

第31回

信濃川河岸段丘ウォーク

2018.4.29 (昭和の日)

残雪の山なみ・ブナの新緑

野鳥のさえずり～そのすばらしさ

河岸段丘を歩いてみよう

申込締切 インターネット・郵便振替・郵送 4月10日(火) 窓口 4月17日(火)



津南 50km / 川西 25km /
津南 23km / 中里 15km /
小千谷 12km

参加
特典

- 参加賞・完歩記念品
- 豚汁・ドリンクサービス
- プロによる記念写真撮影(有料)
- ★ほかにも参加特典多数あり!!

同時開催
JR小千谷発電所
一般開放(無料)



主催 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

構成団体 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所・長岡地域振興局地域整備部小千谷維持管理事務所・十日町地域振興局地域整備部・長岡地域振興局健康福祉環境部・JR東日本信濃川発電所・JR東日本新潟支社・北越急行(株)・東京電力パワーグリッド(株)・越後交通(株)・小千谷市歩く会・小千谷市・十日町市・津南町・小千谷市教育委員会・十日町市教育委員会・津南町教育委員会・小千谷市スポーツ推進委員協議会・十日町市スポーツ推進委員会・津南町スポーツ推進委員会・(一財)小千谷市産業開発センター・小千谷市地域間交流センター・小千谷観光協会・(一社)十日町市観光協会・津南町観光協会・小千谷市体育協会

協賛 コカ・コーライーストジャパン(株)

後援 長岡市・長岡市教育委員会・(一社)日本ウォーキング協会・NHK新潟放送局・BSN新潟放送・N S T・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・新潟日報社・小千谷新聞社・十日町新聞社・十日町タイムス社・妻有新聞社・越南タイムズ・エフエムラジオ新潟・FMながおか80.7・エフエムとおかまち・東北電力(株)・川口観光協会・(一社)十日町市スポーツ協会・津南町体育協会・(株)エイブルプロモーション

協力 小千谷警察署・十日町警察署・(一財)小千谷地区交通安全協会・(公財)十日町地区交通安全協会



コース・出発時間・参加料など

・大会当日も各コースの出発場所で申し込みできますが、当日料金となり、参加賞等をお渡しできない場合があります。

当日料金は、下記参加料に大人600円・中学生以下400円を加算した料金です。

申込締切日を過ぎると当日料金になります。

コース・距離	出 発 場 所	受付時間	出発時刻	ゴール時間	ゴール会場	参 加 料 *当日料金=下記料金+大人 600円・中学生以下400円
津 南 50km	JR津南駅前町営駐車場	午前5時30分 ～6時	午前6時30分	午後5時30分 まで	小千谷市 サンプラザ	大 人 2,000円 中学生以下 1,500円
川 西 25km	千手中央コミュニティセンター	午前9時～ 9時30分	午前 10時			午後3時まで
津 南 23km	JR津南駅前町営駐車場			午後4時まで	サンプラザ	
中 里 15km	中 里 体 育 館					
小千谷 12km	小 千 谷 市 総 合 体 育 館					

バスのご案内

●臨時バス(有料)

- ・津南 50km、川西 25km、津南 23km、中里 15km コースの出発時刻に合わせて、各出発場所へ臨時バス（有料）を運行します。
- ・バス乗り場、出発時刻、バス料金は下表のとおりです。（ ）内は中学生以下の料金です。
- ・払込取扱票（兼申込書）にバス乗車No.を記入のうえ、参加料とバス料金を納めてください。臨時バスお申し込み後にキャンセルする場合は、事務局（小千谷市総合体育館）へご連絡ください。大会終了後、所定の払戻手数料および振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。
- ・大会当日申し込みの方もバスにご乗車できますが、当日料金となります。乗車時に当日バス料金をお支払いください。また、事前申し込みの方便先でご乗車いただきます。
- ・申込状況により運行台数、始発場所を調整いたしますが、全員の方が座れない場合がございますのでご了承ください。

