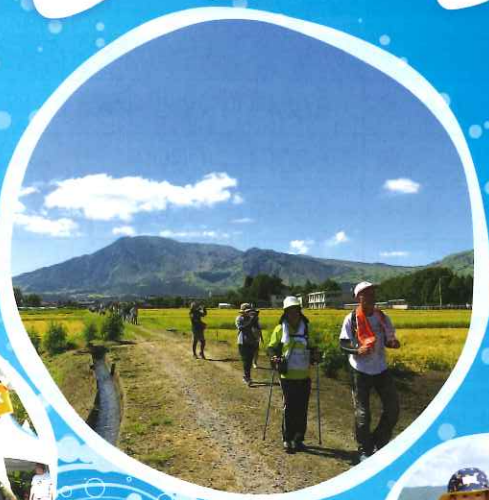


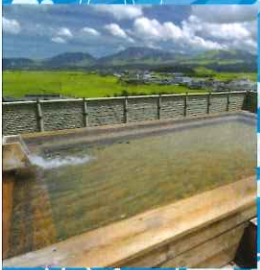
# 第8回 内牧温泉開湯 120周年記念 大阿蘇元気ウオーク 2018



今回のテーマは  
湧く 湧く  
**わくわく**

完歩の方に抽選で**温泉無料券**が当たる!?  
湧水と温泉を楽しむウオーキング!

参加申込み  
受付中



2018. **9.1** **土** **2** **日**  
SAT SUN

イベント会場：阿蘇神社 東側中央駐車場

The 8th  
**ASO**  
ENERGETIC  
WALK 2018

大会コース  
**20 km** · **10 km** · **5 km**

事前申込み  
締切 平成30年8月10日(金)まで  
※参加費 1,600円 (当日申込み可 参加費2,000円)  
主催：阿蘇市健康づくりの郷推進委員会 / 阿蘇市  
主管：大阿蘇元気ウオーク実行委員会 ☎0967-22-3174

お申し込み先  
(申込専用)

0570-039-846  
ガイドスに従って「1」を押してください。  
※平日 10:00 ~ 17:30 / 土日祝日を除く

お問い合わせ先  
(申込不可)

0120-711-951  
大阿蘇元気ウオークエントリー事務局  
※平日 10:00 ~ 17:30 / 土日祝日を除く







# 緑いきづく火の神の里阿蘇市で人々と自然と町並みを体感してみませんか!



## 参加資格

健康な人で、大会ルール、マナーを守れる方ならどなたでも参加できません。ただし、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

## 参加費

申込内容	事前申込	当日申込	参加記念品等
阿蘇市民	600円	1,000円	記念品、ゼッケン、コース図
一般	1,600円	2,000円	大会誌、大会バッジ、記念品 ゼッケン、コース図
小学生～高校生	200円	500円	ゼッケン、コース図
幼児	無料		ゼッケン、コース図

※阿蘇市民の方で、大会誌、大会バッジが必要な方は一般での参加申込を行ってください。

※両日参加されても上記の金額のみです。

※傷害保険に加入いたしますので、幼児の方でも必ず参加申込を行ってください。

※受付後の参加費は、いかなる場合も返金いたしませんので、ご了承ください。

参加取消の場合でも、参加記念品等は送付いたしません。ただし、天災等によりやむを得ず大会を中止とする場合は、参加記念品の送付をもって代えさせていただきます。

## 参加申込方法

※振込手数料やスポーツエントリー利用料等は自己負担となります。

※市役所・各支所での申し込みは出来ませんので、ご了承ください。

### ●電話 0570-039-846

※平日10:00～17:30(土日祝を除く)

### ●FAX 0120-37-8434

大会HPより参加申込書(個人用もしくは団体用)をダウンロードし送信してください。

### ●郵便振替

右側の振込用紙に必要事項を記入し、郵便局にてお振込みください。

### ●インターネット 大会HPから申込ページにお進みください。

大阿蘇元気ウォーク  検索

### ●Famiポート(全国のファミリーマート内設置)

「スポーツエントリー」のサービスメニューよりお申し込みができます。

レジにて参加料をお支払いください。年中無休、24時間いつでも受付が可能です。

### ●当日申込

大会会場にてお申込みください。

※当日受付は、記念品等が無くなる場合があります。

**【問い合わせ・チラシ請求先】 0120-711-951**

※平日10:00～17:30(土日祝を除く)

