



健康都市いちかわ

健康日本21
スマートライフウォーク47
+1000歩
健康寿命をのびよう!

オールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会

関東甲信越マーチングリーグ認定公式大会

国際・日本市民スポーツ連盟認定大会

美しい日本の歩きたくなるみち500選公式ウォーキング

たのしく、歩こう!!

第12回

下総・江戸川 ツデーマーチ

平成30年(2018年)

4月14日(土)・15日(日)

「歩きたくなるみち500選コース(千葉県12-06)」を歩こう。
千葉県Cリーグ対象行事



▲市川市特産「梨」の花



▲桜の中山法華経寺

2018年
参加者募集中

事前申込 平成30年3月23日(金)まで



KSEI GROUP 京成電鉄

主催 下総・江戸川ツデーマーチ実行委員会

市川市、市川市教育委員会

共催 一般社団法人 日本ウォーキング協会

NPO法人 千葉県ウォーキング協会

市川スポーツガーデン国府台

協力 いちかわ歩こう会

SPORTS
AUTHORITY

スポーツオーソリティ市川店

大会要項

第12回 下総・江戸川ツューデーマーチ

主催 下総・江戸川ツューデーマーチ実行委員会、市川市、市川市教育委員会

共催 一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人千葉県ウォーキング協会、市川スポーツガーデン国府台

協力 いちかわ歩こう会

後援 市川市健康都市推進協議会、市川市健康都市推進員会、江戸川を守る会、市川市体育協会、市川市スポーツ推進委員連絡協議会、市川市観光協会、千葉県（申請中）

開催日 平成30(2018)年4月14日(土)～15日(日)

中央会場 市川市スポーツセンター

コース

第一日目	北コース	距離	受付時間	出発式	歩行形態	500選コース
		大町自然観察園コース	33km	7:30	8:00	自由歩行
	堀之内貝塚コース	18km	8:30	9:00	自由歩行	千葉県12-06
	野菊の墓文学碑コース	11km	9:00	9:30	自由歩行	千葉県12-06
	水と緑の回廊コース	6km	9:00	9:30	自由歩行	
第二日目	南コース	距離	受付時間	出発式	歩行形態	500選コース
		野鳥の楽園コース	32km	7:30	8:00	自由歩行
	中山法華経寺コース	20km	8:30	9:00	自由歩行	
	真間川文学の道コース	11km	9:00	9:30	自由歩行	
	アイ・リンクタウン展望施設コース	7km	9:00	9:30	自由歩行	
ノルディック・ウォーク		両日 11km及び6km(7km)に参加できます。				
ゴール受付		12:00～16:00				



桜の真間川

参加申込 大会参加登録払込取扱票に所定事項を記入し、参加費とともに郵便局よりお申込みください。

※「払込金受領書」を参加当日受付にご提示ください。

- 一般事前申込：1,500円（当日2,000円）
- 一日当日参加申込：1,000円（但し、ゼッケン及びコース地図のみ）
- 市川市在住、または在勤・在学されている方
事前申込：800円（当日1,000円）
- 中学生以下：無料（但し、ゼッケン、コース地図及び完歩賞をお渡しいたします）
（小学生以下は保護者同伴のみとします）。
- 障がい者：無料（但し、障がい者は介助者（1名無料）の同行が必要です）。
- インターネット申込：<https://runnet.jp>（11月17日(金)～ ※参加費とは別に手数料が必要です）
- 事前申込：平成30年3月23日(金)まで（当日消印有効）にお申込みされた方は、大会誌にお名前を掲載すると共に参加記念として大会誌、記念品、完歩賞を贈呈いたします。
3月24日以降大会開催日前日までに申し込みされた方には、大会当日に先着順で記念品を贈呈いたしますが無くなり次第終了させて戴きますのでご了承ください。
（注）登録後の取消や不参加の場合、及び不測の事態が生じ、万一大会が中止になった場合でも、参加費の返金は出来ません。

大歓迎!
ファミリー・親子・シルバーエイジの方の参加
小中学生の個人・グループでの参加

持ち物 払込金受領証、昼食、飲み物、雨具、健康保険証等は各自でご用意ください。

免責事項 参加者は健康管理に万全を期してください。
傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

- その他**
- ①雨天でも開催いたします。
 - ②交通ルールを守り、事故防止にご協力ください。
 - ③ゴミは、必ず自分でお持ち帰りください。
 - ④宿泊はお手数ですが、各自でご手配ください。
 - ⑤エコボカード（引換券）を同封しています。



郭沫若記念館

◆ゼッケンの取り付けはグラウンド内禁止、指定の場所をお願いいたします。
競技者がケガをするおそれがありますので、安全ピンは落とさないようにしてください。
◆ゼッケンは、折りたたまず広げて見えやすいようにつけてください。

