

第8回 道後湯けむり 遍路道 ツデーウオーク

お四国はお接待の国。
地元の方々による
おもてなしで、疲れた身体を
ちょっと休めてね。

2019
11/16(土)・17(日)



お申し込み・お問い合わせ

道後湯けむり遍路道
ツデーウオーク実行委員会

〒790-0921 松山市福音寺町533-206
電話 089-909-7119 (フクヤスポーツ内)
FAX 089-943-8860
info@nordic-ehime.win-do.biz

 国際市民スポーツ連盟 (IVV) 認定

 日本市民スポーツ連盟公認大会

 四国マーチングリーグ認定公式大会

 2019 オールジャパンウオーキングカップ愛媛県認定大会

 2019 ジャパンノルディック・ウォークプレミアムリーグ

主催 / 道後湯けむり遍路道ツデーウオーク実行委員会

共催 / 全日本ノルディック・ウォーク連盟、愛媛県ノルディック・ウォーク連盟、愛媛県委託指定管理者コンソーシアムGENKI

後援 / 愛媛県、松山市、久万高原町、西予市、松山観光コンベンション協会、松山市教育委員会、一般社団法人日本ウオーキング協会、IVV国際市民スポーツ連盟、愛媛県看護協会、愛媛県栄養士協会、愛媛県社会福祉協議会、松山市社会福祉協議会、愛媛県国民健康保険団体連合会、愛媛県厚生農業協同組合連合会、愛媛県スポーツ協会、松山市スポーツ協会、全国健康保険協会愛媛支部、愛媛県老人クラブ連合会、日本健康運動指導士会愛媛県支部、愛媛新聞社、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、愛媛CATV

《開催のご案内》 期日 2019年 11月16日(土)・17日(日)

11月16日(土)のコース

コース名	距離	受付時間	出発式	バス	山道	ファミリー	定員	コースの特徴
究極の 健脚コース (トレッキングを含みます)	35km	6:45	7:10				135	ニューヨーク・タイムズで絶賛された遍路道。掲載されていたのは岩屋寺(45番札所)でした。その岩屋寺から国指定の名勝古岩屋・大寶寺(44番札所)・三坂峠・旧土佐街道・坂本屋・浄瑠璃寺(46番札所)まで歩くコースで、究極の健脚自慢の方にオススメ!!晩秋の遍路道を満喫できる素晴らしいコースです。 【順路】 岩屋寺 → 古岩屋荘 → 河合のお茶屋跡 → 大寶寺 → 天空の郷さんさん → 三坂峠 → 坂本屋 → 浄瑠璃寺
久万高原 紅葉の遍路道 満喫コース (トレッキングを含みます)	12km	8:00	8:30				135	国指定の名勝「古岩屋」・44番札所の大寶寺を訪ね道の駅「天空の郷さんさん」まで歩きます。紅葉・森・清流と素晴らしい自然・歴史・お接待を満喫できる大変人気のコース。途中ややきつめの山道を含みますが、変化に富み、楽しく歩けるコースです。 【順路】 古岩屋荘 → 河合のお茶屋跡 → 大寶寺 → 天空の郷さんさん
旧土佐街道 へんろ道コース (トレッキングを含みます)	10km	11:45	12:15				90	三坂峠より江戸時代からの様相をそのまま残す旧土佐街道へんろ道を下る超人気コース。約100年前に建てられた遍路宿「坂本屋」で一息つき、浄瑠璃寺へ。自然を満喫できる素晴らしい道!!山道を下りますので膝等に不安のない方にオススメです。 【順路】 三坂峠 → 坂本屋 → 浄瑠璃寺
NEW 「ソローキンの見た桜」 ゆかりの地をめぐる コース	5km	8:30	9:00				なし	日露戦争時代の松山に実在したロシア兵捕虜収容所を題材にした映画「ソローキンの見た桜」。今年大変話題となった映画ゆかりの地をめぐるコースです。改装工事が始まった道後温泉・アート感満載な飛鳥乃温泉をはじめ道後の街並みも楽しめます。 【順路】 道後公園 → 道後温泉本館 → ロシア人墓地 → にぎたつの道 → 道後館 → 県民文化会館 → 道後公園

