

君と歩こう わかさの風をえり元に 第28回若狭・三方五湖 ツデーマーチ



ラムサール条約・年縞の
三方五湖と日本遺産の
鯖街道熊川宿を歩こう!

2019 5/18±19日

1日目 日本遺産「鯖街道 熊川宿」コース 40・20・10・5km
2日目 ラムサール条約登録「三方五湖」コース 35・20・10・5km

会場
若狭町多目的交流広場
若狭さとうみパーク
JR小浜線三方駅から徒歩約10分

- 認定
- 日本マラソン連盟公認大会
 - 国際市民スポーツ連盟公認大会
 - 日本市民スポーツ連盟公認大会
 - オリンピック・オリンピック・オリンピック
 - 世界マラソン・マラソン・マラソン
 - 美しい日本の歩きたくなるみち500選

主催 若狭町／(一社)日本ウォーキング協会／(NPO)福井県ウォーキング協会／若狭・三方五湖歩こう会
若狭町教育委員会／朝日新聞社
後援 環境省中部地方環境事務所／福井県／福井県教育委員会／(公社)福井県観光連盟／(一社)若狭湾観光連盟／FBC福井放送
福井テレビ／福井県レクリエーション協会／JR西日本敦賀地域鉄道部／大阪府高槻市／大阪府吹田市

若狭・三方五湖ツデーマーチ実行委員会
〒919-1393 福井県三方上中郡若狭町中央1-1 若狭町役場 総合戦略課 観光交流室内
TEL.0770-45-9118 FAX.0770-45-1115

28回若狭ツデー 検索
http://www.town.fukui-wakasa.lg.jp/



E-mail kankou@town.fukui-wakasa.lg.jp

ラムサール条約登録湿地
名勝「三方五湖」

【お願い】
会場周辺の駐車場には駐車台数に限りがございます。
公共交通機関のご利用をお願いします。



JR三方駅から会場
(若狭さとうみパーク)
までは徒歩約10分です。

会場周辺
案内図

美しい日本の
歩きたくなるみち
500選
福井県No.10
18日は40km・20kmが
対象となります

18日 20km帰り
上中駅から三方駅まで電車移動
(上中駅から三方駅までの電車賃は実行委員会が負担します)
JR上中駅 25分 小浜線 → JR三方駅 10分 徒歩 → 会場(フィニッシュ)



コース
略図

※コースは変更する
場合があります。



18日コース
40km
20km
10km
5km

▲三十三間山
倉見

至滋賀県高島市

開催要項

君と歩こう わかさの風をえり元に

第28回若狭・三方五湖ツーデーマーチ

ラムサール条約・年縞の「三方五湖」と日本遺産の鯖街道「熊川宿」を歩こう!

開催趣旨

ウォーキングは今、健康と人間再発見のイベントとして世界的に盛り上がりを見せています。

新緑の季節、若狭湾国定公園のラムサール条約登録湿地「三方五湖」や「三方海域公園」、名水百選の「瓜割の滝」、平成27年に日本遺産に認定された鯖街道の宿場町として栄えた「熊川宿」をわたる風を感じ、自然に親しみながら心と体の健康づくり、ふれあいと感動をめざして「第28回若狭・三方五湖ツーデーマーチ」を開催いたします。

この大会は、あわてずにゆっくり歩き「桃源郷はここ」(梅原猛 若狭三方縄文博物館長談)を再発見するウォーキング大会として、多彩な催し物で今年も全国のウォーカーおよび町民の皆さんの多数のご参加を心から歓迎いたします。

お願い

自然にやさしいイベントを目指していますので、下記についてご理解とご協力をお願いします。

- 持ち物…健康保険証(写)、雨具、コップなど
※コースの途中、数ヶ所にお茶を準備している場所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため設置していません。ご理解とご協力をお願いします。
- 交通機関…会場周辺の駐車場には駐車台数に限りがございます。公共交通機関のご利用をお願いします。

遵守事項

- 主催者もしくは主管者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。
- (1) 政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、また連想させるもの
 - (2) 差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
 - (3) 大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

大会概要

大会期日

2019年5月18日(土)・19日(日)

雨も自然…
雨天決行

※荒天等の状況により中止の可能性もございます。

主会場

若狭町多目的交流広場「若狭さとうみパーク」(若狭町役場三方庁舎となり)JR小浜線 三方駅から徒歩約10分

コース

1日目

【18日(土)】日本遺産「鯖街道 熊川宿」

40km・20km・10km・5kmの4コース

2日目

【19日(日)】ラムサール条約登録「三方五湖」

35km・20km・10km・5kmの4コース

スタート・フィニッシュ 若狭さとうみパークをスタート・フィニッシュ地点とする。

コース	受付	出発式	スタート	フィニッシュ
40・35km	6:15～	7:15～	7:30～	12:00～16:30
20km	8:00～	8:45～	9:00～	
10km	9:00～	9:45～	10:00～	
5km			10:30～	

