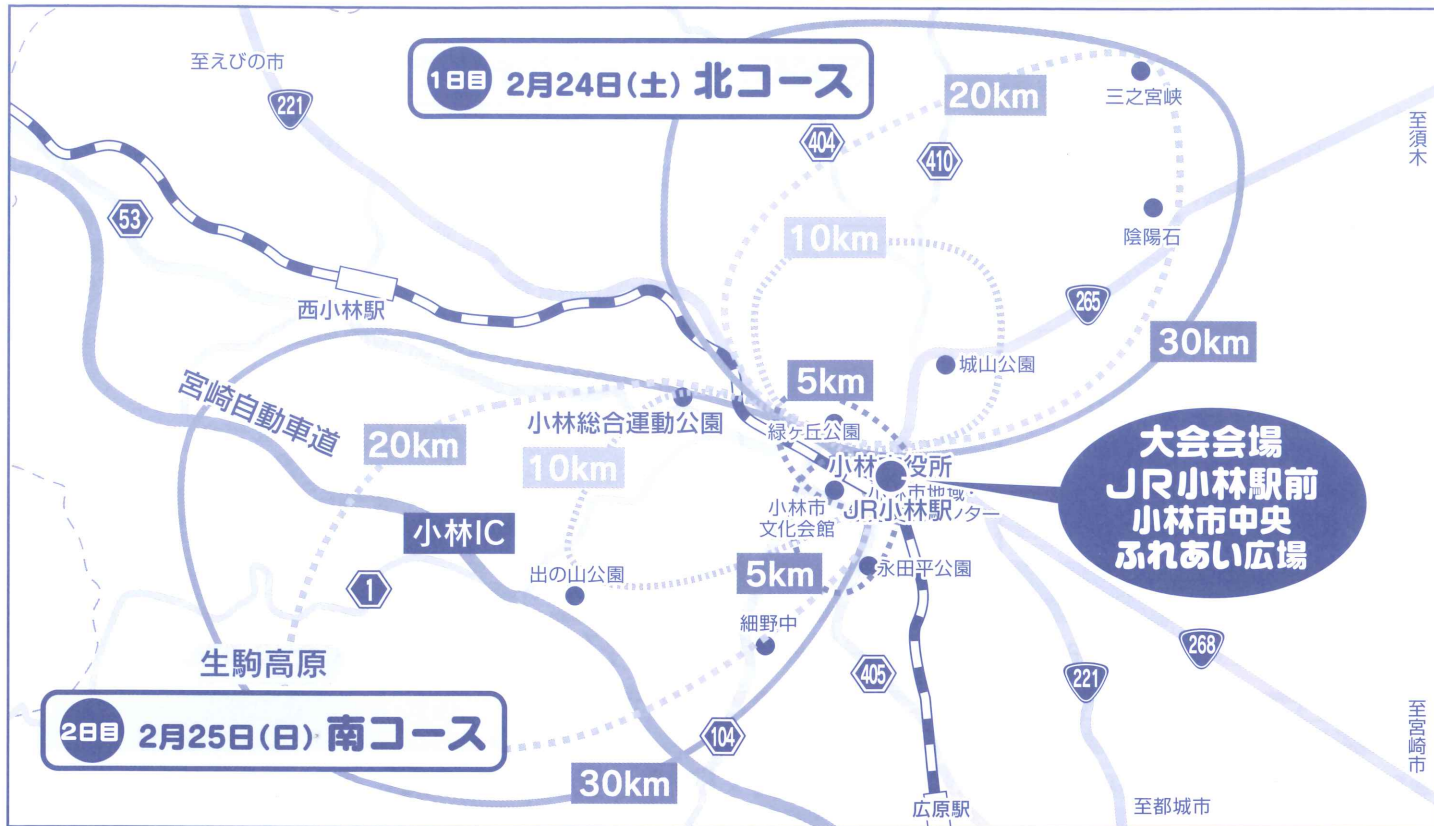
※必ずご自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウォーキングカップの記録(47都道府県完歩者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5256-7855)