ノルディック・ウォーク無料体験会実施 11/16(土) 13:00~(約1時間) 道後公園メイン会場にて

11月17日(日)のコース

コース名	距離	受付時間	出発式	バス	山道	ファミリー	定員	コースの特徴
伊予川で 出合い重ねて 遍路道コース (健脚コース)	30km	8:00	8:30				なし	松山を代表する石手川と重信川を歩いた後、西林寺・浄土寺・繁多寺・石手寺と四ヶ寺を訪ね歩く健脚コースです。今年は30kmになり、もちろん、途中、大好評のお接待も堪能できます。バスを使わないのでお帰りの時間もバッチリよめます。 【順路】 道後温泉 → 石手川 → 重信川 → 西林寺 → 石手寺 → 道後公園
六ヶ寺めぐり 遍路道コース	20km	8:00	8:30				180	浄瑠璃寺・八坂寺・西林寺・浄土寺・繁多寺・石手寺と松山市内六ヶ寺を訪ね歩く、本大会鉄板の超人気オススメコース!!歴史や文化を満喫できるとともに、伊予のあたたかいお接待文化を堪能できます。なだらかな道で楽しく歩けます。 【順路】 浄瑠璃寺 → 八坂寺 → 杖ノ淵公園 → 西林寺 → 浄土寺 → 繁多寺 → 石手寺 → 道後公園
NEW 紅葉の 西山興隆寺 コース	3km	10:30	11:00				90	紅葉の美しさからもみじ寺と呼ばれ親しまれている西山興隆寺。(四国別格二十霊場 第十番)バス遠足気分ですっきりとたずねます。お帰りに石手寺を訪ね、道後まで歩きます。ウォーク初心者でも楽しめるコースです。 【順路】 道後公園 → 西山興隆寺 → 石手寺 → 道後公園
NEW お城下 句碑めぐり コース	10km	9:00	9:30				なし	松山といえば俳句。正岡子規・高浜虚子など多くの有名な俳人を生み出した土地です。子規・漱石による直筆の句碑や著名な文豪の句碑が立ち並ぶ「俳句の道」を皮切りに、句碑をめぐり歩くコースです。良い句が思いついたら、俳句ポストに投句するのも良いかも… 【順路】 道後公園 → 平和通 → 道後公園

★バスマークのあるコースは、コース出発点まで道後公園より送迎バスが運行します。

★山岳マークのあるコースは途中山道を含みます。

★松山道後 街のデザインとおもしろ建築巡礼コースは開会式後、スタート会場や途中見どころスポットで建築物の説明があります。

★各コースの見どころはホームページで詳しく紹介しています。 www.ehime-nordic.com



**道後湯けむり遍路道
ツデーウオーク
全体概要図**

会場（受付）集合について

●各コースとも、受付・ゴールは道後公園となっています。

お申込みについて

インターネット・電話受付の場合
《事前申込締切》 2019年 10月31日(木)

郵便振替の受付の場合
《事前申込締切》 2019年 11月 8日(金)

参加費

事前受付	大人/2,000円 小・中学生/500円
当日受付	大人/2,500円 小・中学生/1,000円
ポールレンタル料	1日 500円

●バス利用コースに参加の方は参加費とは別に、当日現地でバス代をお支払いください。

●参加者の皆様には大会バッジ、ゼッケン、コース地図(チェックカード)等をお渡しいたします。

ファミリーマークのあるコースは、家族で参加の場合、小・中学生は無料となります。(ポールレンタル料は有料です)

チェックポイント

コースの途中のしかるべき地点に各コース毎にチェックポイントを設定します。完歩認定及び歩行記録認定の時に必要であり、必ずチェックを受けていただきます。

参加資格

どなたでも参加できます。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

参加証、リュック、水筒、雨具、帽子、歩きやすい服装、常備薬、保険証(写し可)等。

天候

「雨もまた自然」警報発令以外は実施します。

お荷物お預かりについて

●スタート・ゴール会場にてお荷物をお預かりします。貴重品はお預かりできませんのでご了承ください。

◎ご入金後、11月に参加資料をお送りします。

※当日受付では記念品がなくなる場合もありますのでご了承ください。
 ※コース上での「入館・拝観料」等は一切含まれていません。

申込方法

お電話で

スポーツエントリーの電話受付デスクからお申込みください。【受付時間10:00~17:30/土・日・祝日を除く】

☎0570-039-846 ※ガイダンスの後に「1」を押してください。

- オペレーターが対応いたします。次の項目を確認いたしますのでご準備ください。
（大会名、お名前、性別、生年月日、住所、電話番号、参加希望コース、
血液型、緊急連絡先〈氏名・電話番号・続き柄〉、保護者氏名〈参加者が未成年の場合〉）をお伝えください。
- 参加費のお支払いは、コンビニ各社からご選択ください。
- スポーツエントリー利用料として、参加費合計が4,000円まで300円、
4,001円以上は参加費合計の7%がかかります。ご了承ください。

