

コース



*コース通過地点等は諸事情により変更になる場合があります。

こんな持ち物で楽しくウォーキング!!

- 帽子** つばの大きいもの少しの雨なら気になりません
- 上着** 長袖と半袖など組合せて体温調整をしよう
- 水筒・マイカップ** 必ず持参ください
- ズボン** はきやすく動きやすいものジーンズは濡れると重くなりウォークには不向き
- ソックス** 厚手・混紡が良い。5本指ならなおGood! 替えを用意して汗をかいたら履き替えるとの予防になる
- 下着** 吸水性・通気性の良いもの
- デイバック・ウエストバック** 両手を自由にするので疲れにくい
- 雨具** レインコート・ポンチョなど、傘は視界を妨げて危険です
- 靴** 履き慣れた運動靴など、新しい靴は履きながらおこし!
- 手袋** 吸水性のよいもの冷え・むくみを防ぎます
- シューズを買うときは** かかとをつけて、つま先に1cmの余裕のあるもの、横幅は指が動く程度に。甲はやわらかく、かかとをきっちり保護するものを。

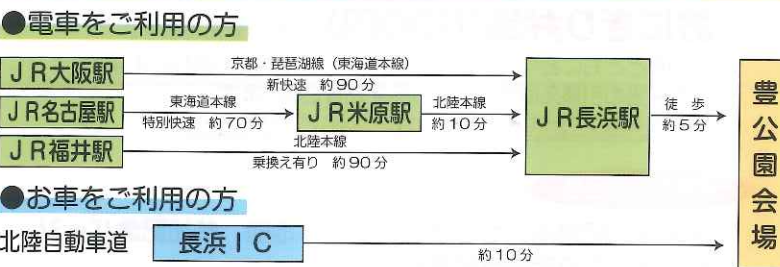
ウォーキング心得

- ◆競歩ではなく、矢印標識に従いマイペースで歩く自由歩行です。
- ◆交通ルールを守り、横に広がらないで縦一列で歩きましょう。
- ◆ゴミは各自で持ち帰りください。
- ◆ボランティアの皆さんのご協力で大会が成り立っています。感謝の心で歩きましょう。
- ◆雨具・弁当・水筒とマイカップを忘れずに持参しましょう。
- ☆ローラーシューズの使用は、危険ですので禁止させていただきます。

主会場および交通



交通アクセス



よくあるご質問 Q&A

- Q 昼食会場でお弁当は販売していますか?
- A 昼食会場では販売はしていません。事前にお申しいただくか、各自でご用意ください。
- Q 手荷物預かりサービスはありますか?
- A 各スタート会場でお預りし、ゴール会場の豊公園でお渡しします。ただし、貴重品等はお預かりすることはできません。
- Q 車でいきたいのですが、駐車場はありますか?
- A 主会場の豊公園には臨時駐車場がございますが、台数に限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- Q 早く帰りたいので参加コースの出発時刻よりも早くスタートできますか?
- A 各コースの交通警備やチェックポイントでは、正式な出発時刻から計算して配置しており、それより早い場合は対応できません。またゴールについても同様です。気持ちよく安全に歩けるよう時間に余裕をもってご参加ください。
- Q 参加日や参加コースの変更は可能ですか?
- A 参加申込後も、参加日や参加コースの変更は可能です。事前または当日にご連絡ください。ただし、大会誌への掲載内容は、変更できない場合がございますのでご了承ください。
- Q 宿泊あっせんの変更や取消しについて聞きたいのですが?
- A 宿泊の手配は、㈱日本旅行 京都四条支店 イベントコンベンションチームが行ないます。お電話075-223-2514 (平日9:30~17:30) までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

〒526-0831 長浜市宮司町1203番地 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団
びわ湖長浜ツデーマーチ実行委員会事務局(長浜市民体育館内)
 TEL.0749-64-5151 FAX.0749-63-9859
 URL <http://www.biwa.ne.jp/~bunspo/>
 MAIL biwakonagahama2dm@jupiter.ocn.ne.jp

第27回

びわ湖長浜ツデーマーチ

みんなが知ってる琵琶のうみ、初めて歩く出会いのまち

- オールジャパンウォーキングカップ滋賀県公認大会 AJWC
- 日本市民スポーツ連盟公認大会 IVV
- 近畿マーチングリーグ公認大会 KML
- ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ認定大会



