



こころワクワク
からだイキイキ

北九州の文化と歴史、 ふるさと自然を ウォーキング



九州の玄関口 歴史とロマンの100万人ウォーク推進



特別協賛 / 北九州市上下水道局・ZENRIN
特別協賛・共催 / 北九州風景街道(長崎街道)推進協議会
私たちは忘れません、東日本大震災・熊本地震・九州北部豪雨大災害



2019
9/ **28** 土 ・ **29** 日
自然と浪漫の西コース 歴史と文化の南コース

会場 北九州市小倉北区勝山公園 スタートゴール



勝山公園に
集まれ!



ウォーキングされない方も楽しめる
●パンの販売コーナー特設
●健康スポーツ商品の特價販売
豪華商品が当たる!!
抽選会開催
今回も小・中学生は **参加無料!**

9/27 金 **せっかくウオーク** 申込締切 8月31日(土)
巖流島上陸と大正浪漫再発見コース
●門司港駅前集合 11:00 ●距離 4km
●参加費 4,000円 (バス代、弁当代、保険代、28日・29日の大会参加費含む) **定員 80名**
※資料館等入場料は自己負担となります。
※詳細内容は実行委員会へ資料請求してください。申し込みは、定員になり次第締切ります。
※内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

健康づくりアプリ
GO!GO!あるくっちゃ KitaQ
健康づくりアプリで
もっと楽しめる!
詳しくは「アプリ紹介サイト」を!!

今回よりインターネットでもお申し込みいただけます
e-moshicom <https://moshicom.com> スマートフォンはこちらから

お問い合わせ 北九州無法松ツデーマーチ実行委員会 kwa@aroma.ocn.ne.jp
TEL・FAX **093-881-8111** 北九州ウォーキング協会 HP <http://kwalking.com> [大会申込書を請求できます。]

参加申込みのご案内

参加資格

大会の決まり、ウォークマナー(特に交通ルール)を守れる人で国籍、年齢、性別は問いません。ただし小・中学生以下は保護者の同行が必要です。身障者の方で、介助の必要な方は同伴をお願いいたします。

参加登録 (下記のいずれかの方法でお申込みください)

- 郵便振込**
 - 右下の払込取扱票に必要事項をご記入の上、郵便局にてお振り込みください。(手数料が別途必要です)
 - 3名以上の申し込み、団体申し込みの場合、詳細はFAXまたはメールで氏名、男女、年齢、住所、参加日、参加距離を記載し申し込みください。(北九州ウォーキング協会HP内に申込フォームがありますのでご利用下さい。)
- インターネット**
 - ウォーキングモシコム(e-moshicom)サイトからお申込み ※お支払方法:クレジットカード、コンビニエンスストア (手数料が別途必要です)



スマートフォンはこちら

● 中学生以下は無料ですが、登録は必要です。

参加登録費

距離		大人 (高校生含)	団体申し込み 30名以上	小・中学生
40km	事前	¥2,000	¥1,800	無料*1
	当日	¥2,500	—	
20km	事前	¥1,900	¥1,700	
	当日	¥2,200	—	
10km	事前	¥1,200	¥1,000	
	当日	¥1,500	—	
5km	事前	¥700	¥500	
	当日	¥1,000	—	
健康ウォーキング教室	事前	¥1,500	—	

- *1) 20歳以上の大人の同伴必須
- 当日申込は大会バッジ等配布品が不足する場合がありますので出来るだけ事前申込にご協力ください。
 - 3kmコース完歩の方は、完歩証のみのお渡しになります(大会誌、記念品はありません)。
 - 法人事前申込: 参加人数によって、団体申し込みとさせていただきます。
 - ※ 2日間でも、1日でも同額です。
 - ※ 参加費には大会バッジ、コース地図、完歩証、記念品及び傷害保険料を含みます。
 - ※ 昼食弁当は各人でご用意ください。
 - ※ 参加取り消しの場合、参加登録費は返却できません。
 - 健康ウォーキング教室の参加者は、29日(日)南コースのいずれのコースにも参加出来ません。

免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加して下さい。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いません。 ※大会本部が疲労等で歩行困難と判断した場合はウォーキングを中止して頂きます。

大会参加 事前申込期間

2019年5月13日(月)~9月17日(火)

参加登録証書は発行いたしません。必ず振込み用紙の受領証またはATMご利用明細票を大会受付へご持参下さい。web申込みの場合は、申込み済のメールを受付にご提示下さい。

