

New



2018北海道大沼 グレートラン・ウォーク

参加者 募集

ランニング・ウォーク 6.3km / 14.1km



新函館北斗駅から
JRで約20分
車で約15分

参加者特典

抽選で10名様に

特産品プレゼント!!

七飯町の
特産品

ゴール後

リンゴ・リンゴジュース
スイーツ・コーンスープ
山川牧場の牛乳



レース中
横津岳の天然水



参加賞

福田農園
王様しいたけ



無料
入浴券

近隣温泉



※画像はイメージです

2018.10.14日

大沼国定公園 (雨天決行)

大沼湖畔の紅葉と運動・食欲の秋



- 主催：(一社)七飯大沼国際観光コンベンション協会
- 共催：七飯町/七飯町教育委員会/北海道新聞函館支社
- 実施主体：北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会
- 後援：北海道渡島総合振興局/函館市/函館市教育委員会/七飯町体育協会
日本市民スポーツ連盟/北海道ウオーキング協会
(一社)函館国際観光コンベンション協会/函館歩け歩けの会/函館走ろう会
函館グランド走友会/函館新聞社/函館山ロープウェイ(株)FMいるか
- 協力：(一財)自然公園財団大沼支部/(一財)北海道大沼国際交流協会
(一財)北海道国際交流センター/七飯町商工会/函館商工会議所
北海道函館方面函館中央警察署/七飯消防署/七飯町交通安全指導員会
七飯町身体障害者福祉協会/七医会/ななえ町物産振興協議会/七飯ロータリークラブ
- 協賛：道南うみ街信用金庫/JR北海道(株)函館支社/サッポロビール(株)/(株)プロイハウス大沼
(株)ワズ/(一社)函館地区トラック協会/七飯ロータリークラブ

2018北海道大沼グレートラン・ウォーク大会開催要項

主会場

大沼国定公園(北海道亀田郡七飯町字大沼町)

日程

10月14日(日)

8:30 開会式(大沼公園広場) 9:30 スタート【ラン・ウォーク 14.1 km】
 8:50 ウォームアップエアロ 10:45 スタート【ラン・ウォーク 6.3 km】
 15:00 終了予定

- 開会式終了後に、スポーツインストラクターによるストレッチ等を開催します。
- グレートラン・ファミリーコース(6.3km)参加者は、大沼公園広場からスタート地点の東大沼キャンプ場まで無料でバスにて搬送いたします。

9:15 バス1便出発
 10:05 バス2便出発

※乗車できるのは参加者本人のみです。

種目・コース・スタート時間及び募集人員

月日	記号	種目	コース	距離	スタート時間	募集人員
10/14 (日)	A	ウォーク	大沼湖畔一周コース	14.1km	9:30	300名
	B	ウォーク	ファミリーコース	6.3km	10:45	300名
	C	ランニング	大沼湖畔一周コース	14.1km	9:30	1,600名
	D	ランニング	ファミリーコース	6.3km	10:45	300名
			合計			2,500名

※お申し込みは種目・コース等誤りのないようご確認の上、記入してください。
 ※募集人員については、先着順で定員になり次第、締め切ります。

参加資格

国籍、年齢、性別等は不問とします。
 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
 ※高校生以下の参加は保護者の承認が必要です。
 ※ランニング参加は小学生以上が対象です。

参加料

ウォーク参加料 (大人) 4,000円 (小中学生) 2,000円 (小学生未満) 1,000円

ランニング参加料 (大人) 4,000円 (小中学生) 2,000円 (小学生未満) 参加不可

抽選で豪華特産品プレゼント!!

記念品 (参加賞)

七飯町特産品
 福田農園の「王様しいたけ」を進呈
 ※大会当日、ゴール後にお渡しします。

温泉無料 入浴券

利用期間
 10月13日(土)・14日(日)
 (期間中1回のみ利用可)

大会受付

- ①大会事務局より、9月下旬(予定)に参加案内・ナンバーカード、アイサムチップを郵送いたしますので、大会当日必ず持参参加してください。
- ②ナンバーカード、アイサムチップを大会当日に忘れてたり、紛失した場合は、写真付きの身分証明書の提示と再発行手数料 300 円にて再発行いたします。

手荷物の預かり

手荷物は南北海道大沼婦人会館でお預かりいたしますが、貴重品はご遠慮願います。

健康管理

体調には十分留意してください。大会当日、身体の調子が悪い方は出場をご遠慮願います。
 また、競技中異常を感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。

