

オールジャパンウオーキングカップ 石川県認定大会
日本市民スポーツ連盟公認大会

金沢を歩こう

KANAZAWA WALK 2019

金沢ウォーク

2019.10.5 SAT・6 SUN

START & GOAL

いしかわ四高記念公園 旧中央公園

雨天
決行

10/5 [SAT]



**ロング
コース**

犀川・浅野川健脚コース
犀川、浅野川の河川敷・遊歩道を歩き、ひがし茶屋街、にし茶屋街などをめぐる、自然と歴史を感じられるコースです。

約18km
スタート8:30
受付時間
7:30~8:15



**ミドル
コース**

いし曳の道探訪コース
金沢の自然を感じられる浅野川沿いや辰巳用水遊歩道を歩き、小立野寺院群を散策するコースです。

約13km
スタート9:30
受付時間
8:30~9:15



**歩育
コース**

子どもから大人までどなたでも参加しやすい金沢城周辺をめぐるコースです。
※大人のみのグループも参加可

約3km
スタート9:30
受付時間
8:30~9:15

石川ミリオンスタース
ふれあいコース!!

車いすでの
ご参加可能!



10/6 [SUN]



**ロング
コース**

金沢港健脚コース
変貌を遂げる金沢港から大野までの海沿いを潮の香りを感じながら散策し、海みらい図書館や長町武家屋敷跡をめぐるコースです。

約22km
スタート8:30
受付時間
7:30~8:15



**ミドル
コース**

歴史都市探訪コース
卯辰山山麓寺院群心の道、長町武家屋敷跡などの歴史的まちなみや建造物をめぐるコースです。

約10km
スタート9:30
受付時間
8:30~9:15



**ショート
コース**

まちなみ散策コース
主計町や長町武家屋敷跡など市内中心部のまちなみを散策する、どなたでも参加しやすいコースです。

約6km
スタート10:30
受付時間
9:30~10:15

車いすでの
ご参加可能!

ツエーゲン金沢
応援コース!!



コース毎に受付・出発の時間が異なりますのでご注意ください。

問い合わせ先

金沢ウォーク実行委員会
[金沢市スポーツ振興課内]

〒920-0962 金沢市広坂1-9-15 金沢市庁舎南分室仮庁舎2階 (石川県社会福祉会館向かい)
TEL 076-220-2443 FAX 076-261-0257 E sports@city.kanazawa.lg.jp