8月30日(金)までに申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。(希望されない方は、お知らせ下さい) なお大会当日の参加申込受付は直接会場にて行います。電話によるお問い合わせは(土)(日)(祝・祭日)を除く10:00~17:00とさせていただきます。FAXは日時制限はありません。

コース・出発時刻 [出発式を各コース共スタート時刻の30分前から始めます]

[28日(土)] 1日目: 自然と浪漫の西コース

40km、20kmコースは美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コースです(福岡-1、40-1)

コース名	距離	スタート時刻
若松響灘緑地と洞海湾横断冒険コース	40km	7:30
戸畑臨海工業地帯散策コース	20km	9:00
長崎街道と中央公園散策コース	10km	10:00
南小倉ファミリー散歩コース	5km(バリアフリー)	10:00
スポット3kmTOTOMミュージアム見学と紫川沿道散歩コース	3km(バリアフリー)	10:30



南小倉ファミリー散歩コース 5km(バリアフリー) 10:30

※5kmコースはノルディックウォーク併用コースです。

[29日(日)] 2日目: 歴史と文化の南コース

コース名	距離	スタート時刻
周防灘カニキロードと猿喰越え健脚コース	40km	7:30
大里宿・門司往還探索コース	20km	9:00
足の神様の神社参拝コース	10km	10:00
メディアドーム~鵜外通り1万歩コース	5km	10:00
スポット3kmTOTOMミュージアム見学と紫川沿道散歩コース	3km(バリアフリー)	10:30



メディアドーム~鵜外通り1万歩コース 5km 10:30

※5kmコースはノルディックウォーク併用コースです。

歩いて学ぼう [28日(土)・29日(日)]

5kmコース、10kmコースを歩かれる方で希望者は公認ウォーキング指導員と一緒に歩きウォーキングのいろはを伝授します。ウォーキングにご興味のある方は当日スタート前に、本部テント受付へお申し出ください。

持ってくるもの

昼食、水筒、雨具、帽子、マイカップ、健康保険証他 ※休憩所で給水のサービスがありますので、ご自分のコップをご用意ください。

紙コップの用意には限りがあります、マイカップの持参にご協力ください。

※大会期間中、弁当の手配は受付しておりません。各自でご準備をお願いいたします。

認定

認定名称	資格(距離)	参加日数
国際市民スポーツ連盟(IVV)	5*以上	毎日認定
九州マーチングリーグ(九ML)	10*以上	1日以上完歩者
オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)	5*以上	2日間連続完歩者
子どもウォーキングパスポート	(15歳以下のみ)	毎日認定
福岡県ジョイランドウォーク	5*以上	1日以上完歩者
北九州健康マイレージ	40歳以上	毎日認定

九MLの表彰を受けられる方は、1日目スタート前に九MLテントで申請してください。

大会会場

北九州市勝山公園

(北九州市小倉北区内 北九州市役所前) JR小倉駅から徒歩10分。JR小倉駅はJR小倉駅から徒歩1駅(3分)。北九州空港からJR小倉駅までバスで約40分。公共交通機関を利用してのご来場にご協力をお願い致します。



有料駐車場

- 勝山公園地下駐車場 1日最大1,000円
- 小倉駅新幹線側西日本総合展示場付近 1日最大750円

申込規約

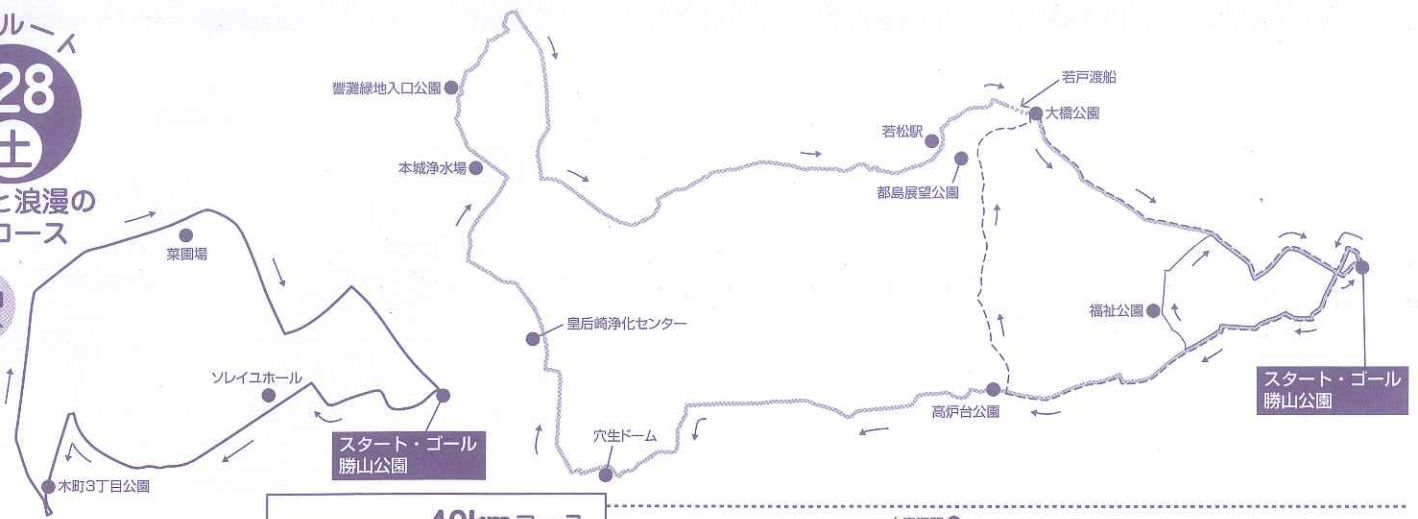
大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票に記名ください。