### 個人情報に基づくお知らせ

ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用いたしません。また、大会の様相を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご了承ください。

## 申込期間

### ■事前申込締切 平成30年8月10日(金)まで

※FAXでの団体申込みは8月6日(月)まで

※申込まれた方には、参加受付証をお送りしますので、送付先の住所をしっかりと明記してください。受付証は大会当日お持ちください。

※郵便振込による参加費の振込は、平成30年8月10日(金)までのお振込をもって事前申込とします。

※申込締切後の事前受付は行いません。大会当日お申込みください。

## 大会誌へ氏名及び団体名の記載

7月20日(金)申込分まで掲載いたします。

★個人での申込:個人名と参加距離を掲載します。

★団体での申込:団体名を掲載(個人名と参加距離は個人欄に掲載)

★大会誌への氏名掲載を希望しない場合は、7月20日(金)までにエントリー事務局(0120-711-951)までご連絡ください。

## 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとでご参加ください。万一步行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

また、自然災害や歩行困難な天候、インフルエンザ等の流行などの不慮の災害が生じた場合、本大会の内容等の変更や本大会を中止することがあります。

なお、その場合、参加費の払い戻し及び、歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。

## 集合場所(大会会場)

### 阿蘇神社東側中央駐車場(阿蘇税務署北側)

## 駐車場

※集合場所から少し離れています。

・阿蘇市役所駐車場およびその周辺

## 持ってくるもの

### コップ (休憩所で湯茶のサービスがありますが、自然保護のため紙コップ等は用意しません)

参加受付証(8月23日頃発送予定)、健康保険証、昼食、水筒、雨具、帽子、など

## コース・受付時刻・出発時刻

平成30年 9月1日(土)・2日(日) ※両日とも同じ時刻

距離	受付時刻	出発式	スタート	ゴール
20km	7:30	8:10	8:30	最終ゴールは 15:00です
10km	8:30	9:10	9:30	
5km			9:40	

※各コースとも歩行形態は集団(リーダーからアンカーまで)による自由歩行です。

※湯茶接待・チェックポイントは設営時間を設けております。

※安全に歩いていただくため、参加者は係員の指示に従ってください。



(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

「ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ」認定大会

ノルディック・ブースにて常時「体験会」(無料)やレンタルポール  
の貸出し(有料)も行っています。

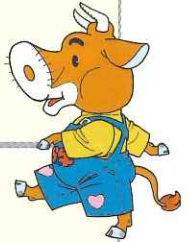
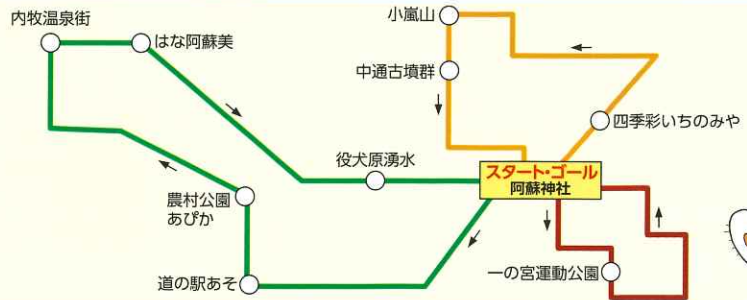




# コース案内

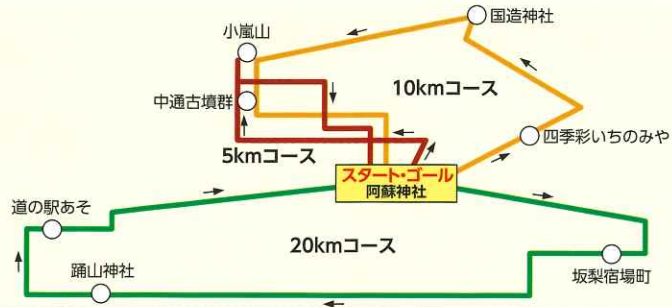
## 9月1日(土)