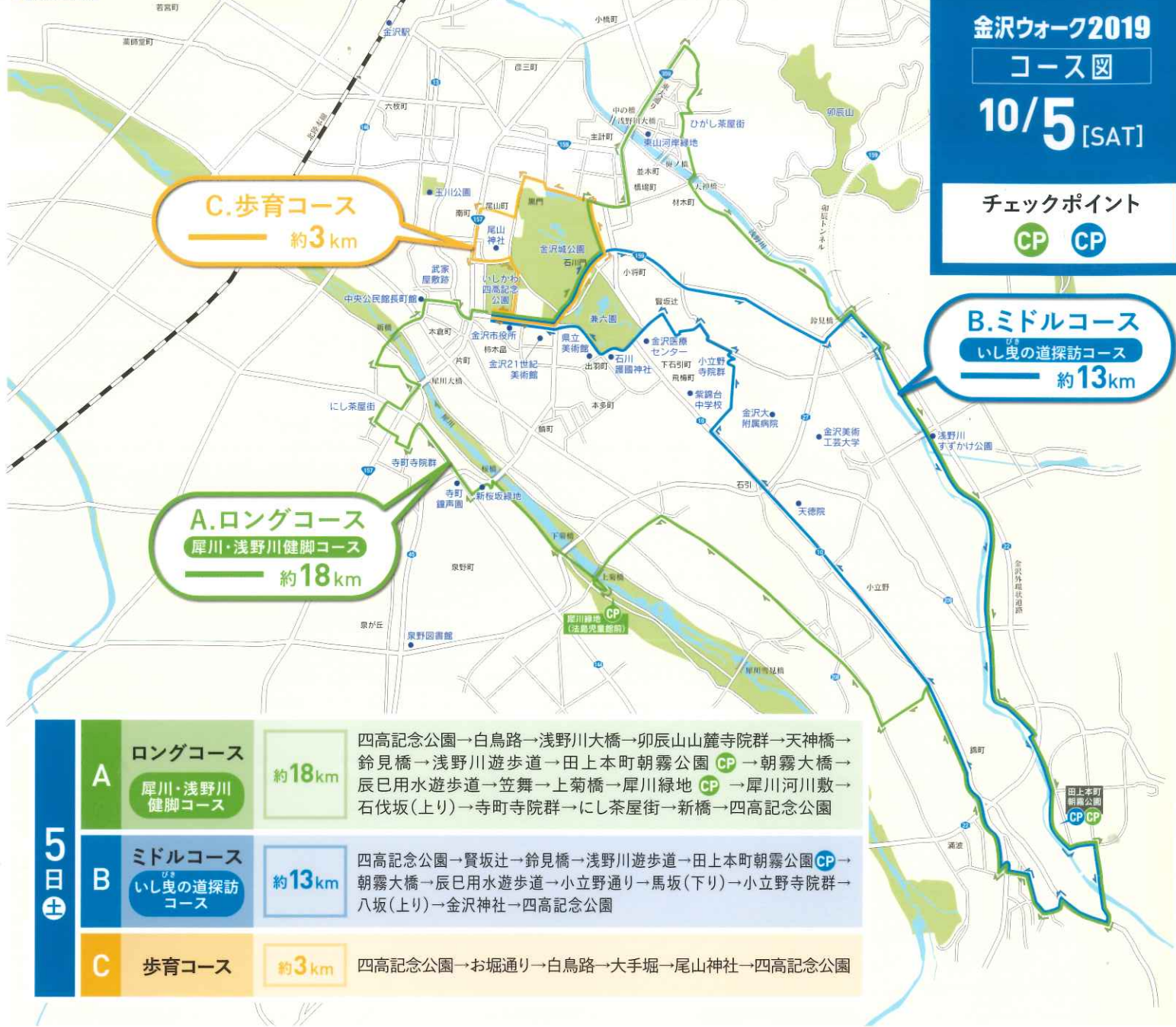
主催/金沢市・金沢ウォーク実行委員会 共催/金沢市教育委員会

インターネット受付
はコチラから!



http://spoon.net/79863

https://moshicom.com/20495/



金沢ウォーク2019
コース図
10/5 [SAT]

チェックポイント
CP CP

B.ミドルコース
いし曳の道探訪コース
約13km

C.歩育コース
約3km

A.ロングコース
犀川・浅野川健脚コース
約18km

5 日 土	A	ロングコース 犀川・浅野川 健脚コース	約18km	四高記念公園→白鳥路→浅野川大橋→卯辰山山麓寺院群→天神橋→ 鈴見橋→浅野川遊歩道→田上本町朝霧公園 CP→朝霧大橋→ 辰巳用水遊歩道→笠舞→上菊橋→犀川緑地 CP→犀川河川敷→ 石伐坂(上)→寺町寺院群→にし茶屋街→新橋→四高記念公園
	B	ミドルコース いし曳の道探訪 コース	約13km	四高記念公園→賢坂辻→鈴見橋→浅野川遊歩道→田上本町朝霧公園 CP→ 朝霧大橋→辰巳用水遊歩道→小立野通り→馬坂(下)→小立野寺院群→ 八坂(上)→金沢神社→四高記念公園
	C	歩育コース	約3km	四高記念公園→お堀通り→白鳥路→大手堀→尾山神社→四高記念公園