1. 主催者は疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 自己都合によるキャンセルの場合、返金はできません。
3. 地震・風水害・事件・事故等による中止の場合、参加料の返金は一切行いません。
4. 前記又は過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
5. 大会中の写真、記事・記録(において氏名、年齢、性別、記録・肖像等の個人情報)が、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用された場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
6. お申込みいただいた方の個人情報につきましては、大会参加者へのサービス向上を目的とし、ご本人との連絡・照合、大会参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続・大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供のために利用させていただきます。
7. 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものとします。

歩行ルート
9/28
土

自然と浪漫の
西コース

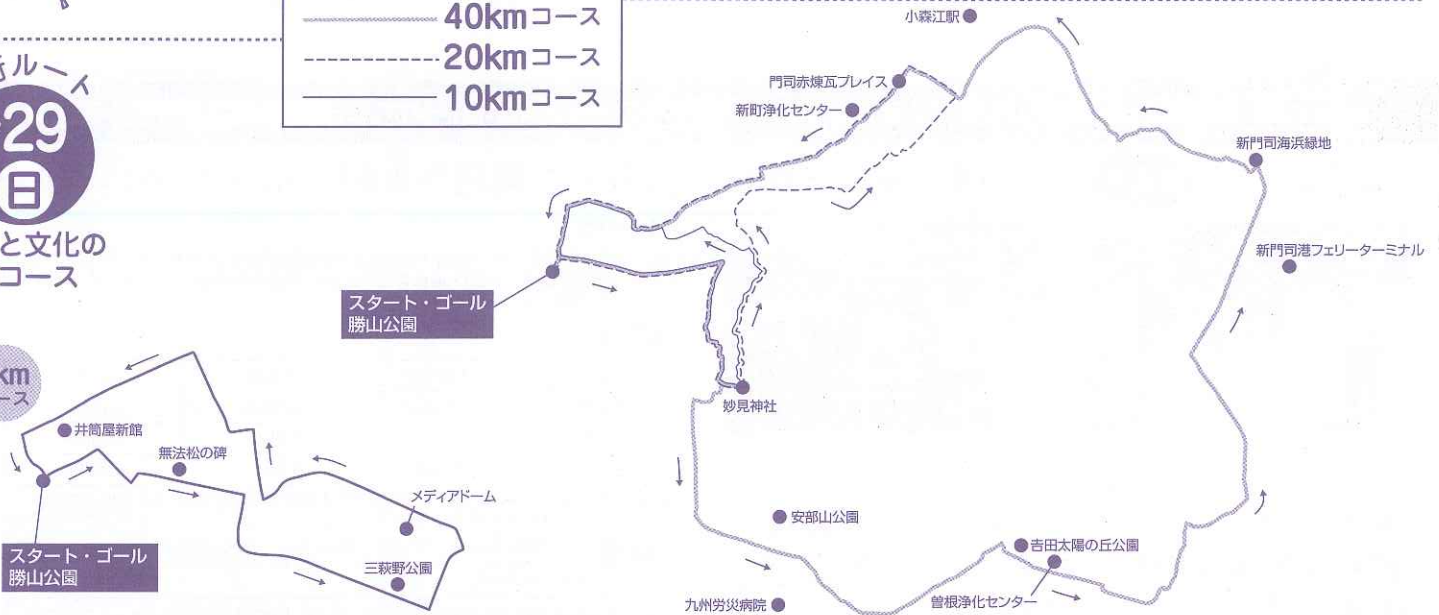
5km
コース



歩行ルート
9/29
日

歴史と文化の
南コース

5km
コース



※スポット3kmコース: スタート～鉄の橋東(0.4)～風の橋西(0.7)～豊後橋西(1)～TOTOミュージアム(2)～豊後橋東(2.5)…河川敷…ゴール

参加申込書兼振込用紙 (裏面の記入例をご参照ください)