大会規則

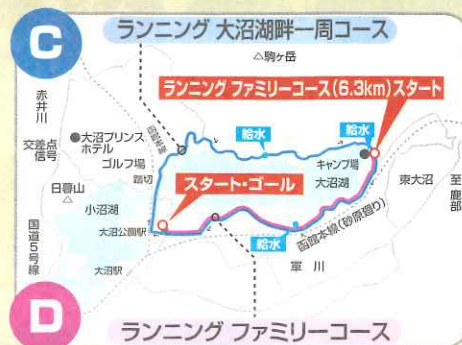
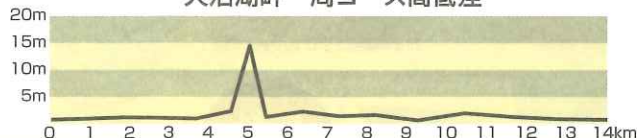
- ①コースは、一部車両の通行を規制しておりますが、完全通行止め等は行っておりません。ランナーはつねに道路の左側、もしくは役員等の指示する側を走って下さい。但しウォーク参加者は、歩道のある所は歩道を歩いてください。
- ②車や自転車による伴走は一切認めません。
- ③道路、踏切の横断は信号機及び役員等の指示に従い、信号機のない所では、必ず役員等の指示に従って横断してください。
- ④大会開催中に、交通事情・安全確保等により車両の通行を優先させるため参加者のランニング・ウォーキングを一時止める場合があることを予めご了承ください。

温泉無料入浴券利用施設

施設名・住所	連絡先	入浴券の有無
ななえ天然温泉 ゆうひの館 七飯町本町4丁目6-1	0138-64-1126	有料
ニヤマ温泉 あじさいの湯 七飯町字仁山670	0138-65-1110	無料
函館大沼プリンスホテル 七飯町字西大沼温泉	0138-67-1111	無料
グリーンピア大沼(株) 茅部郡森町赤井川229	01374-5-2277	無料
七飯町健康センターアップル温泉 七飯町字中野194-1	0138-66-3601	有料
東大沼温泉旅館 留の湯 七飯町字東大沼42	0138-67-3345	有料

ランニング・ウォーク コース図

大沼湖畔一周コース高低差



ランニングファミリーコース

表彰

この大会は、競技ではありませんので着順による表彰は行いませんが、完走、完歩された方には完走証(タイム記録入り)・完歩証を授与します。参加者全員に記念品、入浴券、ナンバーカードを差し上げます。

抽選会

参加された方々の中から、抽選で10名の方に七飯町の特産品を贈呈します。当選者の発表は、開会式終了後に行います。当日、会場にいらっしやらない方には当たりませんのでご注意ください。

タイム計測

ランニング完走者全員のタイムをアイサムチップで計測します。当日、ゼッケンと同封されているアイサムチップを靴ひもにしっかりと固定してください。外れてしまうと記録が計測できませんのでご注意ください。アイサムチップはご返却の必要はありません。なお、大会終了1週間後、下記のURLで大会成績をご覧になれます。

<http://www.i-sam.co.jp>

ウォークの部の記録、計測は行っておりません。

申込方法

●下記の申込用紙(払込取扱票)での申込
(手数料については参加者の負担となります)

●インターネットからの申込

 を利用(手数料200円)

Yahoo! JAPAN IDでエントリーできます。

<https://dosports.yahoo-net.jp/>

※コンビニ支払、クレジットカードで参加料のお支払いが可能です。



申込期限

下記の払込取扱票での申込(消印有効)

平成30年8月10日(金)

インターネットからの申込

平成30年8月17日(金)

※大会当日の参加申し込み受付はいたしませんので、必ず締切日までにお申し込みください。なお、参加料未納の場合にはエントリーできません。※過剰・重複等による入金については、返金いたしかねますので予めご了承願います。

誓約事項

- ①大会開催中、私の責任による事故は、私の責任において処理することを誓約します。(高校生以下は保護者が署名)
- ②年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認められませんので、その場合出場が取り消されることを予め承知します。
- ③大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ④大会開催要項の記載事項を承諾の上、大会に参加します。

その他

- 参加料は、申し込み後の取り消しなど、いかなる場合においても返金しません。
- 傷害保険等は参加者個人の責任において加入してください。
- ※万一事故等が発生した場合においても、主催者では一切責任を負いません
- 車いすの方は参加を受け付けておりません。
- ベビーカー、ノルディックポールの持ち込みは出来ません。
- 当日は、多少の降雨でも決行いたしますが、大雨、強風等をはじめとする異常気象や災害並びに事件・事故等が起きた場合には主催者の判断で大会を中止する場合があります。その場合、参加料は払い戻しいたしません。ナンバーカードと引き替えに参加記念品をお渡しします。