2019 5/11(土)・12(日)
長浜市豊公園



豊臣秀吉公の居城「長浜城」

主催 長浜市 長浜市教育委員会 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
 (一社)日本ウォーキング協会 (特非)滋賀県ウォーキング協会 朝日新聞社
 主管 びわ湖長浜ツデーマーチ実行委員会
 後援 滋賀県教育委員会 彦根市 米原市 (公財)滋賀県スポーツ協会
 びわ湖放送 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

開催要項

期日 2019年 5月11日(土)・12日(日)

<雨天決行、1日だけの参加も可>

主会場 長浜市 豊公園 長浜市民庭球場 駐車場400台(無料)

大会本部 (当日の臨時電話: 090-3054-5870)

[注意] Eコースは余呉湖観光館(JR余呉駅から0.6km)が
受付・スタート会場となります。なお、会場には駐車場はありません。

開会式 11日(土) 9:00 ~ 主会場メインステージ
12日(日) 9:00 ~ にて記念式典を行います。

コース ※午後5時までにゴールしてください

日程	記号	コース	受付場所	受付時間	出発時間		
5月11日(土)	A	美しい日本の歩きたくなる道500選 伊吹山中山道 40km (健脚向)	豊公園	7:00~	8:00		
		中山道の宿場町をめぐる周回コース					
	B	坂田長沢御坊 20km (健脚向)			9:30		
		坂田の長沢御坊を訪ねる周回コース					
C	近江母の郷 15km (一般向)	10:00					
	田園地帯を歩く風光明媚な周回コース						
D	びわこ南 10km (一般向)	10:30					
	びわ湖を眺めながら歩く平坦な周回コース						
5月12日(日)	E	余呉湖 35km ※一部登り道あり (健脚向)	余呉湖 観光館	7:30~	8:30		
		新緑の丹生溪谷や古刹をめぐる片道コース					
	F	美しい日本の歩きたくなる道500選 姉川国友 20km (健脚向)			豊公園	7:00~	9:30
		鉄砲の里国友を訪ねる周回コース					
G	美しい日本の歩きたくなる道500選 北国街道 15km (一般向)	10:00					
	北国街道をたどる周回コース						
H	美しい日本の歩きたくなる道500選 びわこ北 10km (一般向)	10:30					
	びわ湖を眺めながら歩く平坦な周回コース						

※ゴールはすべて長浜市 豊公園になります。

参加費 ★1日だけの参加でも、2日間の参加でも同額

中学生以下は参加料無料ですが、参加申し込みは必要です。
なお、中学生以下だけの参加の場合は、「振込取扱票」を
FAX (0749-63-9859) または事務局まで郵送してください。

(1) 事前申込みの場合 (4/19受付分まで)	一般 1,500円	中学生以下 無料 (申込必要)
(2) 当日申込みの場合	一般 2,000円	中学生以下 無料 (申込必要)

※参加を取り消されても参加費はお返しできません。

弁当あっせん

おにぎり弁当(600円) をあっせんします。

参加費とともに申込みください。後日、引換券をお送りします。
※お弁当の引換えは各コースの昼食会場で行います。
※参加を取り消されても、弁当代はお返しできません。

一般参加記念品等

大会誌、記念品、ゼッケン、コース地図、参加記念バッジ、
完歩証、2日間完歩記念品など

注: 中学生以下の参加は、大会誌、記念品、コース地図はありません。

参加申込方法および参加者名簿記載期限

2019年4月19日(金)必着

参加者名簿の記載期限は、4月12日(金) 受付分までとなります。
※4月13日以降の受付は、参加者名簿への記載はできません。

【郵便振込】参加申込書に必要事項を記入し参加費等を添えて郵便局へ。
【郵送】参加申込書と参加費等を現金書留で事務局まで。
【直接申込】参加申込書と参加費を添えて事務局(長浜市民体育館)まで。

電話.0749-64-5151 FAX.0749-63-9859

免責範囲

参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等、参加者の安全が確保できない事態が発生した場合、大会の実施・中止の判断は、主催者ならびに実行委員会が決定いたします。なおその場合、大会誌、地図等の大会資料はお送りしますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。また、交通費・宿泊費・宿泊取消料などの個人負担の費用も、補償いたしません。
大会会場や駐車場内における事故や盗難についても、大会として対処いたしかねます。

