

第6回

歩いて行こうお伊勢さん 125km

2020年1/11(土)～1/13(月・祝)

令和になって初めて、また熱田神宮から伊勢神宮内宮まで歩きます。年初の長距離ウォークです。

初日は国道一号線沿いに四日市まで、2日目は国道23号線沿いに松阪まで、最終日は旧伊勢街道沿いに伊勢神宮を目指すコースです。慣れている方は旧道を歩くことも可能です。

今回はショートコース(フリーウォーク)も作りました。スタート時間は同じです。
ショートコース(団体歩行)も企画していますのでご相談ください。

	開催日時	集合場所	コース
1日目	2020年1月11日(土) 受付:7時15分～ スタート8時	熱田神宮:神宮会館前 最寄り駅:名鉄神宮前駅(徒歩7分)又は JR熱田駅(徒歩15分)	熱田神宮～ 近鉄桑名駅(25km)(ショート) 近鉄四日市駅(38km)
2日目	2020年1月12日(日) 受付:7時～ スタート7時30分	近鉄四日市駅前 最寄り駅:近鉄四日市駅 JR駅とは離れていますのでご注意ください。(約1.5km)	近鉄四日市駅～ 近鉄津駅(30km)(ショート) 近鉄松阪駅(49km)
3日目	2020年1月13日(月・祝) 受付:7時～8時 スタート7時30分～	JR松阪駅前 最寄り駅:JR松阪駅 ゴールした改札口とは南北の違いです。	JR松阪駅～伊勢神宮内宮(38km) ショートはありません。

早朝スタートも可能です。当日実行委員にご相談ください。

参加費

会員 3日間1500円
他協会・一般 3日間2500円(1日だけの参加の方は
参加費2000円となります)

事前申込のみ、当日申込はありません。

従来へんば餅屋さんでの赤飯弁当を受け付けていた
ましたが、配布スタッフを配置できません。

10時にへんばや商店本店へ集合できる方のみ赤飯弁当
1ヶ450円で受け付けます。

10時以前または以降に到着の方はへんばや商店本店さ
んで各自購入してください。へんばや商店本店の他に
おはらい町店もあります。

支払い方法

会員は9月～12月例会で受付ます。又は下記口座に振り込んで
ください。

口座番号 00850-5-137442

口座名称 碧海・幡豆ウォーキング協会
振込用紙には必ず

参加者名・生年月日・郵便番号・住所・当日連絡が取れる電話番
号・JWA保険の有無(加入の場合は加入協会名)・Eメールアドレス
(ある方のみ)を記入してください。

※奥の細道鳥海ツーデーマーチ・富士河口湖もみじマーチ・加古
川ツーデーマーチに参加します。会場で電話をいただければ受付
可能です。また他の大会にも碧海・幡豆ウォーキング協会の会員
(伊奈・澤田・池野等)が参加していればその会員が受付します。

注意事項

1. スタッフも全員歩きますので、十分なおもてなしができませんことご了解願います。
2. この企画は事前予約制です。必ず申し込んでください。当日マップ・記念品等予備の準備をしません。
3. このコースは自由歩行です。交通ルールを守り自己責任で歩いてください。
4. 参加者は事前に医療機関等の健康診断を受け、健康管理に十分注意してください。
参加者は健康管理に注意して楽しく歩きましょう、体調不良の場合はやめる勇気を持ちましょう！！
5. 荷物の運搬・預かりはありません。
6. 交通機関・宿泊の手配は各自で行って下さい。末尾にホームページから拾った駅近くのホテルを記載しました。まだ他にもたくさんありますので自分の都合で手配して下さい。
7. ゴール受付は14時30分～16時30分で行います。時間前に到着の方は受付時間にI V Vを取りに来てください。遅れる場合・リタイアの場合は必ず実行委員に連絡して

ください。

8. 開催中のケガ、事故等については主催者は責任を負いません。各自で対応してください。
ただしJWAの保険に加入します。すでにJWAの保険に加入の方（JWA正会員又は傘下のウォーキング協会に加入されている方）・未加入の方それぞれ連絡ください。保険内容についてはウォーキング手帳又はJWAホームページを参照してください。
9. 携帯電話等で当日リアルタイムで連絡のつかない方は参加できません。（気象状況によっては中止・途中打ち切り場合があります。）
10. 申し込み締め切り 2019年12月16日
11. 2日目松阪駅近くの居酒屋にて5時30分より懇親会を企画します。参加希望者は1日目に現金3000円（予定）で申し込んでください。
12. Eメールアドレスを登録いただいた方には次回からEメールにてご案内します。

問い合わせ

樋田まで 090-5619-4867

Eメール jhida@sky.plala.or.jp

ショートメール・SMSでも受け付けます。

担当が替わっています。ご注意ください。

碧海幡豆ウォーキング協会ホームページ <http://www.hekikaihazu.tada-katsu.com/>

碧海幡豆ウォーキング協会掲示板 <https://8116.teacup.com/jhida/bbs>

コースのマップ等事前に公開しますのでご確認ください。

参考

荷物の取り扱いを行いません。皆さんどうしている

Aさん ホテルにチェックインし入浴後毎日洗濯をします。1日分の下着の替えしか持たないので荷物が重くありません。

Bさん 同じホテルに連泊しています。事前にそのホテルに荷物を送っていますし、3日目も荷物を預けていてゴール後取りに行きます。近鉄の3日間フリー切符を使っているので乗り降り自由です。

