

春爛漫の自然や歴史・文化を
楽しみながら歩こう!!

第16回

名古屋

NAGOYA 2DAY WALK

ツデー
ウオーク

2019年

3/30土・31日

- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会 (IVV)
- オールジャパンウオーキングカップ認定愛知県大会
- 東海・北陸マーチングリーグ公式大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定
- 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
- ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

主催／(一社)日本ウオーキング協会・愛知県ウオーキング協会

共催／中日新聞社・東海テレビ放送・東海ラジオ放送・(一社)日本ウオーキング協会東海・北陸ブロック協議会
(一社)愛知県ノルディック・ウォーク連盟

後援／愛知県・名古屋市・清須市・及び各教育委員会

主管／名古屋ツデーウオーク実行委員会

協賛／近藤産興(株)・(株)明治 中部支社・正光建設(株)・(株)スギ薬局・カルビー(株)・熱田神宮公園管理事務所・熱田神宮

トヨタ産業技術記念館・ノリタケの森

・八事山興正寺・覚王山日泰寺・豊国神社・萱津神社

(順不同、以上依頼中の団体・企業も含みます)

お問合せ
申込み先

名古屋ツデーウオーク実行委員会

〒491-0201 一宮市奥町字畑中79-1

携帯電話070-5405-9173 FAX0586-61-6471



＊大会趣旨

愛知県は、戦国時代末期に、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康の三英傑が生まれました。

信長が戦勝祈願した熱田神宮に近い熱田神宮公園を出発・ゴール会場として、全国からウォーカーが集い、一日目は名古屋西部～名古屋城・名城公園、二日目は名古屋東部の丘陵地～名古屋中心部を巡り、春爛漫の自然や歴史・文化を楽しみながら歩いて、健康と交流の輪を広げるオールジャパンウォーキングカップ愛知県大会です。

主会場

名古屋市熱田区
熱田神宮公園（東口）

地下鉄名城線：西高蔵駅下車
2番出口より徒歩6分

出 発
ゴール

完歩認定

◆2日間完歩の方は、次の完歩認定が受けられます。

- オールジャパンウォーキングカップ認定愛知県大会
- 東海・北陸マーチングリーグ愛知県公式大会

◆『美しい日本の歩きたくなるみち500選』認定

- 3月30日：1日目 Aコース美濃路（23-07）
- 3月31日：2日目 Eコース名古屋・東山の森（23-04）



本大会でオールジャパン47都道府県完歩達成ウォーカーには、別途、記念品を贈呈しますので、該当予定者は大会開催2週間前までに日本ウォーキング協会及び当実行委員会に届け出てください。
また、東海・北陸マスターウォーカーに該当予定者は大会の1カ月前までに東海・北陸ML事務局（TEL：0598-42-1391）に届け出てください。

日程・コース等

	コース	距離	受付	出発式	ゴール	コースについて（出発・ゴールは全コース 熱田神宮公園です）
3月 30日 土	A 500選	30km	7:30～	8:15 スタート 8:30	16:00まで	熱田神宮公園～ささしまグローバルゲート～ 30kmコースのみ 【中村公園～萱津神社】
	B	21km				～トヨタ産業技術記念館～ノリタケの森～ 名古屋城・名城公園～久屋大通公園～白川公園
	C	13km	9:00～	9:15 スタート 9:30	16:00まで	熱田神宮公園～名古屋城～白川公園
	D	5km			12:30まで	熱田神宮公園～七里の渡し～熱田神宮（団体歩行）
3月 31日 日	E 500選	30km	8:00～	8:15 スタート 8:30	16:00まで	熱田神宮公園～瑞穂運動場～山崎川～ 30kmコースのみ 【八事山興正寺～東山動物園～平和公園】
	F	22km				～覚王山日泰寺～オアシス21～久屋大通公園 （22kmコースのみ）
	G	11km	9:00～	9:15 スタート 9:30	16:00まで	熱田神宮公園～瑞穂運動場～瑞穂区役所
	H	5km			12:30まで	熱田神宮公園～熱田神宮内～神宮東公園（団体歩行）

参加費等

大人 2,000円*(当日2,500円)【参加記念品・大会バッジ・大会誌・ゼッケン・コース図・完歩証、傷害保険料】

小・中学生 300円(当日参加も300円)【ゼッケン・コース図・完歩証、傷害保険料】

※以上は2日間参加も1日参加も同額です。

◆D・H (5キロ) コース:1コース 大人 300 円 小・中学生 100 円【ゼッケン・コース図、傷害保険料】

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

参加資格

大会規則や交通ルールを守って、決められたコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
但し小学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴で参加してください。
【安全と健康管理は自己責任です。】

免責事項

- ・参加者は十分に体調を整えて参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ・歩行困難な荒天、大規模災害やインフルエンザの流行など不慮の事態が生じた場合、大会を中止することがあります。大会中止の場合、参加費の払い戻し、事前に要した個人負担の費用の補償および歩行記録の認定はできません。なお、大会資料などの送付は、その都度主催者が判断して対応します。ご了承ください。

▼申込方法

参加費を下部にある参加申込書(払込取扱票)または、郵便局にある郵便振替用紙に必要事項を記載して参加費をお振込ください。

《注意事項》

本大会では、事前申込をされた方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」はお送りしません。
「払込票兼受領書」を、大会当日必ずご持参ください。

▼申込期間 2019年3月15日(金)まで

3月1日(金)までに申込まれた方は、参加者名簿(県別)に掲載します。
また当日も受付けますが、参加費が割増になり記念品などがなくなる場合があります。ご了承ください。

