

初夏の津軽路を歩こう
歴史と文化の薫る地で



21th 国際津軽路ロマン ツーデーマーチ



国際市民スポーツ連盟公認大会
日本市民スポーツ連盟公認大会
東北マーチングリーグ公式大会
青森県ウォーキングリーグ加盟大会
オールジャパンウォーキングカップ認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会

2019.6.1 SAT・2 SUN 雨天決行

開催地／青森県弘前市・平川市 | 中央会場 弘前市立観光館 追手門広場 |

ゴールは午後4時まで制限時間を厳守！

スタッフが間に合わないかと判断した場合は速やかに指示に従っていただきます。
体調不良や急変もこれに準じる。



主催／津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会

構成団体／(一社)日本ウォーキング協会、国際市民スポーツ連盟、日本市民スポーツ連盟、東北マーチングリーグ、NPO法人青森県ウォーキング協会、青森県、青森県教育委員会、弘前市、弘前市教育委員会、平川市、平川市教育委員会、弘前商工会議所、(公社)弘前観光コンベンション協会、(公社)弘前市物産協会、(公財)弘前市体育協会、弘前市旅館ホテル組合、弘前歩こう会、黒石ウォーキングクラブ、尾上歩こう会、五所川原歩こう会、(株)陸奥新報社

後援／(公社)青森県観光連盟、津軽広域連合、NHK青森放送局、青森放送(株)、(株)青森テレビ、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森、FMアップルウェーブ、(株)エフエムジャイゴウェーブ

協力／岩木山商工会、平川市商工会、岩木山観光協会、陸上自衛隊弘前駐屯地、弘前交通安全協会、弘南バス(株)、弘前市交通安全母の会連合会、(有)ANEKKO、猿賀神社、さるか荘、遠州流茶道三支部、津軽情っ張り大太鼓保存後援会、岩木登山ばやし保存会、(一社)弘前市医師会、(一財)星と森のロマントピア・そうま、岩木山神社、岩木青少年スポーツセンター (順不同・以上予定)

資料請求・お申し込み・お問い合わせ／津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会事務局

〒036-8356 青森県弘前市下白銀町2-1 陸奥新報社営業局事業部内 ☎0172-34-3111(代)

開催要項

津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山を仰ぎながら、りんご園、田園地帯に囲まれた津軽平野をコースに開催します。緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを堪能し、心と体の健康づくりを進めるウォーキングの祭典です。

1日目/6月1日(土)のコース

距離	28km	20km	10km	5km
コース名	津軽の里 満喫コース	りんご娘コース ※歩きたくないみち 500選コース青森県①	岩木山と 岩木川 コース	古都 ひろさき コース
受付時間	6:00~	6:00~ ※出発式が終わり次第、 7:50発のバスでスタート会場へ移動	8:00~	8:00~
出発式	7:00「歓迎式典」(出発式)		9:30	
スタート	7:30	8:30(現地)	9:45	10:00

会場

- 弘前中央会場……弘前市立観光館「追手門広場」
- 平川会場……猿賀神社

参加資格

大会のきまりやウォーキングマナーを守り、健康な状態で参加できる方であればどなたでも。但し、小学生以下は保護者や先生、介助の必要な障害者の方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

自然にやさしいイベントを目指しています。下記についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、健康保険証(写)等を持参下さい。
- 当日は10km以上の各コースの途中で水やお茶を準備している給水所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため置いていません。マイカップ運動推進中。

参加費

	参加費	参加記念品など
一般	2,200円	参加記念品、大会バッジ、ゼッケン、コースマップ、大会プログラム
大学・高校生	1,000円	
・中学生以下 ・5kmコース (ファミリー向け)	500円	大会バッジ、ゼッケン、コースマップ、大会プログラム

- ※参加費は1日でも2日参加でも同額です。
- ※5kmコースは年齢を問わずお一人500円で参加できます。
- ※受付した参加費は、参加取り消し及び大会が中止になった場合でも返金はいたしません。大会中止の場合、記念品等を希望される方には送付いたします。(送料は申込者負担になります)

免責の範囲

参加者は万全の自己健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任を負えませんのでご了承下さい。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。

昼食弁当

1食600円で、両日の弁当を斡旋しています。希望者は「参加申込書」の弁当の欄に丸印をつけて、参加費と併せてお申し込み下さい。
(締め切り/5月15日(水)到着分まで)

- ◇締め切り後の参加取り消しによる返金、コース変更に伴う引き換え場所の変更はいたしません。
- ◇各コースの昼食会場で、「弁当引換券」と引き換えに弁当をお渡しします。

2日目/6月2日(日)のコース

距離	23km	15km	10km	5km
コース名	歴史と森の 散策コース	津軽路 コース	平川・緑と ロマンの里コース	さくらちゃん コース
受付時間	7:00~	7:00~	□弘前中央会場 7:00~8:10 ※8:30発のバスでスタート 会場へ移動 □平川会場(猿賀神社)/8:00~	8:00~
出発式	8:15	8:15	9:15(猿賀神社)	9:15
スタート	8:30	8:40	9:30(猿賀神社)	9:30