Cさん 毎日宿は替えますが荷物はホテルからホテルへ送っています。近いので宅急便で送ってもらえます。（事前に確認をお願いします。）

Dさん 宿泊したホテルに荷物を預けます。ゴール後荷物を取りに行きます。近鉄の3日間フリー切符を使っているので乗り降り自由です。

他の方法もありましたら情報をください。次回紹介します。

近鉄週末きっぷ

（お近くの近畿日本ツーリストで入手できる場合もありますので、ご相談してください。）

近鉄では「金土日」または「土日月」の連続3日間、近鉄全線が乗り放題の「近鉄週末フリーパス」を発売しています。

利用の前日までに購入が必要ですが4100円で乗り放題になります。

近鉄名古屋発5:50 近鉄松阪着7:20（名古屋からでも通えます。）

ホテル情報

インターネットで調べたもので、各ホテルとの提携はしていません。ホテルの場所は自分で調査してください。

名古屋駅近くのホテル

エコホテル名古屋	052-462-1777	スーパーホテル名古屋	052-451-9000
名鉄イン 名古屋駅前	052-571-3434	三交イン名古屋新幹線口	052-453-3511
名古屋グランドホテル	052-451-0688	東横イン名古屋名駅南	052-583-1045
チサンイン名古屋	052-452-3211	ホテルリソル名古屋	052-563-9269

四日市駅近くのホテル

新四日市ホテル	059-352-6181	四日市シティホテル	059-353-7788
スーパーホテル四日市駅前	059-354-9000	東横イン近鉄四日市駅北口	059-350-1045
レイアホテル四日市	059-352-1351	四日市アーバンホテル	059-355-3232
三交イン四日市駅前	059-352-3535	四日市シティホテルアネックス	059-355-7311

津駅近くのホテル

ホテルエコノ津駅南	059-225-7601	三交イン津駅前 四季乃湯	059-222-3539
アポアホテル津	059-351-3221	ホテルグリーンパーク津	059-213-2111
天然温泉けやきの湯 ドーマーイン津	059-213-5489	東横イン津駅西口	059-213-1045

松阪駅近くのホテル

ビジネスホテル マルヤマ	0598-52-0333	松阪シティオホテル	0598-23-5151
ホテルA U松阪	0598-50-5820	ホテル ザ・グランコート松阪	0598-50-5080
東横イン伊勢松阪駅前	0598-22-1045	ホテルルートイン松阪駅東	0598-50-3900
エースイン・松阪	0598-25-2311	フレックスホテル	0598-52-0800

払込取扱票

口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。

00	口座記号	口座番号 (右詰めで記入)	金額
	008505	137442	△△△△
加入者名	碧海・幡豆ウオーキング協会 宛		
シメイフリガナ	JWA保険	通信欄	
申込書	加入 (碧海幡豆)	担当不要	
おとところ	〒000-0000	〇〇市〇〇町〇〇番地〇	
おなまえ	碧海 幡豆 様		
ご依頼人	(ご連絡先電話番号) 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	008505	137442	金額
加入者名	碧海・幡豆ウオーキング協会 宛		
金額	△△△△		
おなまえ	碧海 幡豆		
依頼人	様		
料金	円		
備考			

この受領証は、大切に保管してください。

サンプル

同時に下記のウォーキングも実施していますので参考にしてください。

グルメを食べながらお伊勢参り改め

2020年 歩いて行こうお伊勢さん (ショートコース・団体歩行)

参加申込書 (1日目・2日目参加希望者のみ及び赤飯弁当希望者(10時集合)のみ提出してください。)

日程：2020年1月12日(土)～14日(月・祝)

	集合日時	集合・スタート	ゴール
1日目	11日(土) 名古屋9:12→桑名9:52	桑名駅	近鉄四日市駅
2日目	12日(日) 名古屋8:40→津9:46	津駅	松阪駅
3日目	13日(月・祝) ①名古屋8:01→伊勢中川乗換→明野 9:59→へんばや商店本店まで徒歩 ②8:07 松阪→8:28 明野	①明野駅より徒歩5分へんばや商店本店駐車場 ②明野駅	伊勢神宮内宮

参加について

・参加申し込みは下記金額を添えて申込してください。

	1日間のみ参加	2又は3日間参加
会員	無料	無料
他協会・一般	500円	1000円

なお申し込み後の返金はできませんので了承願います。

申込書提出者には1日目、2日目のマップを事前に提供します。当日は配布しません。

3日目のみ参加希望の方は申込書の提出は不要です。

・従来のなが餅・はちみつ饅頭・赤飯弁当の提供は行いません。

赤飯弁当希望者(3日目10時集合)の方のみまとめて赤飯弁当を購入しますので、申込書を提出してください。

提出期限 2019年12月15日(日)

・傷害保険は日本ウォーキング協会の傷害福祉制度を適用します。傷害保険に加入されていない方は保険加入無しに〇を付けてください。参加日のみ当会から保険加入します。(宿泊時の事故は対象外です)

・昼食は前回と同様下記で摂ります。飲食店利用の際は小グループ単位に分散して利用してください

1日目 イオンモール四日市北店フードコート

2日目 マックスバリュ垂水店付近

3日目 伊勢神宮外宮付近

・近鉄初詣きっぷは各自で購入してください。

・1日目・2日目は会員相互が助け合っのウォーキングになります。

責任者がいませんので勝手な行動をとるような方は3日目のみの参加にしてください。