みやまツアーデーマーチ霧島連山絶景ウォーク

コース概要図

※コースは概略です。
※コースは変更になる場合がございます。



会場までのアクセス

JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場

●小林ICから約7km 車15分
公共交通機関を利用してのご来場にご協力をお願いします。
駐車場：会場周辺に駐車場がございます。

アクセスマップ



大会専用送迎バス（有料） 往復3,500円（片道1,800円）

●便利でお得な送迎バス 宮崎空港・JR宮崎駅 ⇄ 小林市文化会館

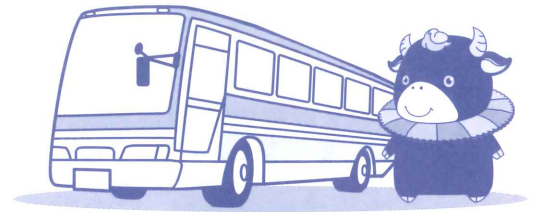
- ポイント1 小林路線バス往復3,940円よりお得です。
ポイント2 宮崎空港&JR宮崎駅からの送迎で便利です。

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：A-1）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。
なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月23日(金)	2月25日(日)	
		A	B	C
1	JR宮崎駅東口発	15:00		
2	宮崎空港東口発	15:30		
	小林市文化会館着	16:30		
3	小林市文化会館発		13:30	14:30
	宮崎空港東口着		14:30	15:30
	JR宮崎駅東口着		15:00	16:00

※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※バス利用者が催行人員(15名)に達しない場合、運行できない場合があります。



大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：D-4）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			須木(すき)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)	バス乗車No.	2月24日(土)	2月25日(日)
	D	E		F	G		H	I		J	K
4	6:50	ゆーぱるのじり	7	6:15	湯之元温泉	13	6:40	かるかや	16	6:35	京町温泉駅
5	7:00	ビジネスホテルからしま	8	6:20	極楽温泉	14	6:50	勝美館	17	6:45	十兵衛の宿
	7:20	会場	9	6:30	皇子原温泉		7:20	会場	18	7:00	HOTEL AZ
			10	6:40	神の郷温泉					7:20	会場
			11	7:00	ジェイカントリークラブ						
				7:20	会場						
6	15:30	会場	12	15:30	会場	15	15:30	会場	19	15:30	会場
	15:50	ビジネスホテルからしま		15:50	ジェイカントリークラブ		16:05	勝美館		15:50	HOTEL AZ
	16:00	ゆーぱるのじり		16:00	神の郷温泉		16:15	かるかや		16:05	十兵衛の宿
				16:10	皇子原温泉					16:15	京町温泉駅
				16:20	極楽温泉						
				16:25	湯之元温泉						

大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

- 乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：20）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.			
20	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20	順次運行(24日・25日)
21	小林市文化会館～小林IC	12:30～16:00	順次運行(24日・25日)

北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう！農家民泊～

出逢い・体験・感動・絆!!

九州は宮崎県の西部、宮崎と鹿児島にまたがる霧島連山の北に位置する小林市・えびの市・高原町。

この3市町からなる、緑あふれる一帯を「北きりしま」といいます。

四季折々に表情をかえる霧島連山の雄大な眺めと、のどかな田舎風景の広がるこの地には、どこかのんびりとした時間が流れており、ここに暮らす人々もまた素朴で温かい…

人・自然・歴史。様々な魅力が詰まった「北きりしま」。

民家に泊まって、夜も美しい星空をながめながら、ゆったり過ごしませんか？

主催者 北きりしま田舎物語推進協議会

TEL 0984-22-3020

E-mail inaka@sound.ocn.ne.jp

詳細は、HPをご覧ください。

北きりしま田舎物語

検索 クリック!



農家民泊/電話	1泊朝食	1泊2食	備考
北きりしま田舎物語 ☎0984-22-3020	8,640円	9,720円	※会場までの送迎有 ※一軒の受入人数4~6人まで ※延泊可

※農家民泊とは、農家さんの自宅に宿泊し、食事など一緒につくってみんなでいただくシステムです。詳細は下記のとおり。

宿泊のご案内（下記に直接お申し込みください。）

予約の際に必ず ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウオーク 参加の旨、お申し込みください。

※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。

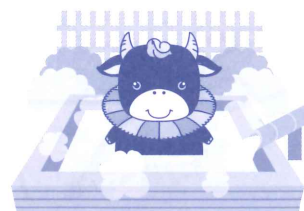
施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離
神の郷温泉 ☎0984-23-2006	和	6,350円~	6,850円~	7,850円~	車で約8分 約4.1km
	洋1名 洋2名 洋3名 洋4名	21,000円	13,800円~	15,960円~	車で約21分 約4.9km
		8,400円	8,800円	10,960円~	
		6,400円	8,800円	10,960円~	
ビジネスホテル くらいし ☎0984-21-0800	S	5,200円~			車で約5分 約1km
	T	10,300円			
ビジネスホテル プラザ ☎0984-23-3100	S			7,450円	車で約3分 約0.8km
	T				
今村旅館 ☎0984-22-2022	S	5,400円	6,000円	7,500円	車で約3分 約0.6km
小林シティホテル パレス ☎0984-25-0777 ※朝食はホテルより無料サービス	S	5,200円~			車で約3分 約0.7km
	T	7,300円~			
	W	8,000円~			
道の駅 ゆ〜ぱるのじり ☎0984-44-2210	1名	4,210円	4,965円	6,695円	車で約19分 約12km
	2名	3,780円	4,535円	6,265円	
	3-4名	3,240円	3,995円	5,725円	
ビジネスホテル からしま ☎0984-21-6250	S	3,500円~			車で約12分 約5.9km
【すきむらんど】かるかや ☎0984-48-2480	和	6,170円	7,270円	10,000円	車で約29分 約17km
勝美館 ☎0984-48-2047	和	3,500円	4,200円	6,000円	車で約29分 約18km

施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離		
京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和	6,630円~	7,710円~	10,950円~	車で約33分 約23km		
	S	6,630円~	7,710円~	10,950円~			
	T	13,260円~	15,420円~	21,900円~			
京町温泉駅周辺 えびの市	スパ・プラザ湯遊 ☎0984-37-0007	S	4,470円	5,550円	7,710円	車で約31分 約23km	
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756	和	4,500円~	6,000円~	9,300円~	車で約36分 約25km	
	松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	4,000円~	4,500円~	6,500円~	車で約31分 約23km	
	玉泉館 ☎0984-37-1550	S	4,470円~	5,550円~	7,710円~	車で約32分 約23km	
	あけぼの荘 ☎0984-37-1552	和洋	4,800円~	5,700円~	8,900円~	車で約33分 約23km	
	いこい荘 ☎0984-37-0151	和	4,000円~	5,000円~	7,000円~	車で約32分 約23km	
	十兵衛の宿 ☎0984-37-2799	和	8,780円~	9,180円	15,120円	車で約33分 約23km	
	飯野 HOTEL AZ ☎0984-25-3700	S		5,180円~	6,130円~	車で約17分 約13km	
	えびの高原	えびの高原荘 ☎0984-33-0161	和	5,500円~	6,800円~	10,500円~	車で約39分 約25km
		白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和	2,930円	3,730円	5,230円~	車で約31分 約23km
白鳥温泉下湯 ☎0984-33-3611		和	2,930円	3,730円	5,230円~	車で約31分 約23km	
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和(4名)	6,200円~	7,200円~	18,900円~	車で約20分 約13km	
	皇子原温泉 ☎0984-42-1221	和	5,000円	6,300円	8,500円	車で約17分 約12km	
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	5,940円~	6,696円~	10,260円~	車で約20分 約12km	

和:和室 S:シングル Wダブル T:ツイン

施設名/電話	部屋	素泊料金	宿泊パック	会場までの距離
ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100 ※車でお越しの方に限ります。 ※別途お一人様320円の入館料	キャビンA(5棟) 6~7名/棟	14,800円	夕食+温泉付 4,100円/人	車で約25分 約13km
	キャビンB(3棟) 4~6名/棟	10,400円		
	キャビンC(2棟) 2~3名/棟	6,800円		

※宿泊パックの夕食・温泉入浴は、神の郷温泉となります。



申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票でお申込ください。

1. 傷害保険は主催者で加入（心疾患等は対象外）しますが、応急処置を除いて一切の責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態（天災地変、気象条件、その他の事情）による中止、あるいは自己都合によるキャンセルや

3. 参加者の個人情報につきましては参加者との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウオーク参加によって表彰される方の照合のためのみ利用します。
4. 大会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・大会募集要項等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

お申込手続きについて

参加申込記入例

払込取扱票

00	福岡	口 座 記 号 番 号										金 額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	1	7	4	0	0	1	4	9	9	8	2	※								
加入者名 ことばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会												料 金	¥6500							
※	参加者氏名	(フリガナ) コバヤシ タロウ	TEL(0000) 00 - 0000	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込														
		小林 太郎	携帯 090 - 0000 - 0000	45才 男	24日 30・20	D-4														
1	住所	(〒000-0000)																		
		宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号																		
2	参加者氏名	(フリガナ) コバヤシ ハナコ	TEL(0000) 00 - 0000	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込														
		小林 花子	携帯 090 - 0000 - 0000	15才 女	24日 30・20	D-4														
3	住所	(〒000-0000)																		
		宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号																		
3	合計	参加費	2,000円(一般) × 1名	2,000円																
			1,000円(小林市民) × 1名	1,000円																
			500円(高校生以下) × 1名	500円																
		23日「すきむら 日本のおふろ敷」せっかくウオーク	2,000円 × 2名	4,000円																
		合計	6,500円																	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11768号)																				

