

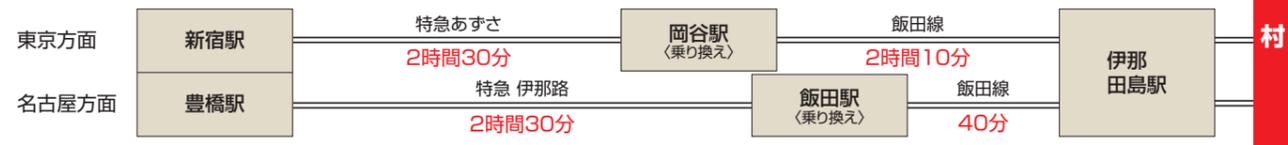
交通のご案内

●自家用車、自転車、徒歩で会場へお越しの方は、会場付近へ案内看板を設置しますので、直接主会場へお越しください。

〈中央道高速バスご利用の場合〉



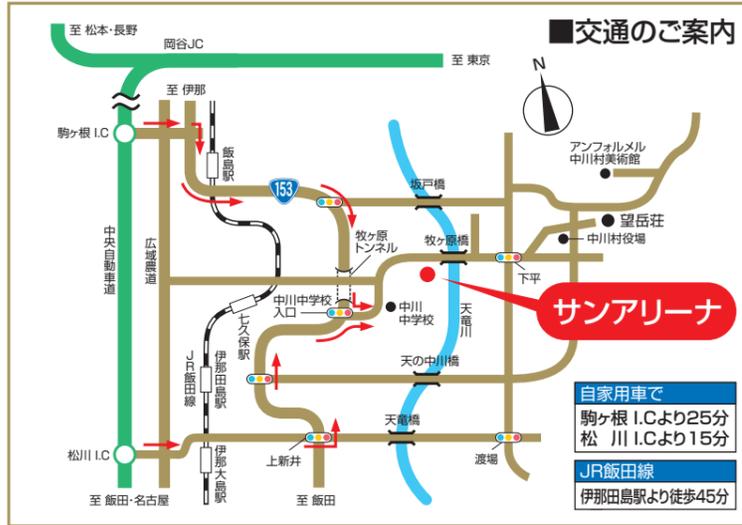
〈JRをご利用の場合〉



●当日はJR伊那田島駅からシャトルバスにて送迎いたします。

大会に関する
お問い合わせ

中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会事務局
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川文化センター内
TEL 0265-88-1005 FAX 0265-88-4005



- 主催** 中川村、中川村教育委員会
- 共催** 社日本ウオーキング協会、日本市民スポーツ連盟、長野県ウオーキング協会、(株)中日新聞社
- 後援** 長野県教育委員会、上伊那広域連合、(一社)長野伊那谷観光局
- 協賛** ㈱シナノ体器、養命酒製造(株)、内堀醸造(株)、上伊那農業協同組合中川支所、GOKOとまとむら(株)
- 主管** 中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757
中川村教育委員会内
TEL:0265-88-1005 FAX:0265-88-4005
http://www.vill.nakagawa.nagano.jp
E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

〈参加申込書記入例〉 ◎黒のボールペンではっきりとていねいに記入してください。◎必要事項に○をつけてください。

住所	(〒 123 - 4567) 〇〇県〇〇市〇〇12-34さわやかハイツ〇〇号		
TEL	0265 - 88 - 1005		
氏名	フリガナ ナカガワ タロウ	性別	男
年齢	50歳	参加コース	12km 5km
氏名	フリガナ ナカガワ ハナ子	性別	女
年齢	47歳	参加コース	12km 5km
氏名	フリガナ ナカガワ イチロウ	性別	男
年齢	22歳	参加コース	12km 5km
参加費	2,000円 3人	備考	
	1,000円 × 人 6,000円		
	500円 人		
計(振込金額)	6,000円		

収入印紙
課税相当額以上
貼付
印

この場所には、何も記載しないでください。

第24回 中川アルプス展望

さわやかウオーク
ザ・ファイナル

美しい村
なががわ36景!!



農村風景、文化、歴史を
感じて歩こう!!

イメージキャラクター
「アップルちゃん」

来ればわかる 歩けばもっとわかる
田舎の良さ



2023年
11月26日

国際・日本市民スポーツ連盟 公認大会

美しい日本の
歩きたくなるみち 500選 認定大会

雨天決行 会場 中川村 サンアリーナ [スタート・ゴール]

12km
コース

アルプス展望
りんご街道コース
500選 [長野-07] 認定コース

5km
コース

文化財を巡ろう!
ファミリーお散歩コース

今大会をもって中川アルプス展望さわやかウオークは終了いたします。
長い間、ご参加いただきありがとうございました。
最後のさわやかウオークにぜひご参加ください。



お問い合わせ
お申し込み先

実行委員会事務局

☎0265-88-1005 FAX 0265-88-4005

〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川村教育委員会内 E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