注意事項

開催の可否については、事務局へお問い合わせいただくか、びわこ長浜
ツーデーマーチホームページにてご案内させていただきます。
ご登録いただいた個人情報は重要なものと認識し、その取扱については
厳重に管理いたします。
主催者は、大会の様子を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物で公
表する場合があります。ご了承ください。

宿泊あっせん

5月10日(金)、11日(土)の宿泊をあっせんします。

ご希望の方は、申込用紙に希望番号を第2希望まで記入してください。
[注意] 宿泊費は、宿泊場所が決定後、予約確認書兼請求書をお送りし、ご案内いたします。

番号	施設名	部屋	宿泊条件	宿泊費(税込)
1	国民宿舎豊公荘	和室(相部屋)	1泊2食	¥9,000
2	ホテルYes長浜 駅前館	シングル	1泊朝食	¥8,500
3	グリーンホテルYes長浜 みなと館	シングル	1泊朝食	¥9,000
4	Hotel&Resorts NAGAHAMA	シングル	1泊朝食	¥12,000
5		ツイン		¥13,000
6		トリプル		¥11,000
7		和室(4名利用)		¥10,000
8	北ビワコホテルグラツィエ	シングル	1泊朝食	¥12,000
9		ツイン		¥13,000
10	ビジネスホテルいずみ	シングル	素泊まり	¥6,000
11	ホテルルートイン長浜インター	シングル	1泊朝食	¥8,500
12		ツイン		¥7,500
13	須賀谷温泉	和室 (2名以上利用)	1泊2食	5/10(金) ¥14,000
14				5/11(土) ¥16,000

※上記番号よりお選びください。ただし、定員枠などでご希望に添えない
場合があります。必ず第2希望までお申込みください。
※上記の記載価格は1名様当たりの料金です。
※上記記載の相部屋をご利用の場合、お部屋割りは男女別となります。
※須賀谷温泉について、1名様利用の場合はさらに上記の記載価格より
2,000円いただきます。
予めご了承ください。

- ◆上記記載料金には税金・サービス料・旅行業務取扱手数料が含まれています。
 - ◆取消料(宿泊に対して)
- | | |
|-----------|------|
| 宿泊日の2~4日前 | 20% |
| 宿泊日の前日 | 50% |
| 宿泊日当日 | 100% |

宿泊に関するお問い合わせ
株式会社日本旅行 京都四条支店 イベント&コンベンションチーム
電話 075-223-2514 (平日 9:30~17:30 ※土、日、祝日休業)

振込取扱票

00	京都																	
口座番号			口座番号(右詰で記入)								金額							
0	1	0	7	0	3	3	5	1	8	3	千	百	十	万	千	百	十	円
加入者名		びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会																
お名前		男・女 (才)																
住所		(〒 -)																
電話番号		() - () - ()																
コース		※ ABCD / EFGH																
申込		※ 11日弁当 12日弁当 不要																
宿泊		※ 10日(金) 11日(土)																
希望		※ 第1希望 第2希望																
備考																		
料		一般 1500円× 人																
金		中学生以下 無料× 人																
備考		弁当代 600円× 食																
		申込金合計 円																
		※ 今回の参加は 回目です。																
		メッセージ欄																
日																		
附																		
印																		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (私製承認京第2729号)
これより下部には何も記入しないでください。

各票の※印欄は、ご依頼人様において記入ください。

切り取らないでください。

振替払込請求書兼領収証

口座記号番号	0	1	0	7	0	3		
加入者名	びわ湖長浜ツーデーマーチ 実行委員会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
ご依頼人	おなまえ ※							
料	(消費税込み) 日 附 印							
金	円							
備考								

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

- ・該当するところに○印をつけてください。(参加コース、弁当あっせん欄に○印をお忘れなく。)
- ・お申し込み後、約4週間で受付通知をいたしますが、通知開始は3月上旬の予定です。
- ・宿泊費は、受付通知とともに後ほどご請求いたします。
- ・この申込書で2名様までお申し込みできますが、足りない場合は、現金書留・直接申込の方法に限り、この用紙をコピーしていただいても可能です。なお、中学生以下だけの参加の場合は、この「振込取扱票」をFAX(0749-63-9859) もしくは事務局まで郵送してください。