当日バス料金は、下記料金に大人300円・中学生以下200円を加算した料金です。

バス 乗車 No.	バ ス 乗 り 場	津南50km コース		川西25km コース		津南23km コース		中里15km コース	
		出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金
1	小 千 谷 駅 前	4:25	1,000円 (500円)	8:15	600円 (300円)	7:30	1,000円 (500円)	7:30	900円 (450円)
2	小 千 谷 市 役 所	4:30	1,000円 (500円)	8:20	600円 (300円)	7:35	1,000円 (500円)	7:35	900円 (450円)
3	小 千 谷 市 総 合 体 育 館	4:35	1,000円 (500円)	8:25	600円 (300円)	7:40	1,000円 (500円)	7:40	900円 (450円)
4	芋 坂 バ ス 停 (川 西 経 由)	4:50	900円 (450円)	8:40	500円 (250円)	7:55	900円 (450円)	7:55	800円 (400円)
5	旧 真 人 住 民 セ ン タ ー 前	4:55	800円 (400円)	8:45	400円 (200円)	8:00	800円 (400円)	8:00	700円 (350円)
6	川 西 支 所 前 バ ス 停	5:10	700円 (350円)	9:00着		8:15	700円 (350円)	8:15	600円 (300円)
7	十日町市越後妻有交流館キナーレ	—		—		8:25	600円 (300円)	8:25	500円 (250円)
8	十 日 町 駅 西 口	5:25	600円 (300円)	—		8:30	600円 (300円)	8:30	500円 (250円)
9	十 日 町 市 役 所 前	5:30	600円 (300円)	—		8:35	600円 (300円)	8:35	500円 (250円)
10	土 市 駅 前 バ ス 停	5:40	600円 (300円)	—		8:45	600円 (300円)	8:45	400円 (200円)
11	十 日 町 市 中 里 体 育 館 前	5:45	500円 (250円)	—		8:50	500円 (250円)	8:50着	
	津 南 駅 前	5:55着		—		9:00着		—	

小千谷12km コース シャトルバスのご案内

〈スタート前〉 小千谷駅から小千谷市総合体育館までシャトルバスを運行します。乗車時に大人200円・中学生以下100円をお支払ください。事前申込は必要ありません。運行時間は、午前8時から午前9時30分までです。

〈ゴール後〉 ゴール会場のサンプラザから、小千谷市総合体育館と小千谷駅まで無料シャトルバスを運行します。乗車には、ゴール会場にて配布する乗車整理券が必要となります。時間帯によりご希望のバスに乗車いただけないこともありますのでご了承ください。

受付窓口・大会に関するお問合せ

「信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局」

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町4915
小千谷市総合体育館内 TEL0258-83-0077

- ◆十日町市総合体育館 TEL 025-752-4377
- ◆川 西 公 民 館 TEL 025-768-2308
- ◆中 里 公 民 館 TEL 025-763-2493
- ◆津南町教育委員会 TEL 025-765-5776

宿泊に関するお問合せ

宿泊については各市町の観光協会へお問い合わせください。

- 小千谷観光協会 TEL 0258-83-3512
- (一社)十日町市観光協会 TEL 025-757-3345
- 津南町観光協会 TEL 025-765-5585

趣 唱

中部日本山岳地帯から発する幾多の清流を集めた千曲川は、県境を越えて大河信濃川へと成長し、その悠久の流れと渓谷の美しい我が国有数の河岸段丘を形成しました。この辺りには大水力発電所群が建設され、発電量日本一の“電気ふるさと”が誕生いたしました。これにより発電された電気は新潟県内の各家庭や、新幹線等の社会生活のエネルギー源になっております。健康のこのたび、歩くことの素晴らしい“電気ふるさと”の美しい景観を味わいながら、身体に明日へのエネルギーを充電しましょう。

開催日

平成30年4月29日(昭和の日) ※雨天決行

■参加資格

年齢・性別は問わずどなたでも参加できます。小学3年生以下の方は保護者または責任のある引率者が同伴してください。

■参加特典

- ・小千谷のゴール後、小千谷市「錦鯉の里」無料見学
 - ・十日町のゴール後、ゼッケン提示で「キナーレ明石の湯」の入場料割引（通常大人600円・小学生300円のところ、大人400円・小学生100円）
 - ・ゴール後、小千谷のゴール場所サンブラザから小千谷市「湯どころちぢみの里」へ無料送迎バス有り（小千谷駅には停車しません）
ゼッケン提示で入場料割引（通常大人900円・小学生500円のところ、大人700円・小学生300円／バスタオル・タオル・浴衣付）
サンブラザ出発時間 午後1時～午後5時（毎時1本）
ちぢみの里出発時間 午後1時45分～午後4時45分（毎時1本）
- ※バスに乗車できる人数に限りがあります。ご希望の時間帯に乗車できないこともありますのでご了承ください。

■その他

- 雨具・弁当は各自ご持参ください。荒天時以外は開催します。
- 出発及びゴール場所の駐車場には限りがありますので、自家用車でお越しの方はご注意ください。
- 津南50km、川西25km、津南23km、中里15km コースの参加者の荷物は、ゴール場所に運搬します。
- 津南50km、川西25km、小千谷12km コース参加者は、JR小千谷発電所一般公開を通るルートも選択できます。
- 津南50km、川西25km、津南23km コースの完歩者に完歩認定証を贈呈します。ご希望の方はゴール受付にてお申し出ください。
- 参加者は、万全の健康管理のもとに参加してください。
- コース途中、大会役員がゴール時刻までに間に合わないと判断した場合は、車でゴール会場までご案内いたします。ご自分の体力に合わせたコースを選び、無理なく歩いてください。
- 交通ルールを守って、事故のない楽しい催しになるようご協力ください。
- 不参加又は大会が中止になった場合、大会ゼッケン、参加賞等をお渡しいたしますので、5月末日までに小千谷市総合体育館までお越しください。郵送をご希望の場合、送料は着払いとなります。
- 盲導犬、介助犬、聴導犬を除くペットを連れての参加はご遠慮ください。