※本大会は競歩大会ではありません。体力にあったコースを選び、交通ルールを守ってお歩きください。
※距離についてはコースの設定上多少前後します。
※18日(土)の20kmコースは電車を利用したコースとなりますのでご注意ください。

※各コースともアンカー出発後のスタートはできません。フィニッシュ時間は、各コースとも正午から午後4時30分までです。各コースのアンカーがフィニッシュした後は受付できません。午後4時30分までにフィニッシュできない場合はスタッフの指示に従ってください。

参加詳細

事前申込料金設定がお得です 事前申込は4月26日(金)必着

※大会誌の参加名簿は4月12日(金)迄に申込みされた方を掲載いたします。

参加費

事前申込(4/26まで)	一般……………	2,000円
	中学生以下……………	1,000円
当日申込	一般……………	2,200円
	中学生以下……………	1,100円

団体割引
(4/26まで)

事前申込で10名以上の団体で申込みされる方は若狭町ホームページより団体専用申込書をダウンロードしてご利用ください。

一般…1,800円 中学生以下…900円

※一度申込みされた申込書へは参加者の追加はできませんのでご注意ください。

※中学生以下の参加者で、大会誌・記念品(米・梅干し)が不要な方は参加費を無料とさせていただきます。

1日参加、2日参加とも同額、傷害保険料を含む

注意) 参加を取消されても参加費はお返できません。参加を確定できない場合は当日参加をご検討ください。

参加申込

- 【郵便振込】参加申込書に必要事項を記入し郵便局へ
- 【郵送】参加申込書と参加費等を現金書留または定額小為替で実行委員会へ
- 【直接申込】参加申込書に参加費等を添えて(実行委員会)若狭町役場総合戦略課観光交流室へ
- 【当日申込】会場当日受付(当日申込の場合は参加記念品がなくなる場合がありますので、お早めにお越しください。)

※振込用紙の記載は2名になっておりますが、3名以上の場合は参加者名と必要事項を記入したものをFAX等で実行委員会までお送りください。

※大会誌への名簿掲載が不要な方は申込書の欄の「不要」を○で囲んでください。

※お申し込み確認後に参加登録証・記念品引換券などを郵送しますので、大会当日受付に必ずご持参ください。

※事前申込は4月26日必着。この期間を経過した後は当日申込となります。

昼食斡旋

1食500円 おにぎり弁当
(昼食ポイントで配布いたします。)

弁当を希望される方は、申込書の弁当欄に日ごとに個数を記入し、参加費に弁当代1食あたり500円を添えて4月26日(金)迄にお申込みください。後日「弁当引換券」を郵送します。引き換えは各コース指定の昼食場所で行います。弁当販売は事前お申込みのみに限らせていただきます。

記念品等

- 大会誌、記念品、ゼッケン、コース地図、大会記念バッジを贈呈します。
- 完歩者全員に完歩証を贈呈します。

免責事項

参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加して下さい。全ての参加者に対し、万一事故が発生した場合、主催者は当大会が加入する保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。また、自然災害や新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の一切の判断は主催者の決定に従います。なお、その場合、大会誌・ゼッケン・コース地図・大会バッジ・記念品を送付いたします。いかなる状況であっても主催者の責任によらない大会中止である場合は、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定は致しかねますのでご容赦ください。大会中の映像・写真・記事・記録等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

関連イベント

せっかくウオーク

「歴史と食文化のまち・おばま探訪」
2019年5月17日(金)開催

- ◆集合場所…JR小浜線 敦賀駅10:30 ◆解散…若狭さとうみパーク16:00頃
- ◆先着50名(最小催行人員10名) ◆参加費:2,500円(お一人様)

5/17日(金)

10:00~10:30受付

JR敦賀駅→小浜市羽賀寺→箸のふるさと館→小浜城跡
→梅田雲浜生誕地→さば街道起点(泉町)→おばま食文化館(距離10km)

申込期限 2019年 4月26日(金)

※予定は変更になる可能性があります。

参加費に含まれるもの 当日の昼食・傷害保険料・拝観料・バス代等。

※参加取消の場合、参加費はお返しいたしかねますのでご了承ください。

申込方法 参加申込書のコース欄の「せっかくウオーク」を○で囲み、参加費を添えてお申込みください。

募集人員 50名(定員になり次第、受付を終了します。)

