



「ながおかタニタ健康くらぶ」健康ポイント加算対象事業

- オールジャパンウオーキングカップ新潟県認定大会
- 関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(新潟・11・山古志)
- 歩こうNIIGATA大作戦スタンプラリー対象事業

中越大震災から

15年

-復興から創生へ-

3km・12km・17km



震央の碑

2019 越後長岡ツデーマーチ
川口 & 山古志ウオーク

開催日 2019年9月15日(日) 16日(月・祝)

3km・11km・16km



水没した家屋(木籠集落)

- 主催 / 一般社団法人日本ウオーキング協会・NPO法人新潟県ウオーキング協会
- 共催 / 長岡市・新潟日报社・NST
- 協賛 / YONEX・新潟総合警備保障株式会社・大塚製薬株式会社
- 後援 / 新潟県・株式会社ナレッジライフ・JA新潟中央会
一般社団法人生命保険協会新潟県協会・公益財団法人新潟県保健衛生センター
- 協力 / 長岡市ウオーキングクラブ

中越大地震から
15年
-復興から創生へ-

2019 越後長岡
ツーデーマーチ

川口 & 山古志ウオーク

開催
概要

2019年9月15日(日) 16日(月)祝

雨天決行

1
日目

① 17kmコース 受付時間/8:00~9:30
開会式/9:15

9:30スタート

※フィニッシュ受付は15:00までとさせていただきます。

② 12kmコース 受付時間/9:30~10:30
③ 3kmコース 開会式/10:15

10:30スタート

2
日目

受付時間/8:00~9:30 開会式/9:00

9:30スタート

D・E・Fの順でスタートします

※フィニッシュ受付は14:30までとさせていただきます。

参加費

■大人/2,000円(当日申込2,500円) C・Fコース1日のみ参加1,000円(当日1,500円)

※長岡市在住の方に限り、1日だけ参加の場合大人1,000円(当日申し込み1,500円)といたします。

■小・中学生/500円(当日申し込み1,000円)

■未就学児/無料 ※ゼッケン・コースマップ・完歩証のみの配布となります。

※1日だけの参加でも、2日間参加でも同額です。※交通費、宿泊費、昼食等は各自で別途ご負担ください。

※当日申込は記念品がなくなる場合もございますので、出来る限り事前申込をお願いいたします。

※原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。

1
日目

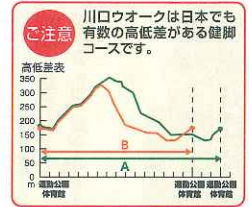
川口ウオークコース

集合場所/川口運動公園体育館
※長岡市川口中山2447番地1

① 17km 川口 震央メモリアルコース

② 12km 川口 震央魚野川コース

③ 3km 川口 運動公園コース
(歩き方講習後、団体で歩きます)



2
日目

山古志ウオークコース

集合場所/長岡市山古志支所前
※長岡市山古志竹沢

④ 16km 山古志 中山隧道コース

⑤ 11km 山古志 木籠コース

⑥ 3km 山古志 アルパカコース
(歩き方講習後、団体で歩きます)



シャトルバス

川口会場へはJR越後川口駅-川口運動公園体育館間を運行します。片道200円 ※所要時間 約10分
予約不要ですが、乗車人数の関係で多少お待ちいただく場合がございます。

■往路/JR越後川口駅→川口総合体育館(8:00~10:30 随時運行)

■復路/川口運動公園体育館→JR越後川口駅(11:30~15:30 随時運行)

山古志会場へはJR長岡駅東口-山古志支所間を運行します。往復2000円 片道1000円 申込締切8/30(金)
ご利用の方は参加費払込用紙の「駅からのシャトルバス」欄に○をつけてお申込ください。

■往路/JR長岡駅東口→山古志支所(7:45~9:30 随時運行) ※所要時間 40分

■復路/山古志支所→JR長岡駅東口(11:30~15:30 随時運行)

※KKMLの表彰式を8時50分から行います。表彰対象者は8時頃までにご乗車ください。

駐車場

【川口会場】指定駐車場(川口運動公園体育館) <無料> を用意しています。駐車券送付はありません。

【山古志会場】指定駐車場(山古志闘牛場) <無料> を用意しています。駐車券送付はありません。

駐車場⇄会場間を予約不要の送迎バス(片道200円)が運行します。

駐車場発/7:45~9:20、会場発/11:30~15:30(随時運行)

弁当

2日間とも地元食材を使った弁当(500円)の予約を受け付けます。フィニッシュ会場でお渡します。

※会場でのお弁当販売はありません。

持ち物

動きやすい服装でご参加ください。残暑が厳しい季節です。熱中症対策をお願いします。

●弁当 ●水筒 ●マイカップ(給水用のカップ持参にご協力ください) ●雨具 ●帽子 ●動きやすい服装 ●タオル ●健康保険証

事前申し込みの方は、右記のいずれかを必ずご持参ください。

〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は、「決済完了メール」を印刷したものを
〈郵便局にて払込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」
〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」

※参加証はお送りいたしませんので受領証を大切に保管の上、当日受付にご提示ください。

※各種認定大会の表彰該当者は払込取扱表にご記入ください。

お申込方法

①	インターネット 携帯サイト	歩こうにっぽん http://arukou-nippon.com/entry	支払い方法	クレジットカード・コンビニエンスストアから支払可能。 (別途、エントリー手数料が必要)
②	郵便振込	下記の払込用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。(払込手数料:窓口200円 ATM150円)		