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

《記入例》

〒 920-0000				電話 自宅 (076) ×××-××××					
石川県金沢市〇〇町〇丁目〇-〇				携帯電話 (090) ××××-××××					
通 信 機 構 ・ ご 依 頼 人	フリガナ	カナ	ザワ	姓	性別	年齢	1日目: 10/5 出		
	金	沢	太	郎	男・女	△△才	ロング・ミドル・歩育		
	フリガナ	カナ	ザワ	ハナ	子	△△才	ロング・ミドル・歩育		
	金	沢	花	子	男・女	△△才	ロング・ミドル・歩育		
	フリガナ	カナ	ザワ	アキ	子	△△才	ロング・ミドル・歩育		
金	沢	秋	子	男・女	△△才	ロング・ミドル・歩育	2日目: 10/6 出		
フリガナ	カナ	ザワ	シ	ロウ	次	郎	男・女	△才	ロング・ミドル・歩育
金	沢	次	郎	男・女	△才	ロング・ミドル・歩育	2日目: 10/6 出		
参加費	高校生以下 () 名			無料			日		
歩育コース大人 () 名	× 500 円 =			〇〇〇 円			附		
大人 (1日参加) () 名	× 700 円 =			〇〇〇 円			印		
大人 (両日参加) () 名	× 1,000 円 =			〇,〇〇〇 円					
合計				〇,〇〇〇 円					

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号金第3898号)
これより下部には何も記入しないでください。

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

この場所には何も記載しないでください

D.ロングコース

金沢港健脚コース

約22km

F.ショートコース

まちなみ散策コース

約6km

E.ミドルコース

歴史都市探訪コース

約10km

6日

D ロングコース
金沢港健脚
コース

約22km

四高記念公園→白鳥路→主計町→横安江町商店街→金沢駅→50m道路→姉妹都市公園 CP →金沢みなと会館→大野新橋→大野町小学校→大野湊緑地公園→金沢海みらい図書館 CP →六枚町→玉川公園→長町武家屋敷跡→四高記念公園

E ミドルコース
歴史都市探訪
コース

約10km

四高記念公園→白鳥路→天神橋→卯辰山山麓寺院群→主計町→横安江町商店街→玉川公園 CP →長町武家屋敷跡→新橋→寺町寺院群→桜橋→21世紀美術館→四高記念公園

F ショートコース
まちなみ散策
コース

約6km

四高記念公園→白鳥路→主計町→横安江町商店街→玉川公園 CP →長町武家屋敷跡→四高記念公園

KANAZAWA WALK 2019 金沢ウォーク

期 日

令和元年10月5日(土)・6日(日) 〈雨天決行〉

会 場

いしかわ四高記念公園【旧 中央公園】(金沢市広坂2丁目)

コ ー ス

1日目(5日) 歩育コースは車いす対応コースです。

- A. ロングコース……約18km 犀川、浅野川の河川敷・遊歩道を歩き、ひがし茶屋街、にし茶屋街などをめぐる、自然と歴史を感じられるコースです。
 「犀川・浅野川健脚コース」
 B. ミドルコース……約13km 金沢の自然を感じられる浅野川沿いや辰巳用水遊歩道を歩き、小立野寺院群を散策するコースです。
 「いしづの道探訪コース」
 C. 歩育コース……約3km 子どもから大人までどなたでも参加しやすい金沢城周辺をめぐるコースです。 ※大人のみのグループも参加可

2日目(6日) ショートコースは車いす対応コースです。

- D. ロングコース……約22km 変貌を遂げる金沢港から大野までの海沿いを潮の香りを感じながら散策し、海みらい図書館や長町武家屋敷跡をめぐるコースです。
 「金沢港健脚コース」
 E. ミドルコース……約10km 卯辰山山麓寺院群心の道、長町武家屋敷跡などの歴史的まちなみや建造物をめぐるコースです。
 「歴史都市探訪コース」
 F. ショートコース……約6km 主計町や長町武家屋敷跡など市内中心部のまちなみを散策する、どなたでも参加しやすいコースです。
 「まちなみ散策コース」



大会日程

コ ー ス		受付時間	出発式	出発時間	ゴール 受付時間
5日(土)	A. ロングコース	7:30~8:15	8:15	8:30	~15:30
	B. ミドルコース	8:30~9:15	9:15	9:30	
	C. 歩育コース				
6日(日)	D. ロングコース	7:30~8:15	8:15	8:30	
	E. ミドルコース	8:30~9:15	9:15	9:30	
	F. ショートコース	9:30~10:15	10:15	10:30	

- どちらか1日のみの参加も可能です。
- 競技大会ではありません。
- 金沢の自然やまちなみを満喫し、普段車で通り過ぎる場所をゆっくり見ながら、ゴール受付時間内に会場までお戻りください。ただし、当日配布するコースマップ上の最終通過時間を守り、係員の指示に従ってください。

