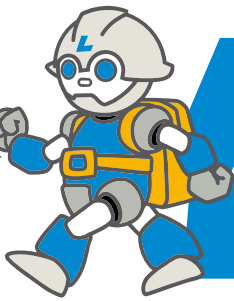


防災ウォーク 備



参加
無料

当日参加
OK

いざという時を想定し体力・知力・気力を備えよう！

13:00～15:00

スタート HAT 神戸・なぎさ公園
12:30～受付開始
※最終スタート 14:00

ゴール みなとのもり公園
※最終ゴール 15:00

ポートライナー「貿易センター」駅 徒歩約3分



約2kmのコースです



〈防災クイズ〉

もしも…の時に知ってほしい
防災知識をクイズ形式にします。
こんなクイズに5問チャレンジ！

災害伝言ダイヤルの番号は
何番でしょうか？

- ①118 ②119 ③171



〈防災ウォーキング体験〉

※内容は一例です



膝あげて
障害物を超えよう



落ちたら危ない
細い一本橋渡り

その他にも「速歩」や「向かい風歩き」を体験しよう！

抽選会

完歩＆防災クイズ全問正解で抽選会に参加！
避難バッグにいれておくと、もしも…の時に
役に立つグッズがあたります！



※商品は一例です

メモリアルウォーク後
12:30～受付開始です！
みなさまのご参加を
ぜひお待ちしております♪

主催：一般社団法人 日本ウォーキング協会
共催：ひょうご安全の日推進県民会議
兵庫県、神戸市