申し込み締切

大会誌 氏名掲載締切 事前申込締切
2019年8月26日(月)まで **2019年8月30日(金)まで**
 ※8月31日以降は当日受付となります。記念品がなくなる場合がありますので、できるだけ事前にお申し込みください。

8月26日(月)までに
参加申込みを
いただいた方の中から
抽選で

YONEX
 「ヨネックスウォーキングシューズ」を
 各日2名様にプレゼント!
 抽選は、9月15日と16日の
 会場内YONEXブースにて発表します。



※写真はイメージです。

参加資格

健康な方であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。
 ※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

免責範囲

- 参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。
- 万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

注意事項

- 原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。
- 荒天(警報・注意報発令時等)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。
- 参加申し込みの際にご提供頂きました個人情報については、大会運営の目的にのみ利用いたします。
- イベント開催中の主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。
- 参加者は、信号機に従うなど交通ルールを守り、道いっばいに広がらないよう注意し、通行人や車に支障のないように歩いてください。

新潟県ウォーキング協会 検索
 ●コースマップ、注意事項、連絡事項は随時HPに掲載します。
 ●マップは当日配布します。

お問合せ先

NPO法人 **新潟県ウォーキング協会事務局**
[TEL] 025-521-2627 (受付時間 平日9:30~17:00) **[FAX] 025-520-4151**
[E-Mail] nwa@niigataken.org **[HP] http://niigataken.org/nwa**

受領証は当日必ずご持参ください。

2019越後長岡ツデーマーチ参加費払込用紙
 3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール・郵便のいずれかでお知らせください。
 ※裏面に記入見本がごさいます

00	長野	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
005605		69379	
加入者名		料金額	
新潟県ウォーキング協会		備考	
住所 〒 TEL()		クニタ健康くらぶ会員 ※会員の方のみ記入	
代表者氏名 フリガナ		No. 氏名 生年月日 年 月 日	
氏名 フリガナ		性別 年齢 参加日数	
参加費		15日 A・B・C	
申込金合計		16日 D・E・F	
大人 2,000円 × 名		15日 A・B・C	
小・中学生 500円 × 名		16日 D・E・F	
長岡駅からのシャトルバス		16日往復 2,000円 × 名	
片道 1,000円 × 名		15日 500円 × 名	
16日 500円 × 名		今回で達成する認定	
大会誌への名簿記載		不要 <input type="checkbox"/> ※不要の場合のみ <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください。	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行X認証番号長第24021号)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005605
加入者名	新潟県ウォーキング協会
金額	69379
おなまえ	
ご依頼人	様
消費税込み	日 附 印
料金	円
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

宿泊の紹介

下記にて、長岡市内の宿泊の紹介を行います。直接お問い合わせください。

川口地域宿泊
ご希望の方

川口観光協会

(長岡市川口支所産業建設課内)
[TEL]0258-89-3113 [FAX]0258-89-2110
[E-Mail] kwg-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

山古志地域宿泊
ご希望の方

山古志観光協会

(長岡市山古志支所産業建設課内)
[TEL]0258-59-2343 [FAX]0258-59-3803
[E-Mail] ymks-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

その他地域宿泊
ご希望の方

長岡観光コンベンション協会

[TEL]0258-32-1187 [FAX]0258-31-1777
[E-Mail] info@nagaoka-navi.or.jp
[HP] http://www.nagaoka-navi.or.jp/

川口運動公園までのアクセス



車の場合

関越自動車道 越後川口ICより約10分

JRの場合

東京方面から…東京駅(上越新幹線約1時間30分)→浦佐駅(上越線約20分)→越後川口駅
新潟方面から…新潟駅(上越新幹線又は信越本線)→長岡駅(上越線約20分)→越後川口駅
※越後川口駅からはシャトルバスがあります。(約10分、片道200円、予約不要)

山古志支所までのアクセス



車の場合

関越自動車道 長岡南越路スマートICより約30分、小千谷ICより約30分

JRの場合

東京方面から…東京駅(上越新幹線約1時間45分)→長岡駅
新潟方面から…新潟駅(上越新幹線又は信越本線)→長岡駅
※長岡駅からはシャトルバスがあります。(約40分、片道1,000円、要予約)

※この受領証は大会終了まで保管しておいてください。

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

5万円以上
貼付

印

記入見本

00 長野		払込取扱票							
口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0 0 5 6 0 5	9 0 3 7 9								
加入者名	新潟県ウオーキング協会	性別	年齢	申込日	年	月	日	備考	
住所	〒940-0123 TEL(025)520-0000 新潟県長岡市大手通り丁目00-00	性別	年齢	申込日	年	月	日	備考	
代表者氏名	長岡太郎	性別	年齢	申込日	年	月	日	備考	
氏名	長岡次郎	性別	年齢	申込日	年	月	日	備考	
参加費	大人 2,000円 × 2名 小・中学生 500円 × 名	金額	9000 円						
長岡駅からのバス	16日往復 2,000円 × 2名 片道 1,000円 × 名	金額							
弁当	15日 500円 × 2名 16日 500円 × 名	金額							
今回で連続する認定	大会誌への名簿掲載	不要	※不要の場合のみ✓をつけてください。						
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行X印番号長票24021号) これより下欄には何も記入しないでください。									

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	0 0 5 6 0 5
金額	9 0 3 7 9
加入者名	新潟県ウオーキング協会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	様
料金額	日 附 印
備考	

大会誌への名簿掲載が不要な方は
チェックをしてください。

この場所には、何も記載しないでください。