参加資格

お子さんから高齢者まで、年齢を問わずどなたでも参加できます。ただし、小学生以下は、保護者又は引率者が同伴してください。同伴の方も参加申込をしてください。

参加賞等

参加者全員に、参加賞、チェックカード、コースマップをお渡しします。
 コース完歩者には完歩証をお渡しします。

参加料

- 事前申込 ◆ 大人 1日 : 700円 両日 : 1,000円
 ◆ 歩育コース大人 : 500円
 ◆ 高校生以下 : 無 料
 当日申込 ◆ 大人 各日 : 1,000円
 ◆ 歩育コース大人 : 500円
 ◆ 高校生以下 : 無 料

歩育コースのみ
 参加料が
 異なりますので
 ご注意ください



- ※一度納付された参加料は返金いたしません。
- ※事前に申込みされても、参加料の納付が無い場合は当日参加料となります。
- ※大人の方が歩育コースと2日目のコースに参加される場合は「大人両日(1,000円)」になります。

特別入館施設 下記各施設の窓口でチェックカードを提示すれば、無料又は割引料金にて入館できます。

無料で
入館できる施設

- | | | | |
|------------|------------|-----------|------------|
| ●金沢能楽美術館 | ●金沢ふるさと偉人館 | ●中村記念美術館 | ●室生犀星記念館 |
| ●泉鏡花記念館 | ●徳田秋聲記念館 | ●金沢蓄音器館 | ●金沢文芸館 |
| ●安江金箔工芸館 | ●鈴木大拙館 | ●金沢市老舗記念館 | ●前田土佐守家資料館 |
| ●金沢くらしの博物館 | ●寺島蔵人邸 | | |

割引料金で
入館できる施設

- 金沢21世紀美術館(有料展示ブース)

お得な特典もいっぱい♪
参加者の方は市営文化施設が
無料・割引で入館できます。



地元プロスポーツチームとふれあおう!

○5日(土)のC歩育コースには、石川ミリオンスタースの選手が参加します。

○6日(日)のFショートコースについては、「明治安田生命Jリーグウォーキング」を兼ねており、ツエーゲン金沢クラブアンバサダーや、ツエーゲンガールが参加します。

【参加上の注意】

- 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。
- コース上には、一部で坂道や交通量の多い箇所、道幅の狭い箇所がありますので、通行には十分注意してください。また、車いすをご利用される方等、身体の不自由な方は介助者同伴をお願いします。
- 参加者は、保険証、雨具等を持参してください。
- 歩きやすい服装、シューズで参加してください。
- 参加者は水分補給用の飲物を各自で持参してください。
(コースでは河川敷等飲物を購入出来ない場合があります。)
- 参加者は、配布されたチェックカードを係員に見えやすいように身につけてください。
- 万が一事故が発生した場合は、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いません。
- 昼食等は、参加者各自で持参もしくはコースの途中でおとりください。
- 各自出されたゴミはお持ち帰りください。
- 各施設ではマナーを守り、他の参加者や施設側へご迷惑のないようにしてください。
- ウォーキングイベントでタイムを競うものではありません。コースを走るなど、係員が危険な行為と判断した参加者については、参加を中止させることがあります。
- 会場内に参加者の駐車場はありません。徒歩又は公共交通機関、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。
- 荒天、地震、事件、事故など参加者の安全を確保できない可能性がある場合は、大会を中止することがあります。荒天など主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合は、参加料・手数料の返金はできませんのでご了承ください。



※会場までのアクセスは下記のとおりです。

・会場は金沢駅兼六園口から徒歩で約25分、バスで約10分の所にあります。

会場までバスをご利用の場合

香林坊バス停(会場まで徒歩約1分)

(バスの運賃、時刻等に関することは、
北陸鉄道テレホンサービスセンター
電話076-237-5115にお問い合わせください。)

会場周辺の有料駐車場をご利用の場合

香林坊地下駐車場 (24時間) 電話076-220-1430

金沢市役所・美術館駐車場 (8:30~23:00) 電話076-220-2830

金沢歌劇座有料駐車場 (24時間) 電話076-220-2501

(駐車料金、駐車台数等に関することは、それぞれの駐車場にお問い合わせください。)