免責範囲 左下の免責事項をご参照ください。

企画・運営 若狭・三方五湖歩こう会

※手荷物携行可能

日本マーチングリーグ表彰式

日時:5月18日(土) 15:30~
場所:若狭さとうみパーク
内容:マスターウオーカー、スーパーマスターウオーカー、
金メダル表彰 など

おたのしみ抽選会

日時:5月18日(土)・19日(日)12:00~16:00
場所:若狭さとうみパーク
内容:ツデー大会当日完歩者の中から抽選で
特産品等をプレゼント

特産品等販売としじみ汁等の 無料サービス(予定)

日時:5月18日(土)・19日(日) 12:00頃~
場所:若狭さとうみパーク
内容:ツデー参加者の交流を促進するために、
物産・模擬店を予定

その他

5月17日(金)~19日(日)の宿泊を斡旋します。

ご希望の方は参加費に宿泊費を添えて4月26日(金)までにお申込みください。参加登録証と一緒に宿泊先を記載した用紙を郵送します。
★宿泊予約注意事項 相部屋は十分部屋数がございますが、民宿名のご指定や1部屋お1人または2人でのご利用の希望に添えない場合がございます。

★宿泊取消料 ※申込宿泊日の1週間前以降にキャンセルされますと、宿泊取消料が発生します。

●申込宿泊日の1週間前から前日まで…お1人当たり1泊につき2,000円

●当日取消し及び不泊の場合は払い戻しできません。

※払い戻しの際には振込手数料を差し引かせていただきますのでご了承ください。

★直接町内の宿泊施設にお申込みされた方は申込書の「予約済み」を○で囲んでください。

参考価格	料金(お一人様)	条件
民宿	7,800円	相部屋
1泊2食付 (夕食・朝食)	8,800円	1部屋お2人ご利用
	9,800円	1部屋お1人ご利用

宿泊斡旋

シャトルバス時刻表

前回より近江今津駅と会場間のシャトルバスは廃止となっています。近江今津駅と上中駅の間は、JRバス若江線をご利用ください。参加者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

会場 → 民宿	
会場	民宿最寄バス停
5/17(金)	15:45 発 16:00~16:35 着
	16:45 発 17:00~17:35 着
	17:45 発 18:00~18:35 着
	18:45 発 19:00~19:35 着
5/18(土)	15:30 発 15:45~16:20 着
	16:30 発 16:45~17:20 着
5/19(日)	17:30 発 17:45~18:20 着

民宿 → 会場					
	常神	小川	遊子	食見	会場
5/18(土)	5:30 発	5:50 発	5:50 発	6:00 発	6:30 着
5/19(日)	7:00 発	7:20 発	7:25 発	7:35 発	8:00 着
	8:00 発	8:20 発	8:25 発	8:35 発	9:00 着

民宿 → 三方駅			
	常神	食見	三方駅
5/20(日)	7:30 発	8:10 発	8:30 着

※20日(月)は民宿最寄バス停発JR三方駅着の時間帯で1便のみの運行となります。

※振込用紙の記載は2名になっておりますが、3名以上の場合は参加者名と必要事項を記入したものをFAX等で実行委員会までお送りください。

第28回若狭・三方五湖ツデーマーチ 事前申込書 裏面の記入例をご参照ください

00 金沢		払込取扱票	
口座番号		金額	
007408		26431	
加入者名 (一社)若狭三方五湖観光協会		料金	
代表者住所氏名 (〒)		備考	
ふりがな		コース	
①		17日(金) せっかくウオーク	
②		18日(土) 5・10・20・40	
		19日(日) 5・10・20・35	
参加費等		参加回数	
参加費(大人) 2,000円×人= 円		参加回数	
参加費(中学生以下) 1,000円×人= 円		参加回数	
参加費(団体割引)		参加回数	
参加費(大人) 1,800円×人= 円		参加回数	
参加費(中学生以下) 900円×人= 円		参加回数	
計(振込金額)		円	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 金3880号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

00 金沢		振替払込請求書兼受領証	
口座番号		金額	
007408		26431	
加入者名 (一社)若狭三方五湖観光協会		料金	
代表者住所氏名 (〒)		備考	
ふりがな		コース	
①		17日(金) せっかくウオーク	
②		18日(土) 5・10・20・40	
		19日(日) 5・10・20・35	
参加費等		参加回数	
参加費(大人) 2,000円×人= 円		参加回数	
参加費(中学生以下) 1,000円×人= 円		参加回数	
参加費(団体割引)		参加回数	
参加費(大人) 1,800円×人= 円		参加回数	
参加費(中学生以下) 900円×人= 円		参加回数	
計(振込金額)		円	

この受領証は、大切に保管してください。