- 運営上の都合により大会当日に日程などを変更する場合があります。
- 大会参加者に対しては、無料駐車場をご用意しておりますが、台数に限りがございます。また大会当日は、大変な混雑が予想されますので、出来るだけ列車などのご利用をお願いします。
- 前年同時期の気温は、最高気温17℃、最低気温5℃です。
- 個人情報取扱に関するお知らせ
お申し込みの際にいただいた個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内(次回大会の案内)に利用いたします。また、氏名・年齢・所属についてはプログラム及び記録に掲載いたしますので、あらかじめご了承ください。
- 参加者名簿及び大会成績における個人情報の公開に同意されない方は、個人情報開示欄に「拒否」と記載してください。

▼下の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行又は、郵便局にお申し込み下さい。手数料については参加者の負担となります。

※申込書1部につきお1人様のお申込みとなります。

00		小樽		払込取扱票																									
口座記号番号												金額		千		百		十		万		千		百		十		円	
0 2 6 8 0 - 3												1 0 4 0																	
加入者名												料		金		備		考											
北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局																													
氏名												性別		生		年		月		日		生		歳					
フリガナ												小・中学生		幼		児		T・S・H (大会当日年齢)											
私は誓約項目に同意の上、申し込みます。												種		目		所		属		(7文字以内、学生は学校名を記入)									
フリガナ												A・B・C・D		(幼児はA・Bのみ)															
上記の未成年者の参加を誓約項目に同意の上、申し込みます。												住		所		電		話		番		号							
〒												都		道		自		宅											
												都		府		電		話		番		号							
※アパート・マンション名、部屋番号までご記入下さい。																													
個人情報開示												日		附		印													
許可・拒否																													

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第17176号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		金額																									
0 2 6 8 0 - 3		千		百		十		万		千		百		十		円											
		1 0 4 0																									
加入者名												金		額		備		考									
北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局																											
氏名												お		な		ま		え		様							
フリガナ																											
住所												日		附		印											
〒												料		金		備		考									
												円															

この受領証は、大切に保管してください。

種目記号一覧表	
14日	
A	ウォーク (14.1km)
B	ウォーク (6.3km)
C	ランニング (14.1km)
D	ランニング (6.3km)



大会に関するお問い合わせ

北海道大沼グレートラン・ウォーク運営委員会事務局

〒041-1354
 北海道亀田郡七飯町字大沼町85-15
 大沼国際交流プラザ内
 TEL(0138) 67-2170 FAX(0138) 67-2176
 [8:30~17:30 年中無休]

エントリーに関するお問い合わせ

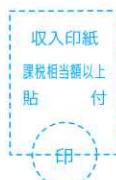
北海道大沼グレートラン・ウォークエントリーセンター

〒060-0006
 北海道札幌市中央区北6条西20丁目2-3 (株)アイ・サム内
 TEL(011)622-1100 FAX(011)622-6382
 [月~金/10:30~16:00 土・日・祝日を除く]

E-mail: great-run@i-sam.co.jp

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

アクセス情報

道外からの参加者向け

■北海道新幹線(全13往復)

※時間は最速達列車の所要時間です。

- ・新青森 — 新函館北斗 1時間 1分
- ・盛岡 — 新函館北斗 1時間50分
- ・仙台 — 新函館北斗 2時間30分
- ・大宮 — 新函館北斗 3時間38分
- ・東京 — 新函館北斗 4時間 2分



■新函館北斗駅からのアクセス良好

- ・大沼公園駅まで
 タクシーで 約15分 / 普通列車で 約20分

■新幹線利用で広がる選択肢

- ・大会当日、仙台行き最終列車
 【新函館北斗駅 19:37発 はやぶさ96号】までゆっくり観光
- ・青森からは日帰りでの参加も可能
 【新青森駅 6:32発 はやて91号 → 8:10 大沼公園駅着】

道内からの参加者向け

■函館からのアクセス

主な停車駅記載

普通列車	函館駅発	五稜郭駅発	新函館北斗駅発	大沼公園駅着
	7:19	→ 7:24	→ 7:46	→ 8:11

■札幌からのアクセス

スーパー北斗2号	札幌駅発	苫小牧駅発	大沼公園駅着
	6:00	→ 6:44	→ 9:02

※平成30年5月1日 現在の情報であり、今後変更となる場合がございます。

周辺の宿泊施設・観光情報

七飯大沼国際観光コンベンション協会
<http://onumakouen.com/>



払込取扱票でお申し込みをされる方へ

参加申込書に必要な事項を記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行又は、郵便局にお申し込み下さい。手数料については参加者の負担となります。

申込期間
 平成30年
 8月10日(金)
 消印有効