サービス

各昼食会場では、温かい汁物などのサービスがあります。弘前中央会場ではキリンビールの発泡酒を1杯100円以上の料金でチャリティー販売、地元の遠州流茶道三支部の協力で抹茶(和菓子付き)を一服100円で提供する予定です。

ウォーカーの集い

- 日 時/6月1日(土) 15:30~16:30
 - 会 場/弘前中央会場(弘前市立観光館内 多目的ホール)
 - 参加費/1,000円 ●参加人数/先着100人まで
- ※お楽しみ抽選会があります。取り消しの場合でも返金はいたしません。

東北マスターウォーカーの表彰

6月1日(土)15:00から中央会場ステージ上で東北マスターウォーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ「参加申込書」の「東北MW」欄に何回目かをご記入下さい。
(締め切り/5月15日(水)到着分まで)

◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせ下さい。TEL.090-4631-5153 FAX.017-723-7246

表彰と押印

各コースの完歩者には、完歩証を授与いたします。希望者には、国際・市民スポーツ連盟パスポートに参加認定印と歩行記録認定印、オールジャパンウォーキングパスポート、東北マーチングリーグパスポート、青森県ウォーキングリーグパスポート、子どもウォーキングパスポート、美しい日本の歩きたくない道500選パスポートに押印(一部有料)いたします。
パスポートを忘れずにご持参下さい。

事前抽選

完歩証に記入している番号で景品が当たります。ゴール後に事前抽選テントで自分の番号をご確認下さい。

関連行事

【歓迎式典】

- 日 時/6月1日(土) 7:00
- 場 所/弘前中央会場「追手門広場」

【歩いて投句・俳句コンテスト】

- 内 容/初夏の津軽路がテーマ
- 参加資格/参加者だけでなく、どなたでも応募できます
- 席 題/当季雑詠(自由)。一人2句まで

参加申込方法

この要項にある「参加申込書」に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。
間違いを避けるため、電話・FAX・メールでの受付はいたしません。

お申し込み期間

- 郵送による締め切り 5月15日(水)必着
直後のお申し込みは随時受け付けします。
- 大会プログラムへの名簿記載 4月22日(月)分まで
以降も受け付けしますが、大会プログラムへの名簿記載はできません。
※大会プログラムへの名簿記載が不要な方は申込書に氏名をご記入下さい。
※大会当日も受け付けしますが、参加記念品などがなくなりました場合はご容赦下さい。

事前申込

- 直接申込
払込取扱票(兼申込書)と参加費を添えて直接事務局へお申し込み下さい。
受付時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
※土曜日/9:00~17:00
- 郵便振替
払込取扱票(兼申込書)に必要事項を記入し、郵便局で参加費をお振り込み下さい。
- 現金書留
払込取扱票(兼申込書)に必要事項を記入し、参加費を同封の上、事務局へ現金書留で送付下さい。

前日申込

- 申込日時 5月31日(金) 11:00~16:30
- 受付場所 弘前市立観光館「追手門広場」
※事前申込者の前日受付も併せて行います。参加券と引き換えに参加記念品等をお渡しします。

当日申込

- 受付場所 ・弘前中央会場「追手門広場」
・平川市会場「猿賀神社」
(2日目10kmコース)
※各コースの受付時間に合わせてご来場下さい。
なお、当日申し込みの場合は参加記念品がなくなる場合がありますのでご容赦下さい。

- 4名以上でお申し込みの場合は、別紙に参加者全員の氏名・性別・参加コースなど必要事項をきれいに記入し、参加費を同封の上、事務局へ現金書留で送付下さい。
- 申し込みの際にお預かりした個人情報、津軽路ロマン国際ツーデーマーチの運営に関する目的以外に使用しません。

申し込み内容並びに参加費の入金確認の処理が終わり次第、参加券、弁当引換券、ウォーカーの集い券を送付します。忘れずにご持参下さい。

●右記に住所・氏名・〇印などを記入し、最寄りの郵便局より払込下さい。
●記入の際は、はつきりとお書き下さい。
●この用紙を使いお申し込みいただければ、他に申込用紙への記入届出は必要ありません。

第21回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ 払込取扱票(兼申込書)

00		仙台		払込取扱票											
口座記号番号				金額											
0 2 2 6 0 6				5 3 2 5 5											
加入者名				津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会		料金		備考							
代表者/ふりがな		参加コース		弁当		集い		東北AW		代表者住所					
男・女		1日		28・20・10・5		有		参加		〒					
オ		2日		23・15・10・5		有		参加		回					
ふりがな		男・女		1日		28・20・10・5		有		参加		〒()			
オ		2日		23・15・10・5		有		参加		回					
ふりがな		男・女		1日		28・20・10・5		有		参加		団体名			
オ		2日		23・15・10・5		有		参加		日					
参加費		円		※大会プログラムへ名簿記載不要の方はご記入ください。		円		円		附					
弁 当		円× 人=		円		円		円		印					
集 い		円× 人=		円		円		円		料					
合 計		円		円		円		円		金					
ご依頼人欄に、おとこ・おなまえをご記入ください。(承認番号仙第 11052 号)															
これより下部には何も記入しないでください。															