▼郵便振替口座

郵便振替口座番号

00880=7=114077

加入者名

名古屋ソーデーウオーク実行委員会

▼お問い合わせ・申し込み先

名古屋ソーデーウオーク実行委員会

〒491-0201

一宮市奥町字畑中79-1

携帯電話 070-5405-9173

FAX 0586-61-6471

第十六回名古屋ソーデーウオーク参加申込書

* 右の払込取扱票に必要事項を楷書で記入し、お振込ください。
* この用紙は2名までご記入いただけます。
* ご記入いただきました個人情報、払込取扱票の裏面に記載のとおり利用させていただきます。

00 名古屋		払込取扱票									
口座記号番号		金額									
0 0 8 8 0 7 1 1 4 0 7 7		千 百 十 万 千 百 十 円									
加入者名	名古屋ソーデーウオーク実行委員会										
フリガナ											
参加者氏名											
住所	(郵便番号) (郵便番号)										
性別・年齢	男・女 () 歳										
参加費	¥										
参加コース	30 日 31 日										
参加コース	A B C D E F G H										
ご依頼人	(郵便番号) (電話番号)										
受付局日附印	様										

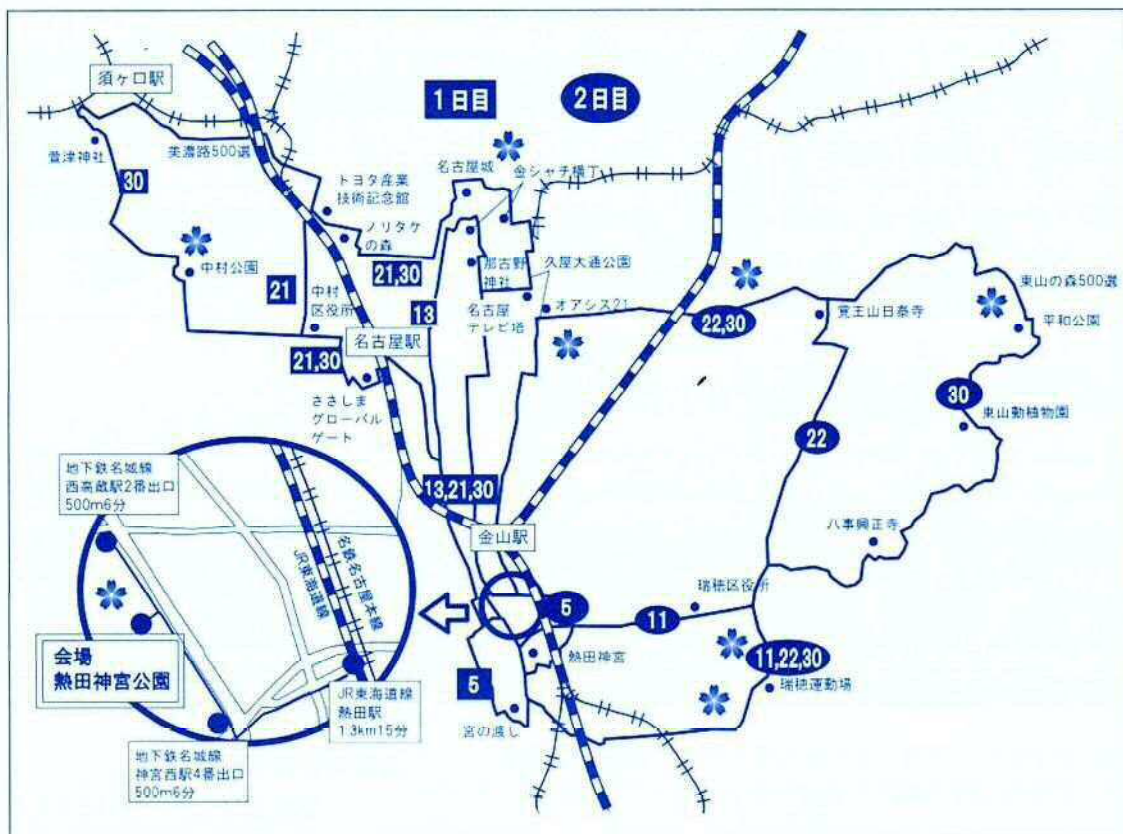
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認名第6094号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

00 名古屋		振替払込請求書兼受領証									
口座記号番号		金額									
0 0 8 8 0 7 1 1 4 0 7 7		千 百 十 万 千 百 十 円									
加入者名	名古屋ソーデーウオーク実行委員会										
金額	¥										
ご依頼人	(消費税込) 受付局日附印										
料金	円										
備考											

この受領証は、大切に保管してください。

健やか 爽やか 歩いてニッポンを元気に!



ノルディック・ウォーク

歩行は、主として下肢の筋群の活動をもたらしますが、上肢の筋群はほとんど活動することがありません。北欧フィンランド発祥のノルディック・ウォークは、専用ポールを用いて上肢の筋群も活動させて歩くことができる全身運動です。ポール無しで歩くと同じスピードで歩いても、心拍数も増え、エネルギー消費もアップし、また、ポールを使用することで、足首・膝・腰等下半身にかかる負担を軽減することが証明されています。この安全で運動効果の高いウォーキングスタイルで、ぜひ、名古屋の街を歩きましょう！ レンタルポールの用意もあります。(500円 / 1回)



(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATM でもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

5万円以上
貼 付

印

お申込みいただいた方の個人情報は、ご本人様との連絡、傷害保険手続き、次回大会の案内など本大会に必要な範囲で利用させていただきます。

なお、2019年3月1日までに申込みいただいた方は、参加者名簿に県名・氏名を掲載させていただきます。(掲載を希望されない方は、ご連絡ください。)

この用紙は2名までご記入いただけます。3名以上の場合は通信欄に他〇名と書き、別に全員の氏名・住所など必要事項を実行委員会までFAX または郵便でお送りください。

この場所には、何も記載しないでください。