第12回下総・江戸川ツーデーマーチ見所概要

第一日目	【大町自然観察園 33km】谷と斜面林で構成される谷津地形（長田谷津）が自然のまま残されており一押し自然観察ポイント。植物・昆虫・野鳥・カエル・その他、観察できる生物は実に多彩です。
	【堀之内貝塚 18km】縄文時代後期から晩期の貝塚。隣接した市川考古博物館では、姥山貝塚など周辺の貝塚とともに出土品が公開されています。
	【野菊の墓文学碑 11km】伊藤左千夫の小説「野菊の墓」で政夫と民子の悲しい恋の舞台にもなり、その一節を刻んだ文学碑があります。
	【水と緑の回廊 6km】市川市の北西部地域には公園や緑地、水辺空間といった貴重な拠点地区を、ゆっくり散策できます。
第二日目	【野鳥の楽園 32km】水鳥の生息地である「行徳近郊緑地特別保全地区」の一角にあります。ここは、水鳥や水辺の自然環境の保護のため保存・造成されたところです。
	【中山法華経寺 20km】日蓮宗の寺院。境内には祖師堂、法華堂、四足門など多くの国指定重要文化財があり、五重塔は、加賀藩主の前田利家公から寄進された由緒ある建築物です。
	【真間川文学の道 11km】市川にゆかりのある文学者や作品の紹介板が設置されており、桜並木の名所です。
	【アイ・リンクタウン展望施設 7km】アイ・リンクタウンいちかわ45階にある当展望施設は、地上150mから360度のパノラマが楽しめ、市内一円から東京全域、天気の良い時には富士山・筑波山等を見渡せる絶好のビューポイントです。「夜景100選」にも登録されています。

宿泊先の問い合わせ

- **山崎製パン企業年金基金協会**
 (最寄駅) 総武線市川駅
 〒272-0034 市川市市川1-3-14 ☎047-321-3600
- **ホテルグリーンタワー幕張**
 (最寄駅) 京葉線海浜幕張駅
 〒261-0021 千葉県美浜区ひび野2-10-3 ☎043-296-1122
- **市川グランドホテル**
 (最寄駅) 総武線市川駅
 〒272-0034 市川市市川1-3-18 ☎047-324-1121
- **ジェイホテル本八幡**
 (最寄駅) 京成八幡駅
 〒272-0021 市川市八幡3-19-3 ☎047-322-3741

駅から会場までのマップ

市川市スポーツセンター内スポーツ課

国府台1-6-4
☎047-373-3112

【交通】

- ▶ 京成線国府台駅から徒歩10分
 (京成上野駅～各停～京成国府台駅 約33分)
- ▶ JR総武線市川駅北口から徒歩25分
 (JR東京駅～快速～市川駅 約18分)
- ▶ JR総武線市川駅北口バス停1番乗場の松戸駅または松戸車庫行で「和洋女子大前」下車徒歩2分

※お車でのお来場はできません。必ず公共交通機関をご利用ください。

中央会場に
駐車場は
ありません。



◎江戸川河畔はサイクリングロードです。(自転車、歩行者専用)

歩行者(左側通行)・サイクリングの方に道をゆずり、楽しく歩きましょう!!

★会場内でイベントがあります。

★ゴール後、模擬店で飲食ができます。

大会参加登録払込用紙

必要事項を記入し、最寄りの郵便局からお振り込みください。

00		払 込 取 扱 票									
口座番号		百 十 万 千 百 十 番									
0 0 1 3 0 - 0		4 2 8 1 9 5									
加入者名		NPO法人 千葉県ウオーキング協会大会係								金額	
フリガナ		男・女 ()才								料 金	
参加者氏名		男・女 ()才								特 殊 取 扱	
住 所		〒								TEL	
参加コース		[4月14日] 33km・18km・11km・6km・ノルディック				[4月14日] 33km・18km・11km・6km・ノルディック					
(〇印)		[4月15日] 32km・20km・11km・7km・ノルディック				[4月15日] 32km・20km・11km・7km・ノルディック					
参加費		(下総・江戸川ツーデー) 1,500円(一般) 800円(市川在住・在勤・在学)				(下総・江戸川ツーデー) 1,500円(一般) 800円(市川在住・在勤・在学)					
第12回下総・江戸川ツーデーマーチ通信欄		今大会で達成する認定 ・JML(マスター・スーパー・金メダル) ・KKML(マスター・スーパー) ・オールジャパン47県達成				受付局日附印					
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認第47590号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

払込金受領証

00		払 込 金 受 領 証									
口座番号		百 十 万 千 百 十 番									
0 0 1 3 0 - 0		4 2 8 1 9 5									
加入者名		NPO法人 千葉県ウオーキング協会大会係									
金額		* おなまえ (下総・江戸川ツーデー)									
ご依頼人		様									
料 金		(消費税込み) 受付局日附印									
特 殊 取 扱		円									

記載事項に訂正をした場合は、その箇所訂正印を押してください。切り取らないで郵便局にお出しください。



www.yamazakipan.co.jp

おいしいパンと暮らしてますか。

窓にそそぐ柔らかな日差しと爽やかな風。
 お気に入りの曲をかけながら作るサラダ。
 トーストの焼ける芳ばしい香り。
 そんな何でもない時間のかけがえのないやさしさ。
 おいしいパンと暮らしてますか。
 パンにはきっと、毎日をやさしく豊かにする力がある。
 私たちはそう信じています。



山崎製パン株式会社は昭和23年に市川市にて創業しました。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込の証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意

この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

問い合わせ先

NPO法人 **千葉県ウオーキング協会**
 〒263-0016 千葉県稲毛区天台六丁目五番二号
 千葉県青少年女性会館2F
 電話 043-2255-0141
 FAX 043-2255-0144