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 2 6 0 6									
	5 3 2 5 5									
加入者名	津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会									
金額	おなまえ									
ご依頼人	様									
(消費税込み)	日 附 印									
料金	円									
備考										

この受領証は、大切に保管してください。

弘前中央会場 弘前市立観光館「追手門広場」



- 弘前駅より弘前中央会場まで約2km・徒歩約25分。
- 参加者駐車場として岩木川河川敷駐車場(無料)を利用できます。弘前中央会場まで約2km・徒歩約25分。

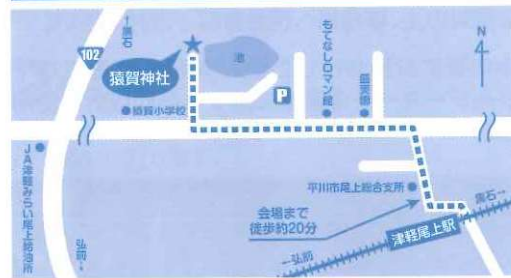
弘前市への交通アクセス

- 飛行機の場合** 青森空港 — (バス 55分) —→ 弘前
- 新幹線の場合** 東京 — (はやぶさ 最短2時間59分) → 新青森 — (奥羽本線 25分~50分) → 弘前駅
- JR奥羽本線の場合** 青森 — (30分~1時間) → 弘前駅 秋田 — (特急 2時間) → 弘前駅
- 弘南鉄道の場合** 黒石駅 — (弘南線 29分) → 弘前駅 大鰐駅 — (大鰐線 30分) → 中央弘前駅
- 高速バスの場合** 東京(上野) — (スカイ号 9時間30分(昼行便)/パンダ号 9時間(夜行便)) → 弘前
東京(品川・浜松町) — (ノクターン号 9時間15分) → 弘前 横浜 — (ノクターン号 9時間45分) → 弘前
仙台 — (キャッスル号 4時間20分) → 弘前 盛岡 — (ヨーデル号 2時間15分) → 弘前
- 東北自動車道の場合** 大鰐弘前IC — (10km 20分) → 弘前 黒石IC — (12km 25分) → 弘前

参加者送迎バスのご案内

- 【大会1日目・6月1日(土)】**
- 弘前中央会場から岩木青少年スポーツセンター(20kmスタート会場)へ
中央会場バスプール発(7:50)⇒岩木青少年スポーツセンター着(8:20)
- 【大会2日目・6月2日(日)】**
- 弘前中央会場から猿賀神社へ
中央会場バスプール発(8:30)⇒JR弘前駅城東口(8:40)⇒猿賀神社着(9:00)
 - ねぶた展示館から弘前中央会場へ
①ねぶた展示館発(12:10)⇒猿賀神社発(12:25)⇒JR弘前駅城東口着(12:45)
⇒中央会場バスプール着(12:55)
②ねぶた展示館発(13:15)⇒猿賀神社発(13:30)⇒JR弘前駅城東口着(13:50)
⇒中央会場バスプール着(14:00)

平川会場 6/2日 10kmコース 猿賀神社



□津軽尾上駅より平川会場まで約1.6km・徒歩約20分。

宿泊のご案内

- 【弘前地区・宿泊のご案内】**
- ホテル(シングル・ツイン)、旅館(個室・相部屋)1泊朝食付き、2食付き、素泊まり等各種プランがございます。詳細は下記までお問い合わせ下さい。また、HPにも掲載しておりますのでご覧下さい。
- 〈お問い合わせ〉弘前市旅館ホテル組合
TEL.0172(34)2657 FAX.0172(34)2714 HP <http://www.hiroyado.com/>
営業時間 午前9時~午後5時(土日祝休み)
- 【平川地区・宿泊のご案内(お一人様) ※料金は全て税込み】**
- 柏木温泉(1泊2食付)7,710円 TEL.0172(44)7600 FAX.0172(44)7472
 - 大坊温泉大坊保養センター(1泊2食付)7,550円 TEL.0172(44)3059 FAX.0172(44)2245
 - 津軽のお宿南田温泉ホテルアップルランド(1泊2食付)12,030円~
TEL.0172(44)3711 FAX.0172(44)3771
- ※詳しくは、お申し込み時にご確認ください。

団体参加での特典 20人以上で申し込むと特製旗がもらえるよ!

幼・保育園、児童館、小・中・高・大学のクラスやクラブ、友達同士のグループやサークル又は職場の仲間など20人以上で参加すると、特製の参加旗(タテ70cm×ヨコ105cm)を進呈します。思い思いのメッセージを書いて参加旗と一緒に歩こう!

- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 - ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 - ・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
 - ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 - ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。