- 沸く湧く内牧温泉街コース……………20km
- 古墳群にワクワクコース……………10km
- ゆるっと運動公園コース……………5km

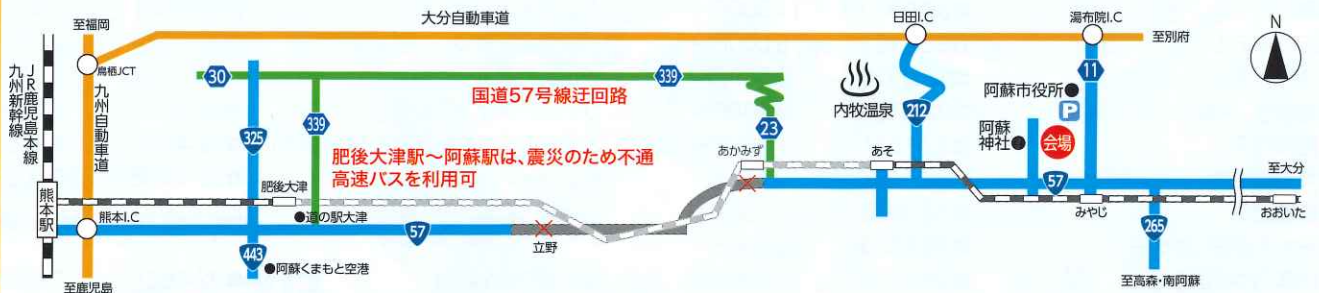


## 9月2日(日)

- 阿蘇山麓横断コース……………20km
- 北宮さん(国造神社)お参りコース……………10km
- 古墳群ぐるっとコース……………5km



### 交通アクセス



- 宮地駅→会場……………徒歩10分
- 大分駅→宮地駅……………電車で2時間弱
- 熊本駅→宮地駅……………やまびこ号(バス)で約2時間  
※やまびこ号は、熊本空港・肥後大津駅も経由します
- 熊本L.C.→会場……………車で約1時間(渋滞なしの場合)
- 日田L.C.→会場……………車で約1時間半(渋滞なしの場合)

### 内牧温泉⇄会場のアクセス

- タクシーで約15分。
- バスで阿蘇神社前から内牧まで約25分
- 宮地駅→阿蘇駅までJRで約7分  
阿蘇駅からタクシーで約5分

公共交通機関を利用してのご来場にご協力をお願いいたします。

## 参加申込書兼振込用紙

(裏面の記入例をご参照ください。)

使用期限  
8月10日(金)

00 福岡		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
01740	8	135735	
スポーツエントリー		料金	備考
加入者名	(フリガナ) ※	TEL	年齢・性別
※氏名(代表者住所)			才 男女
※ご依頼人			1日 20・10・5
※氏名(代表者住所)			2日 20・10・5
※ご依頼人			1日 20・10・5
※氏名(代表者住所)			2日 20・10・5
※ご依頼人			
参加料合計	1,600円(一般) × 人 = 円	合計	円
	600円(阿蘇市民) × 人 = 円		
	200円(小学生・高校生) × 人 = 円		
	幼児 × 人		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号福第11701号)  
これより下部には何も記入しないでください。

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01740	8
	135735	
加入者名	スポーツエントリー	
金額	千	百
金額	十	万
金額	千	百
金額	十	円
ご依頼人	おなまえ ※	
ご依頼人	様	
料金	(消費税込) 日 附 印	
備考	円	

この受領証は、大切に保管してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。



# 宿泊施設のご案内 料金の目安(宿泊条件により金額が異なります。)

## ◆一の宮町宮地界限 市外(0967) 料金の目安

ペンション グリーンカルデラ	☎22-2295	4,100円～
ホテルサンク라운大阿蘇	☎22-3888	5,450円～
国立阿蘇青少年交流の家	☎22-0811	要確認
森の駅どんぐり	☎22-5539	13,000円～
料理旅館 つるや	☎22-0102	11,000円～
かんぼの宿 阿蘇	☎22-1122	9,900円～
古代の里キャンプ村	☎22-5100	要確認
野の花の宿 阿蘇の四季	☎22-3618	12,000円～

