



「ながおかタニタ健康くらぶ」健康ポイント加算対象事業

- オールジャパンウォーキングカップ新潟県認定大会
- 関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(新潟・11・山古志)
- 歩こうNIIGATA大作戦スタンプラリー対象事業

新潟 長岡開府400年

ROOTS
400 越後長岡

2018 越後長岡ツデーマーチ 山古志&信濃川ウォーク

3km・11km・16km



開催日

2018年9月8日(土) 9日(日)

7km・16km・20km



- 主催 一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人新潟県ウォーキング協会
- 共催 長岡市・新潟日報社・NST
- 協賛 YONEX・新潟総合警備保障株式会社・アクシアル リテイリング(原信・ナルス)
大塚製菓株式会社・味の素株式会社
- 後援 新潟県・株式会社ナレッジライフ・新潟信用金庫・JA新潟中央会
一般社団法人生命保険協会新潟県協会・一般社団法人新潟県健康管理協会
一般財団法人新潟県社会保険協会・公益財団法人新潟県保健衛生センター
- 協力 長岡市ウォーキングクラブ・山古志小学校・山古志中学校

2018年9月8日(土) 9日(日) 雨天決行

1日目

受付時間/8:00~9:30 開会式/9:00

午前 9:30スタート

※フィニッシュ受付は午後3:30までとさせていただきます。

2日目

◎20kmコース 受付時間/7:00~8:00

◎16kmコース 開会式/7:30

午前 8:00スタート

※フィニッシュ受付は午後2:00までとさせていただきます。

◎7kmコース 受付時間/8:30

開会式/9:00

午前 9:30スタート

参加資格

健康な方であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。

※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

参加費

■大人/2,000円(当日申し込み2,300円)

■中学生以下/無料

※1日だけの参加でも、2日間参加でも同額です。※交通費、宿泊費、昼食等は各自で別途ご負担ください。

※当日申し込みは、記念品等がなくなる場合がありますので、できる限り事前申し込みをお願いいたします。

※原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。※中学生以下の方も事前にお申し込みください。

◎◎コース・◎コースのみ1日参加の場合、または長岡市在住の方に限り1日

だけ参加の場合、大人1,000円(当日申し込み1,100円)といたします。

シャトルバス

山古志会場へは、JR長岡駅東口→山古志支所間を運行します。料金は往復1,500円です。申込締切/8月24日(金) ご利用の方は参加費払込用紙の「駅からのシャトルバス」欄に○をつけてお申し込みください。

■往路/JR長岡駅東口→山古志支所(午前7:45~8:30 随時運行)

■復路/山古志支所→JR長岡駅東口(午後12:00~4:00 随時運行)

※いずれも所要時間40分程度です。

開会式からご参加の方は、午前8時頃までにご乗車ください。

駐車場

【山古志会場】指定駐車場(山古志闘牛場<無料>)を用意しております。台数把握のため利用される方は、参加費払込用紙「駐車場」欄に○をつけてください。駐車券送付はありません。駐車場⇔会場間を予約不要の送迎バス(片道100円)が運行しております。駐車場発/午前7:45~9:20、会場発/午後12:00~4:00(随時運行)

【長岡会場】駐車場の用意はございません。アオーレ長岡周辺駐車場(有料)をご利用ください。[長岡市駐車場] [検索] 詳しくはホームページをご覧ください。

弁当

8日(土)/地元食材を使った弁当(500円)の予約を受付けます。フィニッシュ会場でお渡しします。※8日は会場でのお弁当販売はありません。

9日(日)/原信ナルスのだし香る弁当(500円)の予約を受付けます。フィニッシュ会場でお渡しします。

ご希望の方は参加費払込用紙の「弁当」欄に○をつけて、料金をお支払ください。申込締切/8月24日(金)

持ち物

残暑が厳しい季節です。熱中症対策をしてください。

●弁当 ●水筒 ●マイカップ(給水用のカップ持参にご協力ください) ●雨具 ●帽子 ●動きやすい服装 ●タオル ●健康保険証(写) ●懐中電灯

事前申し込みの方は、右記のいずれかを必ずご持参ください。

〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は、「決済完了メール」を印刷したもの

〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」

〈郵便局にて払込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」

※参加証はお送りいたしませんので受領証を大切に保管の上、当日受付にご提示ください。

※各種認定大会の表彰該当者は事前に事務局(025-521-2627)へお申し出ください。

1日目

山古志ウオーク (500選 新潟・11・山古志)

集合場所/長岡市山古志支所前(長岡市山古志竹沢)