インターネットで

【スポーツエントリー 道後湯けむり遍路道ツーデーウォーク】で検索。

<http://spoen.net/79834>

- 上記のサイトにアクセスし、手順に沿って必要事項をご自分で入力してください。
※初めての方は、スポーツエントリーへの会員登録（無料）が必要です。
- 参加費のお支払いは、コンビニがクレジットカードをご選択ください。
- スポーツエントリー利用料として、参加費合計が4,000円まで200円、
4,001円以上は参加費合計の5%がかかります。ご了承ください。



インターネット・電話申込に関するお問い合わせは【平日10:00~17:30/土・日・祝日を除く】
スポーツエントリー ☎ 0570-039-846 ※ガイダンスの後に「2」を押してください。

事前申し込み受付締切 2019年 10月31日(木)
以後、参加ご希望の方は、当日直接受付にお越しください。

郵便振替で

本パンフレット付随の【郵便振替用紙】にてお申込みください。

- 最寄りの郵便局で郵便振替用紙にて、住所・氏名・年齢（お子様は学年も）・性別・
電話番号・参加コース名（キヨ）を 明記の上、参加料金を添えてお申し込みください。

事前申し込み受付締切 2019年 11月8日(金) 以後、参加ご希望の方は、当日直接受付にお越しください。



◎お申込者には、11月以降に「参加資料」を郵送いたします。

◆個人情報については、当イベント以外の目的では使用いたしません。

切り取り線

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の振込機能付き ATM でもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼者様が負担することとなります。
- ・ご依頼者様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入用紙
課税相当額以上
貼付

印

この場所には何も記入しないでください。



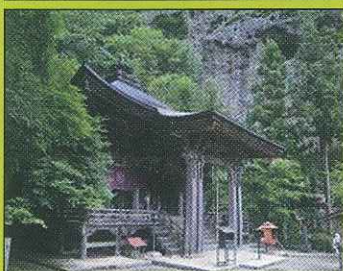
道後公園



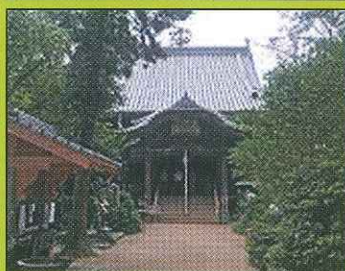
44番 大寶寺



45番 岩屋寺



46番 浄瑠璃寺



47番 八坂寺



48番 西林寺



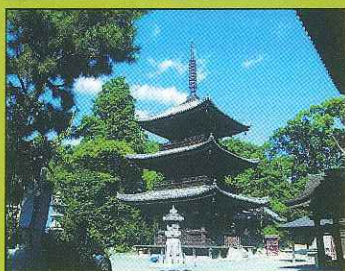
49番 浄土寺



50番 繁多寺



51番 石手寺



子規記念博物館



毎週日曜日、朝8時30分から
ノルディックウォークをしています。
愛媛県美術館前がスタートです。
(雨天中止)

こちらも参加者募集中です!

周知事項

- 本大会は、参加ウォーカーが、あくまで自主的に、自らにあった速度とペースで歩き、休憩をいつ、何処で、何度とり、何でとるかなどはまったく自由な大会です。
- 主催者は、コース上の安全歩行に万全を尽くし、楽しい大会運営を第一に心がけますが、大会役員の数に限りがあります。安全に歩いていただくためコース上ではスタッフの指示に従っていただきます。
※コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので出発時間は厳守してください。

免責事項

- 参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、事故が発生した場合、主催者はウォーキング障害保険福祉制度の範囲内及び現場での応急処置以外は責任は負いませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。なお、その場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料を送付しますが、参加費の払い戻し及び歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。また、交通費・宿泊費などの個人負担の費用についても、補償できません。
- 大会中の映像や写真をメディアや大会パンフレット等に掲載する権利は主催者に属します。
- 大会会場及び駐車場における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。

注意事項

- 参加を取り消されても、参加費は返金できません。
- 申込み後の歩く距離、コースの変更は可能です。(バスの定員になり次第締め切らせていただきます)
- 大会当日は、健康保険証を必ず持参してください。(コピー可)
- 安全確保のため、コース上ではスタッフの指示に従ってください。
- 駐車場は会場周辺に各自で対応ください。