●氏名住所、必要事項を記入して、最寄りの郵便局よりお振込ください。

●この用紙は2名までご記入いただけます。3名以上・団体申し込みは、通信欄に他〇名と書き、必要事項を記入した参加者一覧をFAXまたはメールにて申し込み後、参加費は代表者名にて、お振込みください。(参加者一覧のフォームは、NPO法人北九州ウォーキング協会HP内の、北九州無法松ツデーマーチからダウンロードできます)

NPO 法人北九州ウォーキング協会 HP <http://kwalking.com>

参加登録証葉書は発行いたしません。
必ず振込用紙の受領証またはATMご利用明細票を
大会受付へご持参下さい。

(キリトリ)
各票の※印欄は、ご依頼人様において記載してください。

00 福岡		払込取扱票																	
口座記号番号		金額																	
0 1 7 7 0 4		8 9 4 7 6																	
加入者名		北九州無法松ツデーマーチ実行委員会																	
通信欄・ご依頼人	※氏名(代表者住所)	(フリガナ)	TEL	年齢・性別	参加コース	参加料区分					備考								
	①		()	オ 男・女	27日 せっかくウォーク 土・日の大会参加費を含む	5,000円 2,000円 1,900円 1,800円 1,700円 1,500円 1,200円 1,000円 700円 500円													
	氏名・住所	(フリガナ)	TEL	年齢・性別	参加コース	参加料区分													
	②		()	オ 男・女	27日 せっかくウォーク 土・日の大会参加費を含む	5,000円 2,000円 1,900円 1,800円 1,700円 1,500円 1,200円 1,000円 700円 500円													
	参加料合計	2,000円 × 人	円	700円 × 人	円	1,900円 × 人	円	500円 × 人	円	1,800円 × 人	円	1,700円 × 人	円	1,500円 × 人	円	1,200円 × 人	円	1,000円 × 人	円
		せっかくウォーク 土・日の 大会参加費を含む		5,000円 × 人	円														
		通信欄																	
		裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 福第10594号)																	
		これより下部には何も記入しないでください。																	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		金額									
0 1 7 7 0 4		8 9 4 7 6									
加入者名		北九州無法松ツデーマーチ実行委員会									
金額		千 百 十 万 千 百 十 円									
ご依頼人		おなまえ ※									
料		(消費税込) 日 附 印									
備		金 円									
考		切取らないでお出ください。									
		記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。									
		この受領証は、大切に保管してください。									

主催/ 第13回北九州無法松ツーデーマーチ実行委員会
 (日本ウォーキング協会、福岡県ウォーキング協会、朝日新聞社、九州朝日放送)

共催/ 北九州市、北九州風景街道(長崎街道)推進協議会、
 ウォーキングクラブ楽楽、京築歩こう会(北九州ウォーキング協会 支部)、
 小竹町歩こう会、西日本新聞社、日本市民スポーツ連盟、
 ふくおかウォーキング協会、福智ウォーキングクラブ、
 山口県ウォーキング協会

後援/ 朝日新聞北福朝日会、糸島三都110キロウォーク実行委員会、
 魚町商店街振興組合、(公財)北九州観光コンベンション協会、
 北九州ご当地グルメ連絡協議会、北九州市教育委員会、
 北九州市健康づくり推進員の会、北九州市社会福祉協議会、
 北九州市体育協会、北九州市PTA協議会、北九州市保育所連盟、
 北九州商工会議所、北九州スポーツクラブACE、
 福岡県ノルディックウォーク連盟、cross fm、在日本大韓国民団福岡県小倉支部、
 CPC、全国健康保険協会福岡支部、行橋~別府100キロウォーク実行委員会