- 参加申込書に記載していただいた個人情報については、参加通知、イベント案内以外には使用しません。
- イベント期間中に撮影した写真等は、ポスター、ホームページ等で使用させていただく場合があります。

参加料納入方法は下記の3通りです。

① 直接窗口

別紙の申込書(窓口用)に必要事項を記入し、参加料を添えて下記の窓口までお申込みください。

(1)金沢ウォーク実行委員会(金沢市スポーツ振興課内)

〒920-0962 金沢市広坂1-9-15 金沢市庁舎南分室仮庁舎2階 ※石川県社会福祉会館向かい

(2) 金沢市営の各体育館(総合体育館および各市民体育館)

② 郵便振込

下記の申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、お近くの郵便局からお申込みください。

※振込手数料がかかります。

※参加者が5名以上の場合は「他○人」と書き、別に全員の氏名、性別、年齢、参加コースを任意の様式で実行委員会事務局 FAX (076-261-0257) までお送りください。

※振込受領証は大会当日持参してください。

③インターネット申込み

スポーツエントリー

<http://spoen.net/79863>
にアクセスしお申込みください。

QRコードから簡単アクセス



ウォーキングモシコム

<https://moshicom.com/30495/>
にアクセスしお申込みください。

QRコードから簡単アクセス



※支払方法はクレジットカード決済、コンビニエンスストアでの決済です。別途振込手数料がかかります。

事前申込期限

令和元年9月24日(火)

問い合わせ先／金沢ウォーク実行委員会（金沢市スポーツ振興課内）

〒920-0962 金沢市広坂1-9-15 金沢市庁舎南分室仮庁舎2階 ※石川県社会福祉会館向かい

TEL 076-220-2443 FAX 076-261-0257 E-mail sports@city.kanazawa.lg.jp

※参加通知書は大会約1週間前に申込をされた代表者へ送付いたします。

00		金沢		払 込 取 扱 票																															
口座記号番号														金 千 百 十 万 千 百 十 円																					
0		0		7		7		0		1				7		0		5		6		額													
加入者名 金沢ウォーク実行委員会事務局														料 金						備 考															
住所 〒 ()														電話		※ 自 宅 ()				-															
※ 住所代表者名														※ フリガナ		性 別		年 齢		※ 1 日 目 : 10/5 (日)				※ 2 日 目 : 10/6 (日)											
氏 名														※ フリガナ		※ 男・女		※ 才		※ ロング・ミドル・歩育				※ ロング・ミドル・ショート											
氏 名														※ フリガナ		※ 男・女		※ 才		※ 1 日 目 : 10/5 (日)				※ 2 日 目 : 10/6 (日)											
氏 名														※ フリガナ		※ 男・女		※ 才		※ ロング・ミドル・歩育				※ ロング・ミドル・ショート											
氏 名														※ フリガナ		※ 男・女		※ 才		※ 1 日 目 : 10/5 (日)				※ 2 日 目 : 10/6 (日)											
氏 名														※ フリガナ		※ 男・女		※ 才		※ ロング・ミドル・歩育				※ ロング・ミドル・ショート											
※ 高校生以下 () 名														無料																					
※ 歩育コース大人 () 名														×		500 円		=		円															
※ 大人 (1 日参加) () 名														×		700 円		=		円															
※ 大人 (両日参加) () 名														×		1,000 円		=		円															
※ 合 計																				円															
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号金第3898号)																																			
これより下部には何も記入しないでください。																																			

振替払込請求書兼受領証

口座 記号 番号	0	0	7	7	0	1
加入 者名	金沢ウォーク実行委員会事務局					
金額	千	百	十	万	千	百
ご 依 頼 人	おなまえ					
	様					
料 金	(消費税込み)					
	日 附 印					
備 考	円					

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください

切り取らないでお出してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

※右記申込書に必要事項を記入し参加コースに丸をつけてください。
※お近くの郵便局より参加者全員分の参加費をお振込ください。
※参加者が5名以上の場合は「他〇人」と書き、
別に全員の氏名、性別、年齢、参加コースを任意の様式で
実行委員会事務局 FAX(076-1261-0257)までお送りください。