大会規約

申込規約：大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 当日不参加の場合、参加料は返金いたしません。
3. 地震・風水害・事件・事故等による中止の返金はいたしません。
4. 大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等の掲載権は主催者に属します。

参加申込 申込開始:平成30年3月10日(土)～

下記のいずれかの方法でお申し込みください。申込された方(2名以上で申込の場合は代表者の方)に「参加登録証」をお渡しいたしますので、大切に保管し、大会当日、受付時にご提示ください。

1) 窓 口	
申 込 先	小千谷市総合体育館・十日町市総合体育館・川西公民館・中里公民館・津南町総合センター
申込方法	払込取扱票(兼申込書)に必要事項を記入し、参加料(臨時バス料金)を添えてお申し込みください。
締 切	平成30年4月17日(火) 各施設の閉館時間まで
2) インターネット(RUNET)	
申 込 先	http://runnet.jp/
申込方法	パソコンまたは携帯からアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際、クレジットカード、コンビニ決済等から選択できます。
手数料*	- 参加料合計4,000円まで・・・205円 - 参加料合計4,001円以上・・・参加費の5.15%
締 切	平成30年4月10日(火)
3) 郵便振替	
申 込 先	郵便局またはゆうちょ銀行
申込方法	払込取扱票(兼申込書)に必要事項を記入し、参加料(臨時バス料金)をお振込みください。
手数料*	- 参加料合計50,000円まで・・・窓口 130円・ATM 80円 - 参加料合計50,000円以上・・・窓口 340円・ATM 290円
締 切	平成30年4月10日(火) 消印有効
4) 郵 送	
申 込 先	実行委員会事務局(小千谷市総合体育館)
申込方法	払込取扱票(兼申込書)に必要事項を記入し、参加料(臨時バス料金)を添えて現金書留で送付してください。
締 切	平成30年4月10日(火) 消印有効

*注意：手数料は変更する場合があります。

- 団体申込（概ね10名以上でお申込みの場合）
団体用参加申込用紙（大会HPからダウンロード又は事務局へ連絡）に必要な事項を記入し、参加料（臨時バス料金）を添えて、各窓口、郵便振替、郵送にてお申し込みください。
- 個人情報取り扱いについて
ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用しません。

参加申込用紙

※この用紙に、必要事項を記入のうえ、バス料金も添えてお申し込みください。

※バス利用者は下記のNo.を申込書(バス乗場欄)に記入してください。

No.	臨時バス乗車場所
1	小千谷駅前
2	小千谷市役所
3	小千谷市総合体育館
4	芋坂バス停
5	旧真人住民センター前
6	川西支所前バス停
7	十日町市キナーレ
8	十日町駅西口
9	十日町市役所前
10	土市駅前バス停
11	十日町市中里体育館前

*ゼッケンNo.欄は記入
しないでください。

00		長野		払 込 取 扱 票													
口座記号番号														金 千 百 十 万 千 百 十 円			
00580-8-62069														金額			
加入者名 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局														料金			
セッケンNo 代表者氏名 フリガナ														年 齢 代 表 者 住 所			
コー ス ☐ 津 南50km ☐ 川 西 25km ☐ 津 南23km ☐ 中 里15km ☐ 小千谷12km バス乗場No														才			
セッケンNo 氏 名 フリガナ														年 齢			
コー ス ☐ 津 南50km ☐ 川 西 25km ☐ 津 南23km ☐ 中 里15km ☐ 小千谷12km バス乗場No														才			
セッケンNo 氏 名 フリガナ														年 齢			
コー ス ☐ 津 南50km ☐ 川 西 25km ☐ 津 南23km ☐ 中 里15km ☐ 小千谷12km バス乗場No														才			

※ご依頼人

裏面の注意事項をお読み下さい。(ゆうちょう銀行) (承認番号長 第20169号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座 番号	00580-8									
	62069									
加入者名	信濃川河岸段丘ウォーク 実行委員会事務局									
金額	千	百	十	万	千	百	十	円		
ご依頼人	※ 張おなまえ									
料 金 備 考	(消費税込み)									
	日 附 印									

この受領証は、大切に保管してください。

第31回 信濃川河岸段丘ウォークイラストマップ

コース高低図



津南50kmコース、川西25kmコース、
小千谷12kmコースは
JR小千谷発電所一般開放を通るルートも
選択できます。(午前10時～午後3時)



コースごとのイラスト
マップは、公式ホーム
ページをみてね!



RUNETでのお申
込みはこちらから

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼付

印

信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書

申込規約をよく読んでいただき、参加申込書の署名を
もって、ご承諾いただいたものとみなします。

この場所には、何も記載しないでください。