

第9回
恋人の
聖地

内灘ロマンチックウオーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

併催

金沢医科大学
ふれあい
健康フェア

新日本歩く道紀行100選「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北潟、日本海の眺望や香り高いアカシアの花を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師とみんなで楽しく歩きましょう。



お子様全員に
のじま水族館
招待券
プレゼント

日時／平成30年5月20日(日) 8:00～

新日本 歩く道 紀行 100選認定

絶景の道
内灘ロマンチックロード
内灘町

新日本歩く道紀行100選とは
観光資源として地域の活力にも役立つ、日本全国の美しい歩く道資源を10のテーマに分けて、各テーマ100道ずつ選定された道です。

スタート・ゴール 内灘町庁舎前広場

- 受付／8:00～
- 開会式／9:00～
- スタート／9:30
- ゴール／13:30
- 参加費／500円(中学生以下は無料)
※傷害保険加入

雨天決行

※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者同伴(有料)、介助の必要な方は介助者(無料)の同伴が必要です。

コース

- ①内灘ロマンチックロード…………… 12km
新日本歩く道紀行100選「絶景の道」に選定された、河北潟と日本海の眺望を楽しむことのできる「内灘ロマンチックロード」を医師・看護師の皆さんと参加者が一緒に楽しむコースです。
- ②アカシアコース…………… 8km
サンセットブリッジと「恋人の聖地」を巡り、林帯遊歩道を楽しんでいただけるコースです。
- ③ふれあいコース…………… 4km
お子様にも楽しんでいただける、ご家族のふれあいを育むコースです。

お問い合わせは内灘町保険年金課 TEL:076-286-6702まで

1次締切
5月14日(月)

当日受付も致しますが資料作成のためお早めに

参加申込みは「FAX」又は「はがき」で内灘町ウオーキング協会までお願いします

FAXでのお申込みは

裏面のお申込み用紙でFAXください

076-286-3020

はがきでのお申込みは

はがきに、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、参加希望のコースを明記のうえ下記まで郵送ください。
〒920-0265 石川県河北郡内灘町大学2-250
内灘町ウオーキング協会

※参加ハガキはお送りしません

金沢医科大学・ふれあい健康フェア

どなたでも
参加できます

会場：内灘町庁舎(町民ホール) 10:00～13:30(13:00受付終了)

●金沢医科大学健康測定・健康相談 元気だからこそ、健康チェック!

金沢医科大学のスタッフによる健康測定(骨密度、体脂肪など)、認知症簡易チェック、健康相談(健康、栄養、がん)。

●健康なカラダは食生活から

内灘町健康づくり推進委員会より、あなたの健康づくりを提案します。また、先着200名様に「河北潟産こまつな」プレゼント!



町民ホール会場



金沢医科大学病院



内灘町庁舎前広場

内灘町特産品・飲食ブース

会場：内灘町庁舎前広場
10:30～14:00

●内灘の元気企業が出店します。

- 主催／内灘ロマンチックウオーク実行委員会、金沢医科大学、内灘町
- 共催／内灘町ウオーキング協会、NPO法人石川県ウオーキング協会
- 後援／北国新聞社、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブルテレビネット

- 協力／公益財団法人橋勝会 すこやか健康応援団
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会
- 協賛／福井銀行

第20回 アカシアロマンチック祭

5月20日(日) 10:00～14:00 ■主催 内灘町文化協会 内灘町教育委員会

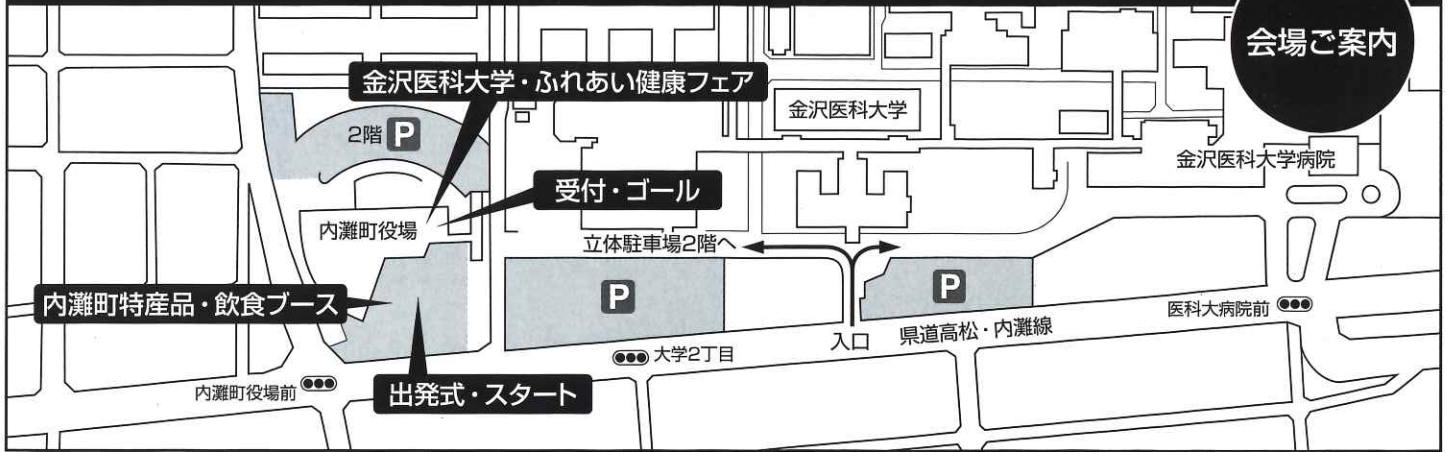
小雨決行

- 開祭式／10:00～
(ハマナスポケットパーク)
- 野外ステージ／11:00～
(ハマナス恐竜公園)

- 会場／林帯遊歩道(うちなだの里周辺)～ハマナス恐竜公園までの区間
文化協会各団体の発表や体験コーナー、アートロード、模擬店など楽しい催しが多数行われます。

お誘い合わせご来場ください

会場ご案内



ウォーキングお申込み用紙

ふりがな 氏名	年齢	住所	電話番号	希望のコース (①・②・③)
		〒 -		
		〒 -		
		〒 -		
		〒 -		
		〒 -		

携行品

●水筒、コップ、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写し)など各自でご準備ください。

ご注意

- 雨もまた自然です。荒天(大雨、洪水、暴風警報発令)以外は歩きます。
- お子様の体調管理、安全歩行に留意ください。
- 参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。

免責の範囲

- 参加者は事前に健康診断などを受けて、万全な健康管理のもとご参加ください。
- 万一事故が発生した場合、加入保険の範囲内及び、応急処置以外の責任は負いません。

保険申込みのため必要事項を必ずご記入ください。個人情報ウォーキング大会開催の名簿作成以外には使用いたしません。

お申込みは必要事項をご記入のうえ下記までFAXください

FAX 076-286-3020
内灘町ウォーキング協会

はがきでのお申込みは

はがきに、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースを明記のうえ下記まで郵送ください。

〒920-0265
石川県河北郡内灘町大学2-250
内灘町ウォーキング協会

1次締切 5月14日(月) ※当日受付も致しますが資料作成のためお早めに

※参加ハガキはお送りしません