主管/ NPO法人北九州ウォーキング協会
特別協賛/ 北九州市上下水道局、ゼンリン、北九州風景街道(長崎街道)推進協議会
協賛/ 皿倉登山鉄道、SUKOBURU、スターフライヤー、
 西日本産業衛生会、ムーンスター、アイ・スポーツ、井筒屋、
 今心、NTTドコモ、合馬天然水、北九州エターミナル、
 北九州銀行、北九州市住宅供給公社、北九州青果、九州国際大学、
 湖月堂、西部ガス、日鉄エンジニアリング、日本製鉄八幡製鉄所、
 九州NSソリューションズ、スポーツオーソリティ、スミフル、
 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険、第一交通産業、大和ハウス工業、
 高田工業所、高橋油脂工業、千鳥屋本家、チョーコー醤油、月星商事、
 鶴丸海運、TOTO、東洋紙業高速印刷、七尾製菓、西野病院、
 華の湯HIBURAN、ハローデイ、ひびき灘開発、丸宗、ミサワホーム九州、
 ミズノ小倉店、安川電機、横浜幸銀信用組合



NPO法人北九州ウォーキング協会からのお知らせ

北九州ウォーキング協会

検索

NPO法人
北九州ウォーキング協会開催

無法松 健康ウォーキング教室



スポーツとしてのウォーキング経験者も、これからウォーキングを始めてみたいと思う方も一度はしっかり学びたいウォーキングの基本。健康づくりのためのウォーキングを効果的に継続することを目的に、日本ウォーキング協会の公認指導員が行う、座学と実技の解りやすい講義です。

実施日 2019年9月28日(土) 10:30~12:00 無法松ツーデーマーチの1日目

内容 座学と勝山公園周辺のウォーキング

9月29日(日)は
指導員と希望のコース
(5キロ、又は10キロ)
を歩けます

参加費 1,500円
(テキスト、記念品、記念バッジ等含む)

定員 50名

※9月29日(日)は無法松ツーデーマーチのコース参加もできます。また、勝山公園では当日、ウォーキンググッズが特別価格で購入できます。

お問い合わせは NPO法人 北九州ウォーキング協会 〒804-0081 北九州市戸畑区千防2丁目4-23 TEL093-883-7444 E-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp

入会のご案内 \ どなたでもご入会いただけます /

協会の歴史

NPO法人北九州ウォーキング協会は50年以上の歴史を持っており、平成24年7月からNPO法人となり、「生活習慣病の予防」「健康寿命の延伸」「子供の歩育推進」をウォーキング普及で手伝える活動を行っています。

会費

会員区分	入会金	年会費	合計
一般会員	1,000円	2,000円	3,000円
家族会員	1,000円	1,000円	2,000円
JWA会員	1,000円	1,500円	2,500円

※家族会員は一般会員の家族に限ります。※会員の資格は1年毎に更新いたします。※入会金は初年度のみです。※7月以降の年会費は半額です(入会金は変わりません)。

入会方法

HPから入会申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、①例会にご参加の際、受付に現金を添えてお申込みいただくか、②郵便局の払込取扱票に必要事項をご記入の上、以下の振込口座番号にお振込ください。

振込口座番号 福岡 01770-9-13388 加入者 NPO法人北九州ウォーキング協会

※一日の体験参加も歓迎いたします。体験参加費が必要です。

参加登録証葉書は発行いたしません。必ず振込用紙の受領証またはATMご利用明細票を大会受付へご持参下さい。

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き ATM でもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

参加申込記入例

通信欄・ご依頼人	(フリガナ) コクラ タロウ		TEL	年齢・性別	参加コース	参加料区分
	① 小倉 太郎	〒 000-0000	(093) 000-0000	60才 男	27日 せっかくウォーク 土・日の大会参加費を含む	3,000円 (2,000円) 1,900円 1,800円 1,700円 1,500円 1,200円 1,000円 700円 500円
② 小倉 花子	〒 000-0000	(093) 000-0000	60才 女	27日 せっかくウォーク 土・日の大会参加費を含む	5,000円 (2,000円) 1,900円 1,800円 1,700円 1,500円 1,200円 1,000円 700円 500円	
参加料合計	2,000円 × 2人	4,000円	700円 × 人	円	円	円
	1,900円 × 人	円	500円 × 人	円	円	円
	1,800円 × 人	円	5,000円 × 人	円	円	円
	1,700円 × 人	円	せっかくウォーク 土・日の 大会参加費を含む	円	円	円
	1,500円 × 人	円	通信欄	円	円	円
	1,200円 × 人	円		円	円	円
	1,000円 × 人	円		円	円	円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号 福第10594号)これより下部には何も記入しないでください。)

●住所氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。●必要事項に○をつけてください。

収入印紙
5万円以上
貼付

印