大会募集要項

大会テーマ

来ればわかる 歩けばもっとわかる 田舎の良さ
～美しい村なかがわ36景!! 農村風景、文化、歴史を感じて歩こう!!～

開催日

令和5年11月26日(日) (AM8:30～PM1:00 受付AM7:30～)

主会場

サンアリーナ (長野県上伊那郡中川村片桐4711)
(200台収容駐車場・手荷物預かり所・更衣室・トイレ完備)

参加資格

国籍、年齢、性別等一切問わず、大会のきまり、運営を理解されて、楽しくウォーキングできる人ならどなたでも参加できます。ただし幼児、児童は保護者、身体の不自由な方は介助者の同伴が必要です。

申し込み
参加料

区分	コース	村外者	村内者
一般 (高校生以上)	A アルプス展望りんご街道コース 500選コース (12km)	2,000円	1,000円
	B 文化財を巡ろう! ファミリーお散歩コース (5km)	1,000円	500円
高校生以下	全コース 無料		

(ゼッケン、コース図、プログラム、傷害保険料を含む)

*当日申込はありません。
*疫病、自然災害等による中止、あるいは過剰入金・重複入金された場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

お楽しみ抽選

参加者全員に抽選で景品が当たります。(ゴール後 抽選コーナーにて)

昼食について

各自ご用意ください。
(当日メイン会場にてテイクアウト品の出店を予定しています)

持ち物

参加登録証、マイカップ、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、行動食、日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)パスポート等必要と思われるもの。
※休憩所ではコップの準備はしません。マイカップを必ずお持ちください。



免責の範囲

参加者は体調を整えてご参加ください。万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び、応急処置以外の責任は負えません。

日程と
コースの概略

出発式 AM8:30 より (PM1:00 までにお戻りください)
コースはすべて、主会場サンアリーナを出発、到着とする周回コースです。
※コース上でのりんごのもぎ取り、試食は行いません。

12km

アルプス展望りんご街道コース(500選コース)

中央・南アルプスを眺めながら、天竜川西地域を歩くコースです。
中央アルプスを一望でき、圧倒的な眺望と懐かしい農作道、田園などがウォーカーを魅了します。

5km

文化財を巡ろう!ファミリーお散歩コース

堤防沿いを歩き、理兵衛堤防・守屋貞治の石仏を巡るファミリーコースです。

その他

メイン会場にてお持ち帰りできる特産品等の販売ブースの出店を予定しています。
今回は無料豚汁や、むきりんごの提供はございません。

宿泊施設のご案内

※直接各宿泊施設へお申込ください

公共交通機関(高速バス・JR)を利用してご来場される方は、前泊してご参加ください。
(東京方面、名古屋方面からの始発に乗りしてもスタート時間には間に合いませんのでご注意ください。)

中川村

ぼう かく そう
望岳荘

※宿泊プラン、料金についてはお問い合わせください。

TEL 0265-88-2033 FAX 0265-88-3335

日帰り展望風呂もオススメ!! 時間/10:30~20:00
中央アルプスの山々を風呂に入りながら楽しむ! 入浴料/400円

農家民宿

※宿泊プラン、料金についてはお問い合わせください。

中川村農業観光交流センター(中川ショッピングセンターチャオ内)

..... TEL 0265-96-0658

飯島町

信州いいじまお宿陣屋 TEL 0265-86-5757

松川町

清流苑 TEL 0265-36-2000

ホテル フタミ TEL 0265-36-4600

駒ヶ根市

グリーンホテル TEL 0265-83-1141

ホテル ルートイン TEL 0265-82-7011

プレmontホテル TEL 0265-82-8400

駒ヶ根市観光案内所 TEL 0265-81-7700

申込方法

別紙「払込取扱票(振替用紙)」に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行又は郵便局より「中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会事務局」へお申し込みください。振込用紙には3名分記入できますが、4名以上でお申込の場合は、代表者及び参加者全員の必要事項をFAX等でご送付ください。
申込いただいた方へは、**11月6日以降に「参加登録証(ハガキ)」をお送りします。当日必ずお持ち下さい。**

申込期限

令和5年10月26日(木)まで

当日申込はありません。

振替
利用
方法
の
注意
事項

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くのゆうちょ銀行又は郵便局にお申し込みください。原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

申込期限 10月26日(木)

各票の※印欄は、「依頼人」において記載してください。

00 長野		払込取扱票									
口座記号番号		金額									
005002		千:百:十:万:千:百:十:円									
61932		※									
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会	料金		備考							
住所	(〒 -)	性別	男・女	年齢	参加コース	12km	5km				
代表者	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
氏名	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
参加費	2,000円 人	1,000円 × 人	500円 人	円	備考						
計(振込金額)											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第18076号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		金額									
005002		千:百:十:万:千:百:十:円									
61932		※									
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会	金額		おなまえ							
依頼人		依頼人		依頼人		依頼人		依頼人		依頼人	様
料	(消費税込み)	日	附	印							
金	円										
備考											

この受領証は、大切に保管して下さい。

ウォーキング
マナー
五ヶ条

- 一、やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- 二、信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 三、ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 四、自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 五、歩かせて、いただく土地に感謝して