## ◆内牧温泉界限 市外(0967) 料金の目安

阿蘇プラザホテル	☎32-0711	10,000円～
ホテル角萬	☎32-0615	10,000円～
阿蘇ホテル	☎32-0008	10,000円～
山王閣	☎32-0625	6,480円～
蘇山郷	☎32-0515	13,110円～
旅館 金時	☎32-0038	10,950円～
大観荘	☎32-0999	8,000円～
泰山荘	☎32-0631	8,000円～
親和苑	☎32-0330	11,900円～
五岳ホテル	☎32-1151	6,000円～
ほこすぎ荘	☎32-0079	4,000円～
湯の宿 入船	☎32-0781	9,000円～
阿蘇乃湯	☎32-1521	4,600円～
大阿蘇旅館	☎32-0157	5,250円～
湯巡追荘	☎32-0622	9,504円～
あその旅宿 鷹の庄	☎32-5880	20,500円～
阿蘇乃やまぼうし	☎24-6707	18,500円～

## ◆波野界限 市外(0967) 料金の目安

なみの高原やすらぎ交流館	☎23-0555	5,250円～
--------------	----------	---------

## ◆国道57号線界限 市外(0967) 料金の目安

民宿 あそ兵衛	☎32-0381	4,320円～
阿蘇の司ビラパークホテル	☎34-0811	10,000円～
御宿 小笠原	☎34-2000	15,270円～
阿蘇市営 坊中キャンプ場	☎34-0351	要確認
熊本阿蘇YMCA	☎35-0124	要確認
阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	☎35-2111	7,400円～
やすらぎの宿 宿房あそ	☎34-0194	12,000円～
阿蘇百姓村	☎35-1414	要確認
Aso Country life 六月の風	☎24-6555	5,000円・15,000円
乙姫の里	☎32-4275	9,800円～
民宿あそ元	☎32-2986	9,720円～

## ◆乙姫ペンション村 市外(0967) 料金の目安

ペンション ベルバード	☎32-4350	4,000円～
ペンション アリスのシャンピニオン	☎32-3585	6,480円～
ペンション あその時計台	☎32-2236	4,320円～
ペンション スヌーピー	☎32-4123	4,000円～
ペンション かかしのかくれ家	☎32-4111	5,000円～
ペンション ゆめりんご	☎32-0054	5,000円～
ペンション 美味しい隠れ宿ロワ	☎32-4322	4,800円～
アルムの森	☎32-4500	9,000円～
ウィンディ・アンブレラ	☎32-3951	4,700円～
オーベルジュ・ドゥ・阿蘇峰(あそぼう)	☎32-4333	8,500円～
ペンションもしもしピエロ	☎32-4112	10,000円～

## ◆その他 市外(0967) 料金の目安

エルパティオ牧場	☎22-3861	7,500円～
ASO BASE BACKPACKERS	☎34-0408	2,800円～

### 観光に関するお問い合わせ及びホームページはこちら

- あそぶらりネット阿蘇市観光協会 <http://www.asocity-kanko.jp/>
- あそおんせんネット阿蘇温泉観光旅館協同組合 <http://onsen.aso.ne.jp/>
- 火風里(ひふり)<http://www.aso-hifuri.jp>
- 阿蘇インフォメーションセンター TEL0967-32-1960
- 一の宮インフォメーションセンター TEL0967-22-8181

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。  
 ・ご依頼者様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

### 参加申込記入例

ご依頼人・通信欄	(フリガナ) アソ タロウ	TEL	年齢・性別	コース	参加料区分
①	阿蘇 太郎	0967-22-9999	60才 男	1日 20・10・5	1,600円 600円
	〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇アパート2階201号			2日 20・10・5	200円 幼児
②	(フリガナ) アソ ハナコ	TEL	年齢・性別	コース	参加料区分
	阿蘇 花子	0967-22-9999	60才 男	1日 20・10・5	1,600円 600円
〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇アパート2階201号				2日 20・10・5	200円 幼児
参加料合計	元気ウオーク	1,600円(一般) × 人 = 円		日	
		600円(阿蘇市民) × 2人 = 1,200円		附	
		200円(小学生・高校生) × 人 = 円	合計	印	
		無料(幼児) × 人	1,200円		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11701号)  
 これより下部には何も記入しないでください。  
 この場所には、何も記載しないでください。

●住所・氏名は、楷書ではっきりと記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。  
 ●必要事項に○をつけてください。  
 ●手続きの都合上、8月10日(金)までにお振込ください。  
 ●3名以上で申込みの場合は、必ずFAX又は郵送にて、参加者全員の左記内容を大会事務局までご連絡ください。

収入印紙

課税相当額以上

印