合計金額も忘れずに

参加コースに必ず〇印をつけてください。

バス乗車申込の方は、3P大会専用送迎バスの運行表を確認してご記入ください。



1 住所・氏名は、濃くはっきりと記入してください。
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。

2 アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。

3 参加費は人数・個数を確認の上、合計金額もご記入ください。

参加申込用紙郵便振替用紙

※団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。

00	福岡	口 座 記 号 番 号										金 額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	1	7	4	0	0	1	4	9	9	8	2	※								
加入者名 ことばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会												料 金								
※	参加者氏名	(フリガナ)	TEL() -	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込														
		小林 太郎	携帯 -	才 男	24日 30・20															
1	住所	(〒 -)																		
2	参加者氏名	(フリガナ)	TEL() -	年齢・性別	参加コース	バス乗車申込														
		小林 花子	携帯 -	才 女	24日 30・20															
3	住所	(〒 -)																		
3	合計	参加費	2,000円(一般) × 名	円																
			1,000円(小林市民) × 名	円																
			500円(高校生以下) × 名	円																
		23日「すきむら 日本のおふろ敷」せっかくウオーク	2,000円 × 名	円																
		合計	円																	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11768号)																				
これより下部には何も記入しないでください。																				

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 1 7 4 0 0																		
	1 4 9 9 8 2																		
加入者名	ことばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会																		
金額	千	百	十	万	千	百	十	円											
ご依頼人	おなまえ																		
料 金	(消費税込み) 日 附 印																		
備考	円																		

- 住所・氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。
- 必要事項に○をつけてください。
- 手続きの都合上、2月2日(金)までにお振込ください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。切り取らないでください。

この受領証は、大切に保管してください。

★農家民泊を実施しています。～会場までの送迎有り～

※「北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう！農家民泊～」の詳細は4Pに記載しております。

交通のご案内

高速バス ※小林ICまで

博多駅交通センター	約3時間	(フェニックス号)
熊本交通センター	約2時間	(なんぷう号)
鹿児島中央駅	約1時間40分	(はまゆう号)
鹿児島空港	約50分	(はまゆう号)
長崎駅	約4時間20分	(ブルーロマン号)
新八代駅	約1時間	(B & S みやざき)

航空機

○発着地：宮崎空港

東京(羽田)	約1時間40分	ANA・JAL・ソラシドエア
大阪(伊丹)	約1時間	ANA・JAL
大阪(関西)	約1時間5分	ピーチ
名古屋	約1時間15分	ANA

○発着地：鹿児島空港

東京(羽田)	約1時間45分	ANA・JAL・ソラシドエア・スカイマーク
東京(成田)	約1時間50分	ジェットスター
大阪(伊丹)	約1時間10分	ANA・JAL
大阪(関西)	約1時間10分	ピーチ
名古屋	約1時間20分	ANA・ジェットスター

【お問い合わせ】

- 全日空(ANA)0570-029-222
- 日本航空(JAL)0570-025-071
- ソラシドエア0570-037-283
- スカイマークエアラインズ050-3116-7370
- ジェットスター航空0570-550-538
- ピーチアビエーション0570-200-489
- JR問い合わせ0503-786-1717
- B & S 連絡先050-3786-3489
- 高速バス連絡先0120-489-939(携帯不可)
- 宮崎高速バス連絡先0985-53-1000
- 宮交路線バス問い合わせ0985-51-5153

●主催/小林市、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会

●共催/日本ウオーキング協会、宮崎県ウオーキング協会、こばやしWC、野尻WC、小林市教育委員会、小林市観光協会、小林商工会議所、こばやし農業協同組合、小林市区長会、小林市体育協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員協議会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進員

●後援/宮崎県、宮崎県教育委員会、みやざき観光コンベンション協会、JR九州鹿児島支社、宮崎日日新聞社

九州新幹線

博多駅 - 新八代駅 - 小林IC 約2時間

※新八代駅 - 小林ICは、B & S みやざきを利用

自家用車 ※小林ICまで

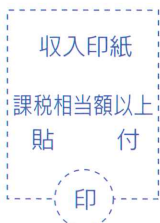
福岡IC	約3時間
太宰府IC	約2時間50分
長崎IC	約3時間50分
熊本IC	約1時間40分
鹿児島IC	約1時間
延岡IC	約2時間
宮崎IC	約50分



※会場までの無料送迎バスを運行(詳細は3P参照)

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。