山古志支所
スタート・フィニッシュ地点



ずいどう
A16km 山古志 中山隧道コース

こども
B11km 山古志 木籠コース

C 3km 山古志 アルパカコース
(歩き方講習後、団体で歩きます)

開会式イベント

開会式では、山古志小中学校児童・生徒による山古志地域のPRと全国の災害にあわれた方々への励ましのメッセージがあります。



中山隧道

16年の歳月をかけて人の手だけで掘り抜いたトンネル。人が通行できる手掘りトンネルとしては日本一。現在は一部のみ見学可能です。

2日目

信濃川ウォーク

集合場所／アオーレ長岡(長岡駅大手口より徒歩3分)

※チェックポイント20kmコース2ヶ所、15kmコース1ヶ所、7kmコース1ヶ所あります。



①20km 信濃川 蔵王コース

②16km 信濃川 フェニックスコース

③7km 信濃川 歴史コース
(歩き方講習後、スタートします)



小太郎

みしまる太くん



開会式イベント

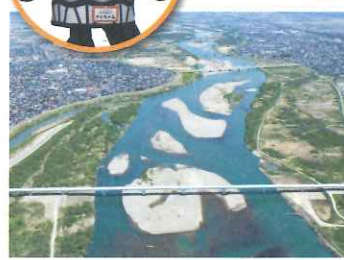
開会式では、ナッチャン(長岡地域)、小太郎(山古志地域)、みしまる太くん(三島地域)のご当地キャラ3体が登場してウォーカーのみなさんを見送ります。



ナッチャン

信濃川に架かるラダー状の橋

長岡市を南北に流れる信濃川。その東西にはラダー(はしこ)状に橋が配置され、長岡市の交通を結んでいます。今年は、その信濃川に架かる橋をD・Eコースで4本渡るコースとなっています。1937年に竣工した長生橋から、2013年に開通したフェニックス大橋まで、それぞれの橋から見える景色をお楽しみください。



観光ボランティアガイドとまちあるき「長岡開府400年と震災復興見学コース」

2018年9月7日(金)

所要時間／約3時間 距離／約4km

●集合／14:00(アオーレ長岡大型ビジョン前)

●参加費／500円

(ガイド・保険料・カフェ代・クーポン付スタンプラリーバスポート含)

コース／牧野家史料館→長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」→全国初! タニタカフェ(カフェタイム)

※注意事項／小学生以下は保護者同伴とします。関連オプションイベントにつき、各種認定対象外です。原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。事前申込み制(8月24日(金)締切)

せっかく長岡へ来ていただいた皆様へガイドの案内で長岡開府400年と中越震災復興を短時間でご覧いただくコースです。長岡市にお住まいの方もお気軽にご参加ください。

せっかくウォーク

受領証は当日必ずご持参ください。

2018越後長岡ツーデーマーチ参加費払込用紙
3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール・郵便のいずれかでお知らせください。
※裏面に記入見本がごさいます

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

00 長野		払込取扱票									
口座記号番号											
00560-5-69379											
金額 千 百 十 万 千 百 十 円											
金 額 ※											
料 金											
備 考											
加入者名 新潟県ウォーキング協会											
住所 〒											
タニタ健康くらぶ会員 ※会員の方のみ記入											
No. 氏名 生年月日 年 月 日											
性別 年 齢 参加コース											
男・女 歳 8日 A・B・C											
男・女 歳 9日 D・E・F											
性別 年 齢 参加コース											
男・女 歳 8日 A・B・C											
男・女 歳 9日 D・E・F											
参加費 C・Fコースのみ1日参加の方 長岡在住の方で1日だけ参加の方											
申込金合計											
円											
日 附 印											
参加費 大人 2,000円 × 名											
大人 1,000円 × 名											
駅からのシャトルバス 8日 1,500円 × 名											
弁当 8日 500円 × 名 9日 500円 × 名											
せっかくウォーク 7日 500円 × 名											
山古志指定駐車場 利用する・利用しない											
長岡市近辺で宿泊する予定ですか? 宿泊予定・宿泊しない予定											
大会誌への名簿記載 不要 □ ※不要の場合のみ ✓ をつけてください。											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (認証番号長第24021号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号											
00560-5-69379											
加入者名 新潟県ウォーキング協会											
金額 千 百 十 万 千 百 十 円											
金 額 ※											
おなまえ ※											
ご依頼人											
消費税込 日 附 印											
料 金											
円											
備 考											

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでお出しください。

この受